



| | | ALIMENTAÇÃO ESCOLAI | R PARA UNIDADE CAES - MARÇO/202 | 5 | |
|--|--|--|--|--|----------------------------|
| Data x Refeição | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| , , | 03/mar | 04/mar | 05/mar | 06/mar | 07/mar |
| LANCHE DA MANHÃ | Ponto Facultativo | ₹CARNAVAL \& | Quarta-Feira de Cinzas | Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta | Reunião |
| LANCHE DA TARDE | T Onto Tacartativo | : CHRIMHURL! | Quarta Ferra de Cilizas | Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta | Kedillae |
| Data x Refeição | SEGUNDA 10/mar | TERÇA 11/mar | QUARTA 12/mar | QUINTA 13/mar | SEXTA 14/mar |
| LANCHE DA MANHÃ | Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta | Chá + Bolo de Banana + Fruta | Chá + Torta de Frango + Fruta | Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta | |
| LANCHE DA TARDE | Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta | Chá + Bolo de Banana + Fruta | Chá + Torta Salgada de Frango + Fruta | Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta | Reunião |
| Composição Nutricional (Média Diária) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 463,24 16,96 15,47 66,76 264,05 0,48 196,15 3,52 | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg 408,33 5,65 15,9 62,84 96,2 3,07 6,98 3,88 | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 509,37 16,45 28,75 49,99 324,35 0,51 190,15 1,44 | |
| | | | | | |
| Data v Refeição | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| Data x Refeição | SEGUNDA 17/mar | TERÇA 18/mar | QUARTA 19/mar | QUINTA 20/mar | SEXTA 21/mar |
| Data x Refeição LANCHE DA MANHÃ | | <u>-</u> | | • | |
| | 17/mar Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta | Chá + Bolo de Chocolate + Fruta Chá + Bolo de Chocolate + Fruta | 19/mar Chá + Torta de Carne Moída + Fruta Chá + Torta de Carne Moída + Fruta | 20/mar Leite com Cacau em Pó + Pão de | |
| LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE Composição Nutricional | Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) VIL A (mgg) VIL C (mg) | Chá + Bolo de Chocolate + Fruta Chá + Bolo de Chocolate + Fruta Chá + Bolo de Chocolate + Fruta | 19/mar Chá + Torta de Carne Moída + Fruta Chá + Torta de Carne Moída + Fruta ECAL PRING UPDIG CODIG CAING IS ING WA. A INGREG WA. C INGR | Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta | 21/mar |
| LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE | Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) VIL A (mgg) VIL C (mg) | Chá + Bolo de Chocolate + Fruta Chá + Bolo de Chocolate + Fruta | 19/mar Chá + Torta de Carne Moída + Fruta Chá + Torta de Carne Moída + Fruta ECAL PRING UPDIG CODIG CAING IS ING WA. A INGREG WA. C INGR | Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta | 21/mar |
| LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE Composição Nutricional (Média Diária) | 17/mar Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta KCAL PTN kg LPO kg C+IO kg C-A (mg) FE (mg) VIL A (mgg) VIL C (mgg) VIL | 18/mar Chá + Bolo de Chocolate + Fruta Chá + Bolo de Chocolate + Fruta KCAL FTN (g) LFO (g) CA (mg) FE (mg) VIL A (mg) VIL C (mg) | 19/mar Chá + Torta de Carne Moída + Fruta Chá + Torta de Carne Moída + Fruta EAL 17916 UPS ON B CAING REING VILAING VILAING VILAING S ON CAING S ON CAI | 20/mar 2 | 21/mar Reunião SEXTA |
| LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE Composição Nutricional (Média Diária) Data x Refeição | 17/mar Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta KCAL PTN (g 150 (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) VILA (mcg) MIL C (mg) MIL C (mg | 18/mar Chá + Bolo de Chocolate + Fruta Chá + Bolo de Chocolate + Fruta KCAL FIN (g) LFD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) VIL C (mg) (mg,g) VIL C (mg) VIL C (m | 19/mar Chá + Torta de Carne Moída + Fruta Chá + Torta de Carne Moída + Fruta ***CAL 1711 (1) 100 (1 | 20/mar 20/mar Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta Pão de Pâo de Pão de QUINTA 27/mar Leite com Cacau em Pó + Pão de Pã | 21/mar Reunião SEXTA |

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.









ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO I

UNIDADES ESCOLARES: CEI VOVÓ CLARINHA E CEI FLORISVAL ARTEIRO

FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 11 MESES e 29 DIAS – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

| Data x Refeição | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | |
|--|---|---|--|---|--|--|--|
| Data x Rejeição | 03/mar | 04/mar | 05/mar | 06/mar | 07/mar | | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | | | | Leite + Fruta | Leite + Fruta | | |
| Almoço 10h às 10:30h | Ponto Facultativo | | Quarta-Feira de Cinzas | Papinha: Arroz, Feijão, Frango desfiado e Legumes | Papinha: Macarrão com Carne Moída e Legumes | | |
| Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | r onto racunativo | ₹CARNAVAL | Quarta Ferra de Crizas | Leite + Fruta | Leite + Fruta | | |
| Jantar 15h às 15:30h | | | | Leite | Leite | | |
| Data x Refeição | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | |
| Duta x nejerçuo | 10/mar | 11/mar | 12/mar | 13/mar | 14/mar | | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | Leite + Maçã | Leite + Maçã | Leite + Banana com Aveia | Leite + Maçã | Leite + Banana | | |
| Almoço 10h às 10:30h | Papinha: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Abobrinha | Papinha: Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada | Papinha: Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Purê de Batata | Papinha: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis | Papinha: Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira | | |
| Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | Leite + Banana | Leite + Mamão | Leite + Maçã | Leite + Banana | Papinha: Arroz doce sem açúcar com Maçã | | |
| Jantar 15h às 15:30h | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | | |
| Composição Nutricional | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg |) KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) (mcg) | | | |
| (Média Diária) | 599,52 29,47 24,87 66,77 410,52 20,42 289,55 38,36 | 623,43 33,23 24,43 69,07 437,71 18,39 400,14 152,81 | 761,98 36,04 30,81 87,02 492,91 18,84 336,7 76,58 | 689,31 36,3 27,02 77,3 476,37 27,73 321,66 126,86 | 733,07 31,71 25,1 96,05 432,68 17,73 320,89 75,12 | | |
| Composição Nutricional (Média | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) Vit. C (mg) Ca (mg) Fe (mg) | | |
| semanal - Conforme Parâmetros do PNAE) | 681,51 | 82 g 50 % | 33 g 19 % | 26 g 35 % | 333,32 89,19 449,5 20,49 | | |

Cardápio elaborado em conformidade com a **Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020**, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO I

UNIDADES ESCOLARES: CEI VOVÓ CLARINHA E CEI FLORISVAL ARTEIRO

FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 11 MESES e 29 DIAS – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

| Data x Refeição | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | |
|--|---|---|--|---|--|--|--|
| Data x Nejerçao | 17/mar | 18/mar | 19/mar | 20/mar | 21/mar | | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | Leite + Banana com Aveia | Leite + Banana | Leite + Maçã | Leite + Banana | Leite + Maçã | | |
| Almoço 10h às 10:30h | Papinha: Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Legumes | Papinha: Arroz, Feijão Preto, Iscas de Patinho e Couve-Flor | Papinha: Arroz, Feijão, Carne Moída e Palmito Refogado | Papinha: Arroz, Feijão, Peito de Frango Cozido e Beterraba | Papinha: Arroz, Feijão, Ovos mexidos com abobrinha | | |
| Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | Leite + Maçã | Leite + Pera | Leite + Banana | Leite + Maçã | Papinha: Mingau de Canjica com banana | | |
| Jantar 15h às 15:30h | Leite | Leite | Leite | Leite | | | |
| Composição Nutricional | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) |) KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) |) KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | | |
| (Média Diária) | 664,99 33,14 27,3 73,9 415,75 14,52 288,91 33,74 | 650 34,75 25,53 71,99 457,11 18,51 418,58 129,11 | 668,9 29,82 22,68 86,97 416,65 23,33 284 65,09 | 611,17 33,28 22,31 70,71 409,82 19,03 289,12 111,38 | | | |
| Composição Nutricional (Média | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) Vit. C (mg) Ca (mg) Fe (mg) | | |
| semanal - Conforme Parâmetros do PNAE | 654,78 | 82 g 50 % | 31 g | 24 g 32 % | 310 76 411 18 | | |
| Data x Refeição | SEGUNDA 24/mar | TERÇA 25/mar | QUARTA 26/mar | QUINTA 27/mar | SEXTA 28/mar | | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | Leite + Maçã | Leite + Banana | Leite + Banana com Aveia | Leite + Maçã | Leite + Banana | | |
| Almoço 10h às 10:30h | Papinha: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Abobrinha | Papinha: Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada | Papinha: Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata Cozida | Papinha: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis | Papinha: Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira | | |
| Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | Leite + Banana | Leite + Maçã | Leite + Maçã | Leite + Banana | Arroz doce sem açúcar com Maçã | | |
| | | | | | | | |
| Jantar 15h às 15:30h | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | | |
| 15h às 15:30h Composição Nutricional | | | | | | | |
| 15h às 15:30h Composição Nutricional (Média Diária) | 6CAL PTN(g) UD (g) CHO(g) CA(mg) FE(mg) VLA A(mg) VLC (mg) 599,52 29,47 24,87 66,77 410,52 20,42 289,55 38,36 | XCAL FRN(g) UD (g) CHG (g) CA (mg) FE (mg) VEA (meg) VEC (mg) 623,43 33,23 24,43 69,07 437,71 18,39 400,14 152,81 | KCAL FFRIG UP-06 CNO kgl CA lmgl If 6mgl Vit. A lmgl Vit. C lmgl 765,98 36,04 30,81 87,02 492,91 18,84 336,7 76,58 | KCAL PRN(g UPO g) CHO(g CA(mg) FE(mg VLA)mmg VA.C(mg) 689,31 36,3 27,02 77,3 476,37 22,73 321,66 126,86 | KCAL PRING UPOUS CHOIG CAING FEING VEALNING VA.CONG 733,07 31,71 25,1 96,05 422,68 12,73 320,89 75,12 | | |
| 15h às 15:30h Composição Nutricional | | | | | KCAL PTN (g) LPO (g) CHO (g) CA(mg) FE(mg) VR.A(mq) Vr.C(mg) | | |

Cardápio elaborado em conformidade com a **Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020**, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.









ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO II

UNIDADES ESCOLARES: CEI VOVÓ CLARINHA E CEI FLORISVAL ARTEIRO

FAIXA ETÁRIA: 1 ANO - 3 ANOS — PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

| Data x Refeição | SEGUNDA 03/mar | TERÇA 04/mar | QUARTA 05/mar | QUINTA 06/mar | SEXTA 07/mar |
|--|--|---|--|---|---|
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | 57,110 | 7,111 | 53 / | Leite + Biscoito ou Pão | Leite + Biscoito ou Pão |
| Almoço 10h às 10:30h | Ponto Facultativo | | Quarta-Feira de Cinzas | Arroz, Feijão, Frango desfiado e Legumes | Macarrão com Carne Moída e Legumes |
| Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | Polito Facultativo | ₹CARNAVAL | Qualta-rella de Cilizas | Leite + Bolinho de Carne Moída | Leite + Bolinho de Carne Moída |
| Jantar 15h às 15:30h | | | | Sopa de Macarrão com legumes e Carne | Risoto de frango com legumes |
| Data x Refeição | SEGUNDA 10/mar | TERÇA 11/mar | QUARTA 12/mar | QUINTA 13/mar | SEXTA 14/mar |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | Leite + Ovos mexidos | Leite + Bolo sem açúcar | Leite + Torta de Frango | Leite + Quibinho de forno com abobrinha | Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro |
| Almoço 10h às 10:30h | Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha | Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada | Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Purê de Batata | Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis | Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira |
| Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | Leite + Banana | Leite + Mamão | Leite + Maçã | Arroz doce sem açúcar com Maçã | |
| Jantar 15h às 15:30h | Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa Cozida | Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura | Arroz, Feijão, Frango cozido com Tomate e Acelga | Sopa de macarrão com legumes e carne moída | Risoto de frango com legumes |
| Composição Nutricional | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mcg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) VIt. A (mcg) Vit. C (mcg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) |
| (Média Diária) Composição Nutricional | 744,65 45,44 23,76 87,68 313,78 49,78 224,45 160,7 KCAL | 809,57 38,17 27,7 101,44 361,74 38,99 307,08 208,55 CHO (g) | 790,89 39,71 27,11 98,03 320,14 38,35 320,39 208,63 PTN (g) | 757,85 48,02 22,77 90,41 365 32,31 226,2 134,37 LPD (g) | 780,68 34,57 15,73 124,19 244,47 33,18 538,76 191,2 Vit. A (mcg) Vit. C (mg) Ca (mg) Fe (mg) |
| (Média semanal - Conforme Parâmetros do PNAE) | 776,73 | 101 g 52 % | 41 g 16 % | 23 g 27 % | 323,6 180,2 320,8 39 |

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO II

UNIDADES ESCOLARES: CEI VOVÓ CLARINHA E CEI FLORISVAL ARTEIRO

FAIXA ETÁRIA: 1 ANO - 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

| Data x Refeição | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|--|---|--|---|---|
| | 17/mar | 18/mar | 19/mar | 20/mar | 21/mar |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | Leite + Bolo sem açúcar | Mingau de Aveia sem açúcar com banana | Leite + Torta de Legumes | Leite + Quibinho de forno com legumes | Suco de fruta sem açúcar Pãozinho caseiro com Requeijão Caseiro |
| Almoço 10h às 10:30h | Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Legumes | Arroz, Feijão Preto, Iscas de Patinho e Couve-Flor | Arroz, Feijão, Carne Moída e Palmito Refogado | Arroz, Feijão, Peito de Frango Cozido e Beterraba | Arroz, Feijão, Ovos mexidos com abobrinha |
| Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | Leite + Maçã | Leite + Pera | Leite + Banana | Leite + Maçã | Mingau de Canjica com banana |
| Jantar 15h às 15:30h | Macarrão, Feijão, Carne Moída com Abobrinha | Arroz, Feijão, Peito de Frango + Brócolis | Arroz, Feijão, Carne em cubos, Repolho e Tomate | Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado | Risoto de carne com legumes |
| Composição Nutricional | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mg) (mg) (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mg) (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A Vit. C (mg) (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A Vit. C (mg) (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mg) (mg) |
| (Média Diária) | 788,48 41,24 28,96 91,07 335,52 33,92 190,06 132,37 | 813,06 46,19 22,66 107,17 332,97 51,29 194,45 261,95 | 769,97 39,01 22,54 103,74 316,36 35,12 212,85 160,45 | 735,73 49,31 18,69 91,61 301,02 26,14 229,64 191,58 | 857,28 33,12 18,05 138,95 229,76 25,96 158,34 125,54 |
| Composição Nutricional (Média semanal - Conforme Parâmetros | KCAL | CHO (g) | PTN (g) 42 g | LPD (g) 22 g | Vit. A (mcg) Vit. C (mg) Ca (mg) Fe (mg) |
| do PNAE) | 792,9 | 54 % | 16 % | 26 % | 197,2 174.40 302,6 34,4 |
| | | | | 78 | |
| Data x Refeição | SEGUNDA 24/mar | TERÇA 25/mar | QUARTA 26/mar | QUINTA 27/mar | SEXTA 28/mar |
| Data x Refeição Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | | TERÇA | | QUINTA | _ |
| Lanche da Manhã | 24/mar Leite + | TERÇA 25/mar | 26/mar | QUINTA 27/mar Leite + Quibinho de forno com | 28/mar Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h Almoço | 24/mar Leite + Ovos mexidos Macarrão, Feijão, Carne Moída e | TERÇA 25/mar Leite + Bolo sem açúcar Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve | Leite + Torta de Atum Arroz, Feijão, Carne em Cubos e | QUINTA 27/mar Leite + Quibinho de forno com abobrinha Arroz, Feijão, Peito de Frango, | 28/mar Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro Arroz, Lentilha, Omelete de forno |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h Almoço 10h às 10:30h Lanche da Tarde | Leite + Ovos mexidos Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha | TERÇA 25/mar Leite + Bolo sem açúcar Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada | Leite + Torta de Atum Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata cozida | QUINTA 27/mar Leite + Quibinho de forno com abobrinha Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis | 28/mar Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h Almoço 10h às 10:30h Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | Leite + Ovos mexidos Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha Leite + Banana Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa | TERÇA 25/mar Leite + Bolo sem açúcar Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada Leite + Maçã Arroz, Feijão, Carne de Panela com | Leite + Torta de Atum Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata cozida Leite + Maçã Arroz, Feijão, Frango cozido com | QUINTA 27/mar Leite + Quibinho de forno com abobrinha Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis Leite + Banana Sopa de macarrão com legumes e | Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira Arroz doce sem açúcar com Maçã |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h Almoço 10h às 10:30h Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h Jantar 15h às 15:30h Composição Nutricional (Média Diária) | Leite + Ovos mexidos Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha Leite + Banana Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa Cozida KCAL PTN (8) UPD (8) CHO (8) CA (mg) FE (mg) (mg) (mg) 744,65 45,44 22,76 87,68 313,78 49,78 224,45 160,7 | TERÇA 25/mar Leite + Bolo sem açúcar Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada Leite + Maçã Arroz, Feijão, Carne de Panela com Cenoura KCAL PIN (8) LPD (8) CHO (8) CA (mg) FE (mg) VIL A (mg) (mg) 809.57 38.17 27.7 101.44 381.74 38.99 307.08 308.55 | Leite + Torta de Atum Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata cozida Leite + Maçã Arroz, Feijão, Frango cozido com Tomate e Acelga | QUINTA 27/mar Leite + Quibinho de forno com abobrinha Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis Leite + Banana Sopa de macarrão com legumes e carne moída KCAL PIN(8) 190 (8) 1240 1400 1600 1600 1600 1600 1600 1600 16 | Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira Arroz doce sem açúcar com Maçã Risoto de frango com legumes |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h Almoço 10h às 10:30h Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h Jantar 15h às 15:30h Composição Nutricional | Leite + Ovos mexidos Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha Leite + Banana Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa Cozida KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (ng) FE (ng) VILA (ng) VILC (ng) (ng) VILA (ng) VILC (ng) (ng) VILA (ng) VILC (ng | TERÇA 25/mar Leite + Bolo sem açúcar Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada Leite + Maçã Arroz, Feijão, Carne de Panela com Cenoura | Leite + Torta de Atum Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata cozida Leite + Maçã Arroz, Feijão, Frango cozido com Tomate e Acelga | QUINTA 27/mar Leite + Quibinho de forno com abobrinha Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis Leite + Banana Sopa de macarrão com legumes e carne moída | Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira Arroz doce sem açúcar com Maçã Risoto de frango com legumes |

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.







ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - MATERNAL / PRÉ- ESCOLA I E II

FAIXA ETÁRIA: > 3 - 5 ANOS E 11 MESES

MARCO/2025

| | | ' | VIAKÇO/2025 | | | |
|--|--|--|---|---|---|--|
| Data : Dafaiaña | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | |
| Data x Refeição | 03/mar | 04/mar | 05/mar | 06/mar | 07/mar | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | | | | Leite + Biscoito ou Pão | Leite + Biscoito ou Pão | |
| Almoço 10h às 10:30h | Ponto Facultativo | | Quarta-Feira de Cinzas | Arroz, Feijão, Frango desfiado e Legumes | Macarrão com Carne Moída e Legumes | |
| Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | Ponto Facultativo | ₹CARNAVAL | Qualta-rella de Cilizas | Leite + Bolinho de Carne Moída | Leite + Bolinho de Carne Moída | |
| Jantar 15h às 15:30h | | | | Sopa de Macarrão com legumes e Carne | Risoto de frango com legumes | |
| Data x Refeição | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | |
| Duta x nejerção | 10/mar | 11/mar | 12/mar | 13/mar | 14/mar | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | Leite + Ovos mexidos | Leite + Bolo sem açúcar | Leite + Torta de Frango | Leite + Quibinho de forno com abobrinha | Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro | |
| Almoço 10h às 10:30h | Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha | Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada | Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Purê de Batata | Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis | Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira | |
| Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | Leite + Banana | Leite + Mamão | Leite + Maçã | Leite + Banana | Arroz doce sem açúcar com Maçã | |
| Jantar 15h às 15:30h | Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa Cozida | Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura | Arroz, Feijão, Frango cozido com Tomate e Acelga | Sopa de macarrão com legumes e carne moída | Risoto de frango com legumes | |
| Composição Nutricional | | | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | |
| (Média Diária) | 951,8 57,59 28,91 115,78 321,22 60,11 229,31 202,17 | 949,75 53,38 32,86 109,3 411,5 56,5 423,83 332,28 | 964,31 46 39,98 107 329,06 46,2 320,43 243,26 | 979,36 55,37 27,27 127,88 341,65 41,74 196,56 159,95 | 939,87 39,3 24,04 141 282,82 44,77 180,88 252,66 | |
| Composição Nutricional (Média semanal - Conforme Parâmetros do PNAE) | KCAL 957,17 | CHO (g) 120 g 50 % | PTN (g) 50 g 21 % | UPD (g) 31 | | |

* Cardápio sujeito à alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - MATERNAL / PRÉ- ESCOLA I E II

FAIXA ETÁRIA: > 3 - 5 ANOS E 11 MESES

MARÇO/2025

| Data x Refeição | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | |
|---|--|--|--|--|---|--|--|
| Duta x nejerguo | 17/mar | 18/mar | 19/mar | 20/mar | 21/mar | | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | Leite + Bolo sem açúcar | Mingau de Aveia sem açúcar com banana | Leite + Torta de Legumes | Leite + Quibinho de forno com legumes | Suco de fruta sem açúcar Pãozinho caseiro com Requeijão Caseiro | | |
| Almoço 10h às 10:30h | Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Legumes | Arroz, Feijão Preto, Iscas de Patinho e Couve-Flor | Arroz, Feijão, Carne Moída e Palmito Refogado | Arroz, Feijão, Peito de Frango Cozido e Beterraba | Arroz, Feijão, Ovos mexidos com abobrinha | | |
| Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | Leite + Maçã | Leite + Pera | Leite + Banana | Leite + Maçã | Mingau de Canjica com banana | | |
| Jantar 15h às 15:30h | Macarrão, Feijão, Carne Moída com Abobrinha | Arroz, Feijão, Peito de Frango + Brócolis | Arroz, Feijão, Carne em cubos, Repolho e Tomate | Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado | Risoto de carne com legumes | | |
| Composição Nutricional | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | | |
| (Média Diária) | 953,79 49,93 32,84 115,12 361,1 45,59 190,3 171,47 KCAL | 942,09 56,51 24,8 125,26 365,56 67,65 203,08 352,79 CHO (g) | 957,48 46,24 32,41 122,01 340,15 41,64 222,39 113,9 PTN (g) | 962,97 58,95 21,66 130,91 318,65 50,34 190,24 289,35 LPD (g) | 972,39 38,96 21,94 152,72 268,74 38,1 171,81 101,57 | | |
| Composição Nutricional (Média semanal - Conforme Parâmetros do | | CHO (g) | PTN (g) 50 g | LPD (g) 27 g | | | |
| PNAE) | 957,6 | 54 % | 21 % | 25 % | | | |
| | | | | | | | |
| Data x Refeição | SEGUNDA 24/mar | TERÇA 25/mar | QUARTA 26/mar | QUINTA 27/mar | SEXTA 28/mar | | |
| Data x Refeição Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | | - | | - | _ | | |
| Lanche da Manhã | 24/mar Leite + | 25/mar | 26/mar | 27/mar Leite + Quibinho de forno com | 28/mar Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão | | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h | 24/mar Leite + Ovos mexidos Macarrão, Feijão, Carne Moída e | 25/mar Leite + Bolo sem açúcar Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve | Leite + Torta de Atum Arroz, Feijão, Carne em Cubos e | 27/mar Leite + Quibinho de forno com abobrinha Arroz, Feijão, Peito de Frango, | 28/mar Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro Arroz, Lentilha, Omelete de forno | | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h Almoço 10h às 10:30h Lanche da Tarde | Leite + Ovos mexidos Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha Leite + Banana Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa Cozida | 25/mar Leite + Bolo sem açúcar Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada | 26/mar Leite + Torta de Atum Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata cozida | Leite + Quibinho de forno com abobrinha Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis Leite + Banana Sopa de macarrão com legumes e Carne moída | 28/mar Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira | | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h Almoço 10h às 10:30h Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h | Leite + Ovos mexidos Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha Leite + Banana Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa | Leite + Bolo sem açúcar Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada Leite + Maçã Arroz, Feijão, Carne de Panela com Cenoura | Leite + Torta de Atum Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata cozida Leite + Maçã Arroz, Feijão, Frango cozido com | Leite + Quibinho de forno com abobrinha Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis Leite + Banana Sopa de macarrão com legumes e Carne moída | Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira Arroz doce sem açúcar com Maçã Risoto de frango com legumes | | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h Almoço 10h às 10:30h Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h Jantar 15h às 15:30h Composição Nutricional (Média Diária) | Leite + Ovos mexidos Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha Leite + Banana Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa Cozida KCAL PTN (8) 170 (8) CHO (8) CA (Fing) FE (Fing) (VIL A (Fing)) 951,8 57,59 28,91 115,78 321,22 60,11 229,31 202,17 | Leite + Bolo sem açúcar Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada Leite + Maçã Arroz, Feijão, Carne de Panela com Cenoura | Leite + Torta de Atum Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata cozida Leite + Maçã Arroz, Feijão, Frango cozido com Tomate e Acelga | Leite + Quibinho de forno com abobrinha Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis Leite + Banana Sopa de macarrão com legumes e Carne moída | Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira Arroz doce sem açúcar com Maçã Risoto de frango com legumes | | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h Almoço 10h às 10:30h Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h Jantar 15h às 15:30h Composição Nutricional (Média Diária) Composição Nutricional (Média | Leite + Ovos mexidos Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha Leite + Banana Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa Cozida KCAL PTN (8) 170 (8) CHO (8) CA (Fing) FE (Fing) (Fi | Leite + Bolo sem açúcar Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada Leite + Maçã Arroz, Feijão, Carne de Panela com Cenoura KCAL PIN (g) 120 (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) (mg) VIL A (mg) (mg) VIL C (mg) 949,75 53,38 32,28 (ND) 411,5 56,5 423,83 332,28 | Leite + Torta de Atum Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata cozida Leite + Maçã Arroz, Feijão, Frango cozido com Tomate e Acelga | Leite + Quibinho de forno com abobrinha Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis Leite + Banana Sopa de macarrão com legumes e Carne moída KCAL FIN (g) LPO (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) (mag) VIL C (mg) (mg) (mg) VIL C (mg) (mg) VIL C (mg) (mg) (mg) VIL C (mg) (mg) (mg) VIL C (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) | Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira Arroz doce sem açúcar com Maçã Risoto de frango com legumes | | |
| Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h Almoço 10h às 10:30h Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h Jantar 15h às 15:30h Composição Nutricional (Média Diária) | Leite + Ovos mexidos Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha Leite + Banana Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa Cozida KCAL PTN (8) 170 (8) CHO (8) CA (Fing) FE (Fing) (VIL A (Fing)) 951,8 57,59 28,91 115,78 321,22 60,11 229,31 202,17 | Leite + Bolo sem açúcar Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada Leite + Maçã Arroz, Feijão, Carne de Panela com Cenoura | Leite + Torta de Atum Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata cozida Leite + Maçã Arroz, Feijão, Frango cozido com Tomate e Acelga | Leite + Quibinho de forno com abobrinha Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis Leite + Banana Sopa de macarrão com legumes e Carne moída | Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira Arroz doce sem açúcar com Maçã Risoto de frango com legumes | | |

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.









ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL (PEI)

UNIDADES ESCOLARES: JOÃO VEIGA MARTINS E BAIRRO CAPELA

PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------------|--|---|--|---|---|
| Data x Refeição | 03/mar | 04/mar | 05/mar | 06/mar | 07/mar |
| Café da Manhã 06:30h às 07:00h | o y man | o-y mai | o jina | Leite com Cacau + Biscoito ou Pão | Canjica |
| Lanche da Manhã 09h às 09:30h | Ponto Facultativo | SO A DAIANA 12 | Quarta-Feira de Cinzas | Arroz, Feijão, Frango desfiado e Legumes | Brasileirinho (Mexidão de Arroz com carne Moída) |
| Almoço 11:00h às 12:00h | r onto racunativo | ₹CARNAVAL | Quanta Ferra de Cinizas | Leite com Cacau + Bolinho de Carne Moída | |
| Jantar 15h às 16:00h | | | | Sopa de Macarrão com legumes e Carne | |
| Data x Refeição | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| | 10/mar | 11/mar | 12/mar | 13/mar | 14/mar |
| Café da Manhã 06:30h às 07:00h | Leite com Cacau + Biscoito Integral com recheio | Canjica | Leite com Cacau + Torta de Legumes | Chá + Quibinho de forno com abobrinha | Canjica |
| Lanche da Manhã 09h às 09:30h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Mexidão de Arroz com Ovos e Abobrinha |
| Almoço 11:00h às 12:00h | Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha | Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Suínas e Couve Refogada | Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata | Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis | |
| Jantar 15h às 16:00h | Macarronada com Frango | Risoto de Carne | Canja de Galinha com Legumes | Sopa de macarrão com legumes e Carne moída | |
| Composição Nutricional | | | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (m |
| | 1,6) | (1.1.6) | 1.0 | 1281 68 19 203 111 54 2,21 221 | 101 |

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL (PEI)

UNIDADES ESCOLARES: JOÃO VEIGA MARTINS E BAIRRO CAPELA

PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

| Data x Refeição | SEGUNDA 17/mar | TERÇA 18/mar | QUARTA 19/mar | QUINTA 20/mar | SEXTA 21/mar |
|--|---|--|---|--|---|
| Café da Manhã 06:30h às 07:00h | Leite com Cacau + Biscoito Integral com recheio | Chá + Bolo sem açúcar | Leite com Cacau + Torta de Legumes | Chá + Quibinho de forno com abobrinha | Canjica |
| Lanche da Manhã 09h às 09:30h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Brasileirinho (Mexidão de Arroz com carne Moída) |
| Almoço 11:00h às 12:00h | Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Legumes | Arroz, Feijão Preto, Iscas de Patinho e Couve-Flor | Arroz, Feijão, Carne Moída, Tomate e Palmito Refogado | Arroz, Feijão, Peito de Frango Cozido e Beterraba | |
| Jantar 15h às 16:00h | Macarronada com Carne Moída com Abobrinha | Risoto de Frango | Macarronada com Atum | Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado | |
| Composição Nutricional (Média Diária) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 1238 72 41 162 201 69 178 251 | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 1145 69 28 152 173 106 14 487 | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 1161 62 31 173 221 75 141 192 | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 1169,21 71 20 175 242 88 143 411 | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 859,63 36,83 16 139 159 13 99,88 44 |
| Data x Refeição | SEGUNDA 24/mar | TERÇA 25/mar | QUARTA 26/mar | QUINTA 27/mar | SEXTA 28/mar |
| Café da Manhã 06:30h às 07:00h | Leite com Cacau + Biscoito Integral com recheio | logurte + Pão com Requeijão Caseiro | Leite com Cacau + Torta de Legumes | Chá + Quibinho de forno com abobrinha | Suco de Fruta + Pão com Doce de Banana |
| Lanche da Manhã 09h às 09:30h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Mexidão de Arroz com Ovos e Abobrinha |
| Almoço 11:00h às 12:00h | Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha | Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Suínas e Couve Refogada | Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata | Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis | |
| Jantar 15h às 16:00h | Macarronada com Frango | Risoto de Carne | Canja de Galinha com Legumes | Sopa de macarrão com legumes e Carne moída | |
| Composição Nutricional (Média Diária) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 1153 73 30 162 199 81 106 261 | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 1252,97 48,26 30,93 196,12 250,35 82 360 332 | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 1181 66 35 166 230 76 307 325 | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 1281 68 19 203 111 54 2,21 221 | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) 697,18 24,34 15,55 114 188 43 580 107 |

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.







ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL

PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2025 - DESJEJUM

| | | | | | | | | | | | | 3 - , | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--------|-----------|---------------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|-------------------------|---------|---------------------|----------------|--------|--------------------------------------|----------------|------|---|------------|---------|---------|------------|---------|-------------|------|---------|-------------|---------|---------|---------|
| D-+ D-f-:-~- | | | SEG | UNDA | | | | | Т | ERÇA | | | | | Ql | JARTA | | | | | QU | NTA | | | | | SEX | (TA | | |
| Data x Refeição | | | 03 | /mar | | | | | 04 | l/mar | | | 05/mar | | | | | 06/mar | | | | | | 07/mar | | | | | | |
| DESJEJUM | Ponto Facultativo | | | | ₹CARNAVAL § | | | | | Quarta-Feira de Cinzas | | | | | Leite com Cacau + Biscoito ou Pão | | | | | coito | Canjica | | | | | | | | | |
| D. (| | | SEG | UNDA | | | TERÇA | | | | | Ql | JARTA | | | | | QU | NTA | | | | | SEX | (TA | | | | | |
| Data x Refeição | 10/mar | | | | | 1: | l/mar | | | | | 12 | 2/mar | | | | | 13/ | mar | | | | | 14/ | mar | | | | | |
| DESJEJUM | Leite com Cacau + Biscoito Integral | | | | Leite com Cacau + Fruta | | | Le | ite d | com | Cacau | ı + l | Fruta | Le | ite co | m C | acau | + Fr | uta | | ı | Arroz | doce | е | | | | | | |
| Composição Nutricional | KCAL | PTN (g | g) LPD (g | CHO (g) | CA (mg) | FE (mg) | KCAL | PTN (g) | LPD (| CHO (g) | CA (mg) | FE (mg) | KCAL | PTN (g | g) LPD (g | g) CHO (g) | CA (| (mg) FE (mg) | KCAL | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) | CA (mg) | FE (mg) | KCAL | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) | CA (mg) | FE (mg) |
| (Média Diária) | 375 | 14 | 15 | 34 | 370 | 0,65 | 320 | 13 | 13 | 30 | 358 | 0,42 | 320 | 13 | 13 | 30 | 35 | 58 0,42 | 320 | 13 | 13 | 30 | 358 | 0,42 | 410 | 15 | 14 | 57 | 450 | 0,39 |
| Data x Refeição | | | | iUNDA /mar | | | | | | ERÇA 3/mar | | | | | • | JARTA 9/mar | | · | | | - | NTA mar | | | | | SEX 21/i | | | |
| DESJEJUM | | _ | | m Cao | | + | Leite com Cacau + Fruta | | | Leite com Cacau + Fruta | | | Le | ite co | m C | acau | + Fr | uta | | | Can | ijica | | | | | | | | |
| Composição Nutricional | KCAL | PTN (g | g) LPD (g |) CHO (g) | CA (mg) | FE (mg) | KCAL | PTN (g) | LPD (| CHO (g) | CA (mg) | FE (mg) | KCAL | PTN (g | g) LPD (g | g) CHO (g) | CA (| (mg) FE (mg) | KCAL | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) | CA (mg) | FE (mg) | KCAL | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) | CA (mg) | FE (mg) |
| (Média Diária) | 375 | 14 | 15 | 34 | 370 | 0,65 | 320 | 13 | 13 | 30 | 358 | 0,42 | 320 | 13 | 13 | 30 | 35 | 58 0,42 | 320 | 13 | 13 | 30 | 358 | 0,42 | 411 | 8 | 4 | 90 | 130 | 0,45 |
| Data x Refeição | 375 14 15 34 370 0,65 SEGUNDA 24/mar | | | | | | ERÇA 5/mar | | | | | | JARTA 5/mar | | | | | | NTA mar | | | | | SEX 28/i | | | | | | |
| DESJEJUM | Leite com cacau + Biscoito Integral | | | | logurte + Fruta | | | | Leite com Cacau + Fruta | | | Le | ite co | om C | acau | + Fr | uta | Suco de fruta a Pãozinho caseiro com Doce de Banana | | | | m | | | | | | | | |
| Composição Nutricional (Média Diária) | KCAL | PTN (g | | | | | KCAL | PTN (g) | | | | | KCAL | PTN (g | | | | (mg) FE (mg) | | | | | | FE (mg) | | | | | | |
| I IMPAIS I HARIAI | 375 14 15 34 370 0,65 | | | | | | 300 | 13 | 13 | 30 | 340 | 0,42 | 320 | 13 | 13 | 30 | 35 | 58 0,42 | 320 | 13 | 13 | 30 | 358 | 0,42 | 410 | 15 | 14 | 57 | 450 | 0,39 |

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.







ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL

PERÍODO PARCIAL - Manhã 09:30h às 10:30h / Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)

MARÇO/2025

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | |
|--|---|---|--|--|--|--|
| Data x Refeição | 03/mar | 04/mar | 05/mar | 06/mar | 07/mar | |
| Refeição | Ponto Facultativo | ₹CARNAVAL | Quarta-Feira de Cinzas | Arroz, Feijão, Frango desfiado e Legumes | Brasileirinho (Mexidão de Arroz com carne Moída) | |
| Data x Refeição | SEGUNDA 10/mar | TERÇA 11/mar | QUARTA 12/mar | QUINTA 13/mar | SEXTA 14/mar | |
| Refeição | Macarronada com Carne Moída e Abobrinha | Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Suínas e Couve Refogada | Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata | Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis | Mexidão de Arroz com Ovos e Abobrinha | |
| Composição Nutricional | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) |) KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mcg) Vit. C (mg) | |
| (Média Diária) | 368,8 30 9 42 31 39 3 70 | 464,98 22 11 70 124 30 350 137 | 363,57 25,18 8 45 37 32 0,54 84 | 351,02 23 7 46,93 55,31 49 0,61 214 | 323,31 15,27 8,53 45,36 58,89 41,36 51,84 91,48 | |
| D-t D-f-1-%- | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | |
| Data x Refeição | 17/mar | 18/mar | 19/mar | 20/mar | 21/mar | |
| Refeição | Macarronada com Peito de frango desfiado com Legumes | Arroz, Feijão Preto, Iscas de Patinho e Couve-Flor | Arroz, Feijão, Carne Moída, Tomate e Palmito Refogado | Arroz, Feijão, Peito de Frango Cozido e Beterraba | Brasileirinho (Mexidão de Arroz com carne Moída) | |
| | | | - | | com carne worday | |
| Composição Nutricional | | (mcg) | (mcz) | KCAL PTN (g) LPO (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mce) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mce) (mce) Vit. C (mg) | |
| Composição Nutricional (Média Diária) | 359 23 9 46 30 33 0,29 75 | 407,58 33 8 49,56 45 59,55 1,87 319,88 | 322,85 19,86 6 47 64,27 33,49 0,54 86,57 | KCAL PTN (g) LPD (g) CNO (g) CA (mg) FE (mg) VII. A (mcg) VII. C (mg) 339,41 22,28 7,24 45 31,66 37,21 0,54 196,57 | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mce) (mce) Vit. C (mg) 336 22 8 41 25 12 0,4 42 | |
| | (mcg) | | | KCAL PTN (g) LPO (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mce) Vit. C (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) Vit. A (mce) (mce) Vit. C (mg) | |
| (Média Diária) | 359 23 9 46 30 33 0,29 75 SEGUNDA | 407,58 33 8 49,56 45 59,55 1,87 319,88 TERÇA 25/mar | 322,85 19,86 6 47 64,27 33,49 0,54 86,57 QUARTA | KCAL PTN (g) LFD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) VIII.A (mgs) VIII.A (mgs) 339,41 22,28 7,24 45 31,66 37,21 0,54 196,57 QUINTA | KCAL PTN (g) | |
| (Média Diária) Data x Refeição | 339 23 9 46 30 33 0,29 75 | Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Suínas e Couve Refogada | 322,85 19,86 6 47 64,27 33,49 0,54 86,57 QUARTA 26/mar Arroz, Feijão, Carne em Cubos com | KCAL | XCAL PTN (g) LPD (g) CHD (g) CA (mg) FE (mg) Vis. A Vis. C (mg) | |

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

* Cardápio sujeito à alteração



Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837





REFEIÇÃO VEGETARIANA

Manhã 09:30h às 10:30h / Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)

| | | MAF | ÇO/2025 | | | | | |
|------------------------|--|--|--|---|--|--|--|--|
| D. (D. (| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | | |
| Data x Refeição | 03/mar | 04/mar | 05/mar | 06/mar | 07/mar | | | |
| Refeição | Ponto Facultativo | ₹CARNAVAL § | Quarta-Feira de Cinzas | Arroz, Polenta, Salada de Cenoura com Tomate | Arroz, Feijão, Omelete com Legumes | | | |
| Data Dafaia | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | | |
| Data x Refeição | 10/mar | 11/mar | 12/mar | 13/mar | 14/mar | | | |
| Refeição | Macarronada com Jardineira | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos com Couve | Arroz, Feijão, Beterraba Cozida + Fruta | Risoto de Legumes + Fruta | Mexidão de Arroz com Ovos e Abobrinha | | | |
| Composição Nutricional | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | | | |
| (Média Diária) | 264 10,8 1,6 54,2 36,4 0,91 | 526 16,4 18 72 125 3 | 291 8 3 57,3 36 1,29 | 290 5,2 2,5 62,6 14,4 0,43 | 460 13 18 62 65,3 2 | | | |
| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | | |
| Data x Refeição | 17/mar | 18/mar | 19/mar | 20/mar | 21/mar | | | |
| Refeição | Macarronada com Brócolis | Arroz, Feijão, Beterraba Cozida + Fruta | Arroz, Feijão, Tomate e Palmito Refogado | Arroz, Polenta, Salada de Cenoura com Tomate | Arroz, Feijão, Omelete com Legumes | | | |
| Composição Nutricional | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | | | |
| (Média Diária) | 253 10,9 1,7 51,5 54,3 1,01 | 291 8 3 57,3 36 1,29 | 347 10 3,1 70 42 1,3 | 377 7,5 3 80 13,5 0,24 | 414 15,7 13,8 55,2 117,1 1,86 | | | |
| Data x Refeição | SEGUNDA 24/mar | TERÇA 25/mar | QUARTA 26/mar | QUINTA 27/mar | SEXTA 28/mar | | | |
| Refeição | Macarronada com Jardineira | Arroz, Feijão, Farofa de Ovos com Couve | Arroz, Feijão, Beterraba Cozida + Fruta | Risoto de Legumes + Fruta | Mexidão de Arroz com Ovos e Abobrinha | | | |
| Composição Nutricional | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | KCAL PTN (g) LPD (g) CHO (g) CA (mg) FE (mg) | | | |
| (Média Diária) | 264 10,8 1,6 54,2 36,4 0,91 | 526 16,4 18 72 125 3 | 291 8 3 57,3 36 1,29 | 290 5,2 2,5 62,6 14,4 0,43 | 460 13 18 62 65,3 2 | | | |

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.



Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837

^{*} Cardápio sujeito à alteração