



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADE CAES - MARÇO/2025

<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 03/mar								TERÇA 04/mar								QUARTA 05/mar								QUINTA 06/mar								SEXTA 07/mar							
LANCHE DA MANHÃ	Ponto Facultativo																Quarta-Feira de Cinzas								Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta								Reunião							
LANCHE DA TARDE																									Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta															
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 10/mar								TERÇA 11/mar								QUARTA 12/mar								QUINTA 13/mar								SEXTA 14/mar							
LANCHE DA MANHÃ	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta								Chá + Bolo de Banana + Fruta								Chá + Torta de Frango + Fruta								Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta								Reunião							
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta								Chá + Bolo de Banana + Fruta								Chá + Torta Salgada de Frango + Fruta								Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta															
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
(Média Diária)	463,24	16,96	15,47	66,76	264,05	0,48	196,15	3,52	408,33	5,65	15,9	62,84	96,2	3,07	6,98	3,88	392,92	4,31	7,98	80,88	19,37	1,34	47,83	7,5	509,37	16,45	28,75	49,99	324,35	0,51	190,15	1,44								
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 17/mar								TERÇA 18/mar								QUARTA 19/mar								QUINTA 20/mar								SEXTA 21/mar							
LANCHE DA MANHÃ	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta								Chá + Bolo de Chocolate + Fruta								Chá + Torta de Carne Moída + Fruta								Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta								Reunião							
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta								Chá + Bolo de Chocolate + Fruta								Chá + Torta de Carne Moída + Fruta								Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta															
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
(Média Diária)	463,24	16,96	15,47	66,76	264,05	0,48	196,15	3,52	330,14	10,32	7,48	55,28	132,75	0,33	0,11	0,96	392,92	4,31	7,98	80,88	19,37	1,34	47,83	7,5	509,37	16,45	28,75	49,99	324,35	0,51	190,15	1,44								
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 24/mar								TERÇA 25/mar								QUARTA 26/mar								QUINTA 27/mar								SEXTA 28/mar							
LANCHE DA MANHÃ	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta								Iogurte + Bolo de Fubá + Fruta								Chá + Torta de Atum + Fruta								Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta								Reunião							
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta								Iogurte + Bolo de Fubá + Fruta								Chá + Torta de Atum + Fruta								Leite com Cacau em Pó + Pão de Queijo + Fruta															
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
(Média Diária)	463,24	16,96	15,47	66,76	264,05	0,48	196,15	3,52	408,33	5,65	15,9	62,84	96,2	3,07	6,98	3,88	392,92	4,31	7,98	80,88	19,37	1,34	47,83	7,5	509,37	16,45	28,75	49,99	324,35	0,51	190,15	1,44								

Cardápio elaborado em conformidade com a **Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020**, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

* Cardápio sujeito à alteração



Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO I

UNIDADES ESCOLARES: CEI VOVÓ CLARINHA E CEI FLORISVAL ARTEIRO

FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 11 MESES e 29 DIAS – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

Data x Refeição	SEGUNDA 03/mar								TERÇA 04/mar								QUARTA 05/mar								QUINTA 06/mar								SEXTA 07/mar															
Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h	Ponto Facultativo								CARNAVAL								Quarta-Feira de Cinzas								Leite + Fruta								Leite + Fruta															
Almoço 10h às 10:30h																									Papinha: Arroz, Feijão, Frango desfiado e Legumes								Papinha: Macarrão com Carne Moída e Legumes															
Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h																									Leite + Fruta								Leite + Fruta															
Jantar 15h às 15:30h																									Leite								Leite															
Data x Refeição	SEGUNDA 10/mar								TERÇA 11/mar								QUARTA 12/mar								QUINTA 13/mar								SEXTA 14/mar															
Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h	Leite + Maçã								Leite + Maçã								Leite + Banana com Aveia								Leite + Maçã								Leite + Banana															
Almoço 10h às 10:30h	Papinha: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Abobrinha								Papinha: Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada								Papinha: Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Purê de Batata								Papinha: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis								Papinha: Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira															
Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h	Leite + Banana								Leite + Mamão								Leite + Maçã								Leite + Banana								Papinha: Arroz doce sem açúcar com Maçã															
Jantar 15h às 15:30h	Leite								Leite								Leite								Leite								Leite															
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)								
(Média Diária)	599,52	29,47	24,87	66,77	410,52	20,42	289,55	38,36	623,43	33,23	24,43	69,07	437,71	18,39	400,14	152,81	761,98	36,04	30,81	87,02	492,91	18,84	336,7	76,58	689,31	36,3	27,02	77,3	476,37	27,73	321,66	126,86	733,07	31,71	25,1	96,05	432,68	17,73	320,89	75,12								
Composição Nutricional (Média semanal - Conforme Parâmetros do PNAE)	KCAL								CHO (g)								PTN (g)								LPD (g)								Vit. A (mcg)				Vit. C (mg)				Ca (mg)				Fe (mg)			
	681,51								82								33								26								333,32				89,19				449,5				20,49			
									50								19								35																							

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

* Cardápio sujeito à alteração



Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO I																																																
UNIDADES ESCOLARES: CEI VOVÓ CLARINHA E CEI FLORISVAL ARTEIRO																																																
FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 11 MESES e 29 DIAS – PERÍODO INTEGRAL																																																
MARÇO/2025																																																
Data x Refeição	SEGUNDA 17/mar								TERÇA 18/mar								QUARTA 19/mar								QUINTA 20/mar								SEXTA 21/mar															
Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h	Leite + Banana com Aveia								Leite + Banana								Leite + Maçã								Leite + Banana								Leite + Maçã															
Almoço 10h às 10:30h	Papinha: Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Legumes								Papinha: Arroz, Feijão Preto, Iscas de Patinho e Couve-Flor								Papinha: Arroz, Feijão, Carne Moída e Palmito Refogado								Papinha: Arroz, Feijão, Peito de Frango Cozido e Beterraba								Papinha: Arroz, Feijão, Ovos mexidos com abobrinha															
Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h	Leite + Maçã								Leite + Pera								Leite + Banana								Leite + Maçã								Papinha: Mingau de Canjica com banana															
Jantar 15h às 15:30h	Leite								Leite								Leite								Leite								Leite															
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)								
(Média Diária)	664,99	33,14	27,3	73,9	415,75	14,52	288,91	33,74	650	34,75	25,53	71,99	457,11	18,51	418,58	129,11	668,9	29,82	22,68	86,97	416,65	23,33	284	65,09	611,17	33,28	22,31	70,71	409,82	19,03	289,12	111,38	679,34	28,43	21,82	92,49	360,35	18,85	270,93	45,25								
Composição Nutricional (Média semanal - Conforme Parâmetros do PNAE)	KCAL								CHO (g)								PTN (g)								LPD (g)								Vit. A (mcg)				Vit. C (mg)				Ca (mg)				Fe (mg)			
	654,78								82				g				31				g				24				g				310				76				411				18			
									50				%				20				%				32				%																18			
Data x Refeição	SEGUNDA 24/mar								TERÇA 25/mar								QUARTA 26/mar								QUINTA 27/mar								SEXTA 28/mar															
Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h	Leite + Maçã								Leite + Banana								Leite + Banana com Aveia								Leite + Maçã								Leite + Banana															
Almoço 10h às 10:30h	Papinha: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Abobrinha								Papinha: Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada								Papinha: Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata Cozida								Papinha: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis								Papinha: Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira															
Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h	Leite + Banana								Leite + Maçã								Leite + Maçã								Leite + Banana								Arroz doce sem açúcar com Maçã															
Jantar 15h às 15:30h	Leite								Leite								Leite								Leite								Leite															
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)								
(Média Diária)	599,52	29,47	24,87	66,77	410,52	20,42	289,55	38,36	623,43	33,23	24,43	69,07	437,71	18,39	400,14	152,81	761,98	36,04	30,81	87,02	492,91	18,84	336,7	76,58	689,31	36,3	27,02	77,3	476,37	27,73	321,66	126,86	733,07	31,71	25,1	96,05	432,68	17,73	320,89	75,12								
Composição Nutricional (Média semanal - Conforme Parâmetros do PNAE)	KCAL								CHO (g)								PTN (g)								LPD (g)								Vit. A (mcg)				Vit. C (mg)				Ca (mg)				Fe (mg)			
	681,51								82				g				33				g				26				g				333,32				89,19				449,5				20,49			
									50				%				19				%				35				%																			
Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.	* Cardápio sujeito à alteração		Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837																																													



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO II

UNIDADES ESCOLARES: CEI VOVÓ CLARINHA E CEI FLORISVAL ARTEIRO

FAIXA ETÁRIA: 1 ANO - 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 03/mar								TERÇA 04/mar								QUARTA 05/mar								QUINTA 06/mar								SEXTA 07/mar															
Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h	Ponto Facultativo																Quarta-Feira de Cinzas								Leite + Biscoito ou Pão								Leite + Biscoito ou Pão															
Almoço 10h às 10:30h																									Arroz, Feijão, Frango desfiado e Legumes								Macarrão com Carne Moída e Legumes															
Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h																									Leite + Bolinho de Carne Moída								Leite + Bolinho de Carne Moída															
Jantar 15h às 15:30h																									Sopa de Macarrão com legumes e Carne								Risoto de frango com legumes															
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 10/mar								TERÇA 11/mar								QUARTA 12/mar								QUINTA 13/mar								SEXTA 14/mar															
Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h	Leite + Ovos mexidos								Leite + Bolo sem açúcar								Leite + Torta de Frango								Leite + Quibinho de forno com abobrinha								Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro															
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha								Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada								Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Purê de Batata								Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis								Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira															
Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h	Leite + Banana								Leite + Mamão								Leite + Maçã								Leite + Banana								Arroz doce sem açúcar com Maçã															
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa Cozida								Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura								Arroz, Feijão, Frango cozido com Tomate e Acelga								Sopa de macarrão com legumes e carne moída								Risoto de frango com legumes															
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)								
(Média Diária)	744,65	45,44	23,76	87,68	313,78	49,78	224,45	160,7	809,57	38,17	27,7	101,44	361,74	38,99	307,08	208,55	790,89	39,71	27,11	98,03	320,14	38,35	320,39	208,63	757,85	48,02	22,77	90,41	365	32,31	226,2	134,37	780,68	34,57	15,73	124,19	244,47	33,18	538,76	191,2								
Composição Nutricional (Média semanal - Conforme Parâmetros do PNAE)	KCAL								CHO (g)								PTN (g)								LPD (g)								Vit. A (mcg)				Vit. C (mg)				Ca (mg)				Fe (mg)			
	776,73								101								41								23								323,6				180,2				320,8				39			
									52								16								27																							

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

* Cardápio sujeito à alteração



Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO II																																																																								
UNIDADES ESCOLARES: CEI VOVÓ CLARINHA E CEI FLORISVAL ARTEIRO																																																																								
FAIXA ETÁRIA: 1 ANO - 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL																																																																								
MARÇO/2025																																																																								
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 17/mar								TERÇA 18/mar								QUARTA 19/mar								QUINTA 20/mar								SEXTA 21/mar																																							
Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h	Leite + Bolo sem açúcar								Mingau de Aveia sem açúcar com banana								Leite + Torta de Legumes								Leite + Quibinho de forno com legumes								Suco de fruta sem açúcar Pãozinho caseiro com Requeijão Caseiro																																							
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Legumes								Arroz, Feijão Preto, Iscas de Patinho e Couve-Flor								Arroz, Feijão, Carne Moída e Palmito Refogado								Arroz, Feijão, Peito de Frango Cozido e Beterraba								Arroz, Feijão, Ovos mexidos com abobrinha																																							
Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h	Leite + Maçã								Leite + Pera								Leite + Banana								Leite + Maçã								Mingau de Canjica com banana																																							
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Abobrinha								Arroz, Feijão, Peito de Frango + Brócolis								Arroz, Feijão, Carne em cubos, Repolho e Tomate								Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado								Risoto de carne com legumes																																							
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)																																
(Média Diária)	788,48	41,24	28,96	91,07	335,52	33,92	190,06	132,37	813,06	46,19	22,66	107,17	332,97	51,29	194,45	261,95	769,97	39,01	22,54	103,74	316,36	35,12	212,85	160,45	735,73	49,31	18,69	91,61	301,02	26,14	229,64	191,58	857,28	33,12	18,05	138,95	229,76	25,96	158,34	125,54																																
Composição Nutricional (Média semanal - Conforme Parâmetros do PNAE)	KCAL								CHO (g)								PTN (g)								LPD (g)								Vit. A (mcg)								Vit. C (mg)								Ca (mg)								Fe (mg)															
	792,9								107								42								22								197,2								174,40								302,6								34,4															
									54																16								26																																							
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 24/mar								TERÇA 25/mar								QUARTA 26/mar								QUINTA 27/mar								SEXTA 28/mar																																							
Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h	Leite + Ovos mexidos								Leite + Bolo sem açúcar								Leite + Torta de Atum								Leite + Quibinho de forno com abobrinha								Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro																																							
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha								Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada								Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Batata cozida								Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis								Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira																																							
Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h	Leite + Banana								Leite + Maçã								Leite + Maçã								Leite + Banana								Arroz doce sem açúcar com Maçã																																							
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa Cozida								Arroz, Feijão, Carne de Panela com Cenoura								Arroz, Feijão, Frango cozido com Tomate e Acelga								Sopa de macarrão com legumes e carne moída								Risoto de frango com legumes																																							
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)																																
(Média Diária)	744,65	45,44	23,76	87,68	313,78	49,78	224,45	160,7	809,57	38,17	27,7	101,44	361,74	38,99	307,08	208,55	790,89	39,71	27,11	98,03	320,14	38,35	320,39	208,63	757,85	48,02	22,77	90,41	365	32,31	226,2	134,37	780,68	34,57	15,73	124,19	244,47	33,18	538,76	191,2																																
Composição Nutricional (Média semanal - Conforme Parâmetros do PNAE)	KCAL								CHO (g)								PTN (g)								LPD (g)								Vit. A (mcg)								Vit. C (mg)								Ca (mg)								Fe (mg)															
	776,73								101								41								23								323,6								180,2								320,8								39															
									52								16								27																																															
Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.																																																																								
* Cardápio sujeito à alteração																																																																								
 Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837																																																																								



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - MATERNAL / PRÉ- ESCOLA I E II

FAIXA ETÁRIA: > 3 - 5 ANOS E 11 MESES

MARÇO/2025

Data x Refeição	SEGUNDA 03/mar	TERÇA 04/mar	QUARTA 05/mar	QUINTA 06/mar	SEXTA 07/mar																																			
Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h	Ponto Facultativo		Quarta-Feira de Cinzas	Leite + Biscoito ou Pão	Leite + Biscoito ou Pão																																			
Almoço 10h às 10:30h				Arroz, Feijão, Frango desfiado e Legumes	Macarrão com Carne Moída e Legumes																																			
Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h				Leite + Bolinho de Carne Moída	Leite + Bolinho de Carne Moída																																			
Jantar 15h às 15:30h				Sopa de Macarrão com legumes e Carne	Risoto de frango com legumes																																			
Data x Refeição	SEGUNDA 10/mar	TERÇA 11/mar	QUARTA 12/mar	QUINTA 13/mar	SEXTA 14/mar																																			
Lanche da Manhã 07:30h às 08:00h	Leite + Ovos mexidos	Leite + Bolo sem açúcar	Leite + Torta de Frango	Leite + Quibinho de forno com abobrinha	Suco de fruta sem açúcar Pãozinho Caseiro com Requeijão Caseiro																																			
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha	Arroz, Feijão Preto, Frango e Couve Refogada	Arroz, Feijão, Carne em Cubos e Purê de Batata	Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis	Arroz, Lentilha, Omelete de forno com Jardineira																																			
Lanche da Tarde 13:30h às 14:00h	Leite + Banana	Leite + Mamão	Leite + Maçã	Leite + Banana	Arroz doce sem açúcar com Maçã																																			
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado com Abóbora Japonesa Cozida	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura	Arroz, Feijão, Frango cozido com Tomate e Acelga	Sopa de macarrão com legumes e carne moída	Risoto de frango com legumes																																			
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)																
(Média Diária)	951,8	57,59	28,91	115,78	321,22	60,11	229,31	202,17	949,75	53,38	32,86	109,3	411,5	56,5	423,83	332,28	964,31	46	39,98	107	329,06	46,2	320,43	243,26	979,36	55,37	27,27	127,88	341,65	41,74	196,56	159,95	939,87	39,3	24,04	141	282,82	44,77	180,88	252,66
Composição Nutricional (Média semanal - Conforme Parâmetros do PNAE)	KCAL								CHO (g)								PTN (g)								LPD (g)															
	957,17								120								50								31															
									50								21								29															

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

* Cardápio sujeito à alteração



Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL (PEI)

UNIDADES ESCOLARES: JOÃO VEIGA MARTINS E BAIRRO CAPELA

PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2025

<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 03/mar	TERÇA 04/mar	QUARTA 05/mar	QUINTA 06/mar	SEXTA 07/mar																																			
Café da Manhã 06:30h às 07:00h	Ponto Facultativo		Quarta-Feira de Cinzas	Leite com Cacau + Biscoito ou Pão	Canjica																																			
Lanche da Manhã 09h às 09:30h				Arroz, Feijão, Frango desfiado e Legumes	Brasileirinho (Mexidão de Arroz com carne Moída)																																			
Almoço 11:00h às 12:00h				Leite com Cacau + Bolinho de Carne Moída																																				
Jantar 15h às 16:00h				Sopa de Macarrão com legumes e Carne																																				
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 10/mar	TERÇA 11/mar	QUARTA 12/mar	QUINTA 13/mar	SEXTA 14/mar																																			
Café da Manhã 06:30h às 07:00h	Leite com Cacau + Biscoito Integral com recheio	Canjica	Leite com Cacau + Torta de Legumes	Chá + Quibinho de forno com abobrinha	Canjica																																			
Lanche da Manhã 09h às 09:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Mexidão de Arroz com Ovos e Abobrinha																																			
Almoço 11:00h às 12:00h	Macarrão, Feijão, Carne Moída e Abobrinha	Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Suínas e Couve Refogada	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata	Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis																																				
Jantar 15h às 16:00h	Macarronada com Frango	Risoto de Carne	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de macarrão com legumes e Carne moída																																				
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPO (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPO (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPO (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPO (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)								
(Média Diária)	1153	73	30	162	199	81	106	261	1252,97	48,26	30,93	196,12	250,35	82	360	332	1181	66	35	166	230	76	307	325	1281	68	19	203	111	54	2,21	221	725	21	10	135	112	43	522	127

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

* Cardápio sujeito à alteração



Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL

PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2025 - DESJEJUM

<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 03/mar						TERÇA 04/mar						QUARTA 05/mar						QUINTA 06/mar						SEXTA 07/mar					
DESJEJUM	Ponto Facultativo												Quarta-Feira de Cinzas						Leite com Cacau + Biscoito ou Pão						Canjica					
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 10/mar						TERÇA 11/mar						QUARTA 12/mar						QUINTA 13/mar						SEXTA 14/mar					
DESJEJUM	Leite com Cacau + Biscoito Integral						Leite com Cacau + Fruta						Leite com Cacau + Fruta						Leite com Cacau + Fruta						Arroz doce					
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)
(Média Diária)	375	14	15	34	370	0,65	320	13	13	30	358	0,42	320	13	13	30	358	0,42	320	13	13	30	358	0,42	410	15	14	57	450	0,39
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 17/mar						TERÇA 18/mar						QUARTA 19/mar						QUINTA 20/mar						SEXTA 21/mar					
DESJEJUM	Leite com Cacau + Biscoito Integral						Leite com Cacau + Fruta						Leite com Cacau + Fruta						Leite com Cacau + Fruta						Canjica					
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)
(Média Diária)	375	14	15	34	370	0,65	320	13	13	30	358	0,42	320	13	13	30	358	0,42	320	13	13	30	358	0,42	411	8	4	90	130	0,45
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 24/mar						TERÇA 25/mar						QUARTA 26/mar						QUINTA 27/mar						SEXTA 28/mar					
DESJEJUM	Leite com cacau + Biscoito Integral						iogurte + Fruta						Leite com Cacau + Fruta						Leite com Cacau + Fruta						Suco de fruta Pãozinho caseiro com Doce de Banana					
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)
(Média Diária)	375	14	15	34	370	0,65	300	13	13	30	340	0,42	320	13	13	30	358	0,42	320	13	13	30	358	0,42	410	15	14	57	450	0,39

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

* Cardápio sujeito à alteração



Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837

PERÍODO PARCIAL - Manhã 09:30h às 10:30h / Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)

MARÇO/2025

Data x Refeição	SEGUNDA 03/mar								TERÇA 04/mar								QUARTA 05/mar								QUINTA 06/mar								SEXTA 07/mar							
Refeição	Ponto Facultativo																Quarta-Feira de Cinzas								Arroz, Feijão, Frango desfiado e Legumes								Brasileirinho (Mexidão de Arroz com carne Moída)							
Data x Refeição	SEGUNDA 10/mar								TERÇA 11/mar								QUARTA 12/mar								QUINTA 13/mar								SEXTA 14/mar							
Refeição	Macarronada com Carne Moída e Abobrinha								Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Suínas e Couve Refogada								Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata								Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis								Mexidão de Arroz com Ovos e Abobrinha							
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
(Média Diária)	368,8	30	9	42	31	39	3	70	464,98	22	11	70	124	30	350	137	363,57	25,18	8	45	37	32	0,54	84	351,02	23	7	46,93	55,31	49	0,61	214	323,31	15,27	8,53	45,36	58,89	41,36	51,84	91,48
Data x Refeição	SEGUNDA 17/mar								TERÇA 18/mar								QUARTA 19/mar								QUINTA 20/mar								SEXTA 21/mar							
Refeição	Macarronada com Peito de frango desfiado com Legumes								Arroz, Feijão Preto, Iscas de Patinho e Couve-Flor								Arroz, Feijão, Carne Moída, Tomate e Palmito Refogado								Arroz, Feijão, Peito de Frango Cozido e Beterraba								Brasileirinho (Mexidão de Arroz com carne Moída)							
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
(Média Diária)	359	23	9	46	30	33	0,29	75	407,58	33	8	49,56	45	59,55	1,87	319,88	322,85	19,86	6	47	64,27	33,49	0,54	86,57	339,41	22,28	7,24	45	31,66	37,21	0,54	196,57	336	22	8	41	25	12	0,4	42
Data x Refeição	SEGUNDA 24/mar								TERÇA 25/mar								QUARTA 26/mar								QUINTA 27/mar								SEXTA 28/mar							
Refeição	Macarronada com Carne Moída e Abobrinha								Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Suínas e Couve Refogada								Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata								Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida e Brócolis								Mexidão de Arroz com Ovos e Abobrinha							
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
(Média Diária)	368,8	30	9	42	31	39	3	70	464,98	22	11	70	124	30	350	137	363,57	25,18	8	45	37	32	0,54	84	351,02	23	7	46,93	55,31	49	0,61	214	323,31	15,27	8,53	45,36	58,89	41,36	51,84	91,48

* Cardápio sujeito à alteração

Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



REFEIÇÃO VEGETARIANA

Manhã 09:30h às 10:30h / Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)

MARÇO/2025

<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 03/mar						TERÇA 04/mar						QUARTA 05/mar						QUINTA 06/mar						SEXTA 07/mar					
Refeição	Ponto Facultativo												Quarta-Feira de Cinzas						Arroz, Polenta, Salada de Cenoura com Tomate						Arroz, Feijão, Omelete com Legumes					
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 10/mar						TERÇA 11/mar						QUARTA 12/mar						QUINTA 13/mar						SEXTA 14/mar					
Refeição	Macarronada com Jardineira						Arroz, Feijão, Farofa de Ovos com Couve						Arroz, Feijão, Beterraba Cozida + Fruta						Risoto de Legumes + Fruta						Mexidão de Arroz com Ovos e Abobrinha					
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)
(Média Diária)	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,91	526	16,4	18	72	125	3	291	8	3	57,3	36	1,29	290	5,2	2,5	62,6	14,4	0,43	460	13	18	62	65,3	2
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 17/mar						TERÇA 18/mar						QUARTA 19/mar						QUINTA 20/mar						SEXTA 21/mar					
Refeição	Macarronada com Brócolis						Arroz, Feijão, Beterraba Cozida + Fruta						Arroz, Feijão, Tomate e Palmito Refogado						Arroz, Polenta, Salada de Cenoura com Tomate						Arroz, Feijão, Omelete com Legumes					
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)
(Média Diária)	253	10,9	1,7	51,5	54,3	1,01	291	8	3	57,3	36	1,29	347	10	3,1	70	42	1,3	377	7,5	3	80	13,5	0,24	414	15,7	13,8	55,2	117,1	1,86
<i>Data x Refeição</i>	SEGUNDA 24/mar						TERÇA 25/mar						QUARTA 26/mar						QUINTA 27/mar						SEXTA 28/mar					
Refeição	Macarronada com Jardineira						Arroz, Feijão, Farofa de Ovos com Couve						Arroz, Feijão, Beterraba Cozida + Fruta						Risoto de Legumes + Fruta						Mexidão de Arroz com Ovos e Abobrinha					
Composição Nutricional	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	KCAL	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)
(Média Diária)	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,91	526	16,4	18	72	125	3	291	8	3	57,3	36	1,29	290	5,2	2,5	62,6	14,4	0,43	460	13	18	62	65,3	2

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

* Cardápio sujeito à alteração



Vanessa Sales de O. Rosa / Nutricionista / CRN-3 77837

ATENÇÃO:

Em casos de alergias alimentares, comunicar a Instituição de Ensino para adequação às necessidades nutricionais específicas.
Diante dessas situações, realizar a leitura dos rótulos é uma das formas de garantir a oferta segura, além de substituir alimentos por outras fontes seguras.