



		_																						NAME OF THE		DUC.	ACA	1	defendable	Albert .
				CAI	RDÁ	PIO E	BERÇ	ÁRIO	- PE	RÍOE	OO IN	NTEG	RAL	- FAI	XA E	TÁRI	A: 6	MES	SES A	1 A	NO -	JULI	10/2	2025						
Cardápio			Segu	ında					Tei	·ça					Qua	ırta					Qui	inta					Se	xta		
Data/Horário			30/	jun					01/	'jul					02,	'jul					03,	/jul					04	/jul		
Lanche Manhã			Leit	e +					Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te +					Lei	te+		
08h às 08:30h			Lara	nja					Ban	ana					Ma	ıçã					Mai	mão					Lar	anja		
Almoço 10h às 10:30h	Papii	nha: M				arne	Pa _l Sassa		Arroz, alada (•	•	•		nha: A ubos c						•	: Salad Arroz,					•		z, Feijâ rdineii		
1011 43 10.5011		Moída	a com	Couve	e-Flor				Cend	oura				Acelg	ga com	Beter	raba				Fra	ngo	_				de A	celga		
Lanche Tarde			Leit	e +					Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te+								
13:30h às 14h			Ban	ana					Mar	não					Lara	nja					Ma	açã			М	ingau	de Ca	njica c,	/ Bana	ana
Jantar			Lei	to.					Lei	to.					Lei	+0					Lo	ite					Lo	ite		
15h às 15:30h			Lei	te					Lei	te					Le	te					Le	ite					Le	ite		
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	776	39,8	26,7	96,1	742	3,28	666	34,0	24,8	74,7	718	1,68	609	30,5	21,0	77,5	511	2,46	667	42,5	25,7	67,2	739	1,60	690	31,6	29,0	70,7	769	1,91
Cardápio			Segu						Tei						Qua						-	inta						xta		
Data/Horário			07/	'jul					08/	'jul					09,	'jul					10,	/jul					11	/jul		
Lanche Manhã			Leit						Leit	e +											Lei	te+					Lei	te+		
08h às 08:30h			Ma	ıçã					Mar	não											Ban	ana					M	açã		
Almoço	Papin	ha. Ma	ocarrã.	a Eaii	šo Po	ita da	Papin	ha: Fe	ijão Pr	eto, A	rroz,	Carne							Papi	nha: A	Arroz, l	Feijão	, Carn	e em	Pa	oinha:	Arroz	, Feijã	o, Frai	ngo
Ailloço		ingo di					М	oída e	Salad	a de A	celga	c/							Cub	os co	m Bat	ata e	Salad	a de	Co	zido a	о Мо	lho e S	alada	de
10h às 10:30h	гга	iligo ui	esiiau	o com	ыосс	7115			Cend	oura					FERI	ADO				Ace	lga co	m Tor	nate			Cenc	oura c	/ Bete	rraba	
Lanche Tarde			Leit	e +					Leit	e +											Lei	te+								
13:30h às 14h			Man	não					Lara	ınja											Ma	açã			M	ingau	de Ca	njica c,	/ Bana	ana
Jantar			Lei	to					Lei	to											Lo	ite					10	ite		
15h às 15:30h			Lei	ıe					Lei	ıe											Le	ite					Le	ite		
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe							Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	792	47,3	25,3	81,3	747	2,54	594	30,0	21,0	71,3	515	2,44							687,8	35,33	26,19	79,53	738,55	1,8	698	31,6	27,3	81,9	742	2,39

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ







PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

				CA	RDÁ	PIO E	BERÇ	ÁRIO	- PE	RÍOE	OO IN	NTEG	RAL	- FAI	XA E	TÁR	A: 6	MES	SES A	1 A	NO -	JULI	HO/	<mark>/202</mark> 5	;					
Cardápio Data/Horário			Segu 14/						Te: 15/						Qua 16/							inta /jul						exta B/jul		
		REC	ESSO	ESCOL	.AR			REC	CESSO	ESCOL	AR			REG	CESSO	ESCO	.AR			RE	CESSO	ESCOI	LAR			F	RECESS	O ESCO	LAR	
Cardápio			Segu						Tei						Qua						•	inta						exta		
Data/Horário			21/	'jul					22/	'jul					23/	'jul					24,	/jul					2	5/jul		
		REC		ESCOL	.AR			REC	CESSO		AR			REG	CESSO		_AR			RE	CESSO		LAR			F	RECESS		LAR	
Cardápio			Segu						Tei						Qua							inta						exta		
Data/Horário			28/						29/						30/	-						/jul						/ago		
Lanche Manhã			Leit						Leit						Leit							te +						eite +		
08h às 08:30h			Bana	ana					Lara	inja					Pe	ra					Ban	ana					La	ranja		
Almoço	-	oinha d rne Mo	oída c	/ Abo			Pic	Papinh adinh	o de C	arne +	Purê	de			jão, Fr Salada	de To				arne d	/ Abó	bora e	e Sala	onofe ada de		elete	nha de de Fo	rno c/ .	ardine	
10h às 10:30h			Bróc	olis			Α	bóbora	a + Sal	ada de	e Alfac	ce			Repo	olho				To	mate	•	ace			S	alada d	le Rep	olho	
Lanche Tarde			Leit	e +					Leit	:e +					Leit	e +					Lei	te +								
13:30h às 14h			Lara	nja					Pe	ra					Ban	ana					Lar	anja			M	linga	u de C	anjica d	:/ Bana	ana
Jantar 15h às 15:30h			Lei	te					Lei	te					Lei	te					Le	ite					L	eite		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Pro	t Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	779,51	39,76	26,73	97	773,73	3,22	699	37,6	26,5	79,8	736	2,42	657	38,8	22,8	76,2	743	2,35	672	35,7	26,3	75,3	747	1,87	698	28,	3 21,7	98,5	580	2,45

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.









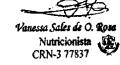


					CAF	RDÁP	IO C	EI - P	ERÍO	DO I	NTE	GRAL	. - FA l	IXA E	TÁRI	A: 1 AN	O A 3	ANC)S	JULH	0/2	025							
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	rta				Qui	nta					Se	ĸta		
Data/Horário			30/	jun					01	/jul					02/	jul				03/	'jul					04,	/jul		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Lei	te +					Leite	e +				Leit	e +					Leit	:e +		
08h às 08:30h	Ov	os Mex	idos co	om Che	eiro Ve	erde	Pa	anquec	a de E	Banana	c/ Ave	eia	Quil	oinho d	de Forn	o com Leg	umes		То	rta de	Legun	nes		(Cereal	sem a	çúcar -	+ Fruta	Э
Almoço 10h às 10:30h	Mac	arrão, F	eijão, Couve		Moída	com		roz, Fe da de I	• •							ne em Cub a de Acelga raba				e Toma strogor			•		oz, Feiji rdineir	•			
Lanche Tarde			Leit	:e +					Lei	te+					Leite	e +				Leit	e +				Mir	igau c	le Can	jica	
13:30h às 14h			Ban	ana					Ma	mão					Lara	nja				Ma	ıçã					c/ Ba	nana		
Jantar 15h às 15:30h	Maca	arronac	la de F mo	_	desfia	do ao	Ро	lenta, f Batata	•				Galir		•	frango, bró omate)	colis,			e Carne					pa de I gumes		e-flor	_	
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe
Nutricional	917	51,3	29,5	112,0	547	4,16	923	50,0	28,5	105,6	563	4,43	928	46,6	27,2	101,6 652	3,66	925	44,1	25,3	95,6	587	3,63	907	42,7	25,7	128,9	595	2,36
Cardápio Data/Horário			Segu 07/							rça /jul					Qua 09/		•			Qui 10/						Se:			
Lanche Manhã 08h às 08:30h		Farofa	Leit de Ov	te + vos Me	exidos		Pa	anqueo		te + Banana	c/ Ave	eia							То	Leit rta de	_	nes		(Cereal	Leit sem a	-	+ Fruta	a
Almoço	Ma		ido coi	m Bróc	olis e	ango	_	ão Pret alada c												o, Carr Salada	de Ac				oz, Fei lho cor	n Cen	oura e		
10h às 10:30h		IN.		quinha	a										FERIA	NDO				Tom						Bete			
Lanche Tarde			Leit							te +										Leit					Mir	U	le Can	jica	
13:30h às 14h			Mar	não					Lar	anja										Ma						c/ Ba	nana		
Jantar	Maca	arrão a		hesa ri cenour	•	mate,	Ca	ınja de	galinh	na com	legun	nes								acarrão es (cer cou	oura,				soto de			Legum a, tom	
15h às 15:30h																					/			(5.0	cons, n	idilaic	quiiiii	u, com	
15h às 15:30h Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe						Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

* Cardápio sujeito a alteração



Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.









		-dii																							**	1QAQ			
				CA	RDÁ	PIO C	EI - P	ERÍC	DO II	NTEG	RAL	- FAI	XA E	TÁRI	A: 1 /	ANO	A 3	ANC	DS	JULH	0/20	025	5						
Cardápio		9	Segunda					Τe	erça					Qua						Qui							xta		
Data/Horário			14/jul					15	jul					16/	ul					17/	'jul					18	/jul		
		RECE	SSO ESC	OLAR			RE	CESSC) ESCOL	AR			REC	ESSO I	SCOLA	AR			RE	CESSO	ESCOL	_AR			í	RECESSO) ESCO	.AR	
Cardápio			egunda					Τe	erça					Qua	rta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			21/jul						2/jul					23/						24/						25	/jul		
			SSO ESC				RE) ESCOL	AR			REC	ESSO I		AR			RE	CESSO		_AR			F	RECESSO		.AR	
Cardápio			Segunda						erça					Qua						Qui							xta		
Data/Horário			28/jul					29)/jul					30/	ul					31/	'jul					01	/ago		
Lanche Manhã			Leite +					Lei	ite +					Leite	+					Leit	e +				Suc	o de Fr	uta s/ A	Çúcar	
08h às 08:30h	F	arofa d	e Ovos I	∕lexid	ıs		Pano	queca	de Bar	nana		C	ereal s	sem a	úcar +	Pera	1		To	rta de	Legun	nes		I	Pão	c/ Requ	ieijão (Caseiro)
Almoço 10h às 10:30h			ijão, Ca	ne Mo	oída c/	Arro	z, Feijã	,	adinho		rne +			ão, Fra alada	ingo C de Ton					rogon e Salad			•	Arro	oz, F	eijão, C	melete	e de Fo	orno
		Abobri	nha e B	ócolis		Purê	de Abć	bora	+ Salad	la de A	Alface	IVIOITI	0 0, 0	Repo			COIII	71.50		Alfa					rdin	eira e S	alada (le Rep	
Lanche Tarde		Abobri	nha e B Leite +	ócolis		Purê	de Abá		+ Salad	la de /	Alface	WIOIII			lho			7.50			ace					eira e S ∕Iingau			
Lanche Tarde 13:30h às 14h				ócolis		Purê	de Abć	Le		la de <i>l</i>	Alface	WOIT		Repo	lho e +			7.50		Alfa	e +					∕lingau			
13:30h às 14h Jantar 15h às 15:30h			Leite +					Le P arroz	ite +			Caldo	de Ak	Repo Leite Bana	lho e + na ı com l	Maca			a de M	Alfa Leit Lara	ace e + anja io com		ango e	c/ Ja Risc	oto (∕lingau	de Can anana go com	jica Legui	mes
13:30h às 14h Jantar	N Kcal	/lacarro	Leite + Laranja	m Atu	m Fe			Le P arroz	ite + era , frango				de Ak	Repo Leito Bana póbora	lho e + na ı com l	Maca			a de M	Alfa Leit Lara lacarrã	ace e + anja io com		ango e	c/ Ja Risc	oto (dingau c/ B de Fran , mand	de Can anana go com	jica Legui	mes

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.







																											MU			
					CAR	DÁP	O CE	I - PI	ERÍOI	DO II	NTEG	RAL	- FAI	XA E	TÁRI	A: ACIN	/IA DE	3 AN	IOS	- JUL	HO/	202	25							
Cardápio				ında					Tei	-					Qua					Qui							Sext			
Data/Horário			30/	jun					01/	′jul					02/	jul				03/	'jul					(04/jı	ul		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	2 +				Leit	e +					l	_eite	+		
08h às 08:30h	Ovo	os Mex	idos co	om Che	eiro Ve	rde	Pa	anque	a de B	anana	c/ Ave	ia				o com Leg			То	rta de l	Legum	nes			Cere	al sen	n açı	úcar +	Fruta	3
Almoço 10h às 10:30h	Maca	arrão, I	eijão, Couve		Moída	com			ijão, Fr Beterra							ne em Cul ı de Acelga aba	•	Salada		omate gonofe									idos d Acelg	
Lanche Tarde			Leit	te +					Leit	:e +					Leit	÷ +				Leit	e +				١	∕linga	u de	Canj	ica	
13:30h às 14h			Ban	ana					Mar	não					Lara	nja				Ma	çã					c/	Ban	ana		
Jantar	Maca	arronac	da de F	rango	desfia	do ao	Pol	enta, I	Feijão,	Carne	Moída	c/	Galin	hada ((arroz,	frango, br	ócolis,			e Carne		_		So	ра с	le Mad	carrã	io c/ F	rango	э е
15h às 15:30h			mo	lho				Batata	e Cou	ve Re	fogada			со	uve e t	omate)		(bróc	olis, r	nandio	quinh	a, to	mate)	Le	egur	nes (c	ouve	e-flor,	batata	a,
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Pro		р	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1006	54,3	30,0	130,0	556	4,60	1037	54,7	29,7	126,6	579	5,12	1049	50,6	21,8	119,2 627	4,02	1006	63,0	28,2	111	564	3,65	1012	47,	6 26	,3	148,9	626	3,44
Cardápio			Segu						Tei	rça					Qua	rta				Qui	nta						Sext	:a		
Data/Horário															•															
			07,	/jul					08/	′jul					09/					10/	'jul					:	11/jı	ul		
Lanche Manhã				te +					08/ Leit						•					10/ Leit							11/j i Leite			
Lanche Manhã 08h às 08:30h			Leit a de Ov	te + vos Me			Pa	anqueo		:e +	c/ Ave	eia			•				То		e +	nes			Cere	I	eite	+	Fruta	a
08h às 08:30h	Mad	Farofa carrão,	Leit a de Ov	te + vos Me		ingo			Leit a de B	e + anana					•			Arroz,		Leit	e + Legum		os com	4		l al sen	eite n açı	+ úcar +	Fruta ozido	
08h às 08:30h Almoço	Mac	carrão,	Leit a de O	te + vos Me , Peito	de Fra	ingo	Feijâ	io Pret	Leit ca de B co, Arro	e + anana oz, Car	ne Mo	ída e			•				Feijã	Leit rta de l	e + Legum ne em	Cubo		Arr	roz,	l al sen Feijão	eite n açı , Fra	+ úcar + ngo C		ao
08h às 08:30h Almoço 10h às 10:30h	Mad	carrão, desfia	Leit a de Ov Feijão	te + vos Me , Peito m Bróc	de Fra	ingo	Feijâ	io Pret	Leit a de B	e + anana oz, Car	ne Mo	ída e			09/	ul			Feijã	Leit rta de l o, Carr	e + Legum ne em de Ac	Cubo		Arr	roz, Iho	leal sen Feijão, com C Be	eite n açı , Fran enou eterra	+ úcar + ngo C ura e S aba	ozido Salada	ao
08h às 08:30h Almoço	Mac	carrão, desfia	Leit a de Ov Feijão ado cou Mandic	te + vos Me , Peito m Bróc	de Fra	ango	Feijâ	io Pret	Leit ca de B co, Arro	e + anana oz, Car ga c/ (ne Mo	ída e			•	ul			Feijã	Leit rta de l o, Carr Salada	e + Legum ne em de Ac late	Cubo		Arr	roz, Iho	l eal sen Feijão, com C	eite n açı , Fran enou eterra	+ úcar + ngo C ura e S aba	ozido Salada	ao
08h às 08:30h Almoço 10h às 10:30h	Mac	carrão, desfia	Leit a de Ov Feijão ado cou Mandic	te + vos Me , Peito m Bróc oquinha	de Fra	ingo	Feijâ	io Pret	Leit ca de B co, Arro de Acel	e + anana oz, Car ga c/ (ne Mo	ída e			09/	ul		Bata	Feijã ata e	Leit rta de l o, Carr Salada Tom Leit Ma	e + Legum ne em de Ac late e +	Cubo	com	Arr	roz, Iho	I eal sen Feijão, com C Be Minga	eite n açı , Fran enou eterra	+ úcar + ngo C ura e S aba Canji	ozido Salada	ao
08h às 08:30h Almoço 10h às 10:30h Lanche Tarde		carrão, desfia	Leit a de Ov Feijão ado cor Mandic Leit Mar	vos Me , Peito m Bróc oquinha te + mão	de Fra colis e a		Feijâ	io Pret	Leit ca de B co, Arro de Acel Leit Lara	e + anana oz, Car ga c/ ee + anja	rne Mo Cenoui	ída e a			09/	ul		Bata	Feijã ata e : de Ma	Leit rta de l o, Carr Salada Tom Leit Ma	e + Legum ne em de Ac nate e + nçã	Cubo elga arne l	com Moída	Arr Mo	roz, Ilho	eal sen Feijão com C Be Minga c/	eite n açı , Fran enou eterra u de Ban	i + úcar + ngo C ura e S aba Canji ana	ozido Salada ica	ao a de
08h às 08:30h Almoço 10h às 10:30h Lanche Tarde 13:30h às 14h Jantar		desfia desfia N	Leit a de Ov Feijão ado con Mandio Leit Man	te + vos Me , Peito m Bróc equinha te + mão hesa ri	de Fra colis e a		Feijâ	io Pret	Leit ca de B co, Arro de Acel Leit	e + anana oz, Car ga c/ ee + anja	rne Mo Cenoui	ída e a			09/	ul		Bata	Feijã ata e : de Ma	Leit rta de o, Carr Salada Tom Leit Ma acarrão es (cen	e + Legum ne em de Ac nate e + nçã o c/ Ca	Cubo elga arne l	com Moída	Arr Mo	roz, Iho N	eal sen Feijão, com C Be Minga c/	eite n açu , Fran enou eterra u de Ban	í + úcar + ngo C ura e S aba Canji ana	ozido Salada ica .egum	ao a de nes
08h às 08:30h Almoço 10h às 10:30h Lanche Tarde 13:30h às 14h Jantar 15h às 15:30h	Maca	carrão, desfia Marrão a	Leit a de Ov Feijão ado con Mandic Leit Mar bolon uve e o	te + vos Me , Peito m Bróc equinha te + mão hesa ri cenour	de Fra colis e a	mate,	Feijâ S	io Pretalada de nija de	Leit ca de B co, Arro de Acel Leit Lara galinh	e + anana oz, Car ga c/ e + anja a com	ne Mo Cenoui	ída e ra es			09/	ul		Sopa e Lo	Feijã ata e s de Ma egum	Leit rta de o, Carr Salada Tom Leit Ma acarrão es (cen cou	e + Legum ne em de Ac nate e + cçã o c/ Ca noura, ve)	cubo elga arne l bata	Moída ta e	Arr Mo Ris (bró	roz, Ilho N soto	eal sen Feijão, com C Be Vinga c/ de Ca	eite n açu , Fran enou eterra u de Ban rne o	úcar + úcar + ngo C ura e S aba Canji ana com L	ozido Salada ica .egum a, tom	ao a de nes
08h às 08:30h Almoço 10h às 10:30h Lanche Tarde 13:30h às 14h Jantar		desfia desfia N	Leit a de Ov Feijão ado con Mandio Leit Man	te + vos Me , Peito m Bróc equinha te + mão hesa ri	de Fra colis e a		Feijâ	io Pret	Leit ca de B co, Arro de Acel Leit Lara	e + anana oz, Car ga c/ ee + anja	rne Mo Cenoui	ída e a			09/	ul		Bata	Feijã ata e : de Ma	Leit rta de o, Carr Salada Tom Leit Ma acarrão es (cen	e + Legum ne em de Ac nate e + nçã o c/ Ca	Cubo elga arne l	Moída ta e	Arr Mo	roz, Iho N	Peal sen Feijão, com C Be Minga c/ de Ca s, man	eite n açu , Fran enou eterra u de Ban erne o	í + úcar + ngo C ura e S aba Canji ana	ozido Salada ica .egum	ao a de nes

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ







PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

					CAR	DÁPI	O CE	I - PE	RÍO	DO II	NTEG	RAL	- FAI	XA E	TÁR	A: A	CIM	A DE	3 AI	NOS	- JU	LHO/	/202	25							
Cardápio Data/Horário			Segu 14/							rça /jul					Qua 16/							inta /jul						Sex 18/			
		REC	CESSO	ESCOL	AR			REG	CESSO	ESCOL	.AR			REG	CESSO	ESCOI	.AR			RE	CESSO	ESCO	LAR				RECE	ESSO I	ESCOL	AR	
Cardápio Data/Horário			Segu 21/							rça /jul					Qua 23/						-	inta /jul						Sex 25/			
		REC	CESSO	ESCOL	AR			REG	CESSO	ESCOL	.AR			REG	CESSO	ESCOI	.AR			RE	CESSO	ESCO!	LAR				RECE	ESSO I	ESCOL	AR	
Cardápio			Segu							rça ''					Qua							inta						Sex			
Data/Horário			28/	_						/jul					30/							/jul						01/a			
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	e +					Leit	e +					Lei	te+				Su	ico de	Frut	a s/ A	çúcar	•
08h às 08:30h	1	Farofa	de Ov	os Me	exidos			Pano	queca	de Baı	nana		(Cereal	sem a	çúcar	+ Pera	a		To	rta de	Legur	nes			Pã	o c/ R	Reque	ijão C	aseiro	o
Almoço 10h às 10:30h	Maca		Feijão orinha			da c/		, Feijã rê de .		ra + S					jão, Fr Salada Repo	de To					e Sala	nofe do da de ace			Arı		Feijã ineira				
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	e +					Lei	te+					Ming	gau de	e Canj	ica	
13:30h às 14h			Lara	anja					Pe	ra					Ban	ana					Lar	anja					(c/ Bar	nana		
Jantar	1	Macar	ronad	a com	Atum		Galinl	nada (arroz, tom		o, bróo	olis e	Caldo		bóbor golinha			rrão	Sopa	a de N		ão cor umes	m Fra	ango			o de F lis, ma	_		_	mes nate)
15h às 15:30h			- 1														Т					T	1		,						,
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	_	_	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1071,11	59,48	31,5	137,6	562,02	5,07	986	59	27,6	124	560	3,9	1291	59,1	25,1	153	630	6,3	1015	62,0	35,1	112	556	5,	1174	1 5	56,3	33,8	160	553	4,7

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.











	-	PROGRAMA NACIO	ONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -	PNAE	EDUCAÇÃO
	CA	RDÁPIO CEI - PERÍODO PARCI <i>I</i>	AL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE :	3 ANOS - JULHO/2025	
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data/Horário	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
DESJEJUM	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde	Leite + Banana c/ Aveia	Leite + Quibinho de Forno com Legumes	Leite + Torta de Legumes	Mingau de Canjica c/ Banana
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Couve-Flor	Arroz, Feijão, Frango Sassami e Salada de Beterraba com Cenoura	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata e Salada de Acelga c/ Beterraba	Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Jardineira e Salada de Acelga
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Nutricional	559 32,7 18,7 64,5 300 3,59	583 30,6 15,7 76,5 286 2,59	600 26,7 9,67 61,4 311 3,32	514 22,7 14,3 73,8 321 2,33	455 16,4 8 81,7 129 2,29
Cardápio Data/Horário	Segunda 07/jul	Terça 08/jul	Quarta 09/jul	Quinta 10/jul	Sexta 11/jul
DESJEJUM	Leite + Farofa de Ovos Mexidos	Leite c/ cacau + Banana		Leite + Torta de Legumes	Mingau de Canjica c/ Banana
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha	Feijão Preto, Arroz, Carne Moída e Salada de Acelga c/ Cenoura	FERIADO	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata e Salada de Acelga com Tomate	Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho com Cenoura e Salada de Beterraba
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe		Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Nutricional	554 36,3 15,8 65,4 294 2,47	505 27,2 15,3 63,3 270 2,81		555 25,3 13 57,5 320 2,48	558 29,4 9,72 54,9 322 2,45
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data/Horário	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data/Horário	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Cardápio	Segunda	Terça 29/jul	Quarta 30/jul	Quinta 31/jul	Sexta 01/ago
Data/Horário	28/jul		••	• •	, 0
DESJEJUM	Leite + Farofa de Ovos Mexidos	Leite c/ cacau + Banana	Leite + Cereal sem açúcar + Pera	Leite + Torta de Legumes	Suco de Fruta s/ Açúcar Pão c/ Requeijão Caseiro
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Carne Moída c/ Abobrinha e Brócolis	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne + Purê de Abóbora + Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate com Repolho	Arroz, Estrogonofe de Carne c/ Abóbora e Salada de Tomate c/ Alface	Arroz, Feijão, Omelete de Forno c/ Jardineira e Salada de Repolho
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 592 33 16,6 77,9 294 3,19	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 555 30 11,3 57,6 321 3,13	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 596 32,3 18,2 75,5 293 2,73	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 588 22,1 21,7 73,6 228 3,16

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE n^2 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Vanessa Sales de O. Rosa Nutricionista





-	-	1						PRO	JKAN	IA NA	CION	AL DE	ALIIV	IENIA	чÇАС	ESCO	LAR -	- PNAE			200		Sekiente.	1	ĪΕ	DUCA	ÇÃ(200	22	-
										CA	RDÁF	PIO C	AES -	JUNI	HO/	2025														
Cardápio Data			Segu 30/						rça /jul					Qua 02/						Qui 03/	inta /jul						Sex 04/			
Lanche Manhã		Pã Leite	io de M com ca	cau em pó + el + Fruta cau em pó +				Bolo de Bai Ch	á +				Pão Le	de Que	eijo + n caca	Fruta ıu +		To Suc	rta d o de	de Fra	a + Bis ango + a + Bis	Frut scoite	a) +				REUN	IIÃO		
Lanche Tarde Composição	Kcal	Prot	Lip	el + Fruta CHO Ca	Fe	Kcal	_	Prot Lip	сно	Fruta Ca	Fe	Kcal	Prot	de Que	CHO	_	Fe	Kcal Prot		lip Lip	cHO	Frut		Kcal	T	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6 262	0,80	459	1	12,5 11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	474,57 8,21		15,8	76,9	26,	.04 2,03							
Cardápio			Segu	ında				Te	rça					Qua	arta					Qui	inta						Sex	ιta		
Data			07,	'jul				08	/jul					09/	/jul					10/	/jul						11/	jul		
Lanche Manhã				cau em pó + el + Fruta		Вс	olo de	Ch e Chocolate	á + s/ rec	heio + F	ruta			FERI	ADO						n caca eijo +		9				REUN	IIÃO		
Lanche Tarde				cau em pó + el + Fruta		Вс	olo de	Che Chocolate	á + s/ rec	heio + F	ruta										n caca eijo +		9							
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Kcal	F	Prot Lip	СНО	Ca	Fe							Kcal Prot		Lip	СНО	С	a Fe	Kcal	1	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6 262	0,80	459	1	12,5 11,8	66,9	263	0,95							432 12,0		21,0	41,6	28	0,48							
Cardápio			Segu						rça					Qua						Qui							Sex			
Data			14,	'jul				15	/jul					16/	/jul					17/	/jul						18/	jul		
			RECI	sso				REC	ESSO					RECE	ESSO					RECE	ESSO						RECE	sso		
Cardápio			Segu	ında				Te	rça					Qua	arta					Qui	inta						Sex	ιta		
Data/Horário			21,	'jul				22	/jul					23/	/jul					24/	/jul						25/	jul 💮		
			RECI	sso				REC	ESSO					RECE	ESSO					RECE	ESSO						RECE	sso		
Cardápio			Segu	ında				Te	rça					Qua	arta					Qui	inta						Sex	ιta		
Data/Horário			28,	'jul				29	/jul					30/	/jul					31/	/jul			1			01/	ago		
		Lo	eite con	ı cacau +				Ch	á +				Le	eite con	n caca	ıu +		Suc	o de	fruta	a + Bis	coito	+							
Lanche Manhã		Pão	de Que	ijo + Fruta			ı	Bolo de Bai	nana +	Fruta			Pão	de Que	eijo +	Fruta		То	rta d	de Fra	ango +	Frut	а				REUN	IIÃO		
		Le	eite con	n cacau +				Ch	á +				Le	ite con	n caca	ıu +		Suc	o de	fruta	a + Bis	coito	+							
Lanche Tarde		Pão	de Que	ijo + Fruta			В	olo de Cho	olate -	Fruta			Pão	de Que	eijo +	Fruta		То	rta d	de Fra	ngo +	Frut	а							
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Kcal	_	Prot Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО		Fe	Kcal Prot	_	Lip	СНО	С		Kcal		Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	432	12,0	21,0	41,6 285	0,48	459	1	12,5 11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	474,57 8,21		15,8	76,9	26,	.04 2,03							1

Vanessa Sales de O. Rosa Nutricionista CRN-3 77837









CARDÁPIO DESJEJUM - JULHO/2025 Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio Segunda 30/jun 01/jul 02/jul 03/jul 04/jul Data LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **LEITE C/ CACAU + BISCOITO** LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **CANJICA** Desjejum Composição Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Kcal Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Prot(g) Fe(mg) Prot(g) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fe(mg) 375,36 14,18 15,45 34,5 369,72 0,65 13 12,53 29,98 358,15 0,41 13 12,53 29,98 358,15 0,41 319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41 410,59 8,2 3,82 89,96 130,42 0,44 Nutricional 319,57 319,57 Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta Sexta 07/jul 08/jul 09/jul 10/jul 11/jul Data **LEITE C/ CACAU + BISCOITO** LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **FERIADO CANJICA** Desjejum Composição Prot(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Lip(g) Prot(g) Lip(g) Kcal Prot(g) Lip(g) 15,45 34,5 369,72 12,53 29,98 358,15 410,59 Nutricional 375,36 0,65 319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41 319,57 13 0,41 8,2 3,82 130,42 0,44 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 14/jul 15/jul 16/jul 17/jul 18/jul Data **RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR** RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 22/jul Data 21/jul 23/jul 24/jul 25/jul **RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR** Segunda Quarta Quinta Sexta Terça Cardápio 28/jul 29/jul 30/jul 31/jul Data 01/ago SUCO + PÃO C/ REQUEIJÃO LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **LEITE C/ CACAU + BISCOITO** LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **CASEIRO** Desjejum Composição Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Fe(mg) 0,41 13 29,98 358,15 0,41 358.881 11.0965 15.45 34,5 369,72 0.65 319,57 12,53 29,98 358.15 0.41 319,57 13 12,53 29,98 358,15 319.57 12.53 15.8366 194,774

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

* Cardápio sujeito a alteração

Nutricional

Vanessa Sales de O. Rosa Nutricionista

43.0099





											(~ -				_				Patricia				LDOOR	-		
										CA	RDA	PIO R	REFE	EIÇÃO -	JUI	LHO/	202	5											
Cardápio			Segu						Te					Qua							uinta						exta		
Data			30/	un					01,	/jul				02/	jul					03	3/jul					0	4/jul		
Refeição	MA	CARRÃ	O A BO		IESA CO	ОМ		-	-	RANGO CO RABA C/ CI		RΔ	•	EIJÃO, CAI A E SALAD BETER	A DE A		•					E E CEN FE DE F				ÃO DE A MES + SA			OVOS E
	Kcal 415,07	Prot(g) 26,22	Lip(g)	CHO(g) 56,53	Ca(mg) 28,99	Fe(mg)	Kcal 339,75	Prot(g) 17,65	Lip(g) 5,58	CHO(g) Ca(r 53,25 32,) Kcal 421,37	Prot		CHO(g) 63,12	Ca(mg) 50,76	Fe(mg) 2,71	Kcal 334,6	Prot(g) 15,33	Lip(g) 7,25			٥,	Fe(mg)		ot(g) Lip(g			(mg) Fe(mg) 8,19 1,87
Cardápio	415,07	Segu		20,99	2,76	339,73	17,00	Te	4 1,30	421,37	22,	Qua	_	50,76	2,71	334,0	15,55		uinta		40	1,20	409,6		exta	79 90	1,07		
Data			07/						08/	•				09/						-	0/jul						.1/jul		
Refeição	MA	ACARRO SALA	ONADA ADA DI)+		UVE R	EFOGA	CARNE M DA E SALAI C/ ACELGA				FERIA	ADO					SALA		E EM C DE ACE RA		-		S E SALA		E CEN	NO COM IOURA C/
	Kcal 376,26	Prot(g) 31,84	Lip(g) 5,58	CHO(g) 50,68	Ca(mg) 34,99	Fe(mg) 1,02	Kcal 365,64	Prot(g) 21,67	Lip(g) 5,21	CHO(g) Ca(n 57,13 99,)						Kcal 409,23	Prot(g) 27,4	Lip(g) 4,67				Fe(mg)		t(g) Lip(g)			(mg) Fe(mg) 7,61 1,85
Cardápio	•	•	Segu	nda				•	Tei	rça				Qua	rta					Qı	uinta	•	•			S	exta	•	
Data			14/	jul					15/	/jul				16/	jul					17	7/jul					1	.8/jul		
		REC	ESSO	ESCOI	LAR			RE	CESSO	ESCOLAR			R	RECESSO	ESCO	LAR			REG	CESSC	O ES	COLAR	₹			RECESS	O ES	COLA	R
Cardápio			Segu						Tei					Qua							uinta						exta		
Data			21/	jul					22/	/jul				23/	jul					24	4/jul					2	5/jul		
		REC	ESSO	ESCOI	LAR			RE	CESSO	ESCOLAR			R	RECESSO	ESCO	LAR			REG	CESSC	O ES	COLAR	₹			RECESS	O ES	COLA	R
Cardápio			Segu						Tei	•				Qua						-	uinta					_	exta		
Data			28/	jul					29,	/jul				30/	jul					31	1/jul					01	1/ago)	
Refeição		ACARRO DA DE F						NE SUÍ	NA, CO	RROZ, FAR UVE REFO REPOLHO	SADA E		OBRII	FEIJÃO, C NHA, PUR SALADA D	Ê DE A	BÓBOI					ONO	TE E AL FE DE F ME		•		Z, OMEL IES E SAI COM	LADA	DE RE	•
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) Ca(n			Prot	_	CHO(g)		Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	_		-	Fe(mg)		t(g) Lip(g)	_		(mg) Fe(mg)
	376,1	25,77	3,55	54,06	28,93	1,91	418,63	14,42	10,65	65,63 90,	3 1,95	451,5	25,	.14 9,68	64,84	36,32	3,35	412,75	28,01	5,23	62,	49 43,1	12	1,95	356,07 15	,92 9,98	49,	02 74	1,44 1,67

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.



^{*} Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.





												,						-									_	15000	(Color bon)
										CA	RD/	APIO	VEG	ETAR	IAN	<mark>O - 1</mark>	ULH	0/20)25										
Cardápio			_	unda						rça					Qua							inta					Sex		
Data			30,	'jun					01,	/jul					02/	jul					03,	/jul					04/	jul	
		MAG	CARRO	NADA	сом		SAL	ADA D	E ACEL	.GA C/ 1	OMA	ATE+	SAI	ADA D	E CEN	OURA	+ ARF	ROZ	٠,	DPA DI		INAFC		т.		ARRO)Z / I	EIJÃC) +
Refeição			BRÓ	COLIS				RISC	TO DE	LEGUN	1ES		FEIJ	ÃO + N	MAND	oqui	NHA C	OZ.	30	JPA DI	E LEGO	JIVIES	+ FKU	IA	FAR	OFA DE	ovo	s c/ c	ENOURA
	Kcal 270	Prot(g)	Lip(g) 3,7	CHO(g) 51,5	Ca(mg) 54,3	Fe(mg)	Kcal 299	Prot(g) 6,1	Lip(g) 2,5		Ca(mg) 30,9	Fe(mg)	Kcal 318	Prot(g) 8,1	Lip(g) 2,9	CHO(g) 64,0	Ca(mg) 39,9	Fe(mg)	Kcal 298	Prot(g)	Lip(g) 2,5	CHO(g) 64,5	Ca(mg)		Kcal 525,29		ip(g) 8,25	CHO(g)	Ca(mg) Fe(mg
Cardápio	270	10,5		unda	34,3	1,0	233	0,1		rça	30,5	0,4	310	0,1	Qua		33,5	1,2	256	4,4		inta	20,0307	0,2	323,23	13,33	Sex		102,73 2,00
Data				/jul					08,	/jul					09/	jul					10,	/jul					11/	jul	
		MAG	CARRO	NADA	сом		SAL	ADA D	E ACEL	.GA C/ 1	OMA	ATE+							SAL	ADA [DE CEN	IOUR/	4 + AR	ROZ	ARRO	Z, OME	LETE	DE FC	RNO COM
			ppó	COLIS				DICC	TO DE	LEGUN	arc .				FERI	ADO				ÃO + 1		10011	BILLA	CO7	LEGI				E ACELGA
Refeição		,	ВКО	LULIS	1	T		KISC	שלו טול	LEGUIN	IES	<u> </u>		,		•	1	T	FEIJ	AU + 1	VIAND	ioqu	INTA	COZ.		COI	M TC	MAT	E
	Kcal 270	Prot(g) 10,9	Lip(g) 3,7	CHO(g) 51,5	Ca(mg) 54,3	Fe(mg)	Kcal 299	Prot(g) 6,1	Lip(g) 2,5		Ca(mg) 30,9	Fe(mg)							Kcal 318	Prot(g) 8,1	Lip(g) 2,9	CHO(g) 64,0	Ca(mg) 39,9	Fe(mg)	Kcal 453,98		ip(g) 8,18	CHO(g) 55,22	Ca(mg) Fe(mg 91,29 2,69
Cardápio	270	10,9		unda	54,3	1,0	299	6,1		rça	30,9	0,4			Qua	rta			318	8,1		inta	39,9	1,2	453,98	15,91 1	Sex		91,29 2,69
Data			_	/jul					15,	-					16/						-	/jul					18/		
		RE	CESSO	ESCO	LAR			REC	CESSO	ESCOL	AR			REC	ESSO	ESCOI	.AR			REC	ESSO	ESCO	LAR			RECES	SSO I	SCOI	_AR
Cardápio				unda					Te	•					Qua							inta					Sex		
Data			21	/jul					22,	/jul					23/	jul					24,	/jul					25/	jul	
		RE	CESSO	ESCO	LAR			REC	CESSO	ESCOL	AR			REC	ESSO	ESCOI	-AR			REC	ESSO	ESCO	LAR			RECES	SO I	SCOI	.AR
Cardápio				unda					Te						Qua							inta					Sex		
Data			28	/jul						/jul					30/	•					31,	/jul					01/a	go	
		MAG	CARRO	NADA	СОМ		SALA	DA DE	REPO	LHO C/	том	ATE +	ALAD	A DE T	OMAT	E C/A	BOBRI	NHA +	٠,	DA DI		INAFC		т.		COUVI	REF	OGA	DA +
Refeição			JARDI	NEIRA			AR	ROZ +	POLEN	NTA AO	MOL	НО	Α	RROZ /	FEIJÃ	O / AE	ÓBOR	RA	SC	DPA DI	LEGU	JIVIES	+ FKU	TA	ARRO	OZ/FEIJÃ	O/F	AROF	A DE OVOS
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	10,	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	,		Kcal	101	ip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(mg
	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	324	8,6	3,2	65,8	56,2	1,3	298	4,4	2,5	64,5	26,6307	7 0,2	530	16,2	18,3	73,8	103,5 2,9

Em caso de alunos com necessidades alimentares especiais (ANAE), seguir fluxograma de atendimento.







																						Was	The State of	error Arra	arranta a	recide 7 B	DOC	мүн	-	diam's	1194
									CARI	DÁI	PIO P	EI -	FUI	NDA	ME	NTA	L - Jl	JLHC)/20)25											
Cardápio			Segu	ında					Ter	·ça						Qua	rta					Qui	nta					Sex	κta		
Data/Horário			30/	'jun					01/	'jul						02/	jul					03/	'jul					04/	′jul		
Café Manhã		Le	ite con	า Cacaเ	J +			Leit	e com	Cac	au +					e com						Cha	á +				Lei	te com	Caca	J +	
06:30h às 07h			Pão d	e Mel			Bis	coito	ntegra	al c/	Requei	jão		Quib	e de	forno	com L	.egum	es		То	rta de	Legum	nes		Bi	scoito	Integr	al c/ R	equeij	jão
Lanche Manhã			Ban	ana					Ma	ıcã						Lara	nia					Can	iica			Mexi	dão de	e Arroz	c/ Ov	os, Co	uve e
09h às 09:30h			Buil	ana					1410	i çu						Lara	i i ju					Curi	jica				Salada	a de Ao	elga +	Fruta	i .
Almoço	Arroz	, Feij	ão, Peit	to de F	rango	com	Arroz,	Feijão	Preto	, Fra	ngo Co	zido	e /	Arroz,	Feijã	io, Car	ne em	Cubo	s c/	Sa	lada d	e Toma	ate e C	Cenou	ra,						
11h às 12h	Т	omat	e e Co	uve Re	fogada		Sala	da de	Beterr	aba	com Ac	elga		Bat	ata e	e Salac	la de A	Acelga		Ar	roz, Es	trogor	ofe de	e Fran	igo						
																_												REU	NIÃO		
Jantar	Maca	arrão	a Boloi	nhesa d	c/ Cend	oura	Ris	oto de	Carne	con	n Legur	nes		•		/lacarr	•	_			Macai	rronad	a com	Atum	1						
15h às 16h														Leg	ume	es (bat	ata e d	couve)													
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СН	O Ca	Fe	K	cal F	rot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1246	61,9	41,0	148,0	416	6,01	1126	58,0	26,3	147	,9 348	2,49	1:	176 6	4,4	21,9	169,5	370	5,19	1193	58,0	32,1	158,1	357	4,43	701	24,6	21,6	105,5	346	3,20
Cardápio			Segu						Ter	•						Qua						Qui						Sex			
Data/Horário			07,						08/	_						09/	jul					10/	•					11/			
Café Manhã		Le	ite con		1 +				e com												_	Cha	_					te com			
06:30h às 07h			Pão d	e Mel			Bis	coito	ntegra	al c/	Requei	jão	_							_	То	rta de	Legum	ies				Integr			
Lanche Manhã									NA-	_~												C					•	tilha, C			
09h às 09:30h			Lara	anja					Ma	iça												Can	jica			com	_	nes + Sa c/ Bete			ioura
0511 83 05.3011							Eoiiã	o Arro	vz. Car	no N	/loída, (`O.U.V.C	-			FERIA	DO			Arro	z Eoii	ão, Cai	rno or	Cube	os s/			c/ bet	erraba		
Almoço	Arro	z, Fei	jão, Pic	adinho	de Ca	rne	-				Tomat											Salad									
11h às 12h		com	Batata	e Bete	rraba		1010	Бааа	Ace		. 101114											enoura		U	υ			REUI	NÃO		
Jantar	Mad	arro	nada co	m Alm	ôndeg	a +																						5,			
15h às 16h			alada d		_		Ris	oto de	Carne	con	n Legur	nes								Car	ija de	Galinh	a com	Legur	mes						
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СН	O Ca	Fe								Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1165	59,6	37,5	135,2	368	5,80	1176	51,9	32,4	155	,9 392	3,74	1							1207,00	59,81	30,06	160,81	342,86	4,09	716,65	22,3	8,7	138,52	92	3,71

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.







																					*****	4000		mark W				-	A comp to	194
									CAR	DÁ	PIO PE	I - F	UND	AME	NTA	L - JU	JLHC)/20)25											
Cardápio Data/Horário			Segu 14/						Ter 15/	•					Qua 16/						Qui 17,	inta /jul					Se) 18/			
		REC	ESSO	ESCOL	AR			REC	CESSO	ESC	OLAR			REC	CESSO I	SCOL	ΔR			RE	CESSO	ESCOL	.AR			REC	CESSO	ESCOL	.AR	
Cardápio			Segu	nda					Ter	rça					Qua	rta					Qui	inta					Sex	κta		
Data/Horário			21/	jul					22/	/jul					23/	ul					24,	/jul					25/	'jul		
		REC	ESSO	ESCOL	AR			REC	CESSO	ESC	OLAR			REC	CESSO I	SCOL	ΑR			RE	CESSO	ESCOL	_AR			REC	CESSO	ESCOL	.AR	
Cardápio			Segu 28/						Ter	-					Qua						•	inta /:					Sex			
Data/Horário									29/						30/							/jul					01/	_		
Café Manhã		Lei	te com	Cacau	1 +				te com						Chá	+					Ch	á +					ıco de			
06:30h às 07h		Bis	coito	ntegra	al		Bis	scoito	Integra Case		Requeijä	ão		Bol	o sem	Rechei	io			To	orta de	Legun	nes		Р	ão cor	n Requ	ıeijão	Caseir	0
Lanche Manhã 09h às 09:30h			Bana	ana					Lara	anja					Bana	ina					Car	ijica				Legum		alada d	de Fo de Rep uta	
Almoço	Δ	rroz, F	eiião.	Carne	Moída		Feijão	Preto	, Arro	z, Fa	rofa de (Carne	Ar	roz, Fe	ijão, C	arne M	1oída	c/	Salad	da de	Tomat	e e Alf	ace, A	rroz,						
				a e Pol			Suír	na e Sa			polho c	om	Ab		a, Purê			ае	Es	strogo	onofe d		go coi	m						
11h às 12h									Tom	nate					lada de							ame		~			REUN	NÃO		
Jantar 15h às 16h		Macar	ronada	a com	Atum		Risc	oto de	Frango	о со	m Legun	nes	Sop	a de M	lacarrã Legui		Frang	go e	Caldo	de A	bóbora. Ca	a com l rne	Macar	rão e						
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CH	O Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1225,73	58,27	38,25	150,43	301,2	5,52	1181,12	50,58	34,58	154,	92 395,54	3,27	1314,97	61,22	31	185,6	307,25	5,14	1212,96	56,16	34,43	160,19	335,65	4	699,86	23,61	15,78	114,93	172,55	3,4

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

