



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JULHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 30/jun						Terça 01/jul						Quarta 02/jul						Quinta 03/jul						Sexta 04/jul					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Laranja						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Mamão						Leite + Laranja					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Couve-Flor						Papinha: Arroz, Feijão, Frango Sassami e Salada de Beterraba com Cenoura						Papinha: Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata e Salada de Acelga com Beterraba						Papinha: Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango						Papinha: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Jardineira e Salada de Acelga					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Laranja						Leite + Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	776	39,8	26,7	96,1	742	3,28	666	34,0	24,8	74,7	718	1,68	609	30,5	21,0	77,5	511	2,46	667	42,5	25,7	67,2	739	1,60	690	31,6	29,0	70,7	769	1,91
Cardápio Data/Horário	Segunda 07/jul						Terça 08/jul						Quarta 09/jul						Quinta 10/jul						Sexta 11/jul					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Maçã						Leite + Mamão						FERIADO						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha: Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis						Papinha: Feijão Preto, Arroz, Carne Moída e Salada de Acelga c/ Cenoura												Papinha: Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata e Salada de Acelga com Tomate						Papinha: Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho e Salada de Cenoura c/ Beterraba					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Mamão						Leite + Laranja												Leite + Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite												Leite						Leite					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe							Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	792	47,3	25,3	81,3	747	2,54	594	30,0	21,0	71,3	515	2,44							687,8	35,33	26,19	79,53	738,55	1,8	698	31,6	27,3	81,9	742	2,39

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JULHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 14/jul						Terça 15/jul						Quarta 16/jul						Quinta 17/jul						Sexta 18/jul					
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR					
Cardápio Data/Horário	Segunda 21/jul						Terça 22/jul						Quarta 23/jul						Quinta 24/jul						Sexta 25/jul					
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR					
Cardápio Data/Horário	Segunda 28/jul						Terça 29/jul						Quarta 30/jul						Quinta 31/jul						Sexta 01/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Banana						Leite + Laranja						Leite + Pera						Leite + Banana						Leite + Laranja					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída c/ Abobrinha e Brócolis						Papinha de: Arroz, Feijão, Picadinho de Carne + Purê de Abóbora + Salada de Alface						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate com Repolho						Papinha de: Arroz, Estrogonofe de Carne c/ Abóbora e Salada de Tomate c/ Alface						Papinha de: Arroz, Feijão, Omelete de Forno c/ Jardineira e Salada de Repolho					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja						Leite + Pera						Leite + Banana						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	779,51	39,76	26,73	97	773,73	3,22	699	37,6	26,5	79,8	736	2,42	657	38,8	22,8	76,2	743	2,35	672	35,7	26,3	75,3	747	1,87	698	28,3	21,7	98,5	580	2,45

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - JULHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 30/jun						Terça 01/jul						Quarta 02/jul						Quinta 03/jul						Sexta 04/jul					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Panqueca de Banana c/ Aveia						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						Leite + Torta de Legumes						Leite + Cereal sem açúcar + Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Couve-Flor						Arroz, Feijão, Frango Sassami e Salada de Beterraba com Cenoura						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata e Salada de Acelga c/ Beterraba						Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Jardineira e Salada de Acelga					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Laranja						Leite + Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarronada de Frango desfiado ao molho						Polenta, Feijão, Carne Moída c/ Batata e Couve Refogada						Galinhada (arroz, frango, brócolis, couve e tomate)						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (couve-flor, batata, acelga)					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	917	51,3	29,5	112,0	547	4,16	923	50,0	28,5	105,6	563	4,43	928	46,6	27,2	101,6	652	3,66	925	44,1	25,3	95,6	587	3,63	907	42,7	25,7	128,9	595	2,36
Cardápio Data/Horário	Segunda 07/jul						Terça 08/jul						Quarta 09/jul						Quinta 10/jul						Sexta 11/jul					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana c/ Aveia						FERIADO						Leite + Torta de Legumes						Leite + Cereal sem açúcar + Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Feijão Preto, Arroz, Carne Moída e Salada de Acelga c/ Cenoura												Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata e Salada de Acelga com Tomate						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho com Cenoura e Salada de Beterraba					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Mamão						Leite + Laranja												Leite + Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate, couve e cenoura)						Canja de galinha com legumes												Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (cenoura, batata e couve)						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe							Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	898	54,8	29,6	102,9	552	4,32	882	51,5	28,3	101,2	568	4,34							957,8	41,6	18,41	121,27	435,8	4,2	956	42,7	24,5	141,2	451	4,14

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - JULHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 14/jul	Terça 15/jul	Quarta 16/jul	Quinta 17/jul	Sexta 18/jul																									
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR																									
Cardápio Data/Horário	Segunda 21/jul	Terça 22/jul	Quarta 23/jul	Quinta 24/jul	Sexta 25/jul																									
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR																									
Cardápio Data/Horário	Segunda 28/jul	Terça 29/jul	Quarta 30/jul	Quinta 31/jul	Sexta 01/ago																									
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos Mexidos	Leite + Panqueca de Banana	Leite + Cereal sem açúcar + Pera	Leite + Torta de Legumes	Suco de Fruta s/ Açúcar Pão c/ Requeijão Caseiro																									
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída c/ Abobrinha e Brócolis	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne + Purê de Abóbora + Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate com Repolho	Arroz, Estrogonofe de Carne c/ Abóbora e Salada de Tomate c/ Alface	Arroz, Feijão, Omelete de Forno c/ Jardineira e Salada de Repolho																									
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja	Leite + Pera	Leite + Banana	Leite + Laranja	Mingau de Canjica c/ Banana																									
Jantar 15h às 15:30h	Macarronada com Atum	Galinhada (arroz, frango, brócolis e tomate)	Caldo de Abóbora com Macarrão Argolinha e Carne	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Risoto de Frango com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)																									
Composição	Kcal 915,01	Prot 51,79	Lip 30,63	CHO 107,66	Ca 556,08	Fe 4,09	Kcal 910	Prot 59,5	Lip 27,7	CHO 104,8	Ca 554	Fe 3,63	Kcal 940	Prot 49,0	Lip 23,7	CHO 106,1	Ca 578	Fe 4,64	Kcal 867	Prot 52,1	Lip 31,0	CHO 94,7	Ca 549	Fe 4,78	Kcal 972	Prot 49,9	Lip 27,4	CHO 131,2	Ca 469	Fe 4,30

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - JULHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 30/jun						Terça 01/jul						Quarta 02/jul						Quinta 03/jul						Sexta 04/jul					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Panqueca de Banana c/ Aveia						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						Leite + Torta de Legumes						Leite + Cereal sem açúcar + Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Couve-Flor						Arroz, Feijão, Frango Sassami e Salada de Beterraba com Cenoura						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata e Salada de Acelga c/ Beterraba						Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Jardineira e Salada de Acelga					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Laranja						Leite + Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarronada de Frango desfiado ao molho						Polenta, Feijão, Carne Moída c/ Batata e Couve Refogada						Galinhada (arroz, frango, brócolis, couve e tomate)						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (couve-flor, batata,					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1006	54,3	30,0	130,0	556	4,60	1037	54,7	29,7	126,6	579	5,12	1049	50,6	21,8	119,2	627	4,02	1006	63,0	28,2	111	564	3,65	1012	47,6	26,3	148,9	626	3,44
Cardápio Data/Horário	Segunda 07/jul						Terça 08/jul						Quarta 09/jul						Quinta 10/jul						Sexta 11/jul					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana c/ Aveia						FERIADO						Leite + Torta de Legumes						Leite + Cereal sem açúcar + Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Feijão Preto, Arroz, Carne Moída e Salada de Acelga c/ Cenoura												Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata e Salada de Acelga com Tomate						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho com Cenoura e Salada de Beterraba					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Mamão						Leite + Laranja												Leite + Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate, couve e cenoura)						Canja de galinha com legumes												Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (cenoura, batata e couve)						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe							Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1074	62,1	30,6	137,3	578	5,37	1021	56,5	29,7	124,5	559	4,80							1030	58,9	30,6	115	601,6	4,6	1090	46,2	24,9	169,7	457	4,50

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - JULHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 14/jul	Terça 15/jul	Quarta 16/jul	Quinta 17/jul	Sexta 18/jul																									
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR																									
Cardápio Data/Horário	Segunda 21/jul	Terça 22/jul	Quarta 23/jul	Quinta 24/jul	Sexta 25/jul																									
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR																									
Cardápio Data/Horário	Segunda 28/jul	Terça 29/jul	Quarta 30/jul	Quinta 31/jul	Sexta 01/ago																									
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos Mexidos	Leite + Panqueca de Banana	Leite + Cereal sem açúcar + Pera	Leite + Torta de Legumes	Suco de Fruta s/ Açúcar Pão c/ Requeijão Caseiro																									
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída c/ Abobrinha e Brócolis	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne + Purê de Abóbora + Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate com Repolho	Arroz, Estrogonofe de Carne c/ Abóbora e Salada de Tomate c/ Alface	Arroz, Feijão, Omelete de Forno c/ Jardineira e Salada de Repolho																									
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja	Leite + Pera	Leite + Banana	Leite + Laranja	Mingau de Canjica c/ Banana																									
Jantar 15h às 15:30h	Macarronada com Atum	Galinhada (arroz, frango, brócolis e tomate)	Caldo de Abóbora com Macarrão Argolinha e Carne	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Risoto de Frango com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)																									
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1071,11	59,48	31,5	137,6	562,02	5,07	986	59	27,6	124	560	3,9	1291	59,1	25,1	153	630	6,3	1015	62,0	35,1	112	556	5,7	1174	56,3	33,8	160	553	4,7

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

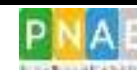
Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - JULHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 30/jun						Terça 01/jul						Quarta 02/jul						Quinta 03/jul						Sexta 04/jul					
DESJEJUM	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Banana c/ Aveia						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						Leite + Torta de Legumes						Mingau de Canjica c/ Banana					
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Couve-Flor						Arroz, Feijão, Frango Sassami e Salada de Beterraba com Cenoura						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata e Salada de Acelga c/ Beterraba						Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Jardineira e Salada de Acelga					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	559	32,7	18,7	64,5	300	3,59	583	30,6	15,7	76,5	286	2,59	600	26,7	9,67	61,4	311	3,32	514	22,7	14,3	73,8	321	2,33	455	16,4	8	81,7	129	2,29
Cardápio Data/Horário	Segunda 07/jul						Terça 08/jul						Quarta 09/jul						Quinta 10/jul						Sexta 11/jul					
DESJEJUM	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite c/ cacau + Banana						FERIADO						Leite + Torta de Legumes						Mingau de Canjica c/ Banana					
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Feijão Preto, Arroz, Carne Moída e Salada de Acelga c/ Cenoura												Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata e Salada de Acelga com Tomate						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho com Cenoura e Salada de Beterraba					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe							Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	554	36,3	15,8	65,4	294	2,47	505	27,2	15,3	63,3	270	2,81							555	25,3	13	57,5	320	2,48	558	29,4	9,72	54,9	322	2,45
Cardápio Data/Horário	Segunda 14/jul						Terça 15/jul						Quarta 16/jul						Quinta 17/jul						Sexta 18/jul					
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR					
Cardápio Data/Horário	Segunda 21/jul						Terça 22/jul						Quarta 23/jul						Quinta 24/jul						Sexta 25/jul					
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR					
Cardápio Data/Horário	Segunda 28/jul						Terça 29/jul						Quarta 30/jul						Quinta 31/jul						Sexta 01/ago					
DESJEJUM	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite c/ cacau + Banana						Leite + Cereal sem açúcar + Pera						Leite + Torta de Legumes						Suco de Fruta s/ Açúcar Pão c/ Requeijão Caseiro					
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Carne Moída c/ Abobrinha e Brócolis						Arroz, Feijão, Picadinho de Carne + Purê de Abóbora + Salada de Alface						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate com Repolho						Arroz, Estrogonofe de Carne c/ Abóbora e Salada de Tomate c/ Alface						Arroz, Feijão, Omelete de Forno c/ Jardineira e Salada de Repolho					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	583	32,6	18,7	70,7	302	3,63	592	33	16,6	77,9	294	3,19	555	30	11,3	57,6	321	3,13	596	32,3	18,2	75,5	293	2,73	588	22,1	21,7	73,6	228	3,16

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

Vanessa Sales de O. Romo
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CAES - JUNHO/2025

Cardápio Data	Segunda 30/jun						Terça 01/jul						Quarta 02/jul						Quinta 03/jul						Sexta 04/jul					
Lanche Manhã	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Biscoito + Torta de Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Biscoito + Torta de Frango + Fruta											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	474,57	8,21	15,8	76,9	26,04	2,03						
Cardápio Data	Segunda 07/jul						Terça 08/jul						Quarta 09/jul						Quinta 10/jul						Sexta 11/jul					
Lanche Manhã	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate s/ recheio + Fruta						FERIADO						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate s/ recheio + Fruta												Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe							Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95							432	12,0	21,0	41,6	285	0,48						
Cardápio Data	Segunda 14/jul						Terça 15/jul						Quarta 16/jul						Quinta 17/jul						Sexta 18/jul					
	RECESSO						RECESSO						RECESSO						RECESSO						RECESSO					
Cardápio Data/Horário	Segunda 21/jul						Terça 22/jul						Quarta 23/jul						Quinta 24/jul						Sexta 25/jul					
	RECESSO						RECESSO						RECESSO						RECESSO						RECESSO					
Cardápio Data/Horário	Segunda 28/jul						Terça 29/jul						Quarta 30/jul						Quinta 31/jul						Sexta 01/ago					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Biscoito + Torta de Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Biscoito + Torta de Frango + Fruta											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	474,57	8,21	15,8	76,9	26,04	2,03						


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO DESJEJUM - JULHO/2025

Cardápio Data	Segunda 30/jun						Terça 01/jul						Quarta 02/jul						Quinta 03/jul						Sexta 04/jul					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44
Cardápio Data	Segunda 07/jul						Terça 08/jul						Quarta 09/jul						Quinta 10/jul						Sexta 11/jul					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)							Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41							319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44
Cardápio Data	Segunda 14/jul						Terça 15/jul						Quarta 16/jul						Quinta 17/jul						Sexta 18/jul					
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR					
Cardápio Data	Segunda 21/jul						Terça 22/jul						Quarta 23/jul						Quinta 24/jul						Sexta 25/jul					
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR					
Cardápio Data	Segunda 28/jul						Terça 29/jul						Quarta 30/jul						Quinta 31/jul						Sexta 01/ago					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						SUCO + PÃO C/ REQUEIJÃO CASEIRO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	358,881	11,0965	15,8366	43,0099	194,774	1,64

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO - JULHO/2025

Cardápio Data	Segunda 30/jun						Terça 01/jul						Quarta 02/jul						Quinta 03/jul						Sexta 04/jul					
Refeição	MACARRÃO A BOLONHESA COM CENOURA						ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO E SALADA DE BETERRABA C/ CENOURA						ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ BATATA E SALADA DE ACELGA C/ BETERRABA						SALADA DE TOMATE E CENOURA, ARROZ, ESTROGONOFÉ DE FRANGO						MEXIDÃO DE ARROZ COM OVOS E LEGUMES + SALADA DE ACELGA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	415,07	26,22	10,23	56,53	28,99	2,76	339,75	17,65	5,58	53,25	32,54	1,36	421,37	22,43	8,3	63,12	50,76	2,71	334,6	15,33	7,25	50,74	40,48	1,25	409,8	13,22	17,88	47,79	98,19	1,87
Cardápio Data	Segunda 07/jul						Terça 08/jul						Quarta 09/jul						Quinta 10/jul						Sexta 11/jul					
Refeição	MACARRONADA DE FRANGO + SALADA DE ACELGA						FEIJÃO, ARROZ, CARNE MOÍDA, COUVE REFOGADA E SALADA DE TOMATE C/ ACELGA						FERIADO						ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ BATATA E SALADA DE ACELGA C/ CENOURA						ARROZ, OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E SALADA DE CENOURA C/ BETERRABA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)							Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	376,26	31,84	5,58	50,68	34,99	1,02	365,64	21,67	5,21	57,13	99,82	1,56							409,23	27,4	4,67	62,37	34,6	1,3	367,46	16,84	10	51,38	97,61	1,85
Cardápio Data	Segunda 14/jul						Terça 15/jul						Quarta 16/jul						Quinta 17/jul						Sexta 18/jul					
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR					
Cardápio Data	Segunda 21/jul						Terça 22/jul						Quarta 23/jul						Quinta 24/jul						Sexta 25/jul					
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR					
Cardápio Data	Segunda 28/jul						Terça 29/jul						Quarta 30/jul						Quinta 31/jul						Sexta 01/ago					
Refeição	MACARRONADA COM ATUM + SALADA DE REPOLHO COM TOMATE						FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA DE CARNE SUÍNA, COUVE REFOGADA E SALADA DE REPOLHO						ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ ABOBRINHA, PURÊ DE ABÓBORA + SALADA DE ALFACE						SALADA DE TOMATE E ALFACE, ARROZ, ESTROGONOFÉ DE FRANGO C/ INHAME						ARROZ, OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	376,1	25,77	3,55	54,06	28,93	1,91	418,63	14,42	10,65	65,63	90,83	1,95	451,5	25,14	9,68	64,84	36,32	3,35	412,75	28,01	5,23	62,49	43,12	1,95	356,07	15,92	9,98	49,02	74,44	1,67

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

* Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837

														SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE														  													
CARDÁPIO VEGETARIANO - JULHO/2025																																									
Cardápio Data	Segunda 30/jun						Terça 01/jul						Quarta 02/jul						Quinta 03/jul						Sexta 04/jul																
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE CENOURA + ARROZ FEIJÃO + MANDIOQUINHA COZ.						SOPA DE LEGUMES + FRUTA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA																
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)											
	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	299	6,1	2,5	61,8	30,9	0,4	318	8,1	2,9	64,0	39,9	1,2	298	4,4	2,5	64,5	26,6307	0,2	525,29	15,95	18,25	72,6	102,75	2,86											
Cardápio Data	Segunda 07/jul						Terça 08/jul						Quarta 09/jul						Quinta 10/jul						Sexta 11/jul																
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						FERIADO						SALADA DE CENOURA + ARROZ FEIJÃO + MANDIOQUINHA COZ.						ARROZ, OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E SALADA DE ACELGA COM TOMATE																
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)							Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)											
	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	299	6,1	2,5	61,8	30,9	0,4							318	8,1	2,9	64,0	39,9	1,2	453,98	15,91	18,18	55,22	91,29	2,69											
Cardápio Data	Segunda 14/jul						Terça 15/jul						Quarta 16/jul						Quinta 17/jul						Sexta 18/jul																
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR																
Cardápio Data	Segunda 21/jul						Terça 22/jul						Quarta 23/jul						Quinta 24/jul						Sexta 25/jul																
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR																
Cardápio Data	Segunda 28/jul						Terça 29/jul						Quarta 30/jul						Quinta 31/jul						Sexta 01/ago																
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE C/ABOBRINHA + ARROZ / FEIJÃO / ABÓBORA						SOPA DE LEGUMES + FRUTA						COUVE REFOGADA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS																
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)											
	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	324	8,6	3,2	65,8	56,2	1,3	298	4,4	2,5	64,5	26,6307	0,2	530	16,2	18,3	73,8	103,5	2,9											

Em caso de alunos com necessidades alimentares especiais (ANAE), seguir fluxograma de atendimento.


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO PEI - FUNDAMENTAL - JULHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 30/jun						Terça 01/jul						Quarta 02/jul						Quinta 03/jul						Sexta 04/jul					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes						Chá + Torta de Legumes						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Maçã						Laranja						Canjica						Mexidão de Arroz c/ Ovos, Couve e Salada de Acelga + Fruta					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Peito de Frango com Tomate e Couve Refogada						Arroz, Feijão Preto, Frango Cozido e Salada de Beterraba com Acelga						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata e Salada de Acelga						Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarrão a Bolonhesa c/ Cenoura						Risoto de Carne com Legumes						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (batata e couve)						Macarronada com Atum											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1246	61,9	41,0	148,0	416	6,01	1126	58,0	26,3	147,9	348	2,49	1176	64,4	21,9	169,5	370	5,19	1193	58,0	32,1	158,1	357	4,43	701	24,6	21,6	105,5	346	3,20
Cardápio Data/Horário	Segunda 07/jul						Terça 08/jul						Quarta 09/jul						Quinta 10/jul						Sexta 11/jul					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão						FERIADO						Chá + Torta de Legumes						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Laranja						Maçã												Canjica						Arroz, Lentilha, Omelete de Forno com Legumes + Salada de Cenoura c/ Beterraba					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Batata e Beterraba						Feijão, Arroz, Carne Moída, Couve refogada e Salada de Tomate c/ Acelga												Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata e Salada de Acelga c/ Cenoura + Fruta						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Almôndega + Salada de Acelga						Risoto de Carne com Legumes												Canja de Galinha com Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe							Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1165	59,6	37,5	135,2	368	5,80	1176	51,9	32,4	155,9	392	3,74							1207,00	59,81	30,06	160,81	342,86	4,09	716,65	22,3	8,7	138,52	92	3,71

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 17837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO PEI - FUNDAMENTAL - JULHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 14/jul						Terça 15/jul						Quarta 16/jul						Quinta 17/jul						Sexta 18/jul					
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR					
Cardápio Data/Horário	Segunda 21/jul						Terça 22/jul						Quarta 23/jul						Quinta 24/jul						Sexta 25/jul					
	RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR						RECESSO ESCOLAR					
Cardápio Data/Horário	Segunda 28/jul						Terça 29/jul						Quarta 30/jul						Quinta 31/jul						Sexta 01/ago					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão Caseiro						Chá + Bolo sem Recheio						Chá + Torta de Legumes						Suco de Polpa + Pão com Requeijão Caseiro					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Laranja						Banana						Canjica						Arroz, Feijão, Omelete de Forno com Legumes + Salada de Repolho c/ Tomate + Fruta					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Abobrinha e Polenta						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Carne Suína e Salada de Repolho com Tomate						Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Abobrinha, Purê de Abóbora e Salada de Alface						Salada de Tomate e Alface, Arroz, Estrogonofe de Frango com Inhame						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Atum						Risoto de Frango com Legumes						Sopa de Macarrão com Frango e Legumes						Caldo de Abóbora com Macarrão e Carne											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1225,73	58,27	38,25	150,43	301,2	5,52	1181,12	50,58	34,58	154,92	395,54	3,27	1314,97	61,22	31	185,6	307,25	5,14	1212,96	56,16	34,43	160,19	335,65	4	699,86	23,61	15,78	114,93	172,55	3,4

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 