



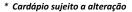


			•																		Progra	ama N acional	de A amentaç	ao Escolar	,	OUN	ļ	- Military	Pitter Car / Tital	110
				CAF	RDÁP	IO B	ERÇÁ	RIO -	PER	ÍOD	O IN	TEGF	RAL -	FAIX	A ET	ÁRIA	\: 6 I	MESE	S A	1 AN	O - A	AGOS	TO/	<mark>202</mark> !	5					
Cardápio			Segu	unda					Tei	·ça					Qua	ırta					Qui	inta					Se	xta		
Data/Horário			04/	'ago					05/	ago					06/	ago					07/	ago					08/	ago		
Lanche Manhã			Leit	te +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te +					Leit	te +		
08h às 08:30h		Р	apinha	de Pe	ra				Lara	nja				Pa	pinha	de Ma	çã			Pa	pinha d	le Bana	ana			Р	Papinha	de Per	ra	
Almoço	Dam:	ملم معامد	. 1.4	≃_ F	·-::~- /	~	Papin	ha de: A	Arroz,	Feijão,	Frango	o com	Dau:			F-::2-	C		Pa	oinha d	de: Sala	da de	Tomat	e e	Pa	pinha	de: Arr	oz, Fei	ão, Ov	os
		nha de oída co		,	• •		Aból	ora Coz	zida e S	Salada	de Rep	oolho			: Arroz, iame e	-			Re	polho,	Arroz,	Estrog	onofe	de	М	exidos	com Le	gumes	e Chei	iro
10h às 10:30h	IVI	olua co	111 10111	iate e i	ADODIII	IIId			com To	omate			Cubo	s c/ IIII	iaiiie e	Salaua	ue ne	polito		Fr	ango c	/ Inhan	ne				Ve	rde		
Lanche Tarde			Leit	te +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te +								
13:30h às 14h		Pa	pinha c	de Ban	ana			Pa	pinha	de Ma	çã			Р	apinha	de Per	·a				Lara	anja			N	∕ lingau	ı de Car	njica c/	Banan	a
Jantar			Le	ite					Lei	te					Lei	te					Lei	ite					۱e	ite		
15h às 15:30h																											Lei			
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	750	39,9	26,7	89,7	744	3,17	673	33,5	25,1	71,7	718	1,56	710	37,1	28,2	79,1	734	2,63	670	31,2	24,7	84,0	757	1,63	644	29,3	25,2	71,1	764	1,65
Cardápio			•	unda					Tei	-					Qua						Qui						Sex			
Data/Horário			11/	ago					12/	ago					13/	ago					14/	ago					15/	ago		
Lanche Manhã			Leit	te+					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te +					Leit	ie +		
08h às 08:30h		P	apinha	de Ma	açã				Lara	nja				Pap	oinha d	e Man	não			Pa	pinha d	le Bana	ana			Pa	apinha	de Ma	çã	
Almoço		ha de:					Danin	ha de: A	rroz E	oiião	Carno	Maída	Pap	oinha d	e: Arro	z, Feijâ	io, Fra	ngo	Papii	nha de	: Arroz,	, Feijão	, Carn	e em	Danie	nha da	: Arroz,	Lontill	12 Om	oloto
Annoşo	Fr	rango d				s e	гарііі	com To					С		ao Moll			le	Cubo	s, Pole	nta e S	alada d	de Ace	lga c/	Гаріі		orno coi		-	eiete
10h às 10:30h			Mandic	oquinh	ia			com ro	mate	c cou	VC 1101			Beter	raba co	om Cer	noura				tom	nate				ucro	1110 001	ii sarai	Пена	
Lanche Tarde			Leit	te+					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te +								
13:30h às 14h		Pa	pinha c	de Ban	ana			Pap	inha d	e Man	าลืด			Pa	apinha	de Ma	çã				Lara	anja			N	∕lingau	ı de Car	njica c/	Banan	а
Jantar			Le	ito					Lei	to					Lei	to					Lei	ito					10	ite		
15h às 15:30h			LE	ite					Lei	ıc					Lei	ıe					Lei	ite					Lei	ite.		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	683	35,9	27,9	74,9	723	2,59	730	40,5	28,7	80,3	808	1,96	674	38,5	22,9	80,6	747	1,62	706,4	35,07	26,19	84,7	726,64	1,7	698,48	31,6	27,2	81,85	742,24	2,3

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.





Nutricional 790 34,1 27,0 106,4 734 2,23 708 41,1 24,6 82,9 771 2,98 644 36,1 82,9 771 2,98 644 36,1 82,9 771 8,98 644 36,1 82,9 771 8,99 8,99 8,99 8,99 8,99 8,99 8,99 8,9					CAR	DÁP	IO B	ERÇÁ	RIO	- PER	ÍOD	O IN	TEGF	RAL -	FAIX	A ET	ÁR	IA: 6 I	MESI	ES A	1 AN	<mark>O - A</mark>	AGOS	STO/	<mark>/202</mark> !	5					
Paginha Pagi	•			•							•																				
Papinha de: Macarrão, Feijão, Picadinho de Agros, Feijão	Lanche Manhã			Lei	te +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te +					Leit	te +		
Almoon	08h às 08:30h		Pa	apinha	de Ma	çã			Pa	pinha c	e Bana	ana				Lara	nja				Pa	pinha d	le Bana	ana			Pa	apinha	de Ma	çã	
13:30h às 14h	•		Imônd	ega de	Carne	Bovina	•								ida ao	Molho	c/ A	bobrinh						_			•	:/ Jardii	neira e		
Table 1		Р	apinha			om ave	eia		Pa			não			Pa			laçã								N	/lingau	de Car	njica c/	Banan	ıa
Nutricional 790 34,1 270 1064 774 2,53 708 4.1 246 82.9 771 2.98 664 36.1 25.9 7.1 2.98 64.2 36.1 25.9 7.1 2.98 64.2 36.1 25.9 36.1 25.0 36.1 25.0 36.1 1.5 36.2 36.2 36.2 36.2 36.2 36.2 36.2 36.2				Le	ite					Le	te					Lei	te					Le	ite					Le	ite		
Cardápio Data/Horário 25/ago 25/ago 25/ago 26/ago 27/ago 27/ago 27/ago 28/ago 28/ago 29/ago 29/ago 29/ago 28/ago 29/ago	Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	O Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Data/Horário Dat	Nutricional	790	34,1	27,0	106,4	734	2,53	708	41,1	24,6	82,9	771	2,98	664	36,1	25,9	73,:	1 729	2,52	609	31,6	26	63	741	1,53	692,1	32,43	25,51	86,77	771,84	2,47
O8h às 08:30h Papinha de Banana Papinha de Pera Papinha de Pera Almoço 10h às 10:30h Papinha de: Macarrão ao Sugo com Peito de Franço desfiado com Legumes Papinha de: Feijão Preto, Arroz, Farora de Carne e Salada de Tomate com Molho c/ Salada de Tomate com Molho c/ Salada de Tomate e Alface Papinha de: Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho Papinha de: Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (abóbora, batata e repolho) Lanche Tarde 13:30h às 14h Leite + Leite + Papinha de Maçã Leite + Papinha de Banana Papinha de Pera Papinha de: Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho Papinha de: Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (abóbora, batata e repolho) Papinha de: Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho Papinha de Pera Jantar 15h às 15:30h Leite + Leite + Papinha de Maçã Leite + Papinha de Banana Leite + Papinha de Pera Leite + Papinha de Pera Composição Kail Prot Lip Cho Ca Fe Kail Prot Lip Cho Ca Fe Kail Prot Lip Cho Ca Fe Kail Prot	•			_							•																				
Almoço 10h às 10:30h 21-30h às 14h 21-30h às 15:30h 21-30h às 16:30h 21-30	Lanche Manhã			Lei	te +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te +					Leit	te +		
Almoço Papinha de: Macarrao ao Sugo com Peito de Franço desfiado com Legumes Papinha de: Arroz, Feijao, Franço ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface Papinha de: Arroz, Feijao, Franço ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface Papinha de: Arroz, Feijao, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho Salada de Repolh	08h às 08:30h		Pa	pinha d	de Bana	ana			Р	apinha	de Pei	ra			Pá	apinha (de N	1açã				Lara	anja				Р	apinha	de Pe	·a	
13:30h às 14h	•					_				e Salad	a de To						-		-						-		ne Moí	da e Le	gumes	(abób	•
15h às 15:30h Leite									Pa			çã			Pa _l		_	nana			Р			ra		N	∕lingau	de Car	njica c/	Banan	ıa
				Le	ite					Le	te					Lei	te					Le	ite					Le	ite		
	Composição Nutricional	Kcal 778	Prot 39,4	Lip 26,73	CHO 97,18	Ca 755	Fe 3,24	Kcal 705	Prot 37,4	Lip 26,5	CHO 81,4	Ca 733	Fe 2,40	Kcal 663	Prot 38,5	Lip 22,8			Fe 2,27	Kcal 665	Prot 37,5	Lip 24,7	CHO 74,7	Ca 743	Fe 1,50	Kcal 857	Prot 39,9	Lip 25,2	CHO 117,6	Ca 563	Fe 3.05

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.











				(CARI)ÁPI) CEI	- PE	RÍOE	O IN	TEG	RAL ·	- FAI	KA E	ΓÁRIA	\: 1 <i>A</i>	NO	A 3	ANO	S - A	AGOS	STO/	2025	5						
Cardápio			_	unda						rça					Qua							inta						xta		
Data/Horário			04/	'ago					05/	ago					06/	igo					07/	ago					08/	'ago		
Lanche Manhã			Lei	te+					Lei	te +					Leit	e +					Leit	te +				Leite -	- Cerea	al sem	açúcar	
08h às 08:30h	Ove	os Mex	cidos c	om Che	eiro Ve	rde			•	de Bar			Q	uibinho	de Fo	no c/	egum	es		Т	orta de	e Frang	go				e F	ruta		
Almoço 10h às 10:30h	Maca			Carne Abobri		com		oz, Feija ozida e S	Salada	-					jão, Car e Salad						omate fe de F				Arr			os Me: Cheiro '		
Lanche Tarde			Lei	te+					Lei	te+					Leit	e +					Leit	te+								
13:30h às 14h			Bar	nana					M	açã					Pe	ra					Lara	anja			N	1ingau	de Ca	njica c/	Banar	na
Jantar 15h às 15:30h				rango ê de ab			Poler	nta, Fei		rne en ame	Cubo	s com	Galir	nhada (arroz, f	0 /	bróco	lis, e			e Carne mandic		_		Sopa	de Ma		c/ Car umes	ne Mo	oída e
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Eo.
Nutricional	930	52,0	29,8	114,8	546	4,32	954	49,6	28,7	108,1	533	4,18	891	48,5	47,8	97,3	616	4,17	851	45,6	25,5	100,3	556	2,84	922	42,3	18,3	120,1	670	4,11
Cardápio			Seg	unda					Te	rça					Qua	rta					Qui	inta					Se	xta		
Data/Horário			_	'ago						ago					13/	igo					14/	ago					15/	'ago		
Lanche Manhã			Lei	te+					Lei	te+					Leit	e +					Leit	te+				Leite -	- Cerea	al sem	açúcar	
08h às 08:30h		F	arofa	de Ovo	S			Pan	queca	de Bar	ana		Q	uibinho	de Fo	no c/	Legum	es		To	rta de	Legum	nes				e F	ruta		
Almoço 10h às 10:30h			•	, Peito olis e M		-		roz, Fe Ton	•	arne M Couve		om			, Frang Beterr					•	eijão, Ca alada d					•	•	Omelet rdineir		orno
Lanche Tarde 13:30h às 14h				te + nana						te + mão					Leit Ma						Leit Lara	te + anja			N	1ingau	de Ca	njica c/	Banar	na
Jantar 15h às 15:30h	Maca			hesa ri cenour		nate,	Ris	soto de	Frang	o com	Legur	nes	Sc	pa de	Lentilh Legu		Carne	e e	Car	nja de	Galinh	a com	Legur	mes				e com oquinh	_	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	984	57,7	29,9	121,1	553	4,87	876	51,8	28,4	99,1	555	4,52	822	52,0	43,1	85,4	563	5,29	950,73	52,5	28,7	106,6	599,6	4,1	956	42,6	24,5	141,18	450,8	4,13

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.



				(CARE)ÁPI() CEI	- PE	RÍO	DO IN	TEG	RAL ·	- FAI	XA E	ΓÁRI.	\: 1 /	NO	A 3	ANO	S - A	GOS	TO/	2025	5						
Cardápio Data/Horário			_	unda 'ago						erça /ago					Qua 20/a						Qui 21/							xta ′ago		
Lanche Manhã			Lei	te+					Le	ite +					Leit	e +					Leit	:e +				Leite ·	+ Cere	al sem	açúcar	
08h às 08:30h		Farofa	de O	vos Me	exidos			Pan	queca	de Bar	ana		Q	uibinho	de Fo	rno c/	egum	es		Т	orta de	e Carne	е				e F	ruta		
Almoço	Macar	rão, Fe	ijão, A	lmônd	ega de	Carne	Arro	z, Feijä	ăo, Pic	adinho	de Car	ne e	Arro	z, Feijã	o, Carne	e Moíd	a ao N	1olho	Ar	roz, Est	rogon	ofe de	Frang	ое	Ar	roz, Fe	eijão, C	ovos M	exidos	c/
10h às 10:30h		Bovin	a e Ma	andioq	uinha		S	Salada	de Ac	elga c/ (Cenour	a	c/ A	bobrinl	na e Sal	ada de	Beter	raba	S	Salada	de Ton	nate c/	Acelg	а	Jar	dineira	e Sala	ida de	Beterra	aba
Lanche Tarde			Lei	te+					Le	ite +					Leit	e +					Leit	:e +								
13:30h às 14h		Ва	nana c	com av	eia				Ma	amão					Ma	çã					Lara	anja			N	⁄lingau	de Ca	njica c/	' Banan	ia
Jantar 15h às 15:30h	Mac	arrão, F Bró		Carne e Ceno		com	Pol		• •	Frango n Abob		o ao			Frange mandio		_		Arı	roz, Fei	jão, Ca Tom		oída c	om	Sopa	de Ma		o c/ Car umes	ne Mo	ída e
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	947	50,0	34,8	110,0	565	5,50	887	58,6	23,3	111,2	586	4,63	842	49,8	43,1	92,0	557	4,99	829	52,6	32,7	77,7	526	3,89	869,7	39,9	20,97	121,1	398,6	3,4
Cardápio Data/Horário			_	unda 'ago						erça /ago					Qua 27/a						Qui 28/							xta ′ago		
Lanche Manhã 08h às 08:30h		Ovos		te + os c/ to	omate			Pan		ite + a de Bar	iana		Q	uibinho	Leit de Fo	_	Legum	es		То	Leit rta de	e + Legum	nes		Pão			pa s/ A anana	-	úcar
Almoço 10h às 10:30h		acarrão ango d		_			,		•	z, Farofa ate com			Arr		ão, Fra de Ton	_		•		roz, Fei Cozida	•	•						o c/ Car a, batat		
Lanche Tarde			Loi	te+					Lo	ite +					Leit	0.+					Leit	-0 ±								
13:30h às 14h				anja						laçã					Ban	_					Pe				N	/lingau	de Ca	njica c/	' Banan	ıa
Jantar 15h às 15:30h	Maca	rrão a l	oolonl		co (ton	nate e				go com ioquinh	_		Arro		ăo, Carr Mandio			com	Galir	nhada (arroz,	U	, bróc	olis e	Risot	o de A		Salada nate	de Alfa	ice c/
Composição	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	916,67	50,23	29,43	113,05	538,62	3,94	916	59,3	27,7	106,4	551	3,61	924	49,5	45,0	95,3	542	5,59	836	54,6	25,9	94,9	559	2,77	994	48,9	23,1	148,6	371	4,90

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.







		ملد		('A DD	ÁDIC	CEL	- PEF	νίΩΝ		TEGE	ΛΙ	EAI	/A E1	ΓÁ DΙ/	۱. ۸ (1040	DE	2 A NI	ΩS	AGC	STO	/201) F						-91
Cardápio Data/Horário			Segu 04/	ında	AKL	APIC	CEI	- PER	Te: 05/:	·ça	IEGI	AL -	FAI	VA E	Qua 06/a	rta	IIVIA	DE .	5 AIN	<u> </u>	Qui 07/3	inta	7202	25			Se: 08/			
Lanche Manhã			Leit						Leit						Leit						Leit					Leite +	- Cerea	_	çúcar	
08h às 08:30h	Ov	os Mex	kidos co	om Che	iro Ve	rde		Pan	queca	de Ban	ana		Q	uibinho	de Fo	rno c/	Legum	es		Т	orta de	e Frang	go				e Fr		-	
Almoço 10h às 10:30h	Mac	•	• •	Carne I Abobrir		com		oz, Feijã zida e S		de Rep					jão, Cai e Salad			•			omate fe de F		•	•	Arr	, ,	jão, Ov nes e C			om
Lanche Tarde 13:30h às 14h			Leit Ban	-					Leit Ma						Leit Pe	ra					Leit Lara				N	lingau	de Car	njica c/	Banan	ia
Jantar 15h às 15:30h	Mac			rango d è de ab		lo ao	Poler	nta, Feij	ão, Cai Inha		Cubos	com	Galir	nhada (arroz, f		bróco	lis, e			e Carne mandic		_		Sopa	de Ma	carrão Legu	•	ne Mo	ída e
Composição Nutricional	Kcal 1019	Prot 55,0	Lip 30,3	CHO 132,8	Ca 556	Fe 4,76	Kcal 1068	Prot 54,3	Lip 30,0	CHO 129,2	Ca 549	Fe 4,88	Kcal 1005	Prot 53,7	Lip 49,2	CHO 116,8	Ca 624	Fe 4,71	Kcal 963	Prot 51,8	Lip 27,2	CHO 117	Ca 561	Fe 3,25	Kcal 1005	Prot 44,0	Lip 18,9	CHO 138,0	Ca 688	Fe 4,16
Cardápio Data/Horário			Segu 11/	ında ago					Te: 12/	-					Qua 13/a						Qui 14/						Sex 15/			
Lanche Manhã 08h às 08:30h		F	Leit arofa d	te + de Ovos	S			Pan	Leit queca	e + de Ban	ana		Q	uibinho	Leit de Fo		Legum	es		To	Leit orta de		nes			Leite +	Cerea e e Fr		ıçúcar	
Almoço 10h às 10:30h		•	•	, Peito olis e M		U	Ar	roz, Fei Tom	• •	rne Mo Couve-		m		-	, Frang Beterr					-	ijão, Ca Ilada de					•	tilha, O om Jar			rno
Lanche Tarde 13:30h às 14h			Leit Ban						Leit Mar						Leit Ma						Leit Lara				N	lingau	de Car	njica c/	Banan	ia
Jantar 15h às 15:30h	Mac			hesa ric cenour		nate,	Ris	oto de	Frange	o com	Legun	ies	So	pa de	Lentilh Legu		Carne	e e	Can	ija de	Galinh	a com	Legur	mes			e Carne mandic			
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1046	63,4	30,5	129,8	568	5,59	1029	58,2	29,9	127,1	577	5,24	909	58,2	46,6	92,6	564	5,54	1030	58,9	30,6	115	601,6	4,6	1090	46,1	24,8	169,6	457,2	4,5

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.



				(CARD	ÁPIC	CEI	- PEI	RÍOD	O IN	TEGF	RAL -	FAI	(A E1	ΓÁRΙ <i>Α</i>	۱: A	CIMA	DE	3 ANO	6 - AC	OSTO)/20	25						
Cardápio Data/Horário			_	unda 'ago					Te: 19/	-					Qua 20/a						uinta 1/ago						xta 'ago		
Lanche Manhã			Lei	te +					Leit	e +					Leit	e +					.eite +				Leite	+ Cerea	al sem a	açúcar	
08h às 08:30h		Farof	a de O	vos Me	xidos			Pan	queca	de Ban	ana		Qı	uibinho	de For	no c	/ Legum	es		Torta	de Carr	ie				e F	ruta		
Almoço 10h às 10:30h	Macai	,	• •	lmônd andioqu	U	Carne		,	ăo, Pica de Acel								ída ao M de Beter		Arroz, Est	_	fe de Fra ate c/ Ad	_	Salada		-			exidos c Beterral	-
Lanche Tarde				te +					Leit						Leit	_					eite +						,	_	
Jantar	Mac	arrão, l	Feijão,	Carne	Moída	com	Pol		Mar eijão, F	rango		ao			_	con	n Legum		Arroz,	Feijão,	aranja Carne N	1oída	com	4		acarrão	c/ Car	Banana ne Moí	
15h às 15:30h		Bro	ócolis e	e Cenou	ıra			Moll	no com	Abobr	inha		(bro	ocolis, i	mandio	quinl	ha, toma	ate)		T	omate	_				Legu	ımes		
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO		Fe	Kcal Pr		_	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1022	53,5	36,4	121,5	347	5,95	1008	65,5	24,4	132,1	598	5,48	1001	61,3	45,9	112,8	565	6,02	1013 64			555	5,0	1036,45	48,13	26,52	142,32	477,31	3,9
Cardápio Data/Horário				unda 'ago					Te: 26/	•					Qua 27/a						(uinta 8/ago						xta 'ago		
Lanche Manhã			Lei	te +					Leit	e +					Leit	e +				I	.eite +				Succ	de Pol	pa s/ A	çúcar	
08h às 08:30h		Ovos	Mexid	os c/ to	mate			Pan	queca	de Ban	ana		Qı	uibinho	de For	no c	/ Legum	es		Torta	de Legur	nes		Pão	c/ Do	ce de B	anana s	sem açú	car
Almoço	Macar	rão ao	Sugo	om Pe	ito de l	rango	Feijão	Preto	, Arroz,	Farofa	de Ca	rne e	Arre	oz, Feij	ão, Fra	ngo a	o Molho	o c/	Arroz,	Feijão	Carne c	/ Aból	oora	Sopa	de M	acarrão	c/ Car	ne Moí	da e
10h às 10:30h		desfi	iado co	m Legu	ımes		Sa	lada de	Toma	te com	Repoll	ho		Salada	de Ton	nate	e Alface		Coz	da e Sa	lada de	Repoll	าด	Legui	mes (a	bóbora	, batat	a e repo	lho)
Lanche Tarde 13:30h às 14h				te + anja					Leit Ma						Leit Bana	_				ı	eite + Pera				/lingai	ı de Cai	niica c/	Banana	
Jantar	Maca	arrão a		nesa ric	o (tom	ate e	Ri	soto de	e Frange		Legum	es	Arro	z, Feijâ			Moída	com	Galinha	da (arro	z, frang	o, bró	colis e				<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	de Alfa	
15h às 15:30h			cend	oura)			(br	ócolis,	mandio	quinha	, toma	ite)		N	Mandio	quinh	na			t	omate)					Ton	nate		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	_	Fe	Kcal Pr	-	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1071,11	59,48	31,5	137,6	562,02	5,07	992	59	27,7	126	557	3,9	1048	56,1	45,7	118	556	6,2	963 66	7 28	2 109	573	3,4	1151	56,8	25,6	173	375	5,8

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.











						CARI	DÁPIO) CEI	- PEF	RÍOD	O PAI	RCIAI	L - FA	IXA E	TÁRI	A: A	CIMA	DE 3	ANC)S - A	GOS	TO/2	025							
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qu	arta					Qu	inta					Se	xta		
Data/Horário			04/	ago					05/	ago					06/	/ago					07/	ago (08/	'ago		
			Leit	te+					Lei	te+					Lei	ite +					Lei	te+				Leite	+ Cerea	al sem a	çúcar	
DESJEJUM	0	vos Me	xidos co	om Che	iro Verd	de		Par	nqueca	de Ban	ana		(Quibinh	o de Fo	orno c/	Legume	es		-	Torta d	e Frang	0				e F	ruta		
REFEIÇÃO					Moída c + Fruta		-		_		bóbora omate +		Arroz,				oos c/ Ir + Fruta						olho, Ar nhame -		Aı		• •	os Mex Cheiro \	idos cor /erde	m
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	565,09	33,18	18,77	65,71	306,39	3,64	605,75	30,64	15,92	76,47	285,51	2,58	568,02	29,5	35,81	59,78	290,61	4,04	521,18	27,19	14,19	72,07	269,85	1,6	431,14	16,32	6,32	48,79	383,6	2,9
Cardápio Data/Horário			Segu 11/							rça 'ago						arta /ago						inta 'ago						xta 'ago		
DESJEJUM			Leit	te+					Lei	te+					Lei	ite +					Lei	te+				Leite	+ Cere	al sem a	çúcar	
DESTEIN			Farofa (de Ovos	5			Par	nqueca	de Ban	ana		(Quibinh	o de Fo	orno c/	Legume	es		T	orta de	Legum	es				e F	ruta		
REFEIÇÃO					de Fran andioqu	_	Arroz,		Carne I ouve-Fl			nate e			_		o ao Mo enoura -						oos, Pol ate + Fr		Arro	z, Lentil	•	elete d neira	e Forno	com
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	535,79	36,45	15,71	60,91	290,83	2,6	621,7	34,57	19,1	77,86	286,83	3,63	525,7	31,72	31,57	55,87	298,03	3	523,43	33,15	17,59	56,38	284,49	2,36	478,68	20,77	13,77	65,31	368,7	4,07
Cardápio			Segu							rça						arta						inta						xta		
Data/Horário			18/	ago					19/	ago					20/	/ago					21/	ago (22/	ago		
DESJEJUM		Faro	Leit fa de O		xidos			Par	Lei nqueca	te + de Ban	ana		(Quibinh		ite + orno c/	Legume	es				te + e Carne	9			Leite		al sem a ruta	çúcar	
REFEIÇÃO	Maca		eijão, A a e Sala		ega de C Alface	Carne	-				Carne e + Fruta						ao Mo erraba +		Arroz,	_		le Frang .celga +		ada de	Arroz,			Mexidos e Beterr	c/ Jardi aba	ineira
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	613,7	30,31	21,55	74,68	302,5	3,29	630,28	40,05	15,32	83,1	321,92	3,99	562,28	31,91	36,55	53,68	290,38	4,41	619,06	41,48	22,58	60,07	302,1	3,27	516,99	20,63	6,73	66,61	400,37	3,99
Cardápio			Segu							rça						arta						inta						xta		
Data/Horário			25/							ago						/ago					_	ago (ago		
DESJEJUM		Ovos	Leit Mexid		mate			Par	Lei nqueca	te + de Ban	ana		(Quibinh		ite + orno c/	Legume	es		Т		te + Legum	es		Pão			ita s/ Aq anana s	çúcar em açúo	car
REFEIÇÃO	Maca		Sugo c iado co		to de Fr imes	rango	,		•		de Car oolho +			•	•		bos ao I face + F		Arroz		•	c/ Abó polho +	bora Co - Fruta	ozida e	Risc	to de A		Salada o nate	de Alfac	e c/
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	601,57	29,51	18,67	76,45	314,05	3,38	592,15	32,97	16,55	77,86	294,4	3,18	523,89	31,72	31,6	56,13	289,89	3,57	597,75	38,66	17,12	70,85	313,76	2,75	636,43	32,51	13,38	93,96	58,57	4,39

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.











CARDÁPIO DESJEJUM - PERÍODO PARCIAL - AGOSTO/2025 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 04/ago 05/ago 06/ago 07/ago 08/ago Data LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **LEITE C/ CACAU + BISCOITO** LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **CANJICA** Desjejum Composição Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Lip(g) CHO(g) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Prot(g) Prot(g) Prot(g) Ca(mg) Fe(mg) 375,36 14,18 15,45 34,5 369,72 0,65 13 12,53 29,98 358.15 0,41 13 12,53 29,98 358,15 0,41 319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41 410,59 8,2 3,82 89,96 130,42 0,44 Nutricional 319,57 319,57 Segunda Terça Quinta Sexta Cardápio Quarta 11/ago 12/ago 13/ago 14/ago 15/ago Data SUCO + PÃO C/ REQUEIJÃO **LEITE C/ CACAU + BISCOITO** LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA Desjejum **CASEIRO** Composição Prot(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Lip(g) Lip(g) 15,45 34,5 29,98 12,53 29,98 358,15 12,53 29,98 358,15 Nutriciona 375,36 14,18 0,65 319,57 13 12,53 358,15 0,41 319,57 13 0,41 319,57 0,41 358 11,09 15,83 1,6 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 18/ago 19/ago 20/ago 21/ago 22/ago Data **LEITE C/ CACAU + BISCOITO** LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **CANJICA** Desjejum Prot(g) Composição Ca(mg) Kcal Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 14,18 15,45 12,53 12,53 29,98 13 12,53 3,82 89,96 130,42 Nutricional 375,36 34,5 369,72 0,65 319,57 13 29,98 358,15 0,41 319,57 13 358,15 0,41 319,57 29,98 358,15 0,41 410,59 8,2 0,44 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 25/ago 26/ago 27/ago 28/ago Data 29/ago SUCO + PÃO C/ DOCE DE **LEITE C/ CACAU + BISCOITO** LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA Desjejum **BANANA** Composição Kcal Kcal Kcal Prot(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Lip(g) Fe(mg) 13 29,98 6,62 375,36 15,45 34,5 369,72 0,65 13 12,53 29,98 358,15 0,41 319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41 319,57 12,53 358,15 0,41 372,99 86,95 46,26 1,94

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

14,18

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

319,57



Nutricional











CARDÁPIO REFEIÇÃO - PERÍODO PARCIAL - AGOSTO/2025

										AKD	API	O KEI	EIÇ	10 -	FERI	000	FAR	CIAL	- AC	1031	U/ 20	UZO								
Cardápio				Segu 04/a							rça 'ago					Qua 06/a							inta 'ago					Sex	xta 'ago	
Data Refeição	M	ACAI		A BC		IESA C	ОМ		ÓBOR/	FEIJÃO A COZII	, FRA DA E	NGO CO SALADA OMATE				ÃO, CA E SALAI	RNE EI		-			E TOM	IATE E	DE FR	•			ÃO, OV	OS MI	EXIDOS CO VERDE
	Kcal 406,18	Prot		ip(g) 0,22	CHO(g) 54,3	Ca(mg) 23,65	Fe(mg) 2,8	Kcal 396,8	Prot(g) 22,49	Lip(g) 5,02	CHO(s		Fe(mg)	Kcal 420,26	Prot(g) 22,41	Lip(g) 8,65	CHO(g) 62,22	Ca(mg) 46,46	Fe(mg) 2,57		Prot(g) 18,89	Lip(g) 8,78	CHO(g) 65,47	Ca(mg) 60,34	Fe(mg)	Kcal 443,09	Prot(g) 15,22	Lip(g)	CHO(g) 53,17	Ca(mg) Fe(m 88,35 2,48
Cardápio Data	·		,	Segu 11/a							rça 'ago					Qua 13/a			·				inta 'ago					Sex 15/	xta ago	
Refeição	MA	CAR		ADA E		NGO (СОМ		•	•		MOÍDA EFOGAI			LHO E	IÃO, FRA SALADA COM CE	A DE B	ETERR			ZIDA, F	IJÃO, O POLEN ELGA C	TA E S	ALADA		ARRO	•	ÃO, ON		E DE FORN S
	Kcal	Prot		ip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)		Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(m
	381,62	31,		5,58	51,91	24,56	0,92	421,36	22,43	10,26	59,4	4 105,38	2,84	421,36	22,436	10,26	59,44	105,38	2,84	467,63	32,81	8,69	62,29	52,92	3,01	467,63	32,81	8,69	62,29	52,92 3,01
Data			•	Segu 18/a							rça 'ago					Qua 20/a						•	inta 'ago					Sex 22/	ago	
Refeição						.MÔNI EGUM						IHO DE C/ CENC			•	IJÃO, CA ABOBRI BETER	NHA E				-	ROGO! DE TON			NGO E LGA					1EXIDOS C, BETERRAB,
	Kcal	Prot		ip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)		Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(m
Cardápio	467,63	32,		_{8,69} Segu	62,2 nda	52,92	3,016	401,37	26,49	6,56	57,5 rça	1 56,43	2,8	401,37	26,49	6,56 Qua	57,51	56,43	2,8	354,37	18,83	8,75	48,59 inta	46,82	1,58	432,86	20,27	10,6 Se x		101,83 2,97
Data				25/a							ago					27/a							ago						ago	
Refeição						M PEI' 1 LEGU		CARI	NE SUÍI	NA, CO	UVE	, FAROF REFOGA OM TO	DA E		•	IJÃO, C C/ SAL/ ALF/	ADA D				ÍDA E	MACA LEGUI AME E	MES (A	ABÓBO		RIS		E ATU		ALADA DE ATE
		_																												
	Kcal 413,1	Prot		ip(g) 3,65	CHO(g)	Ca(mg) 24,2	Fe(mg)	Kcal 511,37	Prot(g) 17,53	Lip(g)	CHO(;		Fe(mg) 2,18	Kcal 451,35	Prot(g) 32,62	Lip(g) 9,01	CHO(g) 58,36	Ca(mg) 49,49	Fe(mg) 3,61	Kcal 490,39	Prot(g) 32,27	Lip(g)	CHO(g) 63,75	Ca(mg) 31,54	Fe(mg) 2,92	Kcal 421,3	Prot(g) 26,82	Lip(g) 7,25	CHO(g) 58,97	Ca(mg) Fe(m 25,45 1,3

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.



^{*} Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.







CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - AGOSTO/2025 Quarta Quinta Sexta Cardápio Segunda Terça 06/ago 07/ago 08/ago 04/ago 05/ago Data ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE **MACARRONADA COM** SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + **SALADA DE REPOLHO + SOPA DE LEGUMES +** OVOS + PURÊ DE ABÓBORA **BRÓCOLIS RISOTO DE LEGUMES** ARROZ / FEIJÃO + INHAME COZ. **FRUTA** Refeição CHO(g) Fe(mg) CHO(g) Prot(g) Fe(mg) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) CHO(g) Lip(g) Ca(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Kcal Prot(g) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) 18,3 270 1,0 305 6,2 62,7 30,8 0,4 313 3,2 42,9 1,4 298 4,4 0,2 528 16,0 73,2 100,057 2,9 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 11/ago 12/ago 14/ago Data 13/ago 15/ago **MACARRONADA COM** SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + SALADA: CENOURA C/ BETERRABA **SALADA DE ACELGA C/TOMATE +** ARROZ / FEIJÃO + BRÓCOLIS **RISOTO DE LEGUMES** ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA COZ. **ARROZ + POLENTA AO MOLHO OMELETE DE FORNO C/LEGUMES** Refeição Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Kcal Fe(mg) Kcal Fe(mg) Fe(mg) 270 1,0 299 6,1 0,4 328 8,4 1,3 390 8,5 0,8 525 72,6 102,76 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 19/ago 20/ago 22/ago Data 18/ago 21/ago **MACARRONADA COM** SALADA DE ACELGA C/ CENOURA + SALADA DE BETERRABA + **SOPA DE LEGUMES +** SALADA DE BETERRABA + **ARROZ + POLENTA AO MOLHO** ARROZ / FEIJÃO / ABOBRINHA COZ. **JARDINEIRA FRUTA** ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS Refeição Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 264 10,8 0,9 393 35,4 329 8,7 1,3 298 4,4 0,2 526 18,2 101,2 2,9 Terça Sexta Segunda Quarta Quinta Cardápio 25/ago 26/ago 27/ago 28/ago 29/ago Data **MACARRONADA COM** SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + SALADA DE TOMATE C/ ALFACE + SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + SALADA DE ALFACE C/ TOMATE+ **JARDINEIRA** ARROZ / FEIJÃO / CENOURA COZ. **FRUTA RISOTO DE LEGUMES** ARROZ + POLENTA AO MOLHO Refeição Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Ca(mg) 10,8 1,6 54,2 36,4 0,9 399 8,6 3,6 84,0 29,6 299 8,9 2,9 59,2 52,4 1,5 380,02 11,38 4,25 77,58 92,94 2,97 6,1 61,6 2,5

Em caso de alunos com necessidades alimentares especiais (ANAE), seguir fluxograma de atendimento.







												,				Progra	ama Nacional de Alim	entação E sco	ar V ED	JUNÇA	O Humane	de ittereda ferur	100
							(CARDÁ	PIO CA	ES - AG	GOST	ГО/2025											
Cardápio		Segu	ında			Ter	ça				Quar	rta			Quii	nta				Sex	xta		
Data		04/	ago			05/a	ago				06/a	go			07/a	ago				08/	ago		
Lanche Manhã			n cacau + el + Fruta			Cha Bolo de Ban		ıta				cacau + jo + Fruta			Suco de a de Fra					REUI	NIÃO		
	L	eite con	n cacau +			Cha	i +			Leite	e com	cacau +		9	Suco de	fruta +	-						
Lanche Tarde	P	ăo de M	el + Fruta			Bolo de Ban	ana + Fru	ıta		Pão de	Queij	o + Fruta		Torta	de Fra	ngo + F	ruta						
Composição	Kcal Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot Lip	СНО	Ca Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Kcal Prot	Lip	СНО	Ca Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	438 11,9	11,8	61,6 262	0,80	459	12,5 11,8		263 0,9	432		21,0	41,6 285	0,48	404 7,3	12,87	66,4	22 1,69						
Cardápio		Segu				Ter	ça				Quar				Qui					Sex	xta		
Data		11/	ago			12/	ago				13/a	go			14/a	ago				15/	ago		
	L	eite con	n cacau +			Cha	i +			Leite	e com	cacau +		Suco	de Polpa	+ Pão	zinho						
Lanche Manhã	P	ăo de M	el + Fruta			Bolo de Fu	bá + Fruta	а		Pão de	Queij	o + Fruta			•		+ Fruta			REUI	NIÃO		
	L	eite con	n cacau +			Cha	i +			Leite	com	cacau +		Suco	de Polpa	+ Pão	zinho						
Lanche Tarde			el + Fruta			Bolo de Fu		а				o + Fruta			•		+ Fruta						
Composição	Kcal Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot Lip		Ca Fe	Kcal		Lip	СНО Са	Fe	Kcal Prot	Lip	СНО	Ca Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	438 11,9	11,8	61,6 262	0,80	405,73	11,85 14,97		74,81 0,6			21,0	41,6 285	0,48	449,77 12,33	15,92	68,05	202,02 2,06		1100	Lip	cno		
Cardápio	•	Segu	inda	•		Ter	ça				Quar	ta		i '	Qui	nta			•	Sex	xta		\neg
Data		18/				19/	ago				20/a	go			21/a	ago				22/	ago		
	L	eite con	ı cacau +			Cha	i +			Leite	e com	cacau +		9	Suco de	fruta +					_		
Lanche Manhã	P	ăo de M	el + Fruta			Bolo de Fu	bá + Fruta	а		Pão de	Oueii	o + Fruta		Torta	de Fra	ngo + F	ruta			REUI	NIÃO		
241011011111111111111111111111111111111		oite con	n cacau +			Cha	· +					cacau +			Suco de								
Laureha Tauda			el + Fruta			Bolo de Fu		_				o + Fruta											
Lanche Tarde	-			T	. 1			-					1		de Fra				1	T	1		
Composição Nutricional	Kcal Prot 438 11,9	Lip 11,8	CHO Ca 61,6 262	Fe 0,80	Kcal 405,73	Prot Lip 11,85 14,97		Ca Fe 74,81 0,6	Kcal 432		Lip 21,0	CHO Ca 41.6 285	Fe 0,48	Kcal Prot 404 7,3	Lip 12,87	CHO 66,4	Ca Fe 22 1,69	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Cardápio		Segu		-,	,	Ter		,			Quar		-,		Qui					Sex	xta		-
Data		25/				26/	•				27/a				28/a					29/			
2414						Chá						_		C		_	-!I				8-		
			n cacau +									cacau +			le Polpa						_		
Lanche Manhã	P	io de M	el + Fruta			Bolo de Ban		ıta		Pão de	Queij	o + Fruta		com Do	ce de b	anana	+ Fruta			REUI	NIÃO		
	L	eite con	n cacau +			Cha	i +			Leite	e com	cacau +		Suco o	le Polpa	+ Pão	zinho						
Lanche Tarde	P	ăo de M	el + Fruta			Bolo de Ban	ana + Fru	ıta		Pão de	Queij	o + Fruta		com Do	ce de b	anana	+ Fruta						
Composição	Kcal Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot Lip	СНО	Ca Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Kcal Prot	Lip	СНО	Ca Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	438 11,9	11,8	61,6 262	0,80	459	12,5 11,8	66,9	263 0,9	432	12,0	21,0	41,6 285	0,48	463,88 7,85	1,89	111,99	53,51 2,36						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.











		1										O 1171		\V.L	·······································	AO 13					Programa	Nacional de	A mentação	o Escolar	₹ EDU	JCAÇ	AO	Herviorece	le rotereca e Parisi	1.00
								C	CARD	ÁPIC) PEI	- FU	JND	AME	NTAL	- AG	OST	0/2	.025											
Cardápio			Segu	ında					Ter	ça					Qua	rta					Qui	nta					Sex	ιta		
Data/Horário			04/	ago					05/a	go					06/a	igo					07/a	ago					08/	ago		
Café Manhã		Le	ite com	ı Cacaı	J +		L	eite co	om Cac	au + B	iscoit)		Leit	te com	Cacau	+				Chá	á +					Can	iica		
06:30h às 07h			Pão d	e Mel			In	tegral	c/ Requ	ıeijão	Casei	0	Q	uibe de	forno	com Le	egum	es		To	rta de l	Legum	es				Cari	jica		
Lanche Manhã 09h às 09:30h			Ban	ana					Ma	çã					Lara	nja					Fru	ta			Arroz,		Mexic		_	imes
Almoço 11h às 12h	Arroz,	-	o, Frang Purê de			rinha			o, Fran alada d Tom	le Rep				oz, Feiji nhame				•			e Toma rogono Inha	fe de l	•	•			REUN			
Jantar 15h às 16h	Maca	rrão a	boloni	nesa c/	Abob	rinha	Sopa	de Ma	carrão Legur	•	ne Mo	ída e	Galin	hada (a	arroz, f e tom	. ,	abob	rinha	Risc	oto de	e Carne	com l	Legum	nes						
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1154	55,3	29,4	154,5	333	5,88	1215	54,8	31,3	164,7	368	4,18	1248	68,7	22,6	182,4	396	5,21	1161	48,0	27,1	168,9	349	4,52	615	22,1	15,4	96,9	335	1,52
Cardápio Data/Horário			Segu 11/a						Ter 12/a	•					Qua 13/a						Qui:						Sex 15/a			
Café Manhã		Le	ite com	Cacau	J +		L	eite co	om Cac	au + B	iscoito)		Leit	te com	Cacau	+				Chá	á +			9	Suco d	e Polp	a + Pão	o com	
06:30h às 07h		Biscoit	to de Ca	acau Ir	ntegral		In	tegral	c/ Requ	ıeijão	Caseii	О	Q	uibe de	forno	com Le	egum	es		To	rta de l	Legum	es			Re	queijão	Casei	ro	
Lanche Manhã 09h às 09:30h			Ban	ana					Ma	çã					Lara	nja					Fru	ta			Arroz	•	ilha, O Legum			rno
Almoço 11h às 12h			ijão, Ca e e Coι						jão, Cai e Cou\			om		oz, Fei no e Sa		e Beter			Arro Cozida		ijão, Ca enta e c/ tor	Salada					REUN	IIÃO		
Jantar 15h às 16h	M	acarro	onada d Cend		igo cor	n	Rise	oto de	Frango	com	Legun	nes	Sc	pa de	Lentilh Legui		Carne	e e	Canj	ja de (Galinha	a com	Legun	nes						
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1189	60,3	27,5	163,4	357	6,24	1201	54,9	29,9	167,1	363	4,06	1042	74,9	26,6	115,4	380	6,72	1151,47	60,3	26,34	168,87	322,8	4,08	709,59	24,54	15,78	116,55	166,25	3,56

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.



								C	ARD	ÁPIC) PEI	- FU	IND	AMEN	IIAL	- AG	OST	0/2	025											
Cardápio Data/Horário			Segu 18/a						Ter 19/a	•					Qua 20/a						Quir 21/a						Sex 22/a			
Café Manhã 06:30h às 07h			ite com :o de Ca						m Caca c/ Requ				С	Leit Quibe de	e com forno			es		Bol	Chá o sem		eio				Can	ica		
Lanche Manhã 09h às 09:30h			Bana	ana					Mag	çã					Larai	nja					Fru	ta						roz c/ la de B		
Almoço 11h às 12h		•	o, Frang a e Sala					•	o, Picad e Acelg					rroz, Fei olho c/ <i>F</i>	•	ha e S					rogono le Tom		_				REUN	IIÃO		
Jantar 15h às 16h			ada con Bovina		U	de	Canj	ia de G	alinha	com	Legum	ies	Ris	soto de	Frango	com l	.egum	es	Sopa		icarrão e Legu	•	rne Mo	oída						
Composição Nutricional	Kcal 1230	Prot 53,8	Lip 37,8	CHO 157.8	Ca 359	Fe 4,53	Kcal 1174	Prot 53,8	Lip 29,0	CHO 163,8	Ca 330	Fe 3,57	Kcal	Prot 55,4	Lip 25,4	CHO 166,2	Ca 327	Fe 5,91	Kcal 1082	Prot 49,5	Lip 20,6	CHO 176.6	Ca 110	Fe 5,50	Kcal 626	Prot 22,2	Lip 15,4	CHO 91.4	Ca 231	Fe 1.70
Cardápio Data/Horário			Segu 25/a						Ter 26/a	ça					Qua 27/a	rta					Quir 28/a					, ,	Sex 29/a			
Café Manhã 06:30h às 07h		Le	ite com		1+		Le	ite co	m Caca	au + B	iscoito)		Loit		Cacau	+				Chá	+				Suco d	e Polp	a + Pão	com	
			Pao de	e Mel			Int	egral c	:/ Requ	ueijão	Caseir		C	Quibe de				es		Bol	o sem	Reche	eio					ına s/ a		
Lanche Manhã 09h às 09:30h			Bana				Int	egral c	c/ Requ		Caseir		C			com L		es		Bol	o sem Fru		eio		[o de A	e Bana	Salada	çúcar	
				ana rne Mo			Int Feijão Suína,	Preto,	Mag	çã , Faro gada e	fa de C Salad	o Carne	Ar		forno Larai ão, Fra	com Lonja Ingo Co Ingo To	egume	ao		z, Feij		ta rne c/	Abóbo		[o de A	e Bana tum +	Salada nate	çúcar	
09h às 09:30h Almoço	Abo	obrinh acarrã	Bana jão, Ca a refoga	ana rne Mo ada e S ice igo c/	Salada Peito d	de de	Feijão	Preto, Couve Repol	Mag , Arroz e Refog lho cor	çã , Faro gada e m Tom c/ Car	fa de 0 Salad nate	Carne a de	Ar N	Quibe de	forno Larai ão, Fra Salada Alfa	com Lonja Ingo Co Ingo	ozido omate	ao e	Co	z, Feij ozida e Galinha	Fru ão, Ca	rne c/ a de R	Abóbo epolho ango,		[o de A	e Bana tum + c/ Tor	Salada nate	çúcar	
09h às 09:30h Almoço 11h às 12h Jantar	Abo	obrinh acarrã	Bana jão, Ca a refoga Alfa o ao Su	ana rne Mo ada e S ice igo c/	Salada Peito d	de de	Feijão Suína,	Preto, Couve Repol	Mag , Arroz e Refog lho con	çã , Faro gada e m Tom c/ Car	fa de 0 Salad nate	Carne a de	Ar N	Quibe de rroz, Feij Aolho c/ Sopa de	forno Larai ão, Fra Salada Alfa Feijão	com Lonja Ingo Co Ingo	ozido omate	ao e	Co	z, Feij ozida e Galinha	Fru ão, Ca Salad ada (ar	rne c/ a de R	Abóbo epolho ango,		[o de A	e Bana tum + c/ Tor	Salada nate	çúcar	

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



^{*} Cardápio sujeito a alteração