



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - AGOSTO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 04/ago						Terça 05/ago						Quarta 06/ago						Quinta 07/ago						Sexta 08/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Papinha de Pera						Leite + Laranja						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pera					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Tomate e Abobrinha						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango com Abóbora Cozida e Salada de Repolho com Tomate						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Inhame e Salada de Repolho						Papinha de: Salada de Tomate e Repolho, Arroz, Estrogonofe de Frango c/ Inhame						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Legumes e Cheiro Verde					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Pera						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	750	39,9	26,7	89,7	744	3,17	673	33,5	25,1	71,7	718	1,56	710	37,1	28,2	79,1	734	2,63	670	31,2	24,7	84,0	757	1,63	644	29,3	25,2	71,1	764	1,65
Cardápio Data/Horário	Segunda 11/ago						Terça 12/ago						Quarta 13/ago						Quinta 14/ago						Sexta 15/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Papinha de Maçã						Leite + Laranja						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate e Couve-Flor						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho e Salada de Beterraba com Cenoura						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne em Cubos, Polenta e Salada de Acelga c/ tomate						Papinha de: Arroz, Lentilha, Omelete de Forno com Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	683	35,9	27,9	74,9	723	2,59	730	40,5	28,7	80,3	808	1,96	674	38,5	22,9	80,6	747	1,62	706,4	35,07	26,19	84,7	726,64	1,7	698,48	31,6	27,2	81,85	742,24	2,3

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

YVERSON JONES DE A. SILVA
Nutricionista
CRN-3 77837

CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - AGOSTO/2025																														
Cardápio Data/Horário	Segunda 18/ago						Terça 19/ago						Quarta 20/ago						Quinta 21/ago						Sexta 22/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Laranja						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndega de Carne Bovina e Mandioquinha						Papinha de: Arroz, Feijão, Picadinho de Carne e Salada de Acelga c/ Cenoura						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho c/ Abobrinha e Salada de Beterraba						Papinha de: Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada de Tomate c/ Acelga						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos c/ Jardineira e Salada de Beterraba					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Papinha de Banana com aveia						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	790	34,1	27,0	106,4	734	2,53	708	41,1	24,6	82,9	771	2,98	664	36,1	25,9	73,1	729	2,52	609	31,6	26	63	741	1,53	692,1	32,43	25,51	86,77	771,84	2,47
Cardápio Data/Horário	Segunda 25/ago						Terça 26/ago						Quarta 27/ago						Quinta 28/ago						Sexta 29/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pera						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Laranja						Leite + Papinha de Pera					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes						Papinha de: Feijão Preto, Arroz, Farofa de Carne e Salada de Tomate com Repolho						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho						Papinha de: Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (abóbora, batata e repolho)					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pera						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	778	39,4	26,73	97,18	755	3,24	705	37,4	26,5	81,4	733	2,40	663	38,5	22,8	78,4	729	2,27	665	37,5	24,7	74,7	743	1,50	857	39,9	25,2	117,6	563	3,05

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.
Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.
Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.
* Cardápio sujeito a alteração


VANESSA JONES DE A. GOMES
Nutricionista
CRN-3 77837 



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - AGOSTO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 04/ago						Terça 05/ago						Quarta 06/ago						Quinta 07/ago						Sexta 08/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Frango						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Tomate e Abobrinha						Arroz, Feijão, Frango com Abóbora Cozida e Salada de Repolho com Tomate						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Inhame e Salada de Repolho						Salada de Tomate e Repolho, Arroz, Estrogonofe de Frango c/ Inhame						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Legumes e Cheiro Verde					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Pera						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarronada de Frango desfiado ao molho e Purê de abóbora						Polenta, Feijão, Carne em Cubos com Inhame						Galinhada (arroz, frango, brócolis, e tomate)						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	930	52,0	29,8	114,8	546	4,32	954	49,6	28,7	108,1	533	4,18	891	48,5	47,8	97,3	616	4,17	851	45,6	25,5	100,3	556	2,84	922	42,3	18,3	120,1	670	4,11
Cardápio Data/Horário	Segunda 11/ago						Terça 12/ago						Quarta 13/ago						Quinta 14/ago						Sexta 15/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Legumes						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate e Couve-Flor						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho e Salada de Beterraba com Cenoura						Arroz, Feijão, Carne em Cubos, Polenta e Salada de Acelga c/ tomate						Arroz, Lentilha, Omelete de Forno com Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Maçã						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate, couve e cenoura)						Risoto de Frango com Legumes						Sopa de Lentilha com Carne e Legumes						Canja de Galinha com Legumes						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	984	57,7	29,9	121,1	553	4,87	876	51,8	28,4	99,1	555	4,52	822	52,0	43,1	85,4	563	5,29	950,73	52,5	28,7	106,6	599,6	4,1	956	42,6	24,5	141,18	450,8	4,13

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837

CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - AGOSTO/2025																														
Cardápio Data/Horário	Segunda 18/ago						Terça 19/ago						Quarta 20/ago						Quinta 21/ago						Sexta 22/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Carne						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndega de Carne Bovina e Mandioquinha						Arroz, Feijão, Picadinho de Carne e Salada de Acelga c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho c/ Abobrinha e Salada de Beterraba						Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada de Tomate c/ Acelga						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos c/ Jardineira e Salada de Beterraba					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Mamão						Leite + Maçã						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Brócolis e Cenoura						Polenta, Feijão, Frango cozido ao Molho com Abobrinha						Risoto de Frango com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	947	50,0	34,8	110,0	565	5,50	887	58,6	23,3	111,2	586	4,63	842	49,8	43,1	92,0	557	4,99	829	52,6	32,7	77,7	526	3,89	869,7	39,9	20,97	121,1	398,6	3,4
Cardápio Data/Horário	Segunda 25/ago						Terça 26/ago						Quarta 27/ago						Quinta 28/ago						Sexta 29/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos c/ tomate						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Legumes						Suco de Polpa s/ Açúcar Pão c/ Doce de Banana sem açúcar					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Carne e Salada de Tomate com Repolho						Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface						Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (abóbora, batata e repolho)					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Pera						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate e cenoura)						Risoto de Frango com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Arroz, Feijão, Carne de Moída com Mandioquinha						Galinhada (arroz, frango, brócolis e tomate)						Risoto de Atum + Salada de Alface c/ Tomate					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	916,67	50,23	29,43	113,05	538,62	3,94	916	59,3	27,7	106,4	551	3,61	924	49,5	45,0	95,3	542	5,59	836	54,6	25,9	94,9	559	2,77	994	48,9	23,1	148,6	371	4,90

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração


 Vanessa Sales de O. Aguiar
 Nutricionista
 CRN-3 77837 



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - AGOSTO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 04/ago						Terça 05/ago						Quarta 06/ago						Quinta 07/ago						Sexta 08/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Frango						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Tomate e Abobrinha						Arroz, Feijão, Frango com Abóbora Cozida e Salada de Repolho com Tomate						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Inhame e Salada de Repolho						Salada de Tomate e Repolho, Arroz, Estrogonofe de Frango c/ Inhame						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Legumes e Cheiro Verde					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Pera						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarronada de Frango desfiado ao molho e Purê de abóbora						Polenta, Feijão, Carne em Cubos com Inhame						Galinhada (arroz, frango, brócolis, e tomate)						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1019	55,0	30,3	132,8	556	4,76	1068	54,3	30,0	129,2	549	4,88	1005	53,7	49,2	116,8	624	4,71	963	51,8	27,2	117	561	3,25	1005	44,0	18,9	138,0	688	4,16
Cardápio Data/Horário	Segunda 11/ago						Terça 12/ago						Quarta 13/ago						Quinta 14/ago						Sexta 15/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Legumes						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate e Couve-Flor						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho e Salada de Beterraba com Cenoura						Arroz, Feijão, Carne em Cubos, Polenta e Salada de Acelga c/ tomate						Arroz, Lentilha, Omelete de Forno com Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Maçã						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate, couve e cenoura)						Risoto de Frango com Legumes						Sopa de Lentilha com Carne e Legumes						Canja de Galinha com Legumes						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1046	63,4	30,5	129,8	568	5,59	1029	58,2	29,9	127,1	577	5,24	909	58,2	46,6	92,6	564	5,54	1030	58,9	30,6	115	601,6	4,6	1090	46,1	24,8	169,6	457,2	4,5

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Gomes
 Nutricionista
 CRN-3 77837

CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - AGOSTO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 18/ago						Terça 19/ago						Quarta 20/ago						Quinta 21/ago						Sexta 22/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Carne						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndega de Carne Bovina e Mandioquinha						Arroz, Feijão, Picadinho de Carne e Salada de Acelga c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho c/ Abobrinha e Salada de Beterraba						Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada de Tomate c/ Acelga						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos c/ Jardineira e Salada de Beterraba					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Mamão						Leite + Maçã						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Brócolis e Cenoura						Polenta, Feijão, Frango cozido ao Molho com Abobrinha						Risoto de Frango com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1022	53,5	36,4	121,5	347	5,95	1008	65,5	24,4	132,1	598	5,48	1001	61,3	45,9	112,8	565	6,02	1013	64,6	35,3	105	555	5,0	1036,45	48,13	26,52	142,32	477,31	3,9
Cardápio Data/Horário	Segunda 25/ago						Terça 26/ago						Quarta 27/ago						Quinta 28/ago						Sexta 29/ago					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos c/ tomate						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Legumes						Suco de Polpa s/ Açúcar Pão c/ Doce de Banana sem açúcar					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Carne e Salada de Tomate com Repolho						Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface						Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (abóbora, batata e repolho)					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Pera						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate e cenoura)						Risoto de Frango com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Arroz, Feijão, Carne de Moída com Mandioquinha						Galinhada (arroz, frango, brócolis e tomate)						Risoto de Atum + Salada de Alface + Tomate					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1071,11	59,48	31,5	137,6	562,02	5,07	992	59	27,7	126	557	3,9	1048	56,1	45,7	118	556	6,2	963	66,7	28,2	109	573	3,4	1151	56,8	25,6	173	375	5,8

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Romão
 Nutricionista
 CRN-3 77837 



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - AGOSTO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 04/ago						Terça 05/ago						Quarta 06/ago						Quinta 07/ago						Sexta 08/ago					
DESJEJUM	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Frango						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Tomate e Abobrinha + Fruta						Arroz, Feijão, Frango com Abóbora Cozida e Salada de Repolho com Tomate + Fruta						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Inhame e Salada de Repolho + Fruta						Salada de Tomate e Repolho, Arroz, Estrogonofe de Frango c/ Inhame + Fruta						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Legumes e Cheiro Verde					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	565,09	33,18	18,77	65,71	306,39	3,64	605,75	30,64	15,92	76,47	285,51	2,58	568,02	29,5	35,81	59,78	290,61	4,04	521,18	27,19	14,19	72,07	269,85	1,6	431,14	16,32	6,32	48,79	383,6	2,9
Cardápio Data/Horário	Segunda 11/ago						Terça 12/ago						Quarta 13/ago						Quinta 14/ago						Sexta 15/ago					
DESJEJUM	Leite + Farofa de Ovos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Legumes						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate e Couve-Flor + Fruta						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho e Salada de Beterraba com Cenoura + Fruta						Arroz, Feijão, Carne em Cubos, Polenta e Salada de Acelga c/ tomate + Fruta						Arroz, Lentilha, Omelete de Forno com Jardineira					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	535,79	36,45	15,71	60,91	290,83	2,6	621,7	34,57	19,1	77,86	286,83	3,63	525,7	31,72	31,57	55,87	298,03	3	523,43	33,15	17,59	56,38	284,49	2,36	478,68	20,77	13,77	65,31	368,7	4,07
Cardápio Data/Horário	Segunda 18/ago						Terça 19/ago						Quarta 20/ago						Quinta 21/ago						Sexta 22/ago					
DESJEJUM	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Carne						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Almôndega de Carne Bovina e Salada de Alface						Arroz, Feijão, Picadinho de Carne e Salada de Acelga c/ Cenoura + Fruta						Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho c/ Abobrinha e Salada de Beterraba + Fruta						Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada de Tomate c/ Acelga + Fruta						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos c/ Jardineira e Salada de Beterraba					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	613,7	30,31	21,55	74,68	302,5	3,29	630,28	40,05	15,32	83,1	321,92	3,99	562,28	31,91	36,55	53,68	290,38	4,41	619,06	41,48	22,58	60,07	302,1	3,27	516,99	20,63	6,73	66,61	400,37	3,99
Cardápio Data/Horário	Segunda 25/ago						Terça 26/ago						Quarta 27/ago						Quinta 28/ago						Sexta 29/ago					
DESJEJUM	Leite + Ovos Mexidos c/ tomate						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Legumes						Suco de Fruta s/ Açúcar Pão c/ Doce de Banana sem açúcar					
REFEIÇÃO	Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Carne e Salada de Tomate com Repolho + Fruta						Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface + Fruta						Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho + Fruta						Risoto de Atum + Salada de Alface c/ Tomate					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	601,57	29,51	18,67	76,45	314,05	3,38	592,15	32,97	16,55	77,86	294,4	3,18	523,89	31,72	31,6	56,13	289,89	3,57	597,75	38,66	17,12	70,85	313,76	2,75	636,43	32,51	13,38	93,96	58,57	4,39

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de A. Aguiar
Nutricionista
CRN-3 77637



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO DESJEJUM - PERÍODO PARCIAL - AGOSTO/2025

Cardápio Data	Segunda 04/ago						Terça 05/ago						Quarta 06/ago						Quinta 07/ago						Sexta 08/ago					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44
Cardápio Data	Segunda 11/ago						Terça 12/ago						Quarta 13/ago						Quinta 14/ago						Sexta 15/ago					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						SUCO + PÃO C/ REQUEIJÃO CASEIRO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	358	11,09	15,83	43	194	1,6
Cardápio Data	Segunda 18/ago						Terça 19/ago						Quarta 20/ago						Quinta 21/ago						Sexta 22/ago					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44
Cardápio Data	Segunda 25/ago						Terça 26/ago						Quarta 27/ago						Quinta 28/ago						Sexta 29/ago					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						SUCO + PÃO C/ DOCE DE BANANA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	372,99	6,62	1,8	86,95	46,26	1,94

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUÍÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO - PERÍODO PARCIAL - AGOSTO/2025

Cardápio Data	Segunda 04/ago						Terça 05/ago						Quarta 06/ago						Quinta 07/ago						Sexta 08/ago					
Refeição	MACARRÃO A BOLONHESA COM ABOBRINHA						ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA COZIDA E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE						ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ INHAME E SALADA DE REPOLHO						SALADA DE TOMATE E REPOLHO, ARROZ, ESTROGONOFÉ DE FRANGO C/ INHAME						ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM LEGUMES E CHEIRO VERDE					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	406,18	26,39	10,22	54,3	23,65	2,8	396,8	22,49	5,02	63,97	61,13	1,61	420,26	22,41	8,65	62,22	46,46	2,57	415,45	18,89	8,78	65,47	60,34	1,84	443,09	15,22	18,15	53,17	88,35	2,48
Cardápio Data	Segunda 11/ago						Terça 12/ago						Quarta 13/ago						Quinta 14/ago						Sexta 15/ago					
Refeição	MACARRONADA DE FRANGO COM CENOURA						ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E COUVE REFOGADA						ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO AO MOLHO E SALADA DE BETERRABA COM CENOURA						ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COZIDA, POLENTA E SALADA DE ACELGA C/ TOMATE						ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM LEGUMES					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	381,62	31,48	5,58	51,91	24,56	0,92	421,36	22,43	10,26	59,44	105,38	2,84	421,36	22,436	10,26	59,44	105,38	2,84	467,63	32,81	8,69	62,29	52,92	3,01	467,63	32,81	8,69	62,29	52,92	3,01
Cardápio Data	Segunda 18/ago						Terça 19/ago						Quarta 20/ago						Quinta 21/ago						Sexta 22/ago					
Refeição	MACARRONADA COM ALMÔDEGA DE CARNE BOVINA E LEGUMES						ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO DE CARNE E SALADA DE ACELGA C/ CENOURA						ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ ABOBRINHA E SALADA DE BETERRABA						ARROZ, ESTROGONOFÉ DE FRANGO E SALADA DE TOMATE C/ ACELGA						ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS C/ LEGUMES E SALADA DE BETERRABA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	467,63	32,81	8,69	62,2	52,92	3,016	401,37	26,49	6,56	57,51	56,43	2,8	401,37	26,49	6,56	57,51	56,43	2,8	354,37	18,83	8,75	48,59	46,82	1,58	432,86	20,27	10,6	63,09	101,83	2,97
Cardápio Data	Segunda 25/ago						Terça 26/ago						Quarta 27/ago						Quinta 28/ago						Sexta 29/ago					
Refeição	MACARRÃO AO SUGO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES						FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA DE CARNE SUÍNA, COUVE REFOGADA E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE						ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO C/ SALADA DE TOMATE E ALFACE						SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (ABÓBORA, INHAME E REPOLHO)						RISOTO DE ATUM + SALADA DE ALFACE C/ TOMATE					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	413,1	27,44	3,65	63,88	24,2	1,72	511,37	17,53	11,66	82,76	66,88	2,18	451,35	32,62	9,01	58,36	49,49	3,61	490,39	32,27	12,8	63,75	31,54	2,92	421,3	26,82	7,25	58,97	25,45	1,31

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

* Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

Vanessa Sales de O. Romo
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - AGOSTO/2025

Cardápio Data	Segunda 04/ago						Terça 05/ago						Quarta 06/ago						Quinta 07/ago						Sexta 08/ago					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE REPOLHO + ARROZ / FEIJÃO + INHAME COZ.						SOPA DE LEGUMES + FRUTA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS + PURÊ DE ABÓBORA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	305	6,2	2,5	62,7	30,8	0,4	313	8,8	3,2	62,2	42,9	1,4	298	4,4	2,5	64,5	26,6	0,2	528	16,0	18,3	73,2	100,057	2,9
Cardápio Data	Segunda 11/ago						Terça 12/ago						Quarta 13/ago						Quinta 14/ago						Sexta 15/ago					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + RISOTO DE LEGUMES						SALADA: CENOURA C/ BETERRABA + ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA COZ.						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						ARROZ / FEIJÃO + OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	299	6,1	2,5	61,8	30,9	0,4	328	8,4	2,9	64,0	44,4	1,3	390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	525	16,0	18,3	72,6	102,76	2,9
Cardápio Data	Segunda 18/ago						Terça 19/ago						Quarta 20/ago						Quinta 21/ago						Sexta 22/ago					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ CENOURA + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE BETERRABA + ARROZ / FEIJÃO / ABOBRINHA COZ.						SOPA DE LEGUMES + FRUTA						SALADA DE BETERRABA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	393	8,5	3,1	83,2	35,4	0,7	329	8,7	3,4	66,6	57,6	1,3	298	4,4	2,5	64,5	26,6	0,2	526	16,0	18,2	72,7	101,2	2,9
Cardápio Data	Segunda 25/ago						Terça 26/ago						Quarta 27/ago						Quinta 28/ago						Sexta 29/ago					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE C/ ALFACE + ARROZ / FEIJÃO / CENOURA COZ.						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + FRUTA						SALADA DE ALFACE C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	399	8,6	3,6	84,0	29,6	0,9	299	8,9	2,9	59,2	52,4	1,5	380,02	11,38	4,25	77,58	92,94	2,97	298	6,1	2,5	61,6	30,6	0,4

Em caso de alunos com necessidades alimentares especiais (ANAE), seguir fluxograma de atendimento.


Vanessa Sales de O. Rego
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CAES - AGOSTO/2025

Cardápio Data	Segunda 04/ago						Terça 05/ago						Quarta 06/ago						Quinta 07/ago						Sexta 08/ago					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Torta de Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Torta de Frango + Fruta											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	404	7,3	12,87	66,4	22	1,69						
Cardápio Data	Segunda 11/ago						Terça 12/ago						Quarta 13/ago						Quinta 14/ago						Sexta 15/ago					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Fubá + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Pãozinho com Requeijão Caseiro + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Fubá + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Pãozinho com Requeijão Caseiro + Fruta											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	405,73	11,85	14,97	47,05	274,81	0,66	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	449,77	12,33	15,92	68,05	202,02	2,06						
Cardápio Data	Segunda 18/ago						Terça 19/ago						Quarta 20/ago						Quinta 21/ago						Sexta 22/ago					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Fubá + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Torta de Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Fubá + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Torta de Frango + Fruta											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	405,73	11,85	14,97	47,05	274,81	0,66	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	404	7,3	12,87	66,4	22	1,69						
Cardápio Data	Segunda 25/ago						Terça 26/ago						Quarta 27/ago						Quinta 28/ago						Sexta 29/ago					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Pãozinho com Doce de banana + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Pãozinho com Doce de banana + Fruta											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	463,88	7,85	1,89	111,99	53,51	2,36						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Vanessa Sales de O. Roma
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO PEI - FUNDAMENTAL - AGOSTO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 04/ago						Terça 05/ago						Quarta 06/ago						Quinta 07/ago						Sexta 08/ago					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes						Chá + Torta de Legumes						Canjica					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Maçã						Laranja						Fruta						Arroz, Ovos Mexidos com Legumes e Cheiro Verde					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Frango com Abobrinha e Purê de Abóbora						Arroz, Feijão, Frango com Abóbora Cozida e Salada de Repolho com Tomate						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Inhame e Salada de Repolho						Salada de Tomate e Repolho, Arroz, Estrogonofe de Frango c/ Inhame						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarrão a bolonhesa c/ Abobrinha						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes						Galinhada (arroz, frango, abobrinha e tomate)						Risoto de Carne com Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1154	55,3	29,4	154,5	333	5,88	1215	54,8	31,3	164,7	368	4,18	1248	68,7	22,6	182,4	396	5,21	1161	48,0	27,1	168,9	349	4,52	615	22,1	15,4	96,9	335	1,52
Cardápio Data/Horário	Segunda 11/ago						Terça 12/ago						Quarta 13/ago						Quinta 14/ago						Sexta 15/ago					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes						Chá + Torta de Legumes						Suco de Polpa + Pão com Requeijão Caseiro					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Maçã						Laranja						Fruta						Arroz, Lentilha, Omelete de Forno com Legumes + Fruta					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate e Couve Refogada						Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata e Couve Refogada						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho e Salada de Beterraba com Cenoura						Arroz, Feijão, Carne em Cubos Cozida, Polenta e Salada de Acelga c/ tomate						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarronada de Frango com Cenoura						Risoto de Frango com Legumes						Sopa de Lentilha com Carne e Legumes						Canja de Galinha com Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1189	60,3	27,5	163,4	357	6,24	1201	54,9	29,9	167,1	363	4,06	1042	74,9	26,6	115,4	380	6,72	1151,47	60,3	26,34	168,87	322,8	4,08	709,59	24,54	15,78	116,55	166,25	3,56

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Vanessa Sales de O. Lopes
Nutricionista
CRN-3 77837

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

CARDÁPIO PEI - FUNDAMENTAL - AGOSTO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 18/ago						Terça 19/ago						Quarta 20/ago						Quinta 21/ago						Sexta 22/ago					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes						Chá + Bolo sem Recheio						Canjica					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Maçã						Laranja						Fruta						Mexidão de Arroz c/ Ovos e Legumes + Salada de Beterraba					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Frango com Abobrinha refogada e Salada de Acelga						Arroz, Feijão, Picadinho de Carne e Salada de Acelga c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho c/ Abobrinha e Salada de Beterraba						Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada de Tomate c/ Acelga						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Almôndega de Carne Bovina e Legumes						Canja de Galinha com Legumes						Risoto de Frango com Legumes						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1230	53,8	37,8	157,8	359	4,53	1174	53,8	29,0	163,8	330	3,57	1158	55,4	25,4	166,2	327	5,91	1082	49,5	20,6	176,6	110	5,50	626	22,2	15,4	91,4	231	1,70
Cardápio Data/Horário	Segunda 25/ago						Terça 26/ago						Quarta 27/ago						Quinta 28/ago						Sexta 29/ago					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes						Chá + Bolo sem Recheio						Suco de Polpa + Pão com Doce de Banana s/ açúcar					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Maçã						Laranja						Fruta						Risoto de Atum + Salada de Alface c/ Tomate					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Carne Moída com Abobrinha refogada e Salada de Alface						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Carne Suína, Couve Refogada e Salada de Repolho com Tomate						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface						Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarrão ao Sugo c/ Peito de Frango Desfiado com Legumes						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes						Sopa de Feijão com Carne e Legumes						Galinhada (arroz, frango, abobrinha e tomate)											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1161	61,1	28,3	153,1	311	5,57	1227,43	49,29	38,29	160,6	366,74	4,64	1151,51	69,3	26,9	146,81	360,97	6,1	1186,00	65,9	28,15	157,55	307,82	3,97	716,65	22,3	8,7	138,52	92	3,71

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Gomes
 Nutricionista
 CRN-3 77837 