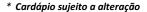




										(CARD	ÁPIC	DES	SJEJU	IM -	ABR	IL/20)25												
Cardápio Data			Segu 31/ı						Ter 01/	-					Qua 02/						Qui 03/						Se: 04/			
Desjejum	LI	EITE C	/ CACA	U + B	ISCOIT	О	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRI	UTA	CHÁ	Á + QL	JIBINH FRU		FORN	10 +			CAN	JICA		
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)		Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)		 	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	310,5	11,68	2,23	63,43	36,12	1,86	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44
Cardápio _{Data}			Segu 07/						Ter 08/	-					Qua 09/						Qui 10/						Se: 11/			
Desjejum	LI	EITE C	/ CACA	U + B	ISCOIT	0	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRI	UTA			FERI	ADO				PON	ΓΟ FA	CULTA	TIVO	
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)												
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	1											
Cardápio Data			Segu 14/						Ter 15/						Qua 16/						Qui 17/						Se: 18/			
Desjejum	LI	EITE C	/ CACA	U + B	ISCOIT	O	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRI	UTA	СН	Á + T(ORTA I FRU		LMIT	O +			FERI	ADO		
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)		Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)			Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)						
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	329,37	3,65	4,87	70,91	20,02	0,76						
Cardápio			Segu	nda					Ter	ça					Qua	rta					Qui	nta					Sex	κta		
Data			21/	abr					22/	abr					23/	abr					24/	abr					25/	abr		
Desjejum			FERI	ADO			LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRI	UTA	СН	IÁ + T	ORTA FRU		ANGC) +	9,	SUCO	+ PÃO BAN	-	CE DE	
Composição							Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	e(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(m							Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional							319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41								6,62	1,8	86,95	46,26	1,94
Cardápio Data			Segu 28/						Ter 29/	-					Quarta Quinta 30/abr 01/mai											Se: 02/				
Desjejum	LI	EITE C	/ CACA	U + B	ISCOIT	О	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRI	UTA			FERI	ADO				PON	ΓΟ FA	CULTA	TIVO	
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	, ,,	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)		Fe(mg)												
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41					1	I						

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020,











CARDÁPIO REFEIÇÃO - PERÍODO PARCIAL - ABRIL/2025

									<u> </u>	DAI 10		3,					_ / \'												
Cardápio Data			Segu 31/						Te: 01/					Qua 02/							inta 'abr						xta 'abr		
Refeição	MAC		NADA I		ANGO (СОМ		CHUC		CARNE BO DLENTA E S OLHO				EIJÃO, C BATAT <i>A</i>						DE TOI NOFE I						LADA [OM OVO	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) Ca(m			Prot(g	, 1 107	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)		Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)		Fe(mg)
	418,78	28,03	5,35	65,18	18,55	0,72	429,74	24,28	7,33	65,2 41,8	3 2,12	411,72	21,77		60,67	41,38	2,48	408,66	17,88	6,93	68,29	57,36	2,2	414,92	12,66	18,83	47,51	113,7	1,75
Cardápio			Segu 07/						Te: 08/	-				Qua 09/						-	inta 'abr						xta 'abr		
Data Refeição	N			DA DE	CARNI MITO	Ē	M	ANDIO	TO, AR CA C/	ROZ, FARO ISCAS SUÍ A E VINAGI	NAS,	4		, FEIJÃC), FRAI						ADO				PON	TO FA		TIVO	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) Ca(m	, ,		Prot(g	, 110,	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) F	Fe(mg)
	416,04	29,1	11,28	51,21	26,97	2,59	494,21	25,86	7,98	78,6 115	5 2,09	417,55	33,33		56,98	37,56	1,57												
Cardápio Data			Segu 14/						Te: 15/					Qua 16/							inta 'abr						xta 'abr		
Refeição	MEX	IDÃO I	DE ARF		OM OV	OS E		•		CAS DE PA			-	EIJÃO, C M BATA			NELA		ARROZ	ADA D Z COM GONOF	CENC	OURA I				FERI	ADO		
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) Ca(m			Prot(g		CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)		Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) F	Fe(mg)
	408,31	35,72	6,15	53,57	36,15	1,25	431,67	26,73	6,6	64,95 43,9	5 2,84	407,89	21,78		59,82	44,06	2,5	372,04	17,14	6,84	59,51	53,33	2,08						
Cardápio Data			Segu 21/						Tei 22/					Qua 23/							inta 'abr						xta 'abr		
Refeição			FERI	ADO			M	ANDIO	CA C/	ROZ, FARO ISCAS SUÍ LE VINAGI ATE	NAS,	A	о мо	EIJÃO, I LHO CO TE COM	M SAI	ADA D	E		M IN	JÃO, P HAME URA C	E SAI	LADA I	DE			LADA		OM OVO	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal 494,21	Prot(g) 25,86	Lip(g) 7,98	CHO(g) Ca(m		Kcal 429,31	Prot(g		CHO(g) 59,14	Ca(mg) 43,27	Fe(mg) 2,1		Prot(g) 34,95	Lip(g)	CHO(g) 69,11	Ca(mg) 67,4	Fe(mg) 2,17	Kcal 414,91	Prot(g) 12,66	Lip(g)	CHO(g) 47,51		Fe(mg)
Cardápio			Soci	nda			494,21	∠5,86	-		2,09	429,31	33,96			43,27	∠,1	412,25	J4,95		inta	07,4	2,17	414,91	12,00		47,51 xta	113,/	1,/5
			Segu 28/						Te: 29/					Qua 30/							mai						xta 'mai		
Data Refeição	CAR		CARRO	NADA	DE IANDIC	OCA			JÃO, C	ARNE DE P OLENTA +		RISO	TO DE			И LEGU	JMES			-	ADO				PON	TO FA		TIVO	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) Ca(m	g) Fe(mg	Kcal	Prot(g) Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) F	Fe(mg)
	473,6	27,97	11,19	65,95	18,68	2,53	432,63	24,62	7,32	65,67 46,9	2,19	384,74	31,11	5,12	51,77	42,6	0,9												

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.









				CA	ARDÁPIO	REF	EIÇÃ(O VEGETA	ARIAN	A - ABF	RIL/20)25						OHQH			
Cardápio	Segunda			Ter	rça			Qu	arta		Ī		Qui					Sex			
Data	31/mar MACARRONAD	A COM			LHO C/ TON	IATE+		SALADA DE						FEIJÃO +			SOP	04/a A DE LI		ES +	
Refeição	1 1 1	 		RISOTO DE	· ·	ı		Z / FEIJÃO +	 			г г	_	OS C/ CENO				FRU			
	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO 270 10,9 3,7 51,			rot(g) Lip(g) 5,9 2,5	CHO(g) Ca(mg) 61,0 20,9	Fe(mg) 0,3	Kcal 318	Prot(g) Lip(g) 8,1 2,9		Ca(mg) Fe(mg 39,9 1,2			Lip(g) 18,3	CHO(g) Ca(mg) 72,6 102,756	Fe(mg) 2,9	Kcal 298	Prot(g) 4,4	Lip(g) 2,5	CHO(g) 64,5	Ca(mg) 26,6	Fe(mg)
Cardápio	Segunda	9		Ter	rça			Qu	arta				Qui	nta				Sex	ta		
Data	07/abr			08/	abr			09,	abr				10/	abr				11/	abr		
	MACARRONAD	A COM	SALADA	A DE REPOI	LHO C/ TON	IATE+		SALADA DE	CENOU	RA +			FERIA	ADO			PON	TO FAC	ULTA	TIVO	
Refeição	BRÓCOLI	S	F	RISOTO DE	LEGUMES		ARRO	Z / FEIJÃO +	MAND	IOCA COZ											
	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO 270 10,9 3,7 51,			ot(g) Lip(g) 5,9 2,5	CHO(g) Ca(mg) 61,0 20,9	Fe(mg)	Kcal 318	Prot(g) Lip(g) 8,1 2,9	107	Ca(mg) Fe(mg) Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Cardápio	Segunda	9		Ter	rça			Qu	arta	•		•	Qui	nta				Sex	ta	•	
Data	14/abr			15/				16,	'abr				17/					18/			
	MACARRONAD	A COM	SALADA	A DE ACELO	GA C/ TOM/	ATE +		SALADA DE	TOMA	ΓE +		couv	E REI	FOGADA +				FERI	ADO		
Refeição	JARDINEII	RA	ARRO	OZ + POLEN	ITA AO MOL	.HO	Α	RROZ / FEIJÂ	O / CEN	IOURA	ARR	OZ/FEIJ <i>i</i>	ÁO/F	AROFA DE C	ovos						
	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO 264 10,8 1,6 54,			rot(g) Lip(g) 8,5 3,1	CHO(g) Ca(mg) 82,8 29,8	Fe(mg)	Kcal 329	Prot(g) Lip(g) 8,7 3,4		Ca(mg) Fe(mg) Kcal		Lip(g)	CHO(g) Ca(mg) 73,8 103,5	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Cardápio	Segunda		330 0	Ter		0,0	323		arta	37,0 1,7	330	10,2	Qui		2,3			Sex	ta		
Data	21/abr			22/	abr			23,	'abr				24/	abr				25/	abr		
	FERIADO)	SALADA	A DE ACELO	GA C/ TOM/	ATE +		SALADA DI	TOMA	ΓE +		COUV	E REI	FOGADA +		so	PA DE	FEIJÃ	C/ B	ATATA	. +
Refeição			ARRO	OZ + POLEN	ITA AO MOI	.НО	A	RROZ / FEIJÂ	O / CEN	IOURA	ARR	OZ/FEIJ	O/F	AROFA DE O	ovos			FRU	TA		
	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO	(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Pro	rot(g) Lip(g)	CHO(g) Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g) Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(mg) Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
			390 8	8,5 3,1	82,8 29,8	0,8	329	8,7 3,4	66,6	57,6 1,7	530	16,2	18,3	73,8 103,5	2,9	380,02	11,38	4,25	77,58	92,94	2,97
Cardápio	Segunda	9		Ter	•				arta '- I				Qui					Sex			
Data	28/abr			29/				·	abr	_			01/1					02/1			
	MACARRONAD JARDINEII				GA C/ TOM/ ITA AO MOI			SALADA DI RROZ / FEIJ <i>Î</i>					FERIA	ADO			PON	TO FAC	ULTA	ΓΙVΟ	
Refeição	JAKDINEII	VA I	AKKU	JZ + PULEN	TA AU MUI	.nu	A	RROZ / FEIJA	T T	IOUKA		1							1	ı	
	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO 264 10,8 1,6 54,			rot(g) Lip(g) 8,5 3,1	CHO(g) Ca(mg) 82,8 29,8	Fe(mg)	Kcal 329	Prot(g) Lip(g) 8,7 3,4		Ca(mg) Fe(mg) Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	20→ 10,0 1,0 54,	2 30,4 0,9	J30 8	0,0 3,1	02,0 23,8	0,0	323	0,7 3,4	00,0	J/,U 1,/		oxdot									

Vanessa Sales de O. Rosa Nutricionista CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ







																											3			
									CAR	DÁI	PIO P	El - I	FUNE	DAMI	ENTA	L - A	BRIL	/20	25											
Cardápio	T		Segu	nda					Ter	ça					Qua	rta					Qui	nta					Sex	(ta		
Data/Horário			31/ı	mar					01/	abr					02/a	br					03/	abr					04/	abr		
Café Manhã		Le	ite com	ı Cacaı	J +			Lei	te com	Caca	u +				Chá	+					Cha	á +				Suco	de Aba	caxi (P	olpa)	
06:30h às 07h	Bis	scoito	Integra	al com	Reche	io	Bi	scoito	Integra	al c/ F	Requeij	ão	Q	uibe de	Forno	com	Legum	es		To	orta de	Frang	go		F	ão co	om Requ	ıeijão (Caseiro)
Lanche Manhã			C- :-						D						N 4 =	_~					1	•_			Mexi	dão c	le Arroz	c/ Ovc	s, Cou	ve e
09h às 09:30h			Can	Jica					Ban	ana					Ma	ça					Lara	inja			Sa	lada (de Repo	lho c/	Cenou	ra
Almoço	Arroz	, Feijã	o, Fran	go con	n Man	dioca	Arre	oz, Feij	jão, Ca	rne B	ovina c	om	Arro	z, Feijã	o, Carr	e de I	Panela	com	S	alada	de Tor	nate, <i>i</i>	Arroz	е						
11h às 12h		e S	alada d	e Repo	lho			Ch	uchu e	Pole	nta			Ва	tata e (Cenou	ıra		Estro	ogono	fe de F	rango	c/ In	hame						
Jantar	Mac	arron	ada cor	n Almá	ôndega	a ao	Dic	ata da	Erang	2.600	ı Legun	205	Sopa	de Ma	acarrão	com	Legum	nes e	Can	via da	Galinh	2 com	Logu	mac						
15h às 16h		mc	lho cor	n Chuc	hu		NIS	oto de	rialigi	J COII	Leguii	ies		(Carne I	∕Ioída	l		Cai	ija ue	Gaiiiiii	a COIII	Legu	illes						
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1230	53,8	37,8	157,8	359	4,53	1174	53,8	29,0	163,8	330	3,57	1158	55,4	25,4	166,2	327	5,91	1172	60,4	29,3	157,2	317	4,07	687	20,9	15,8	115,9	158	2,73
Cardápio			Segu	nda					Ter	ça					Qua	rta					Qui	nta					Sex	(ta		
Data/Horário			07/	abr					08/	abr					09/a	abr					10/	abr					11/	abr		
Café Manhã		Le	ite com	ı Cacaı	J +			Lei	te com	Caca	u +				Chá	+														
06:30h às 07h	Bis	scoito	Integra	al com	Reche	io	Bis	scoito	Integra	al c/ F	Requeij	ão	Qı	uibe de	Forno	com	Legum	es			FERI	ADO			P	TNO	TO FAC	CULTA	ATIVO)
Lanche Manhã			Can	iica					Ma	cã					Bana	nna														
09h às 09:30h			Carr	jica					1016	ça					Danie	arra														
Almoço		Arros	, Feijão,	, Almô	ndega		Fe	ijão Pr	eto, A	roz, l	arofa (de	Δrrc	ız Feji	ăo, Frai	າອດ ລຸດ	n Molh	n c/												
Aimoço					ŭ						nas Co				Toma															
11h às 12h			ao M	olho			Refo	ogada (e Vina	grete	de Ton	nate	Jai	aua uc	TOITIA	LE COI	ii Ciiuc	iiu												
Jantar	Mad	arron	ada de	Peito	de Frai	ngo	Ric	oto de	Carne	com	Legum	ως.	Sc	pa de	Lentilh	a com	Carne	e												
15h às 16h			com Pa	almito		_	1/13	oto de	Carrie	COIII	Leguii				Legu	nes														
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe												
Nutricional	1211	52,8	27,1	177,0	319	4,31	1201	54,9	29,9	167,1	363	4,06	1185	77,5	27,0	148,0	328	6,83			l			1	I					

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Rosa Nutricionista CRN-3 77837

Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta Data/Horário 14/abr 15/abr 16/abr 17/abr Café Manhã Leite com Cacau + Leite com Cacau + Chá + Chá + 06:30h às 07h Biscoito Integral com Recheio Biscoito Integral c/ Requeijão Quibe de Forno com Legumes Torta de Palmito	Sexta 18/abr
Café Manhã Leite com Cacau + Leite com Cacau + Chá + Chá +	
	FERIADO
Lanche Manhã	
Canjica Banana Laranja Banana Banana	
Almoço Arroz, Feijão, Frango com Mandioca Arroz, Feijão, Carne Bovina com Arroz, Feijão, Carne de Panela com Salada de Tomate, Arroz e	
11h às 12h e Salada de Acelga Abobrinha e Polenta Batata e Cenoura Estrogonofe de Frango c/ Inhame	
Jantar Macarronada de Carne Moída ao Sona de Macarrão com Legumes e	
Risoto de Frango com Legumes 15h às 16h molho com Chuchu Risoto de Frango com Legumes Canja de Galinha com Legumes Canja de Galinha com Legumes	
Composição Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	
Nutricional 1230 53,8 37,8 157,8 359 4,53 1174 53,8 29,0 163,8 330 3,57 1158 55,4 25,4 166,2 327 5,91 1172 60,4 29,3 157,2 317 4,0	,
Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta	Sexta
Data/Horário 21/abr 22/abr 23/abr 24/abr	25/abr
Café Manhã Leite com Cacau + Chá + Chá +	Suco de Goiaba + Pão com
Edite com editar .	Doce de Banana s/ acúcar
06:30h às 07h FERIADO Biscoito Integral c/ Requeijão Quibe de Forno com Legumes Torta de Legumes	, ,
O9h às 09:30h Banana Maçã Banana	Arroz, Lentilha, Omelete de Forno
Faiign Ducks Array Fourfields	com Legumes + Fruta
Almoço Almoço Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Mandioca c/ Iscas Suínas Couve Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Inhame e Salada de Cenoura com	
11h às 12h Refogada e Vinagrete de Tomate Salada de Tomate com Abobrinha Acelga	
Jantar Sopa de Feijão com Carne e	
15h às 16h Risoto de Carne com Legumes Legumes Canja de Galinha com Legumes	
Composição Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Nutricional 1201 55 30,0 167 363 4,1 1185 77,5 27,0 148 328 6,8 1151,48 60,3 26,34 157,2 322,8 4,0	
Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta	Sexta
Data/Horário 28/abr 29/abr 30/abr 01/mai	02/mai
Café Manhã Leite com Cacau + Leite com Cacau + Chá +	·
06:30h às 07h Biscoito Integral com Recheio Biscoito Integral c/ Requeijão Quibe de Forno com Legumes FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche Manhã O9h às 09:30h Canjica Maçã Banana	
Almoço Arros, Feijão, Carne Moída Arroz, Feijão, Frango c/ Batata, Mexidão de Arroz c/ Ovos, Couve e	
11h às 12h com Cenoura Polenta + Salada de Acelga Salada de Acelga c/ Cenoura	
Jantar Macarronada de Peito de Frango Sopa de Lentilha com Carne e	
Risoto de Carne com Legumes 15h às 16h Com Legumes Risoto de Carne com Legumes Legumes	
Composição Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	
Nutricional 1230 54,0 38,0 158,0 360 4,53 1160,59 54,51 26,9 164,5 347 2,92 1162,30 70,3 32,8 134,7 357,6 7,703	



^{*} Cardápio sujeito a alteração







				C <i>P</i>	ARD/	ÁPIO	BERG	ÇÁRIC	O - PI	RÍO	DO I	NTEG	RAL	- FA	IXA E	ΤÁ	RIA: 6	MES	SES /	4 1 A	NO -	ABR	IL/2	025						
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	rta)				Qui	nta					Se	exta		
Data/Horário			31/	mar					01/	abr					02/	abr	r				03/	abr					04	/abr		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	te+					Leit	e +					Leit	:e +					Le	ite +		
08h às 08:30h			Ma	açã					Ban	ana					Man	não)				Ma	açã					Bai	nana		
Almoço	Papin	ha de:	Macarr	ão, Fei	jão, Pe	eito de	Pap	oinha d	e: Arro	z, Feijã	o, Isca	s de					ijão, Carr e Salada			•	de: Sala , Arroz,					•		roz, Fei gumes e		
10h às 10:30h		Fran	igo con	n Jardir	neira		Pá	atinho	com Br	ócolis I	Refoga	do		incia c	Repo			uc	Ç,		ngo co	_	•	c uc	IVIC			om Cen		iu uc
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	te +					Leit	e +					Leit	:e +								
13:30h às 14h		Ba	nana c	om ave	eia				Ma	açã					Lara	nja	l				Mar	mão			ſ	Minga	u de Ca	njica c/	Banar	na
Jantar 15h às 15:30h			Le	ite					Le	ite					Lei	te					Lei	ite					Le	eite		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CH	HO Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	725	41,1	24,6	86,5	736	2,07	689	39,5	26,5	74,9	719	2,82	689	36,6	27,9	74	4,6 729	2,49	724	35,3	27,1	87,5	746	2,87	710	31,9	27,5	80,1	765	2,33
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	rta	9				Qui	nta					Se	exta		
Data/Horário			07/	abr					08/	abr					09/	abr	r				10/	abr					11,	/abr		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	te +					Leit	e +														
08h às 08:30h			Ban	ana					Ma	açã					Bana	ana	Ì				FERI	ADO			F	NO	ΓO FA	CULT	ATIV	0
Almoço	Papii		: Maca			Carne	Papii		: Feijão			Iscas					eijão, Fra ada de To	_												
10h às 10:30h		M	oída co	m Bata	ita			Suína	s e Cou	ve Ref	ogada		COZIO	o ao iv	c/ Ch			mate												
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	te +					Leit	e +														
13:30h às 14h			Lara	anja					Mar	mão					Ma	çã														
Jantar															1				1											
15h às 15:30h			Le	ite					Le	ite					Lei	te														
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	Cŀ	HO Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	805	38,9	28,6	100,4	728	3,04	737	40,2	28,7	82,5	794	1,87	752	40,0	23,1	97	7,1 734	2,09			·									

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837

				CA	<mark>RD</mark> Á	PIO	BER	ÇÁRIC	<mark>O - F</mark>	PERÍO	DO I	NTEC	RAL	- FAI	IXA E	ΤÁ	ÁRIA: 6	MES	SES A	1 A	NO -	ABR	IL/	2025						
Cardápio Data/Horário				ında 'abr						erça 5/abr					Qua 16/a						Qui 17/							kta abr		
Lanche Manhã				te +						eite +					Leit						Leit							u		
08h às 08:30h				açã						nana					Ma						Ban						FERI	۸۵۸		
0011 43 0013011			1716	aça																	Dani	alla			1		FERI	ADO		
Almoço	Papin	ha de:	Macarı	rão, Fei	jão, Pe	ito de				oz, Feijâ							eijão, Carne		Pap	inha de	e: Arroz	z. Estro	ogon	nofe de						
10h às 10:30h		Fran	go con	n Jardin	eira		P	atinho	c/ Ba	tata e Co	ouve-Fl	or	P	anela c	om Bat	tata	e Cenour	a						c/ Acelga						
Lanche Tarde			Lei	te +					Le	eite +					Leit	e +					Leit	:e +			1					
13:30h às 14h		Ва	nana c	om ave	eia				ı	Pera					Bana	ana	a				Lara	anja								
Jantar																									1					
15h às 15:30h			Le	ite					L	.eite					Lei	te					Lei	ite								
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CH	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	a Fe	Kcal	Pro	t Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	767	41,2	25,6	95,6	737	2,12	719	40,9	26,7	81,6	748	3,03	656	37,2	24,6	72	72,7 720	2,33	634	31,9	25	73	74	40 2,04						
Cardápio				ında						erça					Qua						Qui						Se			
Data/Horário			21/	'abr					22	2/abr					23/	abr	r				24/	abr					25/	abr		
Lanche Manhã									Le	eite +					Leit	e +					Leit	:e +					Leit	:e +		
08h às 08:30h			FERI	ADO					Ba	anana					Ma	ıçã					Ban	ana					Pe	ra		
Almoço							Papi	nha de:	: Feijã	o Preto,	Arroz,	Iscas	R	epolho	, Arroz,	Fei	ijão, Frang	0	Pap	inha de	e: Arroz	z, Feijã	io, P	eito de	Papir	nha d	de: Arroz,	Lentilh	a, Om	elete
10h às 10:30h								Suína	s e Co	uve Ref	ogada				Desfi	iado	О		F	rango	com Ce	enoura	a coz	zida		de	Forno co	m Jardi	neira	
Lanche Tarde									Le	eite +					Leit	e +					Leit	:e +								
13:30h às 14h									N	∕laçã					Bana	ana	a				Pe	ra			N	Minga	au de Car	njica c/	Banan	а
Jantar 15h às 15:30h									L	eite.					Lei	te					Lei	ite					Le	ite		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CH	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	a Fe	Kcal	Pro	t Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional							737	40,2	28,7	82,5	794	1,87	663	38,5	22,8	78	78,4 729	2,27	655	37,5	24,8	71,9	73	32 1,57	698	28,3	3 21,7	98,5	580	2,45
Cardápio			Segu	ında					T	erça					Qua	rta	3				Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			28/	'abr					29	9/abr					30/	abr	r				01/1	mai					02/	mai		
Lanche Manhã			Lei	te +					Le	eite +					Leit	e +	•													
08h às 08:30h			Bar	ana					Ва	nana					Man	não)				FERI	ADO			P	PON	TO FA	CULT	ATIV	O
Almoço	Papi	nha de	: Maca	rrão, Fe	eijão, C	arne	Papin	ha de: I	Feijão	, Arroz,	Carne	Bovina	Papir	ha de:	Salada	de '	Tomate, A	rroz,	1											
10h às 10:30h				n Mand			l '			ne e Bro			· ·				Cozido	,												
Lanche Tarde			Lei	te +					Le	eite +					Leit				1											
13:30h às 14h		Ва	ınana d	om ave	eia				1	Pera					Ma	ıçã														
Jantar 1311 as 13:3011			Le	ite					L	eite.					Lei	te														
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CH	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	a Fe	Kcal	Pro	t Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	764	35,9	25,6	100,0	725	2,57	777	41,0	28,8	90,9	797	1,99	683	38,5	23,1	83	33,3 725	2,22					T							
																_										4				

^{*} Cardápio sujeito a alteração







																											, -			
					CA	RDÁF	210 C	EI - P	ERÍC	DO I	NTE	GRAI	FA	IXA I	ETÁR	IA: 1	. ANG	D A S	3 AN	OS -	ABR	IL/20	025							
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	rta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			31/	mar					01/	abr					02/a	abr					03/	abr					04	/abr		
Lanche Manhã			Leit	te+					Lei	te +					Leit	e +					Leit	:e +				Suc	o de Goi	aba s/ a	açúcar	
08h às 08:30h	Ov	os Me	xidos co	om Che	iro Ve	rde		Par	iqueca	de Bar	ana		Qu	ibinho	de Forr	o con	ı Legur	nes		Т	orta de	Frang	50		F	Pão d	com Req	ueijão	Caseiro	
Almoço	Maca	rrão E	eijão, P	oito do	Erana		Dar	oinha d	o. Arro	z Eoliä	o Issa	- do													Arr	oz, F	eijão, O	os Me	xidos co	om
	IVIACA	1 aU, F	Jardi		rialig	o com		atinho (•					io, Carr						omate		,	,	Legu	umes	e Salad	a de Re	polho c	com
10h às 10:30h			Jaiui	Пена			Г		JOIN DI	ocolis i	veroga	uo		Batata	e Salad	a de R	epolho)	Estro	gonofe	e de Fra	ango c	om In	hame			Cer	oura		
Lanche Tarde			Leit	te+					Lei	te +					Leit	e +					Leit	:e +								
13:30h às 14h		Ва	nana c	om ave	eia				M	açã					Lara	nja					Mar	não			N	/linga	iu de Ca	njica c/	Banana	а
Jantar	Mad	carrão,	Feijão,	, Carne	Bovin	a ao	Р	olenta,	, Feijão	, Carne	Bovin	a,	Arro	oz, Feijâ	io, Peit	o de F	rango	com	Dicote	a da Ca	rne Bo	vina co	om Lo	anmoc	Sc	pa d	le Maca	rão c/	Frango	e
15h às 15:30h		mo	lho co	m Chuc	hu			1	Mandid	quinh	3			C	ouve Re	efogac	la		NISOLO	J ue Ca	ппе во	viiia CC	oiii Le	guilles			Leg	umes		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	992	57,8	29,9	123,0	554	4,91	963	56,5	30,4	110,2	563	5,70	889	49,5	45,0	99,9	528	4,60	815	47,2	25,7	98,4	531	3,29	898	40,5	19,1	133,2	397	3,63
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	rta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			07/	abr					08/	abr					09/a	abr					10/	abr					11,	/abr		
Lanche Manhã			Leit	te +					Lei	te +					Leit	e +														
08h às 08:30h		Pan	iqueca	de Ban	ana				Ovos n	nexido	;		Qu	ibinho	de Forr	o con	ı Legur	nes			FERI	ADO			P	ON	TO FA	CULT	ATIVO)
Almoço	Mac	arrão.	Feijão,	Carne I	Bovina	com	Fei	ijão Pre	eto. Arr	oz. Isca	as Suín	as e		F-!!~-				4 - 11												
10h às 10:30h		,	Man					•	ouve F					•	, Frang de Tor															
Lanche Tarde			Leit										COM	Salaua			om Cn	ucnu												
13:30h às 14h										te + ~					Leit	_														
				anja						mão					Ma	•			-											
Jantar	Mad	carrão,	Feijão,		de Fra	ngo,	Arro	oz, Feijä	,		anela	com	S	opa de	Lentilh		Carne	е												
15h às 15:30h			Jardi	neira					Bat	ata					Legu	mes							•				_			
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	992	57,8	29,9	123,0	554	4,91	958	55,7	32,4	105,5	611	4,44	806	51,5	43,2	82,2	553	5,64						1	1		1			

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



					CAF	RDÁP	PIO C	EI - P	ERÍO	DO I	NTE	GRAI	L - FA	I AXI	ETÁR	IA: 1	ANC	D A 3	3 ANG	OS -	ABRI	IL/20	025							
Cardápio			_	ında					Tei	•					Qua						Qui							xta		
Data/Horário			14/	abr					15/	abr					16/	abr					17/	abr					18/	abr		
Lanche Manhã			Lei	te+					Leit	e +					Leit	e +					Leit	e +								
08h às 08:30h			Ovos N	1exidos	5			Par	nqueca	de Ban	ana		Qu	iibinho	de Forr	o com l	Legun	nes		To	orta de	Palmit	to				FERI	ADO		
Almoço	Mad	carra	ão, Feijão	, Peito	de Frar	ngo,	Arro	z, Feijã	io Preto	, Iscas	de Pat	tinho	Arro	oz, Feijã	io, Carr	ie de Pa	nela d	com	Arroz	, Strog	onoff d	le Fran	ngo e	Salada						
10h às 10:30h			Cenoura	a Cozid	a			com l	Batata e	Couv	e-Flor			Batata	a Cozid	a e Cend	oura			de To	omate o	com A	celga	9						
Lanche Tarde			Lei	te+					Leit	e +					Leit	e +					Leit	e +								
13:30h às 14h			Banana c	om ave	eia				Pe	ra					Bana	ana					Ma	çã								
Jantar	Mad	carr	ão, Feijão	, Carne	Moída	ao	P	olenta,	, Feijão,	Carne	Bovin	a,	Arro	oz, Feijâ	ăo, Peit	o de Fra	ango c	com												
15h às 15:30h		m	olho com	Abobr	inha			ا	Mandio	quinha	3			C	ouve Re	efogada	1		Ri	soto d	e Carne	com l	Legur	mes						
Composição	Kcal	Pro	t Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	985	58,		120,5	553	4,73	918	56,8	26,5	107,1	573	5,65	883	51,1	44,4	99,5	600	4,93	714	43,9	27,2	70,8	535	2,94						
Cardápio			_	ında					Tei	•					Qua						Qui							xta		
Data/Horário			21/	abr					22/						23/						24/						25/			
Lanche Manhã									Leit						Leit						Leit						de Fru	•	•	
08h às 08:30h			FERI	ADO					Ovos m	exidos	5		Qu	iibinho	de Forr	o com l	Legun	nes		То	rta de l	Legum	ies		Pão c	com Do	ce de l	Banana	sem aç	ücar
Almoço							Fe	ijão Pre	eto, Arr	oz, Isca	as Suín	as e	Arroz	, Feijão	, Frang	o Cozido	o ao N	∕Iolho	Arro	z, Feijâ	ão, Peit	o de F	rango	o com	Arre	oz, Len	tilha, C	melet	e de For	rno
10h às 10:30h								С	ouve R		la			com		de Tom	ate			С	enoura		la			com.	lardine	ira + La	aranja	
Lanche Tarde									Leit	e +					Leit	e +					Leit	e +								
13:30h às 14h									Ma	•					Bana	ana					Pe				N	vingau	de Car	njica c/	Banana	à
Jantar							Arro	oz, Feijä	ão, Carr		Panela	com	Arro	oz, Feijã	′	ie em Ci	ubos o	com	Sopa		acarrão		_	ımes e	Ri	soto de	e Frang	o com	Legume	es
15h às 15:30h									Mano						Pole						Carne I									
Composição	Kcal	Pro	t Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	_	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional				L			881	53,8	32,3	81,7	623	3,97	874	51,2	44,2	98,0	608	5,49	736	49,7	29,0	67,6	521	3,39	902	40,1	19,6	141,8	367	3,95
Cardápio			_	ında					Tei	-					Qua						Qui							xta		
Data/Horário			28/						29/						30/						01/1	mai					02/	maı		
Lanche Manhã			Lei	te +					Leit	e +					Leit	e +														
08h às 08:30h		P	Panqueca	de Ban	ana				Ovos m	exidos	6		Qu	iibinho	de Forr	o com l	Legun	nes			FERI/	ADO			P	PONT	O FA	CULT	ATIVO)
Almoço	Mac	arrã	o, Feijão,	Carne	Moída	com	Fe	eijão, A	rroz, Ca	rne Bo	ovina c	om	Sa	lada de	Tomat	e, Arroz	z, Feijâ	ão,												
10h às 10:30h			Man	dioca				In	hame e	Bróco	lis			Frang	o Cozid	o ao Mo	olho													
Lanche Tarde			Leit	te +					Leit	e +					Leit	e +														
13:30h às 14h			Banana c	om ave	eia				Pe	ra					Ma	çã														
Jantar	Mac	-arr	ão, Feijão,	Poito	do Erar	200	Arr	oz Eoii	ão, Carr	o do E	Panola	com	Arro	oz Eojiš	io Carr	ie em Ci	ubos	com												
15h às 15:30h	ivid	Jalla		neira	ue Fidi	igo,	AIT	JZ, FEIJ	ao, cari Bat		aricid	COM	Aire	oz, reija	o, cari Pole		abus (COM												
Composição	Kcal	Pro	-	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1010	55,		133,2	557	4,71	918	54,3	32,2	96,7	621	4,44	873	51,2	41,9	101,7	532	5,14												
					l .																			avialta a						

^{*} Cardápio sujeito a alteração







					CAF	RDÁP	IO C	EI - P	ERÍO	DO I	NTE	GRAL	FA	IXA I	TÁR	IA: A	CIM	A DE	3 A	NOS	- ABI	RIL/2	2025							
Cardápio			Segu						Te	•					Qua						Qui						Sex			
Data/Horário			31/1	mar					01/	abr					02/	abr					03/	abr					04/			
Lanche Manhã			Leit	te+					Leit	:e +					Leit	e +					Leit	:e +				Suco	de Goia	ba s/ a	açúcar	
08h às 08:30h	Ov	os Mex	cidos co	om Che	iro Vei	·de		Pan	queca	de Ban	ana		Qui	ibinho	de Forr	o con	Legur	nes		Т	orta de	Frang	go		I	Pão co	m Requ	ıeijão (Caseiro)
Almoço 10h às 10:30h	Maca	rrão, Fe	eijão, Po Jardio		Frang	o com		oinha de otinho c							io, Carr e Salad				Salad		omate ogonofe			Arroz,			ão, Ov Salada Cend	de Re		
Lanche Tarde 13:30h às 14h		Ba	Leit	te + om ave	oia.				Leit Ma						Leit Bana	_			Leite + Mamão						Λ.	lingau	de Car	iica c/	Ranan	12
Jantar 15h às 15:30h	Ma	carrão,	Feijão,		Moída	ao	Р	olenta,	Feijão			а,	Arro	, ,	io, Peit ouve Re	o de F	U	com	Risoto	o de Ca	arne Bo		om Leg	gumes	Sc		Macarı Legu	rão c/ l		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	992	57,8	29,9	123,0	554	4,91	963	56,5	30,4	110,2	563	5,70	889	49,5	45,0	99,9	528	4,60	992	57,4	26,9	128	539	3,74	950	41,4	19,1	134,1	413	4,34
Cardápio Data/Horário			Segu 07/						Te: 08/	-					Qua 09/a						Qui 10/						Se: 11/			
Lanche Manhã			Leit	te+					Leit	:e +					Leit	e +														
08h às 08:30h		(Ovos IV	1exidos				Pan	queca	de Ban	ana		Qui	ibinho	de Forr	o con	Legur	nes			FERI	ADO			P	ONT	O FAC	CULT	ATIV	0
Almoço 10h às 10:30h	Mac	arrão, l	Feijão, Mano		Moída	com	Fei	jão Pre C		oz, Isca efogad		as e			, Frang de Tor															
Lanche Tarde			Leit	te+					Leit	:e +					Leit	e +														
13:30h às 14h			Ban	ana					Mar	mão					Ma	çã														
Jantar	Ma	carrão,	Feijão,	Peito	de Fran	ngo,	Arro	oz, Feijâ	io, Carı	ne de P	anela	com	Sc	opa de	Lentilh	a com	Carne	e												
15h às 15:30h			Jardii	neira					Bat	ata					Legu	mes														
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	992	57,8	29,9	123,0	554	4,91	958	55,7	32,4	105,5	611	4,44	871	57,1	47,4	83,2	556	6,15												

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

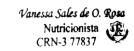
Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



					CA	ARDÁP	O O	EI - P	ER	ÍODO	INTE	GRA	L - FA	IXA E	ETÁR	lΑ	: ACIM	A DE	3 AN	IOS	- ABI	RIL/2	202	25							
Cardápio			_	ında						Terça					Qua						Qui						_	exta			
Data/Horário			14/	abr					1	.5/abr					16/	ab:	r				17/	abr					18	/abr			
Lanche Manhã			Lei	te+					l	Leite +					Leit	te +	+				Leit	:e +									
08h às 08:30h			Ovos N	1exidos	S			Pan	nque	ca de Bar	nana		Qu	binho	de Fori	no (com Legur	nes		To	orta de	Palmi	ito				FEF	IAD	0		
Almoço 10h às 10:30h	Ma	icarrão,	Cenour	a Cozid		rango,	Arro	Arroz, Feijão, Iscas de Patinho com Batata e Couve-Flor Batata Cozida e Cenoura Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada de Tomate com Acelga											•												
Lanche Tarde			Lei	te+					L	Leite +					Leit	te +	+				Leit	:e +									
13:30h às 14h		Ba	anana c	om av	eia					Pera					Ban	ana	a				Lara	nja									
Jantar 15h às 15:30h	Ma	acarrão, moll	, Feijão ho com				Р			ão, Carno dioquinh		a <i>,</i>	Arro		ăo, Peit ouve R		de Frango o gada	com	Ris	oto d	e Carne	com	Legu	umes							
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	р СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	(СНО Са	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	C	a Fe	Kcal		Prot Lip	CH	0	Ca	Fe
Nutricional	985	58,1	30,2	120,5	553	4,73	953	56,8	30,	,5 107,1	573	5,65	909	51,5	46,5	1	101,2 604	5,00	965	55,6	31,4	112	57	74 4,1							
Cardápio			_	ında					•	Terça					Qua						Qui	nta					S	exta			
Data/Horário			21/	abr					2	2/abr					23/	ab:	r				24/	abr					25	/abr			
Lanche Manhã									L	Leite +					Leit	te +	+				Leit	:e +				9	Suco de Fi	uta s/	Açú	car	
08h às 08:30h			FERI	ADO					Ovo	s mexido	S		Qu	binho	de Fori	no (com Legur	nes		To	rta de	Legun	nes		Pão	con	n Doce de	Bana	na se	em açú	icar
Almoço							Fei	ijão Pre	eto, A	Arroz, Isc	as Suín	as e	Arroz,	Feijão	, Frang	go C	Cozido ao N	Лоlhо	Arroz	z, Feijâ	io, Peit	o de F	Frang	go com	Arr	oz,	Lentilha,	Omel	ete d	le Forn	10
10h às 10:30h								С	Couve	e Refoga	la			com	Salada	de	Tomate				Cend	oura				С	om Jardir	eira +	Lara	ınja	
Lanche Tarde									l	Leite +					Leit	te +	+				Leit	:e +									
13:30h às 14h										Pera					Ma	açã				Mag	çã cozio	da c/ a	aveia	1	ı	Mir	ngau de C	anjica	c/ Ba	anana	
Jantar							Arro	oz, Feijä	ão, C	Carne de l	Panela	com	Arro	z, Feijã	io, Carr	ne e	em Cubos	com	Sopa	de M	acarrão	o com	Leg	umes e							
15h às 15:30h									M	andioca					Pole	enta	a				Carne l	Moída	3		R	isot	to de Frar	go co	m Le	gumes	ۀ
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	р СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	ď	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	C	a Fe	Kcal		Prot Lip	CH	0	Ca	Fe
Nutricional							881	54	32,		623	4,0	874	51,2	44,2		98 608	5,5	736	49,7	29,0	68	52	21 3,4	902		40,1 19,6	14	2	367	3,9
Cardápio Data/Horário			Segu 28/	ında abr						Terça 29/abr					Qua 30/						Qui 01/i							exta :/mai			
Lanche Manhã			Leit	te+					ı	Leite +					Leit	te +	-														
08h às 08:30h		Par	nqueca		ana					s mexido	s		Qu	binho			com Legur	nes			FERI	ADO)		F	РО	NTO F	CUL	TA ⁻	τινο	
Almoço	Mad	carrão,	Feijão,	Carne	Moíd	da com	Fe	eijão, A	rroz,	, Carne B	ovina c	om	Sal	ada de	Tomat	te,	Arroz, Feiji	ão,													
10h às 10:30h			Man	dioca				ln	ham	e e Bróco	olis			Frang	o Cozio	do a	ao Molho														
Lanche Tarde 13:30h às 14h		Ba	Leit anana c		eia				l	Leite + Pera					Leit Ma																
Jantar	Ma	ıcarrão,	•		de Fr	rango,	Arro	oz, Feijä		Carne de	Panela	com	Arro	z, Feijã	•		em Cubos	com													
15h às 15:30h			Jardi		1			1		Batata	1	ı			Pole	1	-									_		_	_		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca		Kcal	Prot	Lip		Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	+	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	C	a Fe	Kcal		Prot Lip	CH	0	Ca	Fe
Nutricional	1010	55,7	28,3	133,2	557	4,71	918	54	32,	,2 97	621	4,4	874	51,2	41,9	:	102 532	5,1													



		CARDÁ	PIO CAES - ABRIL/2025		
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
	Leite com cacau em pó +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de fruta +	
Lanche Manhã	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Banana + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Frango + Fruta	REUNIÃO
	Leite com cacau em pó +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de fruta +	
Lanche Tarde	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Banana + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Frango + Fruta	
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	scas de Pati Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Nutricional	438 11,9 11,8 61,6 262 0,80	459 12,5 11,8 66,9 263 0,95	432 12,0 21,0 41,6 285 0,48	404 7,3 12,87 66,4 22 1,69	
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
	Leite com cacau em pó +	Chá +	Leite com cacau +		
Lanche Manhã	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Chocolate + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche Tarde	Leite com cacau em pó + Pao de Mel + Fruta	Chá + Bolo de Chocolate + Fruta	Leite com cacau + Pao de Queijo + Fruta		
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Nutricional	438 11,9 11,8 61,6 262 0,80	459 12,5 11,8 66,9 263 0,95	432 12,0 21,0 41,6 285 0,48		
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
	Leite com cacau em pó +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa +	
Lanche Manhã	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Fubá + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Palmito + Fruta	FERIADO
	Leite com cacau em pó +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa +	
Lanche Tarde	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Chocolate + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Palmito + Fruta	
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Nutricional	438 11,9 11,8 61,6 262 0,80	459 12,5 11,8 66,9 263 0,95	432 12,0 21,0 41,6 285 0,48	404 7,3 12,87 66,4 22 1,69	
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
		Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa +	
Lanche Manhã	FERIADO	Bolo de Banana + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Legumes + Fruta	REUNIÃO
		Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa +	
Lanche Tarde		Bolo de Chocolate + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Legumes + Fruta	
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Nutricional		459 12,5 11,8 66,9 263 0,95	432 12,0 21,0 41,6 285 0,48	404 7,3 12,87 66,4 22 1,69	
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data	28/abr	29/abr	30/abr	01/mai	02/mai
	Leite com cacau em pó +	Chá +	Leite com cacau +		
Lanche Manhã	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Chocolate + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Leite com cacau em pó +	Chá +	Leite com cacau +		
Lanche Tarde	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Chocolate + Fruta	Pão de Queijo + Fruta		
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Nutricional	438 11,9 11,8 61,6 262 0,80	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe icas de Patil 12,5 11,8 66,9 263 0,95	432 12,0 21,0 41,6 285 0,48	rcai Prot Lip CHO Ca Fe	rcai Prot Lip CHO Ca Fe
	11,5 11,0 01,0 202 0,00	22,0 00,0 200 0,50	12,0 22,0 41,0 203 0,40		

