

CARDÁPIO DESJEJUM - ABRIL/2025

Cardápio Data	Segunda 31/mar						Terça 01/abr						Quarta 02/abr						Quinta 03/abr						Sexta 04/abr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CHÁ + QUIBINHO DE FORNO + FRUTA						CANJICA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	310,5	11,68	2,23	63,43	36,12	1,86	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44
Cardápio Data	Segunda 07/abr						Terça 08/abr						Quarta 09/abr						Quinta 10/abr						Sexta 11/abr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)												
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41												
Cardápio Data	Segunda 14/abr						Terça 15/abr						Quarta 16/abr						Quinta 17/abr						Sexta 18/abr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CHÁ + TORTA DE PALMITO + FRUTA						FERIADO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)						
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	329,37	3,65	4,87	70,91	20,02	0,76						
Cardápio Data	Segunda 21/abr						Terça 22/abr						Quarta 23/abr						Quinta 24/abr						Sexta 25/abr					
Desjejum	FERIADO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CHÁ + TORTA DE FRANGO + FRUTA						SUCO + PÃO C/ DOCE DE BANANA					
Composição							Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional							319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	426,21	5,13	9,46	83,03	14,83	0,98	373	6,62	1,8	86,95	46,26	1,94
Cardápio Data	Segunda 28/abr						Terça 29/abr						Quarta 30/abr						Quinta 01/mai						Sexta 02/mai					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)												
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41												

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020,

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 

CARDÁPIO REFEIÇÃO - PERÍODO PARCIAL - ABRIL/2025

Cardápio Data	Segunda 31/mar						Terça 01/abr						Quarta 02/abr						Quinta 03/abr						Sexta 04/abr					
Refeição	MACARRONADA DE FRANGO COM MANDIOCA						ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA COM CHUCHU, POLENTA E SALADA DE REPOLHO						ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA						SALADA DE TOMATE, ARROZ E ESTROGONOFÉ DE FRANGO COM INHAME						MEXIDÃO DE ARROZ COM OVOS E COUVE, SALADA DE REPOLHO COM CENOURA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	418,78	28,03	5,35	65,18	18,55	0,72	429,74	24,28	7,33	65,2	41,86	2,12	411,72	21,77	8,33	60,67	41,38	2,48	408,66	17,88	6,93	68,29	57,36	2,2	414,92	12,66	18,83	47,51	113,7	1,75
Cardápio Data	Segunda 07/abr						Terça 08/abr						Quarta 09/abr						Quinta 10/abr						Sexta 11/abr					
Refeição	MACARRONADA DE CARNE BOVINA COM PALMITO						FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA DE MANDIOCA C/ ISCAS SUÍNAS, COUVE REFOGADA E VINAGRETE DE TOMATE						ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU E CENOURA						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	416,04	29,1	11,28	51,21	26,97	2,59	494,21	25,86	7,98	78,6	115,5	2,09	417,55	33,33	5,3	56,98	37,56	1,57												
Cardápio Data	Segunda 14/abr						Terça 15/abr						Quarta 16/abr						Quinta 17/abr						Sexta 18/abr					
Refeição	MEXIDÃO DE ARROZ COM OVOS E COUVE						ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE PATINHO COM INHAME, SALADA DE ACELGA						ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA COZIDA						SALADA DE TOMATE ARROZ COM CENOURA E ESTROGONOFÉ DE FRANGO						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	408,31	35,72	6,15	53,57	36,15	1,25	431,67	26,73	6,6	64,95	43,95	2,84	407,89	21,78	8,311	59,82	44,06	2,5	372,04	17,14	6,84	59,51	53,33	2,08						
Cardápio Data	Segunda 21/abr						Terça 22/abr						Quarta 23/abr						Quinta 24/abr						Sexta 25/abr					
Refeição	FERIADO						FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA DE MANDIOCA C/ ISCAS SUÍNAS, COUVE REFOGADA E VINAGRETE DE TOMATE						ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO AO MOLHO COM SALADA DE TOMATE COM ABOBRINHA						ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO COM INHAME E SALADA DE CENOURA COM ACELGA						MEXIDÃO DE ARROZ COM OVOS E COUVE, SALADA DE ACELGA COM CENOURA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
							494,21	25,86	7,98	78,6	115,5	2,09	429,31	33,96	5,61	59,14	43,27	2,1	472,25	34,95	5,7	69,11	67,4	2,17	414,91	12,66	18,83	47,51	113,7	1,75
Cardápio Data	Segunda 28/abr						Terça 29/abr						Quarta 30/abr						Quinta 01/mai						Sexta 02/mai					
Refeição	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA COM MANDIOCA						ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM CENOURA, POLENTA + SALADA DE ACELGA						RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	473,6	27,97	11,19	65,95	18,68	2,53	432,63	24,62	7,32	65,67	46,92	2,19	384,74	31,11	5,12	51,77	42,6	0,9												

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837

CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - ABRIL/2025

Cardápio Data	Segunda 31/mar						Terça 01/abr						Quarta 02/abr						Quinta 03/abr						Sexta 04/abr					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE CENOURA + ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA COZ.						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA						SOPA DE LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	295	5,9	2,5	61,0	20,9	0,3	318	8,1	2,9	64,0	39,9	1,2	525	16,0	18,3	72,6	102,756	2,9	298	4,4	2,5	64,5	26,6	0,2
Cardápio Data	Segunda 07/abr						Terça 08/abr						Quarta 09/abr						Quinta 10/abr						Sexta 11/abr					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE CENOURA + ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA COZ.						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	295	5,9	2,5	61,0	20,9	0,3	318	8,1	2,9	64,0	39,9	1,2												
Cardápio Data	Segunda 14/abr						Terça 15/abr						Quarta 16/abr						Quinta 17/abr						Sexta 18/abr					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / CENOURA						COUVE REFOGADA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	329	8,7	3,4	66,6	57,6	1,7	530	16,2	18,3	73,8	103,5	2,9						
Cardápio Data	Segunda 21/abr						Terça 22/abr						Quarta 23/abr						Quinta 24/abr						Sexta 25/abr					
Refeição	FERIADO						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / CENOURA						COUVE REFOGADA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS						SOPA DE FEIJÃO C/ BATATA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
							390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	329	8,7	3,4	66,6	57,6	1,7	530	16,2	18,3	73,8	103,5	2,9	380,02	11,38	4,25	77,58	92,94	2,97
Cardápio Data	Segunda 28/abr						Terça 29/abr						Quarta 30/abr						Quinta 01/mai						Sexta 02/mai					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / CENOURA						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	329	8,7	3,4	66,6	57,6	1,7												



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO PEI - FUNDAMENTAL - ABRIL/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 31/mar						Terça 01/abr						Quarta 02/abr						Quinta 03/abr						Sexta 04/abr					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral com Recheio						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão						Chá + Quibe de Forno com Legumes						Chá + Torta de Frango						Suco de Abacaxi (Polpa) Pão com Requeijão Caseiro					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Canjica						Banana						Maçã						Laranja						Mexidão de Arroz c/ Ovos, Couve e Salada de Repolho c/ Cenoura					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Frango com Mandioca e Salada de Repolho						Arroz, Feijão, Carne Bovina com Chuchu e Polenta						Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura						Salada de Tomate, Arroz e Estrogonofe de Frango c/ Inhame											
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Almôndega ao molho com Chuchu						Risoto de Frango com Legumes						Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída						Canja de Galinha com Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1230	53,8	37,8	157,8	359	4,53	1174	53,8	29,0	163,8	330	3,57	1158	55,4	25,4	166,2	327	5,91	1172	60,4	29,3	157,2	317	4,07	687	20,9	15,8	115,9	158	2,73
Cardápio Data/Horário	Segunda 07/abr						Terça 08/abr						Quarta 09/abr						Quinta 10/abr						Sexta 11/abr					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral com Recheio						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão						Chá + Quibe de Forno com Legumes						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Canjica						Maçã						Banana																	
Almoço 11h às 12h	Arros, Feijão, Almôndega ao Molho						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Mandioca c/ Iscas Suínas Couve Refogada e Vinagrete de Tomate						Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate com Chuchu																	
Jantar 15h às 16h	Macarronada de Peito de Frango com Palmito						Risoto de Carne com Legumes						Sopa de Lentilha com Carne e Legumes																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe												
Nutricional	1211	52,8	27,1	177,0	319	4,31	1201	54,9	29,9	167,1	363	4,06	1185	77,5	27,0	148,0	328	6,83												

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 

CARDÁPIO PEI - FUNDAMENTAL - ABRIL/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 14/abr						Terça 15/abr						Quarta 16/abr						Quinta 17/abr						Sexta 18/abr					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral com Recheio						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão						Chá + Quibe de Forno com Legumes						Chá + Torta de Palmito						FERIADO					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Canjica						Banana						Laranja						Banana											
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Frango com Mandioca e Salada de Acelga						Arroz, Feijão, Carne Bovina com Abobrinha e Polenta						Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura						Salada de Tomate, Arroz e Estrogonofe de Frango c/ Inhame											
Jantar 15h às 16h	Macarronada de Carne Moída ao molho com Chuchu						Risoto de Frango com Legumes						Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída						Canja de Galinha com Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe						
Nutricional	1230	53,8	37,8	157,8	359	4,53	1174	53,8	29,0	163,8	330	3,57	1158	55,4	25,4	166,2	327	5,91	1172	60,4	29,3	157,2	317	4,07						
Cardápio Data/Horário	Segunda 21/abr						Terça 22/abr						Quarta 23/abr						Quinta 24/abr						Sexta 25/abr					
Café Manhã 06:30h às 07h	FERIADO						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão						Chá + Quibe de Forno com Legumes						Chá + Torta de Legumes						Suco de Goiaba + Pão com Doce de Banana s/ açúcar					
Lanche Manhã 09h às 09:30h							Banana						Maçã						Banana						Arroz, Lentilha, Omelete de Forno com Legumes + Fruta					
Almoço 11h às 12h							Feijão Preto, Arroz, Farofa de Mandioca c/ Iscas Suínas Couve Refogada e Vinagrete de Tomate						Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate com Abobrinha						Arroz, Feijão, Peito de Frango c/ Inhame e Salada de Cenoura com Acelga											
Jantar 15h às 16h							Risoto de Carne com Legumes						Sopa de Feijão com Carne e Legumes						Canja de Galinha com Legumes											
Composição							Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional							1201	55	30,0	167	363	4,1	1185	77,5	27,0	148	328	6,8	1151,48	60,3	26,34	157,2	322,8	4,08	716,65	22,3	8,7	138,52	92	3,71
Cardápio Data/Horário	Segunda 28/abr						Terça 29/abr						Quarta 30/abr						Quinta 01/mai						Sexta 02/mai					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral com Recheio						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão						Chá + Quibe de Forno com Legumes						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Canjica						Maçã						Banana																	
Almoço 11h às 12h	Arros, Feijão, Carne Moída com Cenoura						Arroz, Feijão, Frango c/ Batata, Polenta + Salada de Acelga						Mexidão de Arroz c/ Ovos, Couve e Salada de Acelga c/ Cenoura																	
Jantar 15h às 16h	Macarronada de Peito de Frango com Legumes						Risoto de Carne com Legumes						Sopa de Lentilha com Carne e Legumes																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe												
Nutricional	1230	54,0	38,0	158,0	360	4,53	1160,59	54,51	26,9	164,5	347	2,92	1162,30	70,3	32,8	134,7	357,6	7,703												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - ABRIL/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 31/mar						Terça 01/abr						Quarta 02/abr						Quinta 03/abr						Sexta 04/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Maçã						Leite + Banana					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango com Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas de Patinho com Brócolis Refogado						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho						Papinha de: Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango com Inhame						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Legumes e Salada de Repolho com Cenoura					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Maçã						Leite + Laranja						Leite + Mamão						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	725	41,1	24,6	86,5	736	2,07	689	39,5	26,5	74,9	719	2,82	689	36,6	27,9	74,6	729	2,49	724	35,3	27,1	87,5	746	2,87	710	31,9	27,5	80,1	765	2,33
Cardápio Data/Horário	Segunda 07/abr						Terça 08/abr						Quarta 09/abr						Quinta 10/abr						Sexta 11/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Batata						Papinha de: Feijão Preto, Arroz, Iscas Suínas e Couve Refogada						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho e Salada de Tomate c/ Chuchu																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja						Leite + Mamão						Leite + Maçã																	
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	805	38,9	28,6	100,4	728	3,04	737	40,2	28,7	82,5	794	1,87	752	40,0	23,1	97,1	734	2,09												

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 

CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - ABRIL/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 14/abr						Terça 15/abr						Quarta 16/abr						Quinta 17/abr						Sexta 18/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						FERIADO					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango com Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas de Patinho c/ Batata e Couve-Flor						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura						Papinha de: Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada de Tomate c/ Acelga											
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Pera						Leite + Banana						Leite + Laranja											
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	767	41,2	25,6	95,6	737	2,12	719	40,9	26,7	81,6	748	3,03	656	37,2	24,6	72,7	720	2,33	634	31,9	25	73	740	2,04						
Cardápio Data/Horário	Segunda 21/abr						Terça 22/abr						Quarta 23/abr						Quinta 24/abr						Sexta 25/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	FERIADO						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Pera					
Almoço 10h às 10:30h							Papinha de: Feijão Preto, Arroz, Iscas Suínas e Couve Refogada						Repolho, Arroz, Feijão, Frango Desfiado						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango com Cenoura cozida						Papinha de: Arroz, Lentilha, Omelete de Forno com Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h							Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Pera						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h							Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional							737	40,2	28,7	82,5	794	1,87	663	38,5	22,8	78,4	729	2,27	655	37,5	24,8	71,9	732	1,57	698	28,3	21,7	98,5	580	2,45
Cardápio Data/Horário	Segunda 28/abr						Terça 29/abr						Quarta 30/abr						Quinta 01/mai						Sexta 02/mai					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Banana						Leite + Banana						Leite + Mamão						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Mandioca						Papinha de: Feijão, Arroz, Carne Bovina com Inhame e Brócolis						Papinha de: Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Frango Cozido																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Pera						Leite + Maçã																	
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	764	35,9	25,6	100,0	725	2,57	777	41,0	28,8	90,9	797	1,99	683	38,5	23,1	83,3	725	2,22												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Rosa
 Nutricionista
 CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - ABRIL/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 31/mar						Terça 01/abr						Quarta 02/abr						Quinta 03/abr						Sexta 04/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						Leite + Torta de Frango						Suco de Goiaba s/ açúcar Pão com Requeijão Caseiro					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango com Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas de Patinho com Brócolis Refogado						Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho						Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango com Inhame						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Legumes e Salada de Repolho com Cenoura					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Maçã						Leite + Laranja						Leite + Mamão						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Bovina ao molho com Chuchu						Polenta, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Peito de Frango com Couve Refogada						Risoto de Carne Bovina com Legumes						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	992	57,8	29,9	123,0	554	4,91	963	56,5	30,4	110,2	563	5,70	889	49,5	45,0	99,9	528	4,60	815	47,2	25,7	98,4	531	3,29	898	40,5	19,1	133,2	397	3,63
Cardápio Data/Horário	Segunda 07/abr						Terça 08/abr						Quarta 09/abr						Quinta 10/abr						Sexta 11/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Panqueca de Banana						Leite + Ovos mexidos						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Bovina com Mandioca						Feijão Preto, Arroz, Iscas Suínas e Couve Refogada						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho com Salada de Tomate com Chuchu																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja						Leite + Mamão						Leite + Maçã																	
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata						Sopa de Lentilha com Carne e Legumes																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	992	57,8	29,9	123,0	554	4,91	958	55,7	32,4	105,5	611	4,44	806	51,5	43,2	82,2	553	5,64												

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 

CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - ABRIL/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 14/abr						Terça 15/abr						Quarta 16/abr						Quinta 17/abr						Sexta 18/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						Leite + Torta de Palmito						FERIADO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão Preto, Iscas de Patinho com Batata e Couve-Flor						Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata Cozida e Cenoura						Arroz, Strogonoff de Frango e Salada de Tomate com Acelga											
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Pera						Leite + Banana						Leite + Maçã											
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída ao molho com Abobrinha						Polenta, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Peito de Frango com Couve Refogada						Risoto de Carne com Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	985	58,1	30,2	120,5	553	4,73	918	56,8	26,5	107,1	573	5,65	883	51,1	44,4	99,5	600	4,93	714	43,9	27,2	70,8	535	2,94						
Cardápio Data/Horário	Segunda 21/abr						Terça 22/abr						Quarta 23/abr						Quinta 24/abr						Sexta 25/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	FERIADO						Leite + Ovos mexidos						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						Leite + Torta de Legumes						Suco de Fruta s/ Açúcar Pão com Doce de Banana sem açúcar					
Almoço 10h às 10:30h							Feijão Preto, Arroz, Iscas Suínas e Couve Refogada						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho com Salada de Tomate						Arroz, Feijão, Peito de Frango com Cenoura Cozida						Arroz, Lentilha, Omelete de Forno com Jardineira + Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h							Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Pera						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h							Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca						Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Polenta						Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída						Risoto de Frango com Legumes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional							881	53,8	32,3	81,7	623	3,97	874	51,2	44,2	98,0	608	5,49	736	49,7	29,0	67,6	521	3,39	902	40,1	19,6	141,8	367	3,95
Cardápio Data/Horário	Segunda 28/abr						Terça 29/abr						Quarta 30/abr						Quinta 01/mai						Sexta 02/mai					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Panqueca de Banana						Leite + Ovos mexidos						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Mandioca						Feijão, Arroz, Carne Bovina com Inhame e Brócolis						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Pera						Leite + Maçã																	
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata						Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Polenta																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1010	55,7	28,3	133,2	557	4,71	918	54,3	32,2	96,7	621	4,44	873	51,2	41,9	101,7	532	5,14												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - ABRIL/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 31/mar						Terça 01/abr						Quarta 02/abr						Quinta 03/abr						Sexta 04/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						Leite + Torta de Frango						Suco de Goiaba s/ açúcar Pão com Requeijão Caseiro					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango com Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas de Patinho com Brócolis Refogado						Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho						Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Legumes e Salada de Repolho com Cenoura					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Mamão						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída ao molho com Chuchu						Polenta, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Peito de Frango com Couve Refogada						Risoto de Carne Bovina com Legumes						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	992	57,8	29,9	123,0	554	4,91	963	56,5	30,4	110,2	563	5,70	889	49,5	45,0	99,9	528	4,60	992	57,4	26,9	128	539	3,74	950	41,4	19,1	134,1	413	4,34
Cardápio Data/Horário	Segunda 07/abr						Terça 08/abr						Quarta 09/abr						Quinta 10/abr						Sexta 11/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Mandioca						Feijão Preto, Arroz, Iscas Suínas e Couve Refogada						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate c/ Chuchu																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Maçã																	
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata						Sopa de Lentilha com Carne e Legumes																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	992	57,8	29,9	123,0	554	4,91	958	55,7	32,4	105,5	611	4,44	871	57,1	47,4	83,2	556	6,15												

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 

CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - ABRIL/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 14/abr						Terça 15/abr						Quarta 16/abr						Quinta 17/abr						Sexta 18/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						Leite + Torta de Palmito						FERIADO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Iscas de Patinho com Batata e Couve-Flor						Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata Cozida e Cenoura						Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada de Tomate com Acelga											
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Pera						Leite + Banana						Leite + Laranja											
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída ao molho com Abobrinha						Polenta, Feijão, Carne Bovina, Mandiocinha						Arroz, Feijão, Peito de Frango com Couve Refogada						Risoto de Carne com Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	985	58,1	30,2	120,5	553	4,73	953	56,8	30,5	107,1	573	5,65	909	51,5	46,5	101,2	604	5,00	965	55,6	31,4	112	574	4,1						
Cardápio Data/Horário	Segunda 21/abr						Terça 22/abr						Quarta 23/abr						Quinta 24/abr						Sexta 25/abr					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	FERIADO						Leite + Ovos mexidos						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						Leite + Torta de Legumes						Suco de Fruta s/ Açúcar Pão com Doce de Banana sem açúcar					
Almoço 10h às 10:30h							Feijão Preto, Arroz, Iscas Suínas e Couve Refogada						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho com Salada de Tomate						Arroz, Feijão, Peito de Frango com Cenoura						Arroz, Lentilha, Omelete de Forno com Jardineira + Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h							Leite + Pera						Leite + Maçã						Leite + Maçã cozida c/ aveia						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h							Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca						Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Polenta						Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída						Risoto de Frango com Legumes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional							881	54	32,3	82	623	4,0	874	51,2	44,2	98	608	5,5	736	49,7	29,0	68	521	3,4	902	40,1	19,6	142	367	3,9
Cardápio Data/Horário	Segunda 28/abr						Terça 29/abr						Quarta 30/abr						Quinta 01/mai						Sexta 02/mai					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Panqueca de Banana						Leite + Ovos mexidos						Leite + Quibinho de Forno com Legumes						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Mandioca						Feijão, Arroz, Carne Bovina com Inhame e Brócolis						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Pera						Leite + Maçã																	
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata						Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Polenta																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1010	55,7	28,3	133,2	557	4,71	918	54	32,2	97	621	4,4	874	51,2	41,9	102	532	5,1												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



CARDÁPIO CAES - ABRIL/2025																														
Cardápio Data	Segunda 31/mar						Terça 01/abr						Quarta 02/abr						Quinta 03/abr						Sexta 04/abr					
Lanche Manhã	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Torta de Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Torta de Frango + Fruta											
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	404	7,3	12,87	66,4	22	1,69						
Cardápio Data	Segunda 07/abr						Terça 08/abr						Quarta 09/abr						Quinta 10/abr						Sexta 11/abr					
Lanche Manhã	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Lanche Tarde	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta																	
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48												
Cardápio Data	Segunda 14/abr						Terça 15/abr						Quarta 16/abr						Quinta 17/abr						Sexta 18/abr					
Lanche Manhã	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Fubá + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Torta de Palmito + Fruta						FERIADO					
Lanche Tarde	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Torta de Palmito + Fruta											
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	404	7,3	12,87	66,4	22	1,69						
Cardápio Data	Segunda 21/abr						Terça 22/abr						Quarta 23/abr						Quinta 24/abr						Sexta 25/abr					
Lanche Manhã	FERIADO						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Torta de Legumes + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde							Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Torta de Legumes + Fruta											
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
							459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	404	7,3	12,87	66,4	22	1,69						
Cardápio Data	Segunda 28/abr						Terça 29/abr						Quarta 30/abr						Quinta 01/mai						Sexta 02/mai					
Lanche Manhã	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Lanche Tarde	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta																	
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	Kcal de Pati	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 