



CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - **OUTUBRO/2025** Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 29/set 02/out 03/out Data/Horário 30/set 01/out Lanche Manhã Leite + Leite + Leite + Leite + Leite + 08h às 08:30h Papinha de Banana Papinha de Pera Papinha de Maçã Laranja Papinha de Pera Almoço Papinha de: Feijão Preto, Arroz, Farofa Papinha de: Sopa de Macarrão c/ Papinha de: Macarrão ao Sugo com Papinha de: Arroz, Feijão, Frango ao Papinha de: Arroz, Feijão, Carne c/ de Ovos e Salada de Tomate com Carne Moída e Legumes (abóbora, Peito de Frango desfiado com Legumes Molho c/ Salada de Tomate e Alface Abóbora Cozida e Salada de Repolho 10h às 10:30h Repolho batata e repolho) Lanche Tarde Leite + Leite + Leite + Leite + Mingau de Canjica c/ Banana 13:30h às 14h Laranja Papinha de Maçã Papinha de Banana Papinha de Pera Jantar Leite Leite Leite Leite Leite 15h às 15:30h Composição Lip СНО Kcal Lip СНО Ca Fe СНО СНО Lip СНО Fe Lip Ca Fe Lip Nutricional 552 32,1 22,7 56,7 717 1,52 694 24,0 24,0 55,7 515 2,10 673 33,2 27,5 75,8 736 2,07 765 33,0 84,0 792 2,49 833 26,9 105,0 3,16

No.	To.	-		* ·	No.	1	Top.	25	70	+		SEMA	ANA I	DAS (CRIA	NÇA	S		A. Second	*.7	1		2	4	. N. G		7	,	2	*
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	rta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			06/	out					07/	out					08/	out					09/	out					10/	out '		
Lanche Manhã			Leit	te +					Leit	te+					Leit	e +					Leit	:e +					Leit	te+		
08h às 08:30h		Pa	pinha d	le Bana	na				Lara	anja				Pa	pinha c	le Ma	nga			Pa	pinha d	le Bana	ana			P	apinha	de Ma	çã	
Almoço 10h às 10:30h		ango d	esfiado	com E	rócolis		Papin		Arroz, I	•			de Fra	ango a	: Arroz, o Molho Beterra	o com	Mand	ioca e		os Coz	e: Arroz ida, Po celga c,	lenta e	Salad				e: Arroz com Ja			
Lanche Tarde 13:30h às 14h		Pa			çã			Pa	Leit ipinha d		nga			Pap	Leit inha de		ncia				Leit Lara	e + anja			N	/lingau	ı de Car	njica c/	Banar	na
Jantar 15h às 15:30h	rário 06/out Leite + E:30h Papinha de Banana Papinha de: Macarrão, Feijão, Frango desfiado com Bróco Mandioquinha Barde Leite + Papinha de Maçã r Leite E:30h Leite							Lei	ite					Lei	te					Lei	ite					Le	ite			
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	764	41,9	25,5	94,6	758	2,19	660	36,5	28,1	66,6	737	2,48	726	38,0	26,3	85,2	748	2,03	693	37,6	26,2	78,8	762	2,36	759	30,1	32,7	86,2	805	1,48

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.







Cardápio Data/Horário Data/Horário Leite +					CARI	DÁ	PIO BE	RÇÁ	RIO -	PER	<mark>OD</mark> O	TNI C	EGR/	AL - F	AIX/	A ETÁ	RIA:	6 N	IESE:	S A 1 AN	0 - 0	UTU	BR	<mark>0/20</mark> 2	25					
Leite + Leite + Leite + Leite + Leite + Leite + Papinha de Banana com aveil a Papinha de Banana Papinha de Macar (a) Papin	Cardápio			Segu	unda					Te	rça					Qua	rta				Qu	inta					Se	xta		
Bit as 88-30h	Data/Horário			13/	out					14/	out					15/	out				16,	out/					17,	out/		
Papinha de: Macarrião, Feijião, Sobrecoxa com Cheiro Verde e Brócoilos Sobrecoxa com Cheiro Ve	Lanche Manhã			Lei	te+					Lei	te +					Leit	e +				Lei	ite +					Lei	te+		
Papinha de: Macarrão, Feijão, Sobrecoxa com Cheiro Verde e Brócolis Papinha de: Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Sulnas e Couve Refogada Papinha de: Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Sulnas e Couve Refogada Papinha de: Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Sulnas e Couve Refogada Papinha de: Arroz, Feijão Preto, Farofa de Iscas Sulnas e Couve Refogada Papinha de Marçã Pa	08h às 08:30h		Papinh	a de Bai	nana co	om a	aveia		Pa	pinha d	le Ban	ana				Lara	nja			Pa	pinha (de Ban	ana				Papinha	de Ma	çã	
Leite Leit	-		•	om Che	iro Ver						•					n Man	lioca, e			Estrogono Caldo de In	ofe de F nhame,	Frango Feijão	Sass e Sa	sami c/		s c/ .	Jardineira	, Feijão	+ Sala	•
13:30h às 14h	Lanche Tarde			ام ا	to ±					ام ا	to +					Loit	٥ +						ъ							_
Jantar						c≃			Da			242			Dar		-	na							Mir	ngaı	u de Aveia	+ Ban	ana Pi	cada
Leite Leit				арина	ue ivia	Ça			га	рина	ie iviai	iga			ra	Jiiiia u	e Dalla	IId			Ldi	anja								
Nutricional 1971 39.2 31.5 126.5 76.5 1.00 77.6 1.00				Le	ite					Le	ite					Lei	te				Le	eite					Le	eite		
Cardágio Data/Horário Lanche Manhai Leite + Leite + Papinha de Maçã	Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	(Ca Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal Prot	Lip	СНО	Ca	a Fe	Kcal	P	Prot Lip	СНО	Ca	Fe
Data/Horário Leite +	Nutricional	911	39,2	31,9	120,6	7	68 3,99	776	36,8	25,6	103,0	816	2,23	726	36,4	25,9	88,2	728	2,64	637 31,9	26	70	72	8 1,60	799	3!	35,8 27,8	105,3	774	3,60
Lanche Manhā (98 hà 98:30h Papinha de Maçā Papinha de Macarīo ao Sugo com Peito de Franço desfiado com Legumes de Iscas Sulnas e Salada de Couve c/ Tomate Leite + Leite + Leite + Papinha de Banana Papinha de Bana	Cardápio			Segu	ında	•	•		•	Te	rça	•				Qua	rta				Qu	inta	•	•		•	Se	xta	•	
Papinha de Maçã Papinha de Maçã Papinha de Banan Papinha de Pera Laranja Papinha de Maçã Papinha de Maçã Papinha de Banan Papinha de Pera Laranja Papinha de Pera Papinha de: Arroz, Feijão, Omelo Com Jardineira Papinha de:	Data/Horário			20/	out					21/	out					22/	out				23,	out/					24,	out/		
Almoço Almoço Almoço Almoço Almoço Almoço Alha de Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes + Feijão Preto, Arroz, Farofa de Iscas Suínas e Salada de Couve c/ Tomate Leite + Leite - Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas de Patinho c/ Mandioca + Salada de Alface Leite - Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas de Patinho c/ Mandioca + Salada de Nordo - Alface Leite - Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas de Patinho c/ Mandioca - Repolho - Mingau de Arroz, Feijão, Owner - Tomate - Tomate - Leite - Leite - Leite - Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas de Patinho c/ Patinha de: Arroz, Feijão,	Lanche Manhã			Lei	te+					Lei	te +					Leit	e +				Lei	ite +					Lei	te+		
Almoço Al	08h às 08:30h		F	apinha	de Ma	çã			Pa	pinha d	le Ban	ana			P	apinha	de Per	a			Lar	anja					Papinha	de Ma	çã	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	•			ngo des	fiado c		-			nas e	Salada			•		['] Mand	oca +				nito Re	fogad			Pap	oinha	a de: Arro	z, Feijâ	o, Om	elete
13:30h às 14h																														
13:30n as 14h				Lei	te+					Lei	te +					Leit	e +				Lei	ite +			l 1	Min	gau de Ca	niica c	[/] Banai	na
Leite Leit	13:30h às 14h			Lar	anja				Pa	apinha	de Ma	ıçã			Pap	oinha d	e Bana	na		P	apinha	a de Pe	era				gaa ac ca	njica c	Barrar	Iu
Nutricional 694,055 38,0931 23,3418 83,903 70,394 1,31093 881 35,7 29,8 121,0 822 2.45 799 40,8 24,6 95,7 743 3.39 656 37,1 26,6 68,8 741 2,02 775 30,5 31,2 94,3 653 Cardápio Data/Horário 27/out 28/out 29/out 30/out 31/out Lanche Manna Osh às 08:30h Papinha de Pera Laranja Papinha de: Feijão Preto, Arroz c/ Jardineira, Farofa de Iscas Suínas e Salada de Couve c/ Tomate Salada de Repolho Lanche Tarde 13:30h às 14h Papinha de Banana Leite + Papinha de Banana Leite + Papinha de Maçã Papinha de Pera Leite + Papinha de Maçã Papinha de Pera Leite + Leit				Le	ite					Le	ite					Lei	te				Le	eite					Le	eite		
Nutricional 694,055 38,0931 23,3418 83,903 70,394 1,31093 881 35,7 29,8 121,0 822 2.45 799 40,8 24,6 95,7 743 3.39 656 37,1 26,6 68,8 741 2,02 775 30,5 31,2 94,3 653 Cardápio Data/Horário 27/out 28/out 29/out 30/out 31/out Lanche Manna Osh às 08:30h Papinha de Pera Laranja Papinha de: Feijão Preto, Arroz c/ Jardineira, Farofa de Iscas Suínas e Salada de Couve c/ Tomate Salada de Repolho Lanche Tarde 13:30h às 14h Papinha de Banana Leite + Papinha de Banana Leite + Papinha de Maçã Papinha de Pera Leite + Papinha de Maçã Papinha de Pera Leite + Leit	Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО		Ca Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lin	СНО	Ca	Fe	Kcal Prot	Lip	СНО	C	Fe Fe	Kcal	P	Prot Lip	сно	Ca	Fe
Cardápio Data/Horário 27/out 28/out 28/out 29/out 30/out 31/out 31/out Lanche Manna Leite + L	· · · · -		+			-	_																			_				2,42
O8h às 08:30h Papinha de Pera Laranja Papinha de Maçã Papinha de Banana Papinha de Banana Papinha de Pera Laranja Papinha de Maçã Papinha de Banana Papinha de Pera Papinha de Banana Papinha de Banana Papinha de Pera Papinha de Arroz, Feijão, Ovo mexidos com Jardineira e Salada de Repolho Repolho com Tomate Leite + Papinha de Banana Papinha de Arroz, Feijão, Ovo mexidos com Jardineira e Salada de Repolho Repolho com Tomate Leite + Papinha de Banana Papinha de Arroz, Feijão, Ovo mexidos com Jardineira e Salada Repolho com Tomate Leite + Papinha de Pera Leite + Papinha de Aveia + Banana Pica Leite Leite + Leite Leite Leite Leite	Data/Horário			27/	out '					28/	out					29/	out				30,	out/	1				31,	out/		
Almoço Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Chuchu e Tomate Lanche Tarde 13:30h às 14h Papinha de Banana Leite Leite Le																				_										
Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Chuchu e Tomate Ioh às 10:30h Lanche Tarde 13:30h às 14h Papinha de Banana Leite	08h as 08:30h			Papinha	de Per	ra				Lar	anja				Pa	pinha	de Ma	ä		Pa	pinha (de Ban	ana				Papinha	de Pe	ra	
10h às 10:30hSalada de Couve c/ TomateRepolhode RepolhoRepolho com TomateLanche Tarde 13:30h às 14hLeite + Papinha de BananaLeite + Papinha de MaçãLeite + Papinha de PeraLeite + LaranjaMingau de Aveia + Banana PicaJantar 15h às 15:30hLeiteLeiteLeiteLeiteLeite	Almoço							Jarc	lineira,	Farofa	de Isc	as Suín	as e			iras c/E	atata	•	,		Abóbo	ra Coz	ida e			kido:	s com Jaro	dineira	e Sala	
13:30h às 14h Papinha de Banana Papinha de Maçã Papinha de Pera Laranja Mingau de Aveia + Banana Picat Laranja Leite Lei	10h às 10:30h		Wiolaa	com cm	acma c		mate		Salada	de Cou	ive c/	Tomate	j			Repo	lho				de Re	epolho				F	Repolho c	om To	nate	
Jantar 15h às 15:30h Leite Leite Leite Leite Leite Leite Leite	Lanche Tarde			Lei	te+					Lei	te+					Leit	e +				Lei	ite +			D 4:	n.a	do ^	P	ona Di	00 d =
15h às 15:30h Leite Leite Leite Leite Leite	13:30h às 14h		Pa	pinha d	de Bana	ana			Pa	apinha	de Ma	ıçã			P	apinha	de Per	a			Lar	anja			IVIII	ngal	u de Aveia	+ Ban	ana Pi	Lada
Composição Kcal Prot Lip CHO Ca Fe Kcal Prot Lip CHO Ca				Le	ite					Le	ite					Lei	te				Le	eite					Le	eite		
	Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	(Ca Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal Prot	Lip	СНО	Ca	a Fe	Kcal	Pi	Prot Lip	СНО	Ca	Fe
			36,2572		96,0523	732		697			74,9				37,2		81,4				_ '	77,5			685	4				2,54







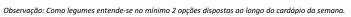




																									A CONTRACTOR		, 20	OUNY	~~	- Promotes	Separate Separate	4650
						CA	RDÁP	ЮС	EI - PI	ERÍO	DO) IN	TEGR	RAL -	FA	IXA I	ETÁR	RIA: 1	ANO	A 3 A	NOS -	· OU	TUBR	0/2	2025							
Cardápio			Segi	unda	·				T	erça								uarta						ıinta						exta		
Data/Horário			29,	/set					3	0/set							01	/out					02,	/out					03	/out		
Lanche Manhã			Lei	te+					L	eite +							Le	eite +					Lei	ite +				Leite	e c/ Cere	eal s/ aç	úcar -	+
08h às 08:30h		Ovo	s Mexid	os c/	tomate '			P	anquec	a de B	anar	na			(Quibinh	o de F	orno c/	Legume	!S		1	orta de	e Legu	ımes				F	ruta		
Almoço 10h às 10:30h	Mac		o Sugo o fiado co		Peito de F egumes	rango			eto, Arro de Ton					Arr	oz, F		_	ao Mol e e Alfac		ılada de	Arro		, Carne alada d		bóbora (oolho	ozida e		opa de l gumes				
Lanche Tarde			Lei	te+					L	eite +							Le	eite +					Lei	ite +						,		
13:30h às 14h			Lar	anja					N	Иаçã							Ва	nana					P	era				Minga	au de Ca	injica c/	Bana	na
Jantar	Ma	acarrão			rico (tom	nate,	Risot		rango c		-		ócolis,		Arr			rne de I		om	Galinh	ada (arı	roz, frar	ngo, b	rócolis e	tomate	Ri	soto de			de Alf	face c/
15h às 15:30h			cenc	oura)				ma	andioqu	inha, t	oma	ite)					Mand	ioquinh	ì					•					10	mate		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНС	O Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СН	0	Ca	Fe	Kc	al	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СН	O Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe Fe
Nutricional	906	51,8	29,9	108,	3,2 575	4,20	999	42,2	36,3	103	,7	565	3,63	89	10	46,0	45,2	104,4	564	5,04	807	42,5	23,3	96,	1 526	2,69	933	45,3	20,3	116,3	646	6 5,07
T. W.		* *	9-7	7 7	Co.	不	東東	テ	T.				S	EM <i>A</i>	NA	A DAS	S CRI	IANÇA	S		3.0	F 3	7. 黄	4	骨育	9	F .	1.7	角	2 发		
Cardápio			Segi	unda	1				T	erça							Qı	uarta					Qu	ıinta					Se	exta		
Data/Horário			06/	out/					0	7/out							08	3/out					09	/out					10	/out		
Lanche Manhã			Lei	te+					L	eite +							Le	eite +					Lei	ite +				Vitan	nina De	Fruta + I	ao c	/
08h às 08:30h		Quibinh	o de Fo	rno c	c/ Legume	es		P	anquec	a de B	anar	na					Farofa	de Ovo	s			1	orta de	e Legu	ımes			Doc	e de Ba	nana s/A	ıçúca	r
Almoço			•		e Frango d		Arr		jão Pre	,			com	,				recoxa o				, ,			Cubos C	,	Ar	rroz, Fei	jão, Om Jardinei			o com
10h às 10:30h		COIII BI	ocolis e	ivian	aloquinn	d			omate	e Cour	re-Fi	or				Bete	rraba	com Cei	oura		Poi	enta e s	odidud t	ie Ace	eiga c/ to	mate			Jarumei	ra + Fru	ſď	
Lanche Tarde 13:30h às 14h				te + açã						eite + 1anga								eite + elancia						ite + ranja				Minga	au de Ca	injica c/	Bana	na
Jantar					com Carn ate e Bró		Risot	to de P	eito de	Frange		m Inh	ame e	S	opa	de Len		om Carn gumes	e em Ci	ıbos e	Canja	de Gal	inha (Sa	assam	ni) com L	egumes	Risc		arne co inhame	_		brócolis,
15h às 15:30h			Refo	gado	,				Le	guilles							Leg	surries											iiiiaiiie	, torrida	: 1	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHC	O Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CH	D	Ca	Fe	Kc	al	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СН	O Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe Fe

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.





Nutricional





612,9068 3,0131333 999,41957 45,699197 28,842767 139,55364 701,34927 6,6532

						CAF	RDÁP	Ol	CEI - PEI	RÍOD	O II	NTEGR/	L - F	AIX/	A ET	TÁRIA: 1	ANO	A 3	ANOS	- OU 1	TUBR	O/2025	5							
Cardápio Data/Horário			_	unda /out						rça 'out						Quarta 15/out						inta 'out						xta 'out		
Lanche Manhã			Lei	ite +					Lei	te +						Leite +					Lei	te+				Leite	+ Cerea	al sem a	çúcar	
08h às 08:30h		Fa	rofa de E	Banana Pra	ta				Panqueca	de Ban	ana			Quibi	inho	de Forno c/	Legum	es			Torta d	le Atum					e F	ruta		
Almoço 10h às 10:30h	Ma		• '	obrecoxa c colis Refog		neiro	Arroz,	Feiji	ão Preto, Fa Couve R			as Suínas e		,	•	o, Iscas de P e Salada de				mi c/ Cal	do de Ir	strogonofe nhame, Fei e c/ Acelga	jão e	_					/ Jardineir com Toma	,
Lanche Tarde			Lei	ite +					Lei	te +						Leite +					Lei	te+								
13:30h às 14h			М	laçã					Ma	nga						Banana					Lar	anja			M	ingau c	le Aveia	+ Bana	na Picada	
Jantar 15h às 15:30h	M			Almôndeg na e Legum		% de	Polen		Feijão, Fran Molho com	-		cozido ao	Riso			o de Frango s, inhame, t		gumes			fiada c/	inha com (Tomate e gado			Sopa	de Ma		c/ Palet ımes	em Tiras	е
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Р	Prot Lip	СНО	Ca	a Fe	Kcal	Prof	t	Lip CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	863	44,9	31,1	103,2	562	4,14	939	5	58,8 26,7	118,0	67	78 3,89	842	51,8	8	41,3 93,8	542	4,56	853	52,7	31,0	88,2	541	3,65	965,84248	43,784695	20,383633	125,22395	670,691 5,28	848667
Cardápio			_	unda						rça						Quarta						inta						xta		
Data/Horário			20,	/out					21/	out						22/out					23,	out/					24/	out '		
Lanche Manhã			Lei	ite +					Lei	te +						Leite +					Lei	te+				Leite	+ Cerea	al sem a	çúcar	
08h às 08:30h		Quibin	ho de Fo	orno c/ Leg	umes				Panqueca	de Ban	ana			Ovo	os me	exidos com	Tomate			Т	orta de	Legumes					e F	ruta		
Almoço 10h às 10:30h	M		_	com Peito egumes +		-	Feijão		to, Arroz, Fa alada de Cou				Arroz,	Feijã		cas de Patin alada de Alf		andioc	a Arr			em Tiras alada de Al			Arro	z, Feijâ	io, Ome	lete cor	n Jardineir	a
Lanche Tarde			Lei	ite +					Lei	te +						Leite +					Lei	te+								-
13:30h às 14h			Lar	ranja						açã						Banana						era				Minga	u de Cai	njica c/	Banana	
Jantar 15h às 15:30h		Mac	arrão a b	oolonhesa	rico				le Frango Sa colis, mandio			-				rrão c/ Carr óbora, bata			Galin	hada (arr		igo, Inham nate)	e, br	ócolis e	Risc	to de A		Salada d nate	e Alface c	,
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Р	Prot Lip	СНО	Ca	a Fe	Kcal	Prof	t	Lip CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	887,678	31 50,6292	9 29,213433	3 104,92885 56	4,13067	3,6651333	952	6	51,8 29,9	108,6	61	15 3,17	977	58,8	8	167,9 114,3	548	6,21	845	55,2	27,8	92,5	576	3,61	975	40,2	19,5	130,8	647	4,38
Cardápio Data/Horário				unda /out						rça out						Quarta 29/out						inta ′out						xta 'out		
Lanche Manhã			Lei	ite +					Lei	te +						Leite +					Lei	te+				Succ	o de Pol	pa s/ Aç	úcar	
บชท as บช:วบท		Ovos N	lexidos c	om Cheiro	Verd	е			Panqueca	de Ban	ana			Quibi	inho	de Forno c/	Legum	es			Torta d	e Frango				Pão	c/ Requ	eijão Ca	seiro	
Almoço	Mac	arrão, Fe	• •	rne Moída omate	com C	Chuchu	,		eto, Arroz c/ nas e Salada		,		Arro			[/] Abóbora, F e Salada de			Arro			e Patinho da de Repo		óbora		• '			om Jardin n Tomate	eira
10h às 10:30h																														
Lanche Tarde				ite +						te +						Leite +						te +			М	ingau c	le Aveia	+ Bana	na Picada	
13:30h às 14h Jantar	Mad	arrão c/		nana e Frango de	esfiado	o com	Polent	a. Fa	Ma arofa de Ler	açã itilha. C	Carne	em Cubos	Gá	alinha	ıda (a	Pera irroz, frango	. bróco	lis. e	Risc	to de Fra		anja m Legume	s (bro	ócolis.	Sopa	de Ma	carrão d	:/ Carne	em Cubos	s e
15h às 15:30h				urê de abó					Inhame + Bi	,					,u	tomate)	, 1.130	., -			•	nha, tomat	•		22,50			óbora, b		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Р	Prot Lip	СНО	Ca	a Fe	Kcal	Prof	t	Lip CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	907,152	47 51,00162	9 28,456167	7 112,05492 52	22,8549	3,5154333	977	5	57,1 31,2	118,7	61	17 4,27	933	49,7	7	43,6 99,9	570	4,95	859	60,3	24,1	98,3	570	3,21	1048	49,5	31,4	141,0	420	6,28
	1													<u> </u>			1							1	1					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.













CARDÁPIO - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - OUTUBRO/2025 Segunda Quinta Sexta Terça Quarta Cardápio 29/set 30/set 01/out 02/out 03/out Data/Horário Leite + Leite + Leite + Leite + Leite c/ Cereal s/ açúcar + DESJEJUM Ovos Mexidos c/ tomate Panqueca de Banana Quibinho de Forno c/ Legumes Torta de Legumes Fruta Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho c/ Arroz, Feijão, Carne Cubos c/ Abóbora Risoto de Atum + Salada de Alface c/ Macarrão ao Sugo com Peito de Frango Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e REFEIÇÃO desfiado com Legumes Salada de Tomate com Repolho + Fruta Salada de Tomate e Alface + Fruta Cozida e Salada de Repolho + Fruta Tomate Composição Prot Lip СНО Kcal Lip СНО Kcal Prot Lip СНО Kcal Lip СНО Fe Kcal Prot Lip СНО Ca Nutricional 31,1211 15,6192 65,7112 307,733 2,76133 605,753 30,6476 15,9287 76,4799 285,516 2,58927 752,594 24,3308 69,2665 37,1518 275,259 2,48073 785,621 31.398 52,4104 48,2626 261,121 2,40803 623,779 28,6287 9,25703 78,1679 368,579 4,33273

3.7.	1	条	命》	3	W.	方有	7 5	A PA	-			SEI	MANA	A DA	S CRI	ANÇA	AS	9	#	37	*	年元	W.	3	等力	1	2	命	7	
Cardápio			Segi	unda					Te	rça					Qu	arta					Qu	inta					Se	xta		
Data/Horário			06/	out '					07/	out '					08	out/					09,	out/					10/	out '		
DESJEJUM			Lei	te+					Lei	te+					Le	ite +					Lei	te+				Vitamii	na De F	ruta + F	ão c/	
	(Ղuibinh	o de Fo	rno c/ l	Legume	es		Par	nqueca	de Ban	ana				Farofa	de Ovo	S			T	orta de	Legum	es			Doce	de Ban	ana s/ A	Çúcar	
REFEIÇÃO	Quibinho de Forno c/ Legume:										Moída + Fruta		ao N	/lolho	com M	andioca	Frango e Salad a + Frut	la de			lada de	e em Cu Acelga uta			Arro	oz, Feijã		elete de neira	Forno c	om
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	desfiado com Brócolis e Mandioq						622,189	34,3364	19,0997	78,1977	288,768	3,77973	611,558	34,858	13,7614	65,6522	326,137	3,0724	523,746	33,1541	17,5967	56,3838	284,491	2,3626	630,912	21,1509	14,8937	96,5823	425,467	6,92413
Cardápio			Segi	unda					Te	rça					Qu	arta					Qu	inta					Se	xta		
Data/Horário			13/	out '					14/	out (15,	out/					16,	out/					17/	out '		
DECIEUMA			Lei	te+					Lei	te+					Le	ite +					Lei	te+				Leite	+ Cerea	al sem a	çúcar	
DESTETOIN		Farc	fa de B	anana f	Prata			Par	nqueca	de Ban	ana		(Quibinh	o de F	orno c/	Legume	es			Torta d	le Atum					e F	ruta		
REFEIÇÃO	Data/Horário 13/out Leite + Farofa de Banana Prata REFEIÇÃO Macarronada com Almôndega 2 Carne Bovina e Legumes Composição Keal Prot Lip CHO Ca					0% de	Arroz,	•	Preto, F Couve			Suínas					itinho c Beterra		Fran	ngo Sas	sami c,	a, Estro Caldo Tomat	de Inha	me,					c/ Jardin com To	
Composição	Macarrão, Feijão, Peito desfiado com Brócolis e N Con Keal Prot Lip CHO S32,008 36,9744 12,9907 65,812 Segunda 13/out Leite + Farofa de Banana Macarronada com Almôno Carne Bovina e Leg			Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	
Nutricional	542.217	28.8122	15 4612	73 0416	289 383	2 48067	662 543	40.226	18 6879	84.6507	422.243	3.0884	566.387	37.4398	34.3934	53.6837	290.846	4.6394	632,627	40.6722	21.1188	67.5196	289.891	3.03053	516.991	20.6324	6.73323	66.6193	400.379	3.99033

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.













		-																					Tipo de la constitución de la co	r Freidi	/ ED	UCAÇ	AU	- British	ALTERNATION STREET	100
						CAR	DÁPI	O - P	PERÍC	DO F	PARC	IAL -	FAIX/	4 ETÁ	RIA:	ACIN	/IA DI	E 3 A	NOS ·	- OU 1	ΓUBR	0/2	025							
Cardápio			Seg	unda					Te	rça					Qu	arta					Qu	inta					Se	xta		
Data/Horário			20/	out /					21/	out /					22/	out/					23,	out/					24/	out		
DESJEJUM	(Quibinh		te + orno c/	Legume	es		Par		te + de Ban	ana			Ovos		ite + s com T	omate			T	Lei orta de	te + Legun	nes			Leite	+ Cerea e Fi	al sem a ruta	çúcar	
REFEIÇÃO					ito de F s + Feijâ		,	Preto, a				Suínas			• •	cas de P alada de		•	Arroz		•		iras c/ P le Alface		Arro	z, Feijã	o, Ome	lete cor	n Jardine	eira
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	558	34,8386	13,6294	70,7404	305,924	2,75647	628,565	35,4539	18,7295	80,1306	359,034	2,782	608,56	37,7991	227,007	67,4164	308,217	4,55913	609,799	37,6811	18,3703	70,0092	305,329	3,714	649,177	22,668	14,888	104,388	511,739	6,733
Cardápio			Seg	unda					Te	rça					Qu	arta					Qu	inta					Se	xta		
Data/Horário			27/	out/					28/	out/					29/	out/					30,	out/					31/	out		
DESIEILIM			Lei	te+					Lei	te+					Lei	ite +					Lei	te+				Suco	de Pol	pa s/ Ag	úcar	
DESJEJOW	0	vos Me	xidos c	om Che	eiro Ver	de		Par	nqueca	de Ban	ana		(Quibinh	o de Fo	orno c/ l	Legume	es		7	Torta d	e Fran	go			Pão c	:/ Requ	eijão Ca	seiro	
REFEIÇÃO	DESJEJUM Leite + Ovos Mexidos com Cheiro REFEIÇÃO Macarrão a Bolonhesa Rico (Couve e Tomate) Composição Keal Prot Lip CHO										•	rofa de omate		•	•	bora, Pa ada de I			Arroz,	• •			nho c/ A Repolho				e Salad		idos com polho co	
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	477,423	26,3777	17,1179	53,6612	276,689	2,56617	559,277	32,906	18,4472	66,1106	346,369	2,17273	516,046	27,1085	32,8753	56,3777	301,383	4,24287	503,436	37,5479	13,6793	56,1823	281,686	2,5766	520,393	18,7176	19,4635	65,0841	205,762 2	2,82817

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.













-	24 - 6(4 PI	PROGRAMA NACIO	NAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAF	R - PNAE	EDUCAÇÃO AUQURA
	CA	RDÁPIO DESJEJUM - PERÍO	DO PARCIAL - FUNDAMENT	AL - OUTUBRO/2025	
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data	29/set	30/set	01/out	02/out	03/out
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	CANJICA
Composição	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)
Nutricional	375,36 14,186 15,453 34,481 369,72 0,6493	319,58 13,007 12,5313 29,981 358,16 0,4173	319,58 13,007 12,5313 29,981 358,16 0,41733	319,58 13,007 12,5313 29,981 358,16 0,4173	410,59 8,2006 3,82633 89,962 130,42 0,4453
9	CALARY SAL	SEN SEN	MANA DAS CRIANÇAS	TRAPES	* A R A R R
Cardápio Data	Segunda 06/out	Terça 07/out	Quarta 08/out	Quinta 09/out	Sexta 10/out
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	IOGURTE + PÃO C/ DOCE DE BANANA S/ AÇÚCAR
Composição	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)
Nutricional	375,36 14,18 15,45 34,5 369,72 0,65	319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41	319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41	319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41	329,37 8,8676 4,12733 65,643 134,74 1,6385
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	CANJICA
Composição	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 375,36 14,18 15,45 34,5 369,72 0,65	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 319.57 13 12.53 29.98 358.15 0.41	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 319.57 13 12.53 29.98 358.15 0.41	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)
Nutricional Cardápio	375,36 14,18 15,45 34,5 369,72 0,65 Segunda	319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41 Terça	319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41 Quarta	319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41 Quinta	410,59 8,2 3,82 89,96 130,42 0,44 Sexta
Data	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	TORTA DE ATUM + SUCO DE POLPA
Composição	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)
Nutricional	375,36 14,18 15,45 34,5 369,72 0,65	319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41	319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41	319,57 13 12,53 29,98 358,15 0,41	278,69 9,8704 10,6757 36,294 24,207 1,3145
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA	SUCO POLPA + PÃO REQUEIJÃO CASEIRO
Composição	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg)

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.



Nutricional









CARDÁPIO REFEIÇÃO - PERÍODO PARCIAL - FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2025

Cardápio Data			Segu 29/						Ter 30/:	•					Qua 01/0						Qui 02/	nta out					Se: 03/			
Refeição	MA	CARRÃ	O A BO		IESA CO	DM		VE CO	ÃO PRE ZIDA E S COM TO	SALADA	A DE A				JÃO, CA ÁBOBO REPO	RA E S		-	ARR	OZ, FE	DE TOM IJÃO, E C/ CAL	STRO	ONOF	E DE	RIS		DE ATU		ALADA I	DE
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	388,24	23,319	10,125	50,094	27,642	2,711	384,89	20,339	4,7246	63,977	60,402	1,3629	478,91	28,096	8,0892	73,507	65,388	3,0601	407,21	19,226	7,65115	64,56	52,382	2,29718	322,61	20,413	6,00737	44,91	35,017	1,01445
							•		•	•	•	•			•		•									10153				





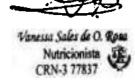
					- 7	6 147		3 0		140	SAP							E L	4.1	9.9	Profits .		200 TO 100								
Cardápio Data			Segu 06/						Ter 07/	•					Qua 08/							inta /out						Sext 10/c			
Refeição	RIS	ото і	DE ATUI		LADA I	DE			JÃO PR SUÍNA REFOO	сом			COZIE	OZ, FEI OO AO I SALAD	MOLHO	COM SETERR	MAN	DIOCA		ROZ, FI DZIDA, AC		ITA E S	SALAD		AF	RROZ, FI COI				E DE FO	ORNO
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(mg)) Kc	al Prot(g) Lip	o(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	309,83	19,52	5,94113	42,111	9,2261	0,8529	467,26	25,898	7,34363	72,636	86,717	1,8339	406,35	27,794	4,8596	61,336	54,98	1,3486	466,82	27,794	4,8596	61,336	54,98	1,3486	406	,58 15,06	7,0	8393	68,488	51,162	1,93707
Cardápio			Segu						Ter	•					Qua							inta						Sex			
Data			13/	out					14/	out					15/	out					16	/out						17/c	out		
Refeição MACARRONADA COM ALMÔNDEGA 100% DE CARNE BOVINA E LEGUMES									JÃO PR AS E CO					OZ, FEI OM MA		A, E SA			SA	OZ, ES SSAMI IJÃO E	C/ CA SALAD	LDO D	E INH	•	ME	XIDÃO LEGUM	ES + :	SALA	-	E CENC	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(mg)) Kc	al Prot(g	g) Lip	o(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	447,37	21,339	13,7	56,722	25,788	3,4089	417,18	29,165	6,30516	55,989	50,474	1,6184	547,14	37,442	8,93923	75,358	50,76	1,2894	430,45	19,509	7,70347	68,203	50,899	9 2,3551	3 408	,26 15,40	7,0	813	60,334	177,83	2,22307

Obs. Como Salada compreende-se as opções de Hortaliças dispostas no cardápio ao longo da semana.

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

* Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

* Cardápio sujeito a alteração









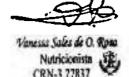
CARDÁPIO REFEIÇÃO - PERÍODO PARCIAL - FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2025

							AKD	APIC	KEF	EIÇA	. . -	PERI	טטט	PAK	CIAL	- FU	NUA	IVIEI	IIAL	- 00	ПОВ	KU/ 4	2025							
Cardápio			Segu	nda					Ter	·ça					Qua	rta					Qu	inta					Se	xta		
Data			20/	out					21/	out					22/0	out					23/	out '					24/	out/		
Refeição	RI	sото г	DE ATUI TOM		LADA	DE			TO, AR AS, SAL TOM	ADA D				IDO A	JÃO, FI D MOLI .ADA D	но с/	INHAN				JÃO, PA REFOGA ALF			-	AF			, OMEL E LEGUI		ЭМ
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	442,69	24,724	6,64337	69,715	45,298	2,7857	489,39	20,324	10,509	78,319	136,41	2,1647	342,71	23,493	6,51277	45,492	21,366	0,9506	428,33	27,888	7,80697	61,327	61,517	3,2508	408,83	18,729	9,92683	58,253	67,375	2,43607
Cardápio			Segu	nda					Ter	·ça					Qua	rta					Qu	inta					Se	xta		
Data			27/	out					28/	out					29/	out					30/	out '					31/	out/		
Refeição			O AO SI ESFIADO						TO, AR AS, SAL TOM	ADA D				LHO C	JÃO, CA BATA BATE E	TA + S	ALADA			•	A COZI			NHO C/ A DE	ARRO			/OS ME		s com
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	409,68	26,484	5,4488	62,726	30,333	1,654	466,66	26,314	6,06783	75,123	65,782	1,9541	386,6	21,201	9,16677	53,146	15,447	2,3837	461,61	31,27	7,95697	66,096	61,071	3,85273	427,45	19,572	9,99587	62,742	88,121	2,65623

Obs. Como Salada compreende-se as opções de Hortaliças dispostas no cardápio ao longo da semana.

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

* Cardápio sujeito a alteração





^{*} Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.









EDUCAÇÃO CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - OUTUBRO/2025 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 30/set 29/set 01/out 02/out 03/out Data **MACARRONADA COM** SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + **SALADA DE REPOLHO + SOPA DE LEGUMES + SALADA DE TOMATE+ BRÓCOLIS RISOTO DE LEGUMES** ARROZ / FEIJÃO + INHAME COZ. **FRUTA RISOTO DE LEGUMES** Refeição Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 化甲基苯基甲基 化甲基苯基 才不幸 教会家 医天才不美食食 **SEMANA DAS CRIANÇAS**

e D	97 * 7	Ch. PRO	Acres 1870	40	(4)	4. 4	1 1985	1-40-1	Hom is	III-									W	100	R ma.	106	ste.	301 6	97	Cit	10h	- SE	499	1
Cardápio			_	unda /out						rça out					Qua 08/						Qui 09/						Se: 10/	xta out		
Refeição		ADA [E TON	IATE + JMES	RISOT	O DE			OGAD. + FARC					RRABA EIJÃO							E ACEL , ARRO				ARI	ROZ / F FORI		+ OM LEGUI		DE
	Kcal 270	Prot(g) 10,9	Lip(g) 3,7	CHO(g) 51,5	Ca(mg) 54,3	Fe(mg)	Kcal 299	Prot(g) 6,1	Lip(g) 2,5	CHO(g) 61,8	Ca(mg) 30,9	Fe(mg)	Kcal 328	Prot(g) 8,4	Lip(g) 2,9	CHO(g) 64,0	Ca(mg) 44,4	Fe(mg)	Kcal 390	Prot(g) 8,5	Lip(g) 3,1	CHO(g) 82,8	Ca(mg) 29,8	Fe(mg)	Kcal 525	Prot(g) 16,0	Lip(g)	CHO(g) 72,6	Ca(mg) 102,76	Fe(mg)
Cardápio Data			·	unda /out						rça out					Qua 15/		-				Qui 16/	nta out						xta out		
Refeição		MA	CARRO JARD	NADA INEIRA					OGAD FAROI	–				SALAD DZ / FE						SOP	A DE L FRU		IES +			ADA: C				
	Kcal 264	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) 54,2	Ca(mg) 36,4	Fe(mg)	Kcal 393	Prot(g) 8,5	Lip(g) 3,1	CHO(g) 83,2	Ca(mg) 35,4	Fe(mg) 0,7	Kcal 329	Prot(g) 8,7	Lip(g)	CHO(g) 66,6	Ca(mg) 57,6	Fe(mg)	Kcal 298	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) 64,5	Ca(mg) 26,6	Fe(mg)	Kcal 526	Prot(g) 16,0	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Cardápio Data	204	10,6	Seg	unda /out	30,4	0,9	393	دره	Te	rça out	33,4	0,7	323	6,7	Qua 22/	rta	37,0	1,3	238	4,4	Qui 23/	nta	20,0	0,2	320	10,0	Se	xta out	101,2	2,3
Refeição			ADA DE						FARO					ADA DE ROZ / F		•			RISO		PALM ACE C/			DA DE	ОМЕ	AR LETE D	-	FEIJÃO RNO C/		MES
	Kcal 264	Prot(g) 10,8	Lip(g) 1,6	CHO(g) 54,2	Ca(mg) 36,4	Fe(mg) 0,9	Kcal 399	Prot(g) 8,6	Lip(g) 3,6	CHO(g) 84,0	Ca(mg) 29,6	Fe(mg) 0,9	Kcal 299	Prot(g) 8,9	Lip(g) 2,9	CHO(g) 59,2	Ca(mg) 52,4	Fe(mg)	Kcal 298	Prot(g)	Lip(g) 2,5	CHO(g) 64,5	Ca(mg) 26,6	Fe(mg)	Kcal 525	Prot(g) 16,0	Lip(g) 18,3	CHO(g) 72,6	Ca(mg) 102,76	Fe(mg) 2,9
Cardápio Data			_	unda /out						rça out					Qua 29/						Qui 30/						Se: 31/	xta out		
Refeição		MA	CARRO BRÓ	NADA COLIS	сом				OGAD. FAROI					DA DE ROZ / F					so		FEIJÃO POLHO			ORA,	SAL	ADA DI RISO		CE C/		TE+
	Kcal	Prot(g)		CHO(g) 54,2	Ca(mg) 36,4	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g) 84,0	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g) 4,25	CHO(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) 30,6	Fe(mg)
	264	10,8	1,6	34,2	36,4	0,9	399	8,6	3,6	84,0	29,6	0,9	299	8,9	2,9	59,2	52,4	1,5	380,02	11,38		77,58	92,94		298	6,1	2,5	61,6	30,6	0,4















04	(3)	71								PRC)GR/	AIVIA N	ACION	IAL D	E ALIN	MEN	ITAÇAO E	SCOL	AR - PN	NAE					- 11	-	- 1	EDUCAÇÃ	2	y y	J INA
												CAI	RDÁPI	IO P	EI - C	DUT	TUBRO 2	2025													
Cardápio Data/Horário			-	unda /set						erça O/set							Quarta 01/out					02,	inta /out						xta /out		
Café Manhã 06:30h às 07h		l		n Cacau + le Mel					eite com C egral c/ R					(com Cacau rno com L		5		1		iá + Legume	es				Ca	njica		
Lanche Manhã 09h às 09:30h			Bar	nana					ľ	Лаçã						L	Laranja					Fr	uta				ı	Risoto de A	tum + S	alada	
Almoço 11h às 12h	Arro	z, Feijão,	Frango	com Purê d	le Abı	óbora		-	ão com Al da de Rep			-	o e A	rroz, F			ie em Cubo i de Repolh		name e				e e Repo Frango o					REU	NIÃO		
Jantar 15h às 16h	ı	Macarrã	o a bolo	nhesa c/ Le	gume	es	So	pa d	le Macarra Le	io c/ Car gumes	rne N	Moída e				Ga	alinhada				Risoto	de Carn	e com L	egumes	s						
Composição	Kcal	Prot	Lip		Ca	Fe	Kcal		rot Lip	СНО				(cal	Prot	Lip		Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal		rot Lip	СНО	Ca	
Nutricional	1145	54,6	29,3	152,8	323	5,78	1160	5:	3,9 31,2	150,4	-	366 3		ANA	DAS	22,6 CR	iANÇAS	383	5,16	1257	51,6	28,0	175,8	353	4,84	531	7	2,5 7,9	92,2	119	9 1,00
Cardápio Data/Horário				unda ′out						erça 7/out							Quarta 08/out					-	inta /out						xta /out		
Café Manhã 06:30h às 07h			eite cor	n Cacau + Cacau Integr	ral				eite com C	acau + E				(eite c	com Cacau				1	Ch	iá + Legume	25			Г	logurte -	+ Pão co		r
Lanche Manhã 09h às 09:30h		2.50		nana						Лаçã	· cus				Quibe c		Laranja	- Burne					ancia			Ar		Feijão, Om Legume	elete de	Forn	
Almoço 11h às 12h	R	isoto de	Atum +	Salada de 1	「oma [·]	te	Arroz	z, Fei	jão Preto, com Cou				na	,		andio	to de Fran oca e Salad n Cenoura	a de Be		Arro			a em Tira elga c/ to		enta e			REU	NIÃO		
Jantar 15h às 16h		Macarro	onada de	Peito de F	rango)	Risoto	de S	Sobrecoxa e Le	de Fran gumes	igo c	om Inha	me :	Sopa	de Mad		ío c/ Carne egumes	em Cu	bos e	Canja	de Gal	inha (Sa	ıssami) d	com Leg	gumes						
Composição Nutricional	Kcal 1173	Prot 60,9	Lip 27,5		Ca 356	Fe 5,66	Kcal 1206		rot Lip	CHO 163,6				(cal .281	Prot 76,7	Lip 27,7		Ca 382	Fe 5,96	Kcal 1151,47	Prot 60,3	Lip 26,34	CHO 168,87	Ca 322,8	Fe 4,08	Kcal 846,02		rot Lip 11986 13,10993	CHO 151,5544	Ca 261,0	
Cardápio	11/3	00,5	_	unda	330	3,00	1200			erça		401 3	,41 1	201	70,7		Quarta	362	3,30	1131,47	60,3		inta	322,0	4,08	040,02	23,0		exta	201,0	004 WILLI:
Data/Horário			•	out /						l/out							15/out					-	out/						/out		
Café Manhã 06:30h às 07h				n Cacau + Cacau Integi	ral				eite com C egral c/ R					(com Cacau orno com L		5		E		ná + n Rechei	io				Ca	njica		
Lanche Manhã 09h às 09:30h				nana						Лаçã							Laranja					Fr	uta					e Arroz c/ (ada de Cen		-	_
Almoço 11h às 12h	Arroz			xa com Che a refogada	eiro V	erde e	Arroz,	Feijä		Farofa o Refogad		cas Suína	as e				scas de Pa Salada de E					ne, Feij	de Frang ão e Sala celga					RFII	NIÃO		
Jantar 15h às 16h	Ma			Almôndega a e Legume		6 de	Car	nja do	e Galinha	(Peito) o	om I	Legume	5	Risoto	o de Fra	ango	Sassami c	om Leg	umes	Soj	pa de M		o c/ Carr umes	ne Moío	da e			NEO	·······································		
Composição Nutricional	Kcal 1230	Prot 53,8	Lip 37,8		Ca 359	Fe 4,53	Kcal 1174		rot Lip 3,8 29,0	CHO 163,8	_			(cal .158	Prot 55,4	Lip 25,4		Ca 327	Fe 5,91	Kcal 1091	Prot 49,5	Lip 20,7	CHO 176,6	Ca 110	Fe 5,50	Kcal 672		rot Lip 5,0 15,4	CHO 99,5	Ca 231	
- ruci icional	11.30	33,3	3,,0	157,0		7,33	11,7		23,0	103,0			,		33,4	23,4	. 100,2	32,	2,21	1031	45,5	20,,	170,0	- 110	0,50	0,,2		-,- 13,4	55,5	23.	2,47

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.





^{*} Cardápio sujeito a alteração

										CAR	DÁPIO	PEI -	FUN	DAME	ENT/	AL - OL	TUBR	0/20	25										
Cardápio Data/Horário	Segunda 20/out					Terça 21/out					Quarta 22/out					Quinta 23/out					Sexta 24/out								
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Pão de Mel					Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes					Chá + Bolo sem Recheio					Canjica							
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana				Maçã					Laranja					Fruta					Arroz, Feijão, Omelete com Legumes									
Almoço 11h às 12h	Risoto de Atum + Salada de Tomate					Feijão Preto, Arroz, Farofa de Iscas Suínas, Salada de Couve c/ Tomate					Arroz, Feijão, Sobrecoxa de Frango Cozido ao Molho c/ Chuchu e Salada de Alface					Arroz, Feijão, Paleta em Tiras c/ Palmito Refogado e Salada de Alface					REUNIÃO								
Jantar 15h às 16h	Macarrão ao Sugo c/ Peito de Frango Desfiado com Legumes				ngo	Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes						Sopa de Feijão com caldo de Abóbora, Carne em Cubos e Legumes					Galinhada (arroz, frango sassami, inhame e tomate)					RESINAS							
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca F
Nutricional	1133	60,8	25,4	153,1	312	4,71	1227,43	49,29	38,29	160,6	366,74	4,64	1151,51	69,3	26,9	146,81	360,97	6,1	1186,00	65,9	28,15	157,55	307,82	3,97	716,65	22,3	8,7	138,52	92 3,7
Cardápio Data/Horário	Segunda 27/out				Terça 28/out					Quarta 29/out					Quinta 30/out				Sexta 31/out										
			211	out					28/	out					2	9/out					30/	out '					31,	out/	
Café Manhã 06:30h às 07h			eite con ito de C	n Cacau					com Cad	cau + Bi					eite co	9/out om Cacau no com L						out					de Pol	/out pa + Pão io Caseir	
			eite con	n Cacau					com Ca	cau + Bi Jueijão					eite co	om Cacau						njica				Feijão,	o de Pol Requeijâ Ovos m	pa + Pão io Caseir exidos co	
06:30h às 07h Lanche Manhã	Arroz	Bisco	eite con iito de C Bar , Carne	n Cacau Iacau In		ichu e	Feijão	Integr	com Cao al c/ Red Ma	cau + Bi jueijão açã arofa d	Caseiro e Iscas Si	uínas,	Arroz,	Quibe o	de for La Frang	om Cacau no com L	egumes oxa Coz	ido ao	Arroz,	-	Car Mela	njica				Feijão,	o de Pol Requeijâ Ovos mo de Repo	pa + Pão io Caseir exidos co lho com	om Legume
06:30h às 07h Lanche Manhã 09h às 09:30h Almoço		Bisco z, Feijão acarrão	eite con ito de C Bar , Carne Cheiro	n Cacau lacau In lana Moída (Verde	com Chu			Preto, Salad	Ma Arroz, F la de Cou	cau + Bi jueijão açã arofa d ave c/ T	Caseiro e Iscas Si	ŕ	Arroz, Mol	Quibe o	eite co de for La Frang atata - Re	om Cacau no com L aranja go Sobrec + Salada	egumes oxa Coz de Toma	ido ao ite e		Cozid	Mela , Iscas da a e Salad	njica ancia e Patinho	polho ami, inh	óbora		Feijão,	o de Pol Requeijâ Ovos mo de Repo	pa + Pão io Caseir exidos co	om Legume
06:30h às 07h Lanche Manhã 09h às 09:30h Almoço 11h às 12h Jantar		Bisco z, Feijão acarrão	Bar , Carne Cheiro	n Cacau lacau In lana Moída (Verde	com Chu			Preto, Salad	Ma Arroz, F la de Cou	cau + Bi jueijão açã arofa d ave c/ T	Caseiro e Iscas Su omate	ŕ	Arroz, Mol	Quibe o	eite co de for La Frang atata - Re	om Cacau no com L aranja go Sobrec + Salada epolho	egumes oxa Coz de Toma	ido ao ite e		Cozid	Mela , Iscas da a e Salad	ancia e Patinho da de Rej ngo sassa	polho ami, inh	óbora		Feijão,	o de Pol Requeijâ Ovos mo de Repo	pa + Pão io Caseir exidos co lho com	om Legume

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração









		T ROGRAMA NACION	AL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	THAL	EDUCAÇAÇ				
			O CAES - OUTUBRO/2025						
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta				
Data	29/set	30/set	01/out	02/out	03/out				
Lanche	Leite com cacau +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa +	REUNIÃO				
Manhã	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Banana + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Carne + Fruta					
	Leite com cacau +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa +					
Lanche Tarde	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Banana + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Carne + Fruta					
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe				
Nutricional	438 11,9 11,8 61,6 262 0,80	459 12,5 11,8 66,9 263 0,95	432 12,0 21,0 41,6 285 0,48	463,88 7,85 1,89 111,99 53,51 2,36	Souto				
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta				
Data	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out				
Lanche	Leite com cacau +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa + Pãozinho					
Manhã	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Fubá + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	com Doce de Banana	REUNIÃO				
	Leite com cacau +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa + Pãozinho					
Lanche Tarde	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Fubá + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	com Doce de Banana					
Composição Nutricional	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 438 11,9 11,8 61,6 262 0,80	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 405,73 11,85 14,97 47,05 274,81 0,66	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 432 12,0 21,0 41,6 285 0,48	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 404 7,3 12,87 66,4 22 1,69	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe				
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta				
Data	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out				
Lanche	Leite com cacau +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa +					
Manhã	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Fubá + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Legumes + Fruta	REUNIÃO				
	Leite com cacau +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa +					
Lanche Tarde	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Fubá + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Legumes + Fruta					
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe				
Nutricional	438 11,9 11,8 61,6 262 0,80	405,73 11,85 14,97 47,05 274,81 0,66	432 12,0 21,0 41,6 285 0,48	449,77 12,33 15,92 68,05 202,02 2,06	ital Tiot up allo au Te				
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta				
Data	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out				
Lanche	Leite com cacau +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa +					
Manhã	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Banana + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Frango + Fruta	REUNIÃO				
	Leite com cacau +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa +					
Lanche Tarde	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Banana + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta de Frango + Fruta					
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe				
Nutricional	438 11,9 11,8 61,6 262 0,80	459 12,5 11,8 66,9 263 0,95	432 12,0 21,0 41,6 285 0,48	404 7,3 12,87 66,4 22 1,69					
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta				
Data	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out				
Lanche	Leite com cacau +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa + Pãozinho					
Manhã	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Fubá + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	com Requeijão Caseiro	REUNIÃO				
Iviaiiia		el /	• •		REUNIAU				
	Leite com cacau +	Chá +	Leite com cacau +	Suco de Polpa + Pãozinho					
Lanche Tarde	Pão de Mel + Fruta	Bolo de Fubá + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	com Requeijão Caseiro					
Composição	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe				
Nutricional	438 11,9 11,8 61,6 262 0,80	405,73 11,85 14,97 47,05 274,81 0,66	432 12,0 21,0 41,6 285 0,48	449,77 12,33 15,92 68,05 202,02 2,06					
					2304200				

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



