





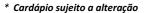


				CAR	DÁPI	О ВЕ	RÇÁ	RIO -	PERÍ	ODC	TMI C	EGR	AL - I	FAIX	A ETÁ	RIA	\: 6 N	IESE:	S A 1	ANC	) - SE	TEM	BRC	/202	25					
Cardápio			Segu	ında					Ter	·ça					Qua	rta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			01/	set					02/	set					03/	set					04/	set					05/	/set		
Lanche Manhã			Leit	te +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te +		
08h às 08:30h		Р	apinha	de Pe	ra				Lara	nja				Pa	apinha (	de Ma	açã			Pa	pinha d	e Bana	ana			P	Papinha	de Pei	a	
Almoço 10h às 10:30h	Papi		: Macaı oída cor			Carne		ora , F	de: Arr rango ( olho co	Cozido	e Salad						ío, Carn la de Re			epolho,	de: Sala Arroz, ango c/	Estrog	gonofe		Pap	inha d	le: Riso Legu	to de F ımes	rango c	om
Lanche Tarde			Leit	te +					Leit						Leit	e +					Leit									
13:30h às 14h		Pa	pinha d	le Bana	ana			Р	apinha	de Ma	çã			Р	apinha	de Pe	era				Lara	anja			N	/lingau	ı de Caı	njica c/	Banana	a
Jantar 15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	te					Lei	te					Lei	te					Le	ite		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	750	39,9	26,7	89,7	744	3,17	673	33,5	25,1	71,7	718	1,56	710	37,1	28,2	79,1	734	2,63	670	31,2	24,7	84,0	757	1,63	644	29,3	25,2	71,1	764	1,65
Cardápio			Segu						Ter	·ça					Qua	rta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			08/	set					09/	set					10/	set					11/	set					12/	/set		
Lanche Manhã			Leit	te +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te +		
08h às 08:30h		Pa	apinha	de Ma	çã				Lara	nja				Pa <sub>l</sub>	oinha d	е Ма	mão			Pa	pinha d	e Bana	ana			P	apinha	de Ma	çã	
Almoço 10h às 10:30h		ango d	Macarr esfiado Mandio	com E	Brócoli				Arroz, I m Toma	-				ozido a		no e S	jão, Frai Salada d enoura	•			: Arroz, nta e S tom	alada			Papin		Arroz, no com			te de
Lanche Tarde			Leit	te +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	e +								
13:30h às 14h		Pa	pinha d	le Bana	ana			Pa	pinha d	e Man	ıão			Pa	apinha	de Ma	açã				Lara	anja			N	/lingau	ı de Caı	njica c/	Banana	a
Jantar 15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	te					Lei						Lei	te						ite		
				1	I	1					ı					r		1				1	ı	Т			T		-	
Composição Nutricional	Kcal	Prot 35,9	Lip 27,9	CHO 74,9	Ca 723	Fe 2,59	730	Prot 40,5	Lip 28,7	CHO 80,3	Ca 808	Fe 1,96	Kcal 674	Prot 38,5	Lip 22,9	CHO 80,6		Fe 1,62	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	683	35,9	27,9	74,9	/23	2,59	/30	40,5	28,7	80,3	808	1,96	6/4	38,5	22,9	80,6	/4/	1,02	706,4	35,07	26,19	84,7	726,64	1,7	698,48	31,6	27,2	81,85	742,24	2,3

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

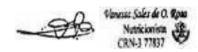
Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.





				CAR	DÁP	IO BE	RÇÁ	RIO -	PER	ÍODC	) INT	EGR	AL - I	FAIX	A ETÁ	<mark>ÍRIA</mark>	: 6 N	IESE:	S A 1	L ANC	) - SE	TEM	BRC	/202	25					
Cardápio			_	unda						rça					Qua							nta					_	exta		
Data/Horário				/set					16/						17/						18/							9/set		
Lanche Manhã			Lei	te+					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te +					L	eite +		
08h às 08:30h			Papinha	de Ma	ıçã			Pa	pinha d	le Bana	ina				Lara	anja				Pa	pinha c	le Ban	ana				Papinh	a de Ma	ıçã	
		Paninh	a de: M	acarrão	o Feii	ěο	Pa	pinha (	de: Arro	oz, Feij	ão Pre	to,	Pa	pinha d	de: Arro	oz, Feij	ião, Cai	rne	Pa	pinha d	e· Arro:	z Estro	ngonot	e de	Pa	pin	ha de: A	rroz, Fe	ijão, Οι	os/
Almoço		-	de Car				Picad	inho de	Carne	e Sala	da de <i>A</i>	Acelga	Mo	oída ac	Molho	c/ Ab	obrinh	a e		ngo e Sa			-		Me	xido	os c/ Jar	dineira e	Salada	a de
10h às 10:30h	/ (1111	опасы			iiia C i	mame			c/ Cer					Sala	ada de		aba		1141	150 € 50			110 0/ /	teeiga			Be	erraba		
Lanche Tarde				te+					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te+								
13:30h às 14h		Papinh	ia de Ba	nana c	om av	eia		Pa	oinha d	e Marr	não			Pa	apinha	de Ma	ıçã				Lara	anja			N	∕ling	gau de C	anjica c	/ Banar	na
Jantar			Lo	ite					Lei	ito					Lei	ito					Le	ito						.eite		
15h às 15:30h			Le	iite					Lei	ite					Lei	ite					LE	ite						ene		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Pr	rot Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	790	34,1	27,0	106,4	734	2,53	708	41,1	24,6	82,9	771	2,98	664	36,1	25,9	73,1	729	2,52	609	31,6	26	63	741	1,53	692,1	32,	,43 25,5	86,77	771,84	2,47
Cardápio			Seg	unda					Tei						Qua	arta					Qui							exta		
Data/Horário			22,	/set					23/	set					24/	set					25/	set					2	6/set		
Lanche Manhã			Lei	te+					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te +					L	eite +		
08h às 08:30h		Р	apinha	de Ban	ana			Р	apinha	de Per	·a			Pa	apinha	de Ma	ıçã				Lara	anja					Papin	na de Pe	ra	
Almoço	Pa	oinha c	le: Maca	arrão a	o Sugo	com		ha de: Ovos  e					Papi	nha de	: Arroz,	Feijão	o, Frang	go ao	Pa	pinha de	e: Arroz	z, Feijã	o, Carı	ne c/			ia de: So Moída e			
10h às 10:30h	Peito	de Fra	ango de		com Le	egumes	ue	Ovos e	Repo	olho	mate c	.0111	Moll	no c/ Sa	alada d		ate e A	lface	Abó	bora Co			de Re	polho	Cari	ne iv		e repoll	-	oora,
Lanche Tarde			Lei	te+					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te+								
13:30h às 14h			Lar	anja				Pa	apinha	de Ma	çã			Pa	pinha d	le Ban	ana			P	apinha	de Pe	ra		N	∕ling	gau de C	anjica c	/ Banar	na
Jantar			Le	ite					Lei	ita					Lei	ita					Le	ita						.eite		
15h às 15:30h			LC	ite					Lei	ite					LC	ite					LC	ite						ene		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Pr	rot Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	829,57	37,142	1 28,73487	108,902	775,41	2 3,15893	705	37,4	26,5	81,4	733	2,40	663	38,5	22,8	78,4	729	2,27	665	37,5	24,7	74,7	743	1,50	857	39	9,9 25,2	117,6	563	3,05
Cardápio			Seg	unda					Tei	rça					Qua	arta					Qui	inta					9	exta		
Data/Horário				/set					30/						01/	out					02/	out					0	3/out		
Lanche Manhã			Lei	te+					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te+					L	eite +		
08h às 08:30h		Р	apinha	de Ban	ana			Р	apinha	de Per	a			Pa	apinha	de Ma	ıçã				Lara	anja					Papin	na de Pe	ra	
Almoço	Pa	oinha c	le: Maca	arrão a	o Sugo	com		ha de:	•	,	,		Papi	nha de	: Arroz,	Feijão	o, Frang	go ao	Pa	pinha de	e: Arroz	z, Feijã	o, Carı	ne c/			a de: So	•		•
10h às 10:30h	Peito	de Fra	ango de:	sfiado (	com Le	egumes	ue	Ovos e	Repo		mate c	.0111	Moll	no c/ Sa	alada d	e Tom	ate e A	lface	Abó	bora Co	zida e	Salada	de Re	polho	Call	ne iv	Moída e batata	e repoll	-	oora,
Lanche Tarde			Lei	te+					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te +								
13:30h às 14h				anja				Pa	apinha		çã			Pa	pinha d		ana			Р	apinha		ra		N	∕ling	gau de C	anjica c	/ Banar	na
Jantar																														
15h às 15:30h			Le	eite					Lei	te					Lei	te					Le	ite						eite		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Pr	rot Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	829,57	37,142	1 28,73487	108,902	775,41	2 3,15893	705	37,4	26,5	81,4	733	2,40	663	38,5	22,8	78,4	729	2,27	665	37,5	24,7	74,7	743	1,50	857	39	9,9 25,2	117,6	563	3,05
					<u> </u>	1		,.	- 3,5	, .	. 55	_,	- 55	- 3,3	-2,0	. 0, .	1 .23	_,_,	1 333	3.,5	- '''	. ","		2,50	1		23,	11.,0		-,55











	CARDÁPIO CEI - PERÍODO IN  Segunda 01/set 02/set  Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde  Macarrão, Feijão, Carne Moída com Tomate  Leite + Banana  Macarronada de Frango desfiado ao molho e Purê de abóbora  CARDÁPIO CEI - PERÍODO IN  Terça 02/set  Arroz, Feijão com abób Cozido e Salada de Re Tomate  Leite + Banana  Polenta, Feijão, Carne er Inhame													,											_	_		or A. Clincon S		
				C	ARD	APIO	CEI	- PEF	RIOD	O IN.	ΓEGR	AL -	FAIX	A ET	ARIA	: 1 A	NO	A 3 A	NOS	S - SE	ETEN	1BRC	)/202	25						
Cardápio			Segu	unda					Te	rça					Qua	arta					Qui	inta						Sexta		
Data/Horário			01/	/set					02,	/set					03/	'set					04/	/set					(	)5/set	:	
Lanche Manhã			Leit	te+					Lei	te+					Leit	te+					Lei	te+				Su	co de F	Polpa s	/ Açúca	ar
08h às 08:30h	Ov	os Me	xidos co	om Che	eiro Ve	rde		Par	queca	de Ban	ana		Qı	uibinho	de Fo	rno c/	Legum	es		Т	orta de	e Frang	0			Pão	c/Re	queijã	o Casei	ro
Almoço 10h às 10:30h	Mac	arrão,			Moída	com			Salada	de Rep	•	_			jão, Ca e Sala							e Repo rango				Risoto	de Fra	ingo co	om Legi	umes
Lanche Tarde			Leit	te+					Lei	te+					Leit	te +					Lei	te+								
13:30h às 14h			Ban	ana					М	açã					Pe	ra					Lar	anja				Ming	au de (	Canjica	c/ Bar	nana
Jantar	Macarronada de Frango desfiado ao molho e Purê de abóbora										Cubos	com	Galin	ıhada (	arroz,		, bróco	lis, e				e com l	_		So	pa de		-		Moída e
15h às 15:30h															tom	atej			(bit	icons, i	manuic	oquinn	a, tom	atej			Lŧ	egume	5	
Composição	molho e Purê de abóbora Inhame  Kcal Prot Lip CHO Ca Fe Kcal Prot Lip CHO										Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	930	52,0	29,8	114,8	546	4,32	954	49,6	28,7	108,1	533	4,18	891	48,5	47,8	97,3	616	4,17	851	45,6	25,5	100,3	556	2,84	922	42,3	18,3	120,1	670	4,11
Cardápio			Segu	unda					Te	rça					Qua	arta					Qui	inta						Sexta		
Data/Horário			08/	/set					09,	/set					10/	'set					11/	/set					1	L2/set		
Lanche Manhã			Leit	te+					Lei	te+					Leit	te +					Lei	te+					L	eite +		
08h às 08:30h	Q	uibinho	o de Fo	rno c/	Legum	es		Par	queca	de Ban	ana			F	arofa	de Ovo	S			To	rta de	Legum	ies					Fruta		
Almoço 10h às 10:30h			, Feijão n Bróco	•		_		•		, Carne Couve-		com		•	, Frang Beteri							arne er e Acelg			Arr	oz, Fe	• •	melete rdinei		rno com
Lanche Tarde 13:30h às 14h			Leit Ban	te + iana						te + mão					Leit Ma	te + açã						te + anja				Ming	au de (	Canjica	a c/ Bar	nana
Jantar 15h às 15:30h	Mac		boloni ouve e			nate,	Ris	oto de	Frang	go com	Legum	ies	So	pa de	Lentilh Legu		Carne	e e	Car	nja de	Galinh	a com	Legun	nes	Riso	to de 0	Carne o		_	(brócolis,
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	980	53,5	39,6	121,6	540	5,12	876	51,8	28,4	99,1	555	4,52	799	54,2	181,5	84,3	574	4,60	950,73	52,5	28,7	106,6	599,6	4,1	956	42,6	24,5	141,18	450,8	4,13

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

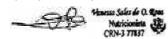
Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.



Contapo   Desplorative   15/set   16/set   17/set   13/set   13/					C	ARD	ÁPI	O CEI	- PEF	RÍODO	NI C	ΓEGR	RAL -	FAIX	A ET	ÁRIA	: 1 A	ANO A	A 3 A	NOS	S - SI	ETEN	1BR0	<b>D/20</b>	25						
Macarrão, Fejijão, Ammôndega de Carne   Macarrão, Fejijão, Ammôndega de Carne   Macarrão, Fejijão, Ammôndega de Carne   Salada de Acrelga e/ Cenoura   Carne Salada de Acelga e/ Cenoura   Carne Salada de Reterraba   Carne Salada de Acelga e/ Cenoura   Carne Salada de Reterraba   Carne Salada de Carnica (A Banana   Carne Salada de Reterraba   Carne Salada de Carnica (A Banana   Carne Salada (A Banana   Carne	•				•						•					•															
Almoco	Lanche Manhã			L	.eite +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te+				Su	co de F	Polpa	s/ Açúc	ar
10h às 10:30h   Bovina e Inhame   Carne e Salada de Acelga c/ Cenoura   C/ Abobrinha e Salada de Beterraba   Salada de Tomate c/ Acelga   Salada de Tomate c/ Acelga   Salada de Tomate c/ Acelga   Salada de Beterraba   Salada de Tomate c/ Acelga   Salada de Tomate c	08h às 08:30h		Farof	fa de	Ovos M	exidos			Par	nqueca	de Ban	ana		Qı	uibinho	de Foi	rno c/	Legum	ies		Т	orta de	e Carn	ie			Pão	c/Re	queijä	ăo Casei	iro
Leite +   Leit	Almoço	Macai	,	• •	*	U	Carn		•	•	•					•					•			U		Arroz	•			-	
13:30h às 14h	10h às 10:30h		В	ovina	a e Inhar	ne		Carn	e e Sal	ada de	Acelga	c/ Cer	noura	c/ Ab	obrini	na e Sal	ada d	e Beter	raba	S	Salada	de Ton	nate c	/ Acelg	ga		S	alada	de Be	terraba	
Jantar   Macarrão, Fejão, Carne Molda com   Brócolis e Cenours   Molho com Abobrinha	Lanche Tarde			L	.eite +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te+								
15h às 15:30h   Brócolis e Cenours   Molho com Abobrinhs   Brócolis, informe, commate)   Bróco	13:30h às 14h		Ва	anana	a com av	eia				Mar	não					Ma	çã					Lara	anja				Ming	au de (	Canjid	a c/ Bai	nana
Composição   Sea   Instituto	Jantar	Mac	arrão,	Feijã	o, Carne	Moída	com	Po	lenta, F	Feijão, F	rango	cozido	ао	Ris	oto de	Frango	o com	Legum	ies	Arr	oz, Fe	ijão, Ca	arne N	1oída c	om	So	pa de l	Macarı	rão c/	Carne	Moída e
Nutricional   Set   So   Set	15h às 15:30h		Br	ócoli	s e Ceno	ura			Mol	ho com	Abobı	inha			(bróco	lis, inha	me, t	omate)	)			Ton	nate					Le	egum	es	
Cardápio Data/Horário   Segunda 22/Set   Cardápio Data/Horário   Cardápio Segunda   Cardápio Se	Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Data/Horário   22/set   23/set   23/set   24/set   25/set   26/set	Nutricional	947	50,0	34,8	110,0	565	5,50	887	58,6	23,3	111,2	586	4,63	842	49,8	43,1	92,0	557	4,99	829	52,6			526	3,89	869,7	39,9	20,97	121,1	398,6	3,4
O8h às 08:30h Quibinho de Forno c/ Legumes Panqueca de Banana Ovos mexidos com Tomate Torta de Legumes O8h às 08:30h Quibinho de Forno c/ Legumes  Almoço Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes Salada de Tomate com Repolho  Lanche Tarde 13:30h às 14h  Jantar Jantar Jantar Composição Composição Cardápio Data/Norário Segumda Data/Norário Data/Norário Data/Norário Data/Norário O8h às 08:30h Ovos Mexidos com Tomate  Panqueca de Banana Ovos mexidos com Tomate Torta de Legumes Ovos mexidos com Tomate Leite + Le	•				_						-											•									
Almoço  International Data Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes  International Data Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes  International Data Macarrão ao Sugo com Peito de Salada de Tomate com Repolho  International Data Macarrão ao Sugo com Peito de International Data Macarrão ao Sugo com	Lanche Manhã			L	.eite +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te+				Leit	e + Ce	real s	em açú	car
Frango desfiado com Legumes   Salada de Tomate com Repolho   Salada de Tomate e Alface   Cozida e Salada de Repolho   Legumes (abóbora, batata e repolho)	08h às 08:30h	Q	uibinh	o de	Forno c/	Legum	ies		Par	nqueca	de Bar	ana		(	Ovos n	nexidos	com	Tomate	9		To	rta de	Legur	nes						•	
Lanche Tarde	Almoço				U			,		•							_		-		•	• •					•				
13:30h às 14h	10h às 10:30h	Fr	rango c	destia	ado com	Legum	es	Sa	lada d	e Ioma	e com	кероі	no		Salada	de Ion	nate e	Alface			Lozida	e Salad	da de l	Repoin	10	Leg	gumes	(abobo	ora, b	atata e	repolho)
Jantar   Macarrão a bolonhesa rico (tomate e cenoura)   Risoto de Frango com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)   Composição   Real   Prot   Lip   CHO   Ca   Fe   Keal   Prot   Lip   CHO   Ca   Fe   Ke	Lanche Tarde			L	.eite +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te+								
15h às 15:30h	13:30h às 14h			La	aranja					Ma	çã					Bana	ana					Pe	era				Ming	au de (	Canjid	ca c/ Bai	nana
Composição   Keal   Prot   Lip   CHO   Ca   Fe   Keal   Prot   Lip   ChO   Ca   Call   Cal	Jantar	Maca	arrão a	bolo	nhesa ri	co (tor	nate e	Ri	soto de	e Frang	com	Legum	ies	Arro	z, Feijâ	ăo, Carr	ne de l	Moída	com	Galin	hada	(arroz,	frange	o, bróc	olis e	Risc	oto de	Frango	o + Sa	lada de	Alface c/
Nutricional 916,67 50,23 29,43 113,05 538,62 3,94 916 59,3 27,7 106,4 551 3,61 924 49,5 45,0 95,3 542 5,59 836 54,6 25,9 94,9 559 2,77 986 50,8 21,5 119,2 659 5,36  Cardápio Data/Horário 29/set 30/set 01/out 02/out 03/out  Lanche Manhã Ovos Mexidos c/ tomate Ovos Mexidos c/ tomate Panqueca de Banana Ovos Mexidos com Legumes Panqueca de Banana Panda de Forno c/ Legumes Panqueca de Banana Panda de Forno c/ Legumes Panqueca de Repolho  Lanche Tarde Leite + Leit	15h às 15:30h			ce	noura)			(br	ócolis,	mandic	quinh	a, toma	ate)			Bata	ata					tom	ate)					Т	omat	e	_
Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Data/Horário 29/set 30/set 01/out 02/out 03/out  Lanche Manhã Leite + Leite + Leite + Leite + Leite + Leite + Suco de Polpa s/ Açúcar O8h às 08:30h Ovos Mexidos c/ tomate Panqueca de Banana Quibinho de Forno c/ Legumes Torta de Legumes Pão c/ Doce de Banana sem açúcar  Almoço Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes Salada de Tomate com Repolho  Lanche Tarde Leite + Leite + Leite + Leite + Leite +  13:30h às 14h Laranja Maçã Banana Pera Mingau de Canjica c/ Banana				<u> </u>		_	_	_		<u> </u>				-			СНО	+		Kcal			_	+	_	Kcal			_	_	<del>                                     </del>
Data/Horário29/set30/set01/out02/out03/outLanche ManhãLeite +Leite +Leite +Leite +Suco de Polpa s/ Açúcar08h às 08:30hOvos Mexidos c/ tomatePanqueca de BananaQuibinho de Forno c/ LegumesTorta de LegumesPão c/ Doce de Banana sem açúcarAlmoçoMacarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com LegumesFeijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Tomate com RepolhoArroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate e AlfaceArroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de RepolhoSopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (abóbora, batata e repolho)Lanche TardeLeite +Leite +Leite +Leite +Leite +13:30h às 14hLaranjaMaçãBananaPeraMingau de Canjica c/ Banana	Nutricional	916,67	50,23			538,62	3,94	916	59,3			551	3,61	924	49,5	45,0	95,3	542	5,59	836	54,6	25,9	94,9	559	2,77	986	50,8	21,5	119,2	659	5,36
Lanche Manhã Leite + L	Cardápio			Se	gunda					Tei	ça					Qua	ırta					Qui	inta					:	Sexta	3	
Ovos Mexidos c/ tomate  Panqueca de Banana  Quibinho de Forno c/ Legumes  Torta de Legumes  Pão c/ Doce de Banana sem açúcar  Almoço  Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes  Salada de Tomate com Repolho  Lanche Tarde  13:30h às 14h  Laranja  Panqueca de Banana  Quibinho de Forno c/ Legumes  Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface  Cozida e Salada de Repolho  Leite +  Leite +  Banana  Pera  Mingau de Canjica c/ Banana	Data/Horário			2	9/set					30/	set					01/	out					02/	out/					0	)3/οι	ıt	
Almoço Macarrão ao Sugo com Peito de 10h às 10:30h Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes  Leite + Leite + Laranja Maçã Maçã Macarrão ao Sugo com Peito de Salada de Tomate e Alface Maçã Marroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface Cozida e Salada de Repolho Leite + Leite +  Leite + Mingau de Canjica c/ Banana	Lanche Manhã			L	.eite +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te+				Su	co de F	Polpa	s/ Açúc	ar
Teljao Preto, Arroz, Fariota de Ovos e Salada de Ropolho Salada de Repolho Legumes (abóbora, batata e repolho)  Lanche Tarde Leite + Leite + Leite + Leite + Mingau de Canjica c/ Banana  Lanche Tarde Laranja Maçã Banana Pera Mingau de Canjica c/ Banana	08h às 08:30h		Ovos	Mex	idos c/ t	omate			Par	nqueca	de Ban	ana		Qı	uibinho	de Foi	rno c/	Legum	ies		To	orta de	Legur	nes		Pâ	ăo c/ D	oce de	e Bana	ana sem	açúcar
Lanche Tarde Leite + Leite + Leite + Leite + Leite + Laranja Maçã Banana Pera Mingau de Canjica c/ Banana	Almoço	Ma	acarrão	o ao S	Sugo con	n Peito	de	Feijã	o Preto	o, Arroz	Farof	a de O	vos e	Arro	oz, Feij	ão, Fra	ngo ad	o Molh	o c/	Arr	roz, Fe	ijão, Ca	arne c	/ Abób	ora	So	pa de l	Macarı	rão c/	Carne	Moída e
13:30h às 14h Laranja Maçã Banana Pera Mingau de Canjica c/ Banana	10h às 10:30h	Fr	rango c	desfia	ado com	Legum	es	Sa	lada d	e Toma	e com	Repol	ho		Salada	de Ton	nate e	Alface	!	C	Cozida	e Salac	da de I	Repolh	10	Leg	gumes	(abóbo	ora, b	atata e	repolho)
Tout of the second of the seco	Lanche Tarde			L	.eite +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te+								
Jantar Macarrão a bolonhesa rico (tomate, Risoto de Frango com Legumes Arroz, Feijão, Carne de Moída com Galinhada (arroz, frango, brócolis e Risoto de Atum + Salada de Alface c/	13:30h às 14h			La	aranja					Ma	çã					Bana	ana					Pe	era				Ming	au de (	Canjic	a c/ Bai	nana
i Macarrao a polorinesa neo geomate, i inspeto de mango com Legumes i Arroz, região, came de Molda com i Daminada (arroz, trango, procons e i inspeto de Atum 7 saldad de Ariace C/	Jantar	Mac	arrão a	hole	nhosa r	ico (tor	nate	D:	soto d	o France	com	Lagum	ι Δ ς	Arro	z Foiiż	in Carr	ne de l	Moída	com	Galin	hada	larroz	france	n bróc	olis e	Ric	oto do	Atum	± Səl	ada do 4	Alface c/
15h às 15:30h cenoura ) (brócolis, mandioquinha, tomate) Mandioquinha tomate) Tomate	15h às 15:30h	IVIAC	airaU d			101) 031	nate,			_		_		AITO					COIII	Gaill	iiiaud			J, DI UC	ons e	IXIS	oto de				Andce c/
Composição Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional 916,67 50,23 29,43 113,05 538,62 3,94 916 59,3 27,7 106,4 551 3,61 924 49,5 45,0 95,3 542 5,59 836 54,6 25,9 94,9 559 2,77 994 48,9 23,1 148,6 371 4,90	Nutricional	916,67	50,23	29,4	3 113,05	538,62	3,94	916	59,3	27,7	106,4	551	3,61	924	49,5	45,0	95,3	542	5,59	836	54,6	25,9	94,9	559	2,77	994	48,9	23,1	148,6	371	4,90

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

<sup>\*</sup> Cardápio sujeito a alteração











						CAF	DÁP	0 -	PERÍC	DDO I	PARC	IAL -	FAIX	A ETÁ	RIA:	ACIN	IA DE	3 AN	NOS -	SETE	MBR	0/202	25							
Cardápio			Segu	unda					Te	rça					Qı	uarta					Qui	inta					Se	xta		
Data/Horário			01,	/set					02,	/set					03	3/set					04/	/set					05,	/set		
DESJEJUM				te+						te+						eite +						te +					o de Fru			
	0	vos Me	exidos c	om Che	eiro Verd	de		Pa	inqueca	de Ban	ana		(	Quibinh	no de F	orno c/ I	Legume	S			Torta de	e Frango				Pão	c/ Requ	eijão Ca	iseiro	
REFEIÇÃO	Ma		, Feijão, Tomate			com		•	com Ab Repolho				Arroz,			em Cubo epolho +	•	name e				e Repol go c/ Inh	•	•	Sop	a de M		c/ Carr umes	ne Moída	е
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	565,09	33,18	18,77	65,71	306,39	3,64	605,75	30,64	15,92	76,47	285,51	2,58	568,02	29,5	35,81	59,78	290,61	4,04	521,18	27,19	14,19	72,07	269,85	1,6	431,14	16,32	6,32	48,79	383,6	2,9
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qı	uarta					Qui	inta					Se	xta		
Data/Horário			08/	/set					09,	/set					10	)/set					11/	/set					12,	/set		
DESJEJUM			Lei	te+					Lei	te+					Le	eite +					Lei	te +				Leite	+ Cerea	al sem a	çúcar	
DESJEJOW	(	Quibinl	no de Fo	rno c/ l	Legume	S		Pa	inqueca	de Ban	ana				Farofa	de Ovo	S			Т	orta de	Legume	S				e F	ruta		
REFEIÇÃO	Macari		ijão, Pei ócolis e					,	ăo Preto e e Cou	•				•		go Cozido a com Ce			1			em Cubo c/ toma	•		Arro	z, Lenti	•	ielete de neira	e Forno co	om
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	535,79	36,45	15,71	60,91	290,83	2,6	621,7	34,57	19,1	77,86	286,83	3,63	525,7	31,72	31,57	_	298,03	3	523,43	33,15	17,59		284,49	2,36	478,68	20,77	13,77	65,31	368,7	4,07
Cardápio			Segu	unda					Те	rça					Qı	uarta					Qui	inta					Se	xta		
Data/Horário			15,	/set					16,	/set					17	7/set					18/	/set					19,	/set		
DESJEJUM			Lei	te+					Lei	te+					Le	eite +					Lei	te +				Suc	o de Fru	ıta s/ Aç	úcar	
DESTETOIVI		Faro	ofa de O	vos Me	xidos			Pa	inqueca	de Ban	ana		(	Quibinh	no de F	orno c/ l	Legume	S			Torta d	e Carne				Pão	c/ Requ	eijão Ca	seiro	
REFEIÇÃO	Maca		eijão, A	lmônde ada de <i>l</i>		Carne		-	Preto, l							ie Moída a de Bete			Arroz,	_		e Frango celga + F		ida de	Arroz,		Ovos N lada de		c/ Jardine ıba	eira e
KEFEIÇAO		BOVII	na e Sala	iua ue i	Allace		04.0		Ü													ŭ								
Composição	Kcal	Prot	na e Sala	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

\* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.











						CAE	RDÁPI	Λ - Ι	DEDÍC	ו סמנ	) A D C	IAI -	EAIV/	\ ETÁ	DIA.	A CIN	IA DE	3 11	IOS -	CETE	MRD	0/20	25							
						CAI	LUAPI	IU - I			ARC	IAL -	FAIA	A CIA			IA DE	3 AI	103 -	SEIE		•	25							
Cardápio			Segi	unda					Те	rça					Qua	arta					Qui	inta					Se	xta		
Data/Horário			22,	/set					23,	/set					24,	/set					25/	/set					26/	/set		
			Lei	te+					Lei	te+					Lei	te+					Lei	te +				Leite	+ Cerea	al sem a	çúcar	
DESJEJUM		Quibinh	o de Fo	rno c/ l	Legume	S		Pa	nqueca	de Ban	ana			Ovos	Mexid	os c/ to	mate			Т	orta de	Legum	es				e Fi	ruta		
REFEIÇÃO	Go         Kcal         Prot         Lip         CHO         Ca         Fe         Kcal         Prot         Lip         CHO           al         601,57         29,51         18,67         76,45         314,05         3,38         592,15         32,97         16,55         77,86									Arroz, Sa			m Cubo e e Alfa			Arroz		, Carne a de Re		bora Co - Fruta	zida e	Riso	to de Fr	_	Salada nate	de Alfa	ce c/			
Composição	desfiado com Legumes Salada de Tomate com Re								СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	
Nutricional	desfiado com Legumes         Salada de Tomate com Repo           0         Kcal         Prot         Lip         CHO         Ca         Fe         Kcal         Prot         Lip         CHO           601,57         29,51         18,67         76,45         314,05         3,38         592,15         32,97         16,55         77,86								294,4	3,18	523,89	31,72	31,6	56,13	289,89	3,57	597,75	38,66	17,12	70,85	313,76	2,75	636,43	32,51	13,38	93,96	58,57	4,39		
Cardápio			Seg	unda					Te	rça					Qu	arta					Qu	inta					Se	xta		
Data/Horário			29,	/set					30,	/set					01/	out '					02/	out '					03/	out '		
DESJEJUM		Ovo	Lei Mexid	te + os c/ to	mate			Pa	Lei nqueca	te + de Ban	ana		(	Quibinh		te + orno c/ l	.egume	s		Т	Lei orta de	te + Legum	es		Pã			ta s/ Aq anana s		icar
REFEIÇÃO	Maca		Sugo o		to de Fr ımes	ango	-		o, Arroz omate c	•			Arroz, Sa	-		m Cubo e e Alfa			Arroz		, Carne a de Re	-	bora Co · Fruta	zida e	Risc	oto de A		Salada d nate	de Alfac	e c/
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	601,57	29,51	18,67	76,45	314,05	3,38	592,15	32,97	16,55	77,86	294,4	3,18	523,89	31,72	31,6	56,13	289,89	3,57	597,75	38,66	17,12	70,85	313,76	2,75	636,43	32,51	13,38	93,96	58,57	4,39

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

\* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.











									CAF	RDÁPI	O CA	ES - S	ETEM	IBRO	/202	5											
Cardápio			unda					erça					Qua						iinta						xta		
Data		01	/set					2/set					03/	set					/set					05/	set		
Lanche Manhã		Leite co Pão de N	m cacau - 1el + Frut				Bolo de I	Chá + Sanana	+ Fruta				ite com de Que					o de Pol m Requ	•					REUI	NIÃO		
Lanche Tarde		Leite co Pão de M	m cacau - 1el + Frut				Bolo de I	Chá + Sanana	+ Fruta				ite com de Que					o de Pol m Requ	•								
Composição Nutricional	Kcal	Prot Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot Li			Fe	Kcal	Prot 12,0	Lip 21,0	СНО	Ca	Fe 0,48	Kcal Pr		СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Cardápio	438	11,9 11,8	61,6 unda	262	0,80	459	12,5 11	8 66, Terça	9 263	0,95	432	12,0	Qua	41,6 rta	285	0,48	449,77 12,		68,05 Iinta	202,02	2,06			Se	xta	ш	
Data		_	/set					9/set					10/						/set						/set		
Lanche			m cacau -	+				Chá +				Le	ite com		J +			Suco d		1+							
Manhã		Pão de N					Bolo de	Fubá +	Fruta				de Que				To	rta de C						REUI	NIÃO		
		Leite co	m cacau -	+				Chá +				Le	ite com	cacau	J +			Suco d	e Polpa	+							
Lanche Tarde		Pão de N	1el + Frut	a			Bolo de	Fubá +	Fruta			Pão	de Que	ijo + F	Fruta		To	rta de C	arne +	Fruta							
Composição Nutricional	Kcal 438	Prot Lip 11,9 11,8	CHO 61,6	Ca 262	Fe 0,80	Kcal	Prot Li			Fe	Kcal	Prot 12,0	Lip 21,0	CHO 41,6	Ca 285	Fe 0,48	Kcal Pr 404 7,		CHO 66,4	Ca 22	Fe 1,69	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Cardápio	438		unda	262	0,80	405,73	11,85 14,	97 47,0 <b>Terça</b>	05 274,81	0,66	432	12,0	Qua		285	0,48	404 7,		iinta	22	1,69			Se	xta	ш	
Data			/set					.6/set					17/						/set						/set		
Lanche			m cacau -	+				Chá +				Le	ite com		J +		Suc	o de Pol	,	ozinho	0			,			
Manhã		Pão de N					Bolo de	Fubá +	Fruta			Pão	de Que	ijo + F	Fruta			m Requ						REUI	NIÃO		
		Leite co	m cacau -	+				Chá +					ite com	•			t	o de Pol	•								
Lanche Tarde		Pão de N	1el + Frut	a			Bolo de	Fubá +	Fruta			Pão	de Que	ijo + F	Fruta		co	m Requ	eijão C	aseiro							
Composição	Kcal	Prot Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot Li			Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal Pr		СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9 11,8	61,6	262	0,80	405,73	11,85 14,		05 274,81	0,66	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	449,77 12,			202,02	2,06						
Cardápio		_	unda					Γerça					Qua					•	inta						xta /		
Data			/set					3/set				-	24/						/set					26/	/set		
Lanche			m cacau -					Chá +					ite com					Suco d	•						_		
Manhã		Pão de N					Bolo de I		+ Fruta				de Que	•			To	rta de Fr				-		REUI	NIÃO		
			m cacau -					Chá +					ite com				_	Suco d	•								
Lanche Tarde Composição	Kcal	Prot Lip	rel + Frut			Kcal	Bolo de E			Т.	Kcal		de Que	CHO		Fe	Kcal Pro	rta de Fr	cHO	Fruta	Т.	Kcal					
Nutricional	Kcal 438	Prot Lip 11,9 11,8	61,6	Ca 262	Fe 0,80	Kcal 459	Prot Li 12,5 11			Fe 0,95	Kcal 432	Prot 12,0	Lip 21,0	41,6	Ca 285	Fe 0,48	Kcal Pr 404 7,		66,4	22	Fe 1,69	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Cardápio		Seg	unda	•				Terça	•	•			Qua	rta				Qı	iinta	•			•	Se	xta		
Data		29	/set				3	0/set					01/	out				02	/out					03/	out '		
Lanche		Leite co	m cacau -	+				Chá +				Le	ite com	cacau	J +		Suc	de Pol	oa + Pã	ozinho	)						
Manhã		Pão de N	1el + Frut	a			Bolo de I	lanana	+ Fruta			Pão	de Que	iio + F	Fruta			om Doce						RFIII	NIÃO		
			m cacau -					Chá +					ite com	<u> </u>				de Pol			,	1					
Lanche Tarde		Pão de M					Bolo de E		+ Fruta				de Que					om Doce									
Composição	Kcal		CHO		_	Wast	Prot li	1		T	WI			CHO	Ca	-			1	I	T ,.	Mari	D	110	cuo	-	5.
	Kcal 438	Prot Lip 11,9 11,8	61,6	Ca	Fe 0,80	Kcal 459		_	_	Fe 0,95	Kcal	Prot	Lip		Ca 285	Fe	Kcal Pri 463,88 7,8	_	CHO 111,99	Ca 53,51	Fe 2,36	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9 11,8	61,6	262	0,80	459	12,5 11	s 66,	9 263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	463,88 /,8	1,89	111,99	53,51	2,36						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.











#### CARDÁPIO DESJEJUM - PERÍODO PARCIAL - SETEMBRO/2025 Quinta Terça Quarta Segunda Sexta

Data			01/	set					02/	set				03,	set					04/	set					05/	set		
LEITE C   CACAU + BISCOITO   LEITE C   CACAU EM PÓ + FRUTA   Composição   Kcal   Prot(g)   Lip(g)   CHO(g)   Ca(mg)   Fe(mg)   CHO(g)   Ca(mg)   CHO(g)   Ca(mg)   Fe(mg)   CHO(g)   CA(mg)   CA(m											UTA				PA + PÂ D CASE	_													
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(mg	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) F	e(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15 0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	358	11,09	15,83	43	194	1,6
•			_											•						-									
Desjejum	LE	ITE C/	CACA	U + BI	SCOIT	О	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRUTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEITI	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA			CAN	JICA		
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(mg	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) F	e(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15 0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	Sexta   12/set   Sexta   Sexta					0,44			
			_							-				-						-									
Desjejum	LE	EITE C/	CACA	U + BI	SCOIT	О	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRUTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEITI	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	100	URTE			QUEIJÃ	.0
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(mg	4	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)							107		
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15 0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53		358,15	0,41	358	11,09			194	1,6
Cardápio Data			Segu 22/						Tei 23/					Qu 24,	arta 'set					Qui 25/									
Desjejum	LE	ITE C/	CACA	U + BI	SCOIT	О	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRUTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEITI	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA			CAN	JICA		
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(mg	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) F	e(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15 0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44
Cardápio			Segu	nda					Tei	rça				Qu	arta					Qui	nta					Sex	ĸta		
Data			29/	set					30/	set				01/	out					02/	out					03/	out		
Desjejum	LE	ITE C/	CACA	U + BI	SCOIT	О	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FRUTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEITI	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	SUC	O POL	PA + F BAN	-	DOCE	DE
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) Fe(mg	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) F	e(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15 0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	372,99	6,62	1,8	86,95	46,26	1,94

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.











# CARDÁPIO REFEIÇÃO - PERÍODO PARCIAL - SETEMBRO/2025

											3, ,	<u> </u>						LIVID	, .										
Cardápio Data			unda /set					Te: 02/	rça set					Qua 03/						-	inta /set						exta /set		
Refeição	MACA	RRÃO A E	OLONH	IESA CO	ОМ		ÓBORA	COZIE	TO, FR DA E SA DM TOM	LADA		AKKU	Z, FEIJA IAME E				-		ADA D DZ, EST		NOFE	DE FF	OLHO, RANGO	R		DE ATU FACE C		ALADA DI ATE	E
	Kcal Pro 406,18 26,		CHO(g) 54,3	Ca(mg) 23.65	Fe(mg)	Kcal 396,8	Prot(g) 22,49	Lip(g) 5.02	10.1	Ca(mg) 61,13	Fe(mg)	Kcal 420,26	Prot(g) 22,41	Lip(g) 8.65	CHO(g) 62.22	Ca(mg) 46,46	Fe(mg) 2,57	Kcal 415,45	Prot(g) 18,89	Lip(g) 8.78	CHO(g) 65,47		_	Kcal 421,3	Prot(g) 26,82	Lip(g) 7.25	CHO(g) 58,97	Ca(mg) F 25,45	Fe(mg)
Cardápio Data		Seg	unda /set	23,03	2,0	390,6	22,43	Tei 09/	rça	01,13	1,01	420,20	22,41	Qua 10/	rta	40,40	2,57	410,40	10,09	Qu	inta /set	00,34	1,04	421,3	20,02	Se	exta /set	20,40	1,31
Refeição	MACAR	RONADA CEN	DE FRA	NGO (	ОМ				TO, CA HA REF				Z, FEIJ LHO E S		A DE B	ETERR			ZIDA, F		TA E S	SALAD	CUBOS A DE	ARR		JÃO, O COM L		E DE FOR	RNO
	Kcal Pro	(g) Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg	) Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg) F	Fe(mg)
	381,62 31,	18 5,58	51,91	24,56	0,92	421,36	22,43	10,26	59,44	105,38	2,84	421,36	22,436	10,26	59,44	105,38	2,84	467,63	32,81	8,69	62,29	52,92	3,01	467,63	32,81	8,69	62,29	52,92	3,01
Data		_	unda /set					Te: 16/	rça set					Qua 17/							inta /set						xta /set		
Refeição	DE CA	RNE BOV	'INA E L	EGUM	ES .	CA	RNE E S	SALAD/ CENC		ELGA	C/	MOLH		BOBRI	NHA E RABA	SALAD	DA DE	C/ INI	HAME	E SALA ACE	ADA D	E TOM	RANGO MATE C/	LEG	UMES	E SALA	DA DE	/IEXIDOS BETERRA	ABA
	Kcal Pro		CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)		Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)		Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)				Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)		Fe(mg)
	467,63 32,	8,69	62,2	52,92	3,016	401,37	26,49	6,56	57,51	56,43	2,8	401,37	26,49	6,56	57,51	56,43	2,8	354,37	18,83	8,75	48,59	46,82	1,58	432,86	20,27	10,6	63,09	101,83	2,97

**Obs.** Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.



<sup>\*</sup> Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.









# CARDÁPIO REFEIÇÃO - PERÍODO PARCIAL - SETEMBRO/2025

								C	AND	APIU	NEFI	LIÇA	U - F	EKIC	ו טעי	Ant	JAL .	· 3E I	CIVID	nO)	2023	1								
Cardápio Data			Segu 22/						Tei 23/	-					Qua 24/:						•	inta 'set						xta 'set		
Refeição			AO SU ESFIAD				CARI	NE SUÍI	TO, AR NA, CO REPOL	UVE RE	FOGA	DA E			ÓO, CAF ' SALAD ALFA	A DE 1				DÍDA E	MACA LEGUI TATA E	MES (A	BÓBOI		ARRO		ÃO, OI OM LE		E DE FO	ORNO
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	413,1	27,44	3,65	63,88	24,2	1,72	511,37	17,53	11,66	82,76	66,88	2,18	451,35	32,62	9,01	58,36	49,49	3,61	490,39	32,27	12,8	63,75	31,54	2,92	467,63	32,81	8,69	62,29	52,92	3,01
Cardápio			Segu	ında					Tei	·ça					Qua	rta					Qui	inta					Se	xta		
Data			29/	set					30/	set					01/0	out					02/	out					03/	out		
Refeição			AO SU ESFIAD				ovo	s, cou	TO, AR VE REF OLHO (	OGADA	A E SAI	LADA			ÓO, CAF ' SALAD ALF	A DE 1					MACAR S (ABÓI REPO		•		RIS		E ATU ACE C		ALADA I	DE
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	413,1	27,44	3,65	63,88	24,2	1,72	511,37	17,53	11,66	82,76	66,88	2,18	451,35	32,62	9,01	58,36	49,49	3,61	490,39	32,27	12,8	63,75	31,54	2,92	421,3	26,82	7,25	58,97	25,45	1.31

**Obs.** Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

\* Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.



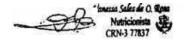








#### CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - SETEMBRO/2025 Segunda Terca Quarta Quinta Sexta Cardápio 01/set 02/set 03/set 04/set 05/set Data **MACARRONADA COM SALADA DE REPOLHO C/TOMATE + SALADA DE REPOLHO + SOPA DE LEGUMES +** SALADA DE TOMATE+ **BRÓCOLIS** ARROZ / FEIJÃO + INHAME COZ. **RISOTO DE LEGUMES FRUTA RISOTO DE LEGUMES** Refeição CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) CHO(g) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Lip(g) CHO(g) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) Kcal Prot(g) Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Fe(mg) Kcal Prot(g) Ca(mg) Fe(mg) 270 10,9 54,3 1,0 305 6,2 2,5 62,7 30,8 0,4 313 8,8 3,2 62,2 42,9 1,4 298 4,4 64,5 26,6 0,2 298 6,1 2,5 61,6 30,6 Terça Quarta Quinta Cardápio Segunda Sexta 08/set 09/set 10/set 11/set 12/set Data **MACARRONADA COM** SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + SALADA: CENOURA C/ BETERRABA + SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ / FEIJÃO + **BRÓCOLIS** ARROZ / FEIJÃO + MANDIOQ. COZ. **RISOTO DE LEGUMES** ARROZ + POLENTA AO MOLHO **OMELETE DE FORNO C/LEGUMES** Refeição CHO(g) Ca(mg) Lip(g) CHO(g) CHO(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Lip(g) Fe(mg) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Kcal Prot(g) 61,8 270 1,0 299 6,1 30,9 0,4 328 8,4 2,9 64,0 44,4 1,3 390 8,5 3,1 82,8 29,8 0,8 525 16,0 18,3 102,76 Terça Quinta Cardápio Segunda Quarta Sexta Data 15/set 16/set 17/set 18/set 19/set SALADA DE ACELGA C/ CENOURA + SALADA DE BETERRABA + **SALADA DE BETERRABA + MACARRONADA COM SOPA DE LEGUMES + JARDINEIRA** ARROZ + POLENTA AO MOLHO ARROZ / FEIJÃO / ABOBRINHA COZ. **FRUTA** ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS Refeição CHO(g) Ca(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fe(mg) 264 10,8 0,9 3,1 83,2 35,4 329 4,4 64,5 26,6 0,2 526 16,0 18,2 72,7 36,4 393 8,5 0,7 8,7 3,4 1,3 298 101,2 Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta Sexta 22/set 23/set 24/set **25/set** 26/set Data MACARRONADA COM SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + SALADA DE TOMATE C/ ALFACE + SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + ARROZ / FEIJÃO + ARROZ / FEIJÃO / CENOURA COZ. **JARDINEIRA FRUTA OMELETE DE FORNO C/LEGUMES** ARROZ + POLENTA AO MOLHO Refeição Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 4,25 264 10.8 0,9 399 3,6 84,0 29,6 0,9 299 8.9 2,9 59.2 52,4 1,5 380.02 11,38 77,58 92,94 2,97 525 18.3 72,6 102.76 8.6 Segunda Terça **Ouarta** Quinta Sexta Cardápio **29/set** 01/out 02/out 03/out Data 30/set **MACARRONADA COM SALADA DE REPOLHO C/TOMATE + SALADA DE TOMATE C/ ALFACE +** SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + **SALADA DE ALFACE C/TOMATE+** ARROZ / FEIJÃO / CENOURA COZ. **ARROZ + POLENTA AO MOLHO FRUTA RISOTO DE LEGUMES JARDINEIRA** Refeição Kcal CHO(g) Kcal Kcal Lip(g) Kcal Lip(g) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fe(mg) Prot(g) CHO(g) Ca(mg Fe(mg) Prot(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 0,9 29,6 0,9 299 8,9 52,4 298 6,1 264 10,8 1,6 54,2 36,4 399 8,6 3,6 84,0 2,9 59,2 1,5 380,02 11,38 4,25 92,94 2,97 2,5 61,6 77,58











#### CARDÁPIO PEI - SETEMBRO 2025

										(	ARD	API	O PE	- SE	TEM	BRC	2025	•													
Cardápio			Segu	nda						Terça						rta				Qı	uint	ta					Se	exta			
Data/Horário			01/9	set					(	02/set					03/	set				04	1/se	et					05	i/set	t		
Café Manhã		Leite	com	Cacau	1 +		l	eite co	om	Cacau +	Biscoit	0		Lei	te com	Cac	au +			С	há ·	+				Suc	co de Pol	lpa +	- Pão	com	
06:30h às 07h		P	ão de	e Mel			In	tegral	c/F	Requeijã	o Case	iro	C	uibe d	e forno	com	ı Legum	ies		Torta d	e Le	egum	ies				0				
Lanche Manhã 09h às 09:30h			Bana	ana						Maçã					Lara	nja				F	ruta	a				Ris	lada				
Almoço 11h às 12h	Arroz	z, Feijão	, Fran Abób	_	m Purê	è de	Coz	ido e S	Salad	om Aból da de Re Comate	polho	com	I				m Cubo		Salada Arroz, E	_		e de I		•							
Jantar 15h às 16h	Maca	rrão a b	olonl	hesa c	/ Legui	mes	Sopa	de Ma		rão c/ Ca egumes	rne M	oída	е		Galin	hada			Risoto	de Carı	ne d	com L	Legu	mes							
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot		Lip CHC	Ca	F		Prot	Lip	CHC		Fe	Kcal Pro			СНО	Ca		Kcal	_	Prot Lip 21,0 15,8		CHO 04,2	Ca	Fe
Nutricional	1154	55,3	29,4	154,5	333	5,88	1215	54,8	_	164,	368	4,1	8 1248	68,7	22,6	182,	4 396	5,21	1161 48	0 27,1		168,9	349	4,52	645	2	169	2,79			
Cardápio		:	Segu							Terça						rta				-	uint							exta			
Data/Horário			08/9							09/set	<u> </u>				10/						L/se						12	2/set	τ		
Café Manhã 06:30h às 07h		Leite Biscoito		Cacau						Cacau + Requeijã					te com		au + 1 Legum			C Torta d	há ·						Ca	njica	а		
Lanche Manhã		oiscoito	ue Ca	icau in	itegrai		III	tegrai	C/ F	Requeija	o case	IIO		uibe a	e iorno	COII	Legun	ies		TOTTA O	е ц	egum	ies		۸rr	r07	Feijão, C	mal	ata d	e For	no.
09h às 09:30h			Bana	ana						Maçã					Lara	inja				F	ruta	a				•	om Legu				110
Almoço 11h às 12h		oz, Feijã Tomate	•			om				Preto, Ca prinha Re					•	le Be	Cozido terraba		Arroz, Cozida, F	Feijão, Polenta c/ t	e S	alada					REU	JNIÃ	.0		
Jantar 15h às 16h	Ma	acarron	ada d Ceno		go con	n	Ris	oto de	Fra	ango cor	ı Legui	mes	S	opa de	Macar		c/ Carne	e	Canja d	le Galin	ha	com	Legu	ımes							
Composição Nutricional	Kcal 1189	Prot 60,3	Lip 27,5	CHO 163,4	Ca 357	Fe 6,24	Kcal 1201	Prot 54,9		Lip CHC		4,0		Prot 74,9	Lip 26,6	CHC 115,		Fe 6,72	Kcal Pro		4	CHO 168,87	Ca 322,8		Kcal 550,83	3 19	Ca 00,56	Fe 2,1613			
Cardápio			Segu	nda						Terça					Qua	ırta				Qı	uint	ta					Se	exta			
Data/Horário			15/9	set					1	16/set					17/	set				18	3/se	et					19	)/set	t		
Café Manhã		Leite	com	Cacau	1+			eite co	om	Cacau +	Biscoit	0		Lei	te com	Cac	au +			С	há ·	+					logurte	+ Pã	o cor	n	
06:30h às 07h	Е	Biscoito	de Ca	acau In	tegral		In	tegral	c/ F	Requeijã	o Case	iro	C	uibe d	e forno	com	Legum	ies		Bolo se	m R	Reche	eio				Requeij				
Lanche Manhã 09h às 09:30h			Bana	ana						Maçã					Lara	nja				F	ruta	a					kidão de <i>l</i> nes + Sala		-		
Almoço 11h às 12h		Arroz, Fe brinha r		ada e S		de			Sal	Preto, Pi lada de <i>i</i> Cenoura				•	• •	nha	Moída e Salada		Arroz, I	e e Sala		de To		· .			REI	JNIÃ	0		
Jantar 15h às 16h		arronad Carne B			U	de	Cai	nja de	Gali	inha cor	n Legui	mes	Ri	soto de	Frang	o cor	n Legur	nes	Sopa de	Macarr e Le		•	rne I	Moída			REC	A VIVIA			
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	_	Lip CHC	Ca	Fe		Prot	Lip	CHC	_	Fe	Kcal Pro			CHO	Ca	_	Kcal	_	Prot Lip		СНО	Ca	Fe
Nutricional	1230	53,8	37,8	157,8	359	4,53	1174	53,8	29	9,0 163,	330	3,5	7 1158	55,4	25,4	166,	2 327	5,91	1082 49	5 20,6		176,6	110	5,50	626	2	22,2 15,4	9	91,4	231	1,70

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.





								CA	4RDÁ	PIO	PEI -	· FUI	ND/	AMEN	TAL -	- SET	EMB	RO/	/202!	5										
Cardápio Data/Horário			Segu 22/						Ter 23/	•					Qua 24/						Qui 25/						Se: 26/			
Café Manhã 06:30h às 07h		Lei	ite com Pão de		ı +				om Cac c/ Req				(	Leit Quibe de	te com			es		Во	Cha olo sem	_	eio				Can	jica		
Lanche Manhã 09h às 09:30h			Bana	ana					Ma	çã					Lara	ınja					Fru	ıta			Arroz	•		dos con Verde	Ŭ	ımes
Almoço 11h às 12h		•	ão, Ovo				Car	ne Suí	eto, Ai na, Cou Repoll	uve Re	efogada	a e		Arroz, Fei Molho c		a de T				•	ijão, Ca e Salad						REUN	NIÃO		
Jantar 15h às 16h			o ao Su esfiado	· .			Sopa	de Ma	carrão Legui	•	ne Mo	ída e		Sopa de	Feijão Legu		Carne	e			hada (a brinha	•	0 /							
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	_	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1161	61,1	28,3	153,1	311	5,57	1227,43	49,29	38,29	160,6	366,74	4,64	1151,5	,51 69,3	26,9	146,81	360,97	6,1	1186,00	65,9	28,15	157,55	307,82	3,97	716,65	22,3	8,7	138,52	92	3,71
Cardápio															_							-								
- · /·· / ·			Segu						Ter	•					Qua						Qui						Sex			
Data/Horário		Loi	29/	set	1.4		-	oito os	30/	set	licacita			lait	01/	out					Qui 02/					Cusa s	03/	out		
Café Manhã			29/site com	<b>Set</b> Cacau					<b>30/</b> som Cac	set au + E					01/	out Cacau		es				out					03/ le Polp	out a + Pão		
·			29/	cacau Cacau Ir					30/	set au + E ueijão			(	Leit Quibe de	01/	Cacau com I		es			02/	<b>out</b> jica			ı	Doce o	<b>03/</b> le Polp le Bana	out a + Pão ana s/ a Salada	ıçúcar	-
Café Manhã 06:30h às 07h Lanche Manhã	Arro	Biscoit oz, Feij	29/site com	Cacau Acau Ir Ana	ntegral	om	Int Fe	ijão Pr	30/s om Cac c/ Req	set au + E ueijão çã rroz, F	Caseir arofa de Salad	ro de	A		01/ote com e forno Lara jão, Fr	Cacau com I inja ango C	egum	ao		•	<b>02/</b> Can	jica uta urne c/			ı	Doce o	03/de Polple Band Atum + c/ To	out  a + Pão ana s/ a Salada mate	ıçúcar	-
Café Manhã 06:30h às 07h Lanche Manhã 09h às 09:30h Almoço	Arro L	Dz, Feij egume acarrã	29/site com so de Ca Bana	Cacau Ir ana os mexada de	xidos c e Alface	om e	Fe Carne	ijão Pr , Couv Repo	Mareto, Aire Refo	set  au + E  ueijão  çã  rroz, F  gada  m Tor  c/ Car	Caseir arofa d e Salad nate	de da de	A	Quibe de	o1/de come e forno Lara jão, Fra / Salad Alfa	Cacau com I inja ango C a de T ace com (	.egum Cozido omate	ao e e	C	ozida Galinl	Can Fru	jica uta urne c/ la de R	rango,	0	ı	Doce o	03/ de Polp de Bana Atum +	out  a + Pão ana s/ a Salada mate	ıçúcar	-
Café Manhã 06:30h às 07h Lanche Manhã 09h às 09:30h Almoço 11h às 12h Jantar	Arro L	Dz, Feij egume acarrã	29/site com o de Ca Bana ão, Ovo es e Sala o ao Su	Cacau Ir ana os mexada de	xidos c e Alface	om e	Fe Carne	ijão Pr , Couv Repo	30/s om Cac c/ Requ Ma reto, Ai re Refo olho co	set  au + E  ueijão  çã  rroz, F  gada  m Tor  c/ Car	Caseir arofa d e Salad nate	de da de	A	Quibe de Arroz, Fei Molho c, Sopa de	o1/de come forno Lara jão, Fra / Salad Alfa	Cacau com I inja ango C a de T ace com (	.egum Cozido omate	ao e e	C	ozida Galinl	Can Fru ijão, Ca e Salad	jica uta urne c/ la de R	rango,	0	ı	Doce o	03/de Polple Band Atum + c/ To	out  a + Pão ana s/ a Salada mate	ıçúcar	-

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

