



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - SETEMBRO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 01/set						Terça 02/set						Quarta 03/set						Quinta 04/set						Sexta 05/set					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Papinha de Pera						Leite + Laranja						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pera					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Tomate						Papinha de: Arroz, Feijão com Abóbora, Frango Cozido e Salada de Repolho com Tomate						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Inhame e Salada de Repolho						Papinha de: Salada de Tomate e Repolho, Arroz, Estrogonofe de Frango c/ Inhame						Papinha de: Risoto de Frango com Legumes					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Pera						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	750	39,9	26,7	89,7	744	3,17	673	33,5	25,1	71,7	718	1,56	710	37,1	28,2	79,1	734	2,63	670	31,2	24,7	84,0	757	1,63	644	29,3	25,2	71,1	764	1,65
Cardápio Data/Horário	Segunda 08/set						Terça 09/set						Quarta 10/set						Quinta 11/set						Sexta 12/set					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Papinha de Maçã						Leite + Laranja						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Papinha de: Arroz, Feijão Preto, Carne Moída com Tomate e Couve-Flor						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho e Salada de Beterraba com Cenoura						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne em Cubos, Polenta e Salada de Acelga c/ tomate						Papinha de: Arroz, Feijão, Omelete de Forno com Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	683	35,9	27,9	74,9	723	2,59	730	40,5	28,7	80,3	808	1,96	674	38,5	22,9	80,6	747	1,62	706,4	35,07	26,19	84,7	726,64	1,7	698,48	31,6	27,2	81,85	742,24	2,3

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837

CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - SETEMBRO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 15/set						Terça 16/set						Quarta 17/set						Quinta 18/set						Sexta 19/set					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Laranja						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndega de Carne Bovina e Inhame						Papinha de: Arroz, Feijão Preto, Picadinho de Carne e Salada de Acelga c/ Cenoura						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho c/ Abobrinha e Salada de Beterraba						Papinha de: Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada de Tomate c/ Acelga						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos c/ Jardineira e Salada de Beterraba					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Papinha de Banana com aveia						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	790	34,1	27,0	106,4	734	2,53	708	41,1	24,6	82,9	771	2,98	664	36,1	25,9	73,1	729	2,52	609	31,6	26	63	741	1,53	692,1	32,43	25,51	86,77	771,84	2,47
Cardápio Data/Horário	Segunda 22/set						Terça 23/set						Quarta 24/set						Quinta 25/set						Sexta 26/set					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pera						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Laranja						Leite + Papinha de Pera					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes						Papinha de: Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Tomate com Repolho						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho						Papinha de: Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (abóbora, batata e repolho)					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pera						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	829,579	37,1421	28,73487	108,902	775,412	3,15893	705	37,4	26,5	81,4	733	2,40	663	38,5	22,8	78,4	729	2,27	665	37,5	24,7	74,7	743	1,50	857	39,9	25,2	117,6	563	3,05
Cardápio Data/Horário	Segunda 29/set						Terça 30/set						Quarta 01/out						Quinta 02/out						Sexta 03/out					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pera						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Laranja						Leite + Papinha de Pera					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes						Papinha de: Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Tomate com Repolho						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho						Papinha de: Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (abóbora, batata e repolho)					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pera						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	829,579	37,1421	28,73487	108,902	775,412	3,15893	705	37,4	26,5	81,4	733	2,40	663	38,5	22,8	78,4	729	2,27	665	37,5	24,7	74,7	743	1,50	857	39,9	25,2	117,6	563	3,05

Venera Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - SETEMBRO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 01/set						Terça 02/set						Quarta 03/set						Quinta 04/set						Sexta 05/set					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Frango						Suco de Polpa s/ Açúcar Pão c/ Requeijão Caseiro					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Tomate						Arroz, Feijão com abóbora, Frango Cozido e Salada de Repolho com Tomate						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Inhame e Salada de Repolho						Salada de Tomate e Repolho, Arroz, Estrogonofe de Frango c/ Inhame						Risoto de Frango com Legumes					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Pera						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarronada de Frango desfiado ao molho e Purê de abóbora						Polenta, Feijão, Carne em Cubos com Inhame						Galinhada (arroz, frango, brócolis, e tomate)						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	930	52,0	29,8	114,8	546	4,32	954	49,6	28,7	108,1	533	4,18	891	48,5	47,8	97,3	616	4,17	851	45,6	25,5	100,3	556	2,84	922	42,3	18,3	120,1	670	4,11
Cardápio Data/Horário	Segunda 08/set						Terça 09/set						Quarta 10/set						Quinta 11/set						Sexta 12/set					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Farofa de Ovos						Leite + Torta de Legumes						Leite + Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Arroz, Feijão Preto, Carne Moída com Tomate e Couve-Flor						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho e Salada de Beterraba com Cenoura						Arroz, Feijão, Carne em Cubos, Polenta e Salada de Acelga c/ tomate						Arroz, Feijão, Omelete de Forno com Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Maçã						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate, couve e cenoura)						Risoto de Frango com Legumes						Sopa de Lentilha com Carne e Legumes						Canja de Galinha com Legumes						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, inhame, tomate)					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	980	53,5	39,6	121,6	540	5,12	876	51,8	28,4	99,1	555	4,52	799	54,2	181,5	84,3	574	4,60	950,73	52,5	28,7	106,6	599,6	4,1	956	42,6	24,5	141,18	450,8	4,13

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Maria Cristina
COORDENADORA

CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - SETEMBRO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 15/set						Terça 16/set						Quarta 17/set						Quinta 18/set						Sexta 19/set					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Carne						Suco de Polpa s/ Açúcar Pão c/ Requeijão Caseiro					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndega de Carne Bovina e Inhame						Arroz, Feijão Preto, Picadinho de Carne e Salada de Acelga c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho c/ Abobrinha e Salada de Beterraba						Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada de Tomate c/ Acelga						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos c/ Jardineira e Salada de Beterraba					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Mamão						Leite + Maçã						Leite + Laranja						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Brócolis e Cenoura						Polenta, Feijão, Frango cozido ao Molho com Abobrinha						Risoto de Frango com Legumes (brócolis, inhame, tomate)						Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	947	50,0	34,8	110,0	565	5,50	887	58,6	23,3	111,2	586	4,63	842	49,8	43,1	92,0	557	4,99	829	52,6	32,7	77,7	526	3,89	869,7	39,9	20,97	121,1	398,6	3,4
Cardápio Data/Horário	Segunda 22/set						Terça 23/set						Quarta 24/set						Quinta 25/set						Sexta 26/set					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Ovos mexidos com Tomate						Leite + Torta de Legumes						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Tomate com Repolho						Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface						Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (abóbora, batata e repolho)					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Pera						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate e cenoura)						Risoto de Frango com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Arroz, Feijão, Carne de Moída com Batata						Galinhada (arroz, frango, brócolis e tomate)						Risoto de Frango + Salada de Alface c/ Tomate					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	916,67	50,23	29,43	113,05	538,62	3,94	916	59,3	27,7	106,4	551	3,61	924	49,5	45,0	95,3	542	5,59	836	54,6	25,9	94,9	559	2,77	986	50,8	21,5	119,2	659	5,36
Cardápio Data/Horário	Segunda 29/set						Terça 30/set						Quarta 01/out						Quinta 02/out						Sexta 03/out					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos c/ tomate						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Legumes						Suco de Polpa s/ Açúcar Pão c/ Doce de Banana sem açúcar					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Tomate com Repolho						Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface						Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (abóbora, batata e repolho)					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Laranja						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Pera						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate, cenoura)						Risoto de Frango com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Arroz, Feijão, Carne de Moída com Mandioquinha						Galinhada (arroz, frango, brócolis e tomate)						Risoto de Atum + Salada de Alface c/ Tomate					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	916,67	50,23	29,43	113,05	538,62	3,94	916	59,3	27,7	106,4	551	3,61	924	49,5	45,0	95,3	542	5,59	836	54,6	25,9	94,9	559	2,77	994	48,9	23,1	148,6	371	4,90

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração


 Vanessa Sales de O. Gomes
 Nutricionista
 CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - SETEMBRO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 01/set						Terça 02/set						Quarta 03/set						Quinta 04/set						Sexta 05/set					
DESJEJUM	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Frango						Suco de Fruta s/ Açúcar Pão c/ Requeijão Caseiro					
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Tomate + Fruta						Arroz, Feijão com Abóbora, Frango Cozido e Salada de Repolho com Tomate + Fruta						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Inhame e Salada de Repolho + Fruta						Salada de Tomate e Repolho, Arroz, Estrogonofe de Frango c/ Inhame + Fruta						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	565,09	33,18	18,77	65,71	306,39	3,64	605,75	30,64	15,92	76,47	285,51	2,58	568,02	29,5	35,81	59,78	290,61	4,04	521,18	27,19	14,19	72,07	269,85	1,6	431,14	16,32	6,32	48,79	383,6	2,9
Cardápio Data/Horário	Segunda 08/set						Terça 09/set						Quarta 10/set						Quinta 11/set						Sexta 12/set					
DESJEJUM	Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Farofa de Ovos						Leite + Torta de Legumes						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Arroz, Feijão Preto, Carne Moída com Tomate e Couve-Flor + Fruta						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho e Salada de Beterraba com Cenoura + Fruta						Arroz, Feijão, Carne em Cubos, Polenta e Salada de Acelga c/ tomate + Fruta						Arroz, Lentilha, Omelete de Forno com Jardineira					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	535,79	36,45	15,71	60,91	290,83	2,6	621,7	34,57	19,1	77,86	286,83	3,63	525,7	31,72	31,57	55,87	298,03	3	523,43	33,15	17,59	56,38	284,49	2,36	478,68	20,77	13,77	65,31	368,7	4,07
Cardápio Data/Horário	Segunda 15/set						Terça 16/set						Quarta 17/set						Quinta 18/set						Sexta 19/set					
DESJEJUM	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Carne						Suco de Fruta s/ Açúcar Pão c/ Requeijão Caseiro					
REFEIÇÃO	Macarrão, Feijão, Almôndega de Carne Bovina e Salada de Alface						Arroz, Feijão Preto, Picadinho de Carne e Salada de Acelga c/ Cenoura + Fruta						Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho c/ Abobrinha e Salada de Beterraba + Fruta						Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada de Tomate c/ Acelga + Fruta						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos c/ Jardineira e Salada de Beterraba					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	613,7	30,31	21,55	74,68	302,5	3,29	630,28	40,05	15,32	83,1	321,92	3,99	562,28	31,91	36,55	53,68	290,38	4,41	619,06	41,48	22,58	60,07	302,1	3,27	516,99	20,63	6,73	66,61	400,37	3,99

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

Flávia Regina de O. Almeida
 Nutricionista
 CRN-3 19917



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - SETEMBRO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 22/set						Terça 23/set						Quarta 24/set						Quinta 25/set						Sexta 26/set					
DESJEJUM	Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Ovos Mexidos c/ tomate						Leite + Torta de Legumes						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
REFEIÇÃO	Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Tomate com Repolho + Fruta						Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface + Fruta						Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho + Fruta						Risoto de Frango + Salada de Alface c/ Tomate					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	601,57	29,51	18,67	76,45	314,05	3,38	592,15	32,97	16,55	77,86	294,4	3,18	523,89	31,72	31,6	56,13	289,89	3,57	597,75	38,66	17,12	70,85	313,76	2,75	636,43	32,51	13,38	93,96	58,57	4,39
Cardápio Data/Horário	Segunda 29/set						Terça 30/set						Quarta 01/out						Quinta 02/out						Sexta 03/out					
DESJEJUM	Leite + Ovos Mexidos c/ tomate						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Torta de Legumes						Suco de Fruta s/ Açúcar Pão c/ Doce de Banana sem açúcar					
REFEIÇÃO	Macarrão ao Sugo com Peito de Frango desfiado com Legumes						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Tomate com Repolho + Fruta						Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface + Fruta						Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho + Fruta						Risoto de Atum + Salada de Alface c/ Tomate					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	601,57	29,51	18,67	76,45	314,05	3,38	592,15	32,97	16,55	77,86	294,4	3,18	523,89	31,72	31,6	56,13	289,89	3,57	597,75	38,66	17,12	70,85	313,76	2,75	636,43	32,51	13,38	93,96	58,57	4,39

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Simone João da O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77817

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CAES - SETEMBRO/2025

Cardápio Data	Segunda 01/set						Terça 02/set						Quarta 03/set						Quinta 04/set						Sexta 05/set					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Pãozinho com Requeijão Caseiro						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Pãozinho com Requeijão Caseiro											
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	449,77	12,33	15,92	68,05	202,02	2,06						
Cardápio Data	Segunda 08/set						Terça 09/set						Quarta 10/set						Quinta 11/set						Sexta 12/set					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Fubá + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Torta de Carne + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Fubá + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Torta de Carne + Fruta											
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	405,73	11,85	14,97	47,05	274,81	0,66	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	404	7,3	12,87	66,4	22	1,69						
Cardápio Data	Segunda 15/set						Terça 16/set						Quarta 17/set						Quinta 18/set						Sexta 19/set					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Fubá + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Pãozinho com Requeijão Caseiro						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Fubá + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Pãozinho com Requeijão Caseiro											
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	405,73	11,85	14,97	47,05	274,81	0,66	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	449,77	12,33	15,92	68,05	202,02	2,06						
Cardápio Data	Segunda 22/set						Terça 23/set						Quarta 24/set						Quinta 25/set						Sexta 26/set					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Torta de Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Torta de Frango + Fruta											
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	404	7,3	12,87	66,4	22	1,69						
Cardápio Data	Segunda 29/set						Terça 30/set						Quarta 01/out						Quinta 02/out						Sexta 03/out					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Pãozinho com Doce de banana						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa + Pãozinho com Doce de banana											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	463,88	7,85	1,89	111,99	53,51	2,36						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.


Município de Juquiá
004-3.7887



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO DESJEJUM - PERÍODO PARCIAL - SETEMBRO/2025

Cardápio Data	Segunda 01/set						Terça 02/set						Quarta 03/set						Quinta 04/set						Sexta 05/set					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						SUCO POLPA + PÃO C/ REQUEIJÃO CASEIRO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	358	11,09	15,83	43	194	1,6
Cardápio Data	Segunda 08/set						Terça 09/set						Quarta 10/set						Quinta 11/set						Sexta 12/set					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44
Cardápio Data	Segunda 15/set						Terça 16/set						Quarta 17/set						Quinta 18/set						Sexta 19/set					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						IOGURTE + PÃO C/ REQUEIJÃO CASEIRO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	358	11,09	15,83	43	194	1,6
Cardápio Data	Segunda 22/set						Terça 23/set						Quarta 24/set						Quinta 25/set						Sexta 26/set					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44
Cardápio Data	Segunda 29/set						Terça 30/set						Quarta 01/out						Quinta 02/out						Sexta 03/out					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						SUCO POLPA + PÃO C/ DOCE DE BANANA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	372,99	6,62	1,8	86,95	46,26	1,94

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

* Cardápio sujeito a alteração


Nutricionista
CRN-3 77817



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO - PERÍODO PARCIAL - SETEMBRO/2025

Cardápio Data	Segunda 01/set						Terça 02/set						Quarta 03/set						Quinta 04/set						Sexta 05/set					
Refeição	MACARRÃO A BOLONHESA COM LEGUMES						ARROZ, FEIJÃO PRETO, FRANGO COM ABÓBORA COZIDA E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE						ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ INHAME E SALADA DE REPOLHO						SALADA DE TOMATE E REPOLHO, ARROZ, ESTROGONOFF DE FRANGO C/ INHAME						RISOTO DE ATUM + SALADA DE ALFACE C/ TOMATE					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	406,18	26,39	10,22	54,3	23,65	2,8	396,8	22,49	5,02	63,97	61,13	1,61	420,26	22,41	8,65	62,22	46,46	2,57	415,45	18,89	8,78	65,47	60,34	1,84	421,3	26,82	7,25	58,97	25,45	1,31
Cardápio Data	Segunda 08/set						Terça 09/set						Quarta 10/set						Quinta 11/set						Sexta 12/set					
Refeição	MACARRONADA DE FRANGO COM CENOURA						ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA REFOGADA						ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO AO MOLHO E SALADA DE BETERRABA COM CENOURA						ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COZIDA, POLENTA E SALADA DE ACELGA C/ TOMATE						ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM LEGUMES					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	381,62	31,48	5,58	51,91	24,56	0,92	421,36	22,43	10,26	59,44	105,38	2,84	421,36	22,436	10,26	59,44	105,38	2,84	467,63	32,81	8,69	62,29	52,92	3,01	467,63	32,81	8,69	62,29	52,92	3,01
Data	Segunda 15/set						Terça 16/set						Quarta 17/set						Quinta 18/set						Sexta 19/set					
Refeição	MACARRONADA COM ALMÔNDEGA DE CARNE BOVINA E LEGUMES						ARROZ, FEIJÃO PRETO, PICADINHO DE CARNE E SALADA DE ACELGA C/ CENOURA						ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO C/ ABOBRINHA E SALADA DE BETERRABA						ARROZ, ESTROGONOFF DE FRANGO C/ INHAME E SALADA DE TOMATE C/ ACELGA						ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS C/ LEGUMES E SALADA DE BETERRABA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	467,63	32,81	8,69	62,2	52,92	3,016	401,37	26,49	6,56	57,51	56,43	2,8	401,37	26,49	6,56	57,51	56,43	2,8	354,37	18,83	8,75	48,59	46,82	1,58	432,86	20,27	10,6	63,09	101,83	2,97

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

* Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO - PERÍODO PARCIAL - SETEMBRO/2025

Cardápio Data	Segunda 22/set						Terça 23/set						Quarta 24/set						Quinta 25/set						Sexta 26/set					
Refeição	MACARRÃO AO SUGO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES						FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA DE CARNE SUÍNA, COUVE REFOGADA E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE						ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO C/ SALADA DE TOMATE E ALFACE						SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (ABÓBORA, BATATA E REPOLHO)						ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM LEGUMES					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	413,1	27,44	3,65	63,88	24,2	1,72	511,37	17,53	11,66	82,76	66,88	2,18	451,35	32,62	9,01	58,36	49,49	3,61	490,39	32,27	12,8	63,75	31,54	2,92	467,63	32,81	8,69	62,29	52,92	3,01
Cardápio Data	Segunda 29/set						Terça 30/set						Quarta 01/out						Quinta 02/out						Sexta 03/out					
Refeição	MACARRÃO AO SUGO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES						FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA DE OVOS, COUVE REFOGADA E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE						ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO C/ SALADA DE TOMATE E ALFACE						SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E LEGUMES (ABÓBORA, BATATA E REPOLHO)						RISOTO DE ATUM + SALADA DE ALFACE C/ TOMATE					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	413,1	27,44	3,65	63,88	24,2	1,72	511,37	17,53	11,66	82,76	66,88	2,18	451,35	32,62	9,01	58,36	49,49	3,61	490,39	32,27	12,8	63,75	31,54	2,92	421,3	26,82	7,25	58,97	25,45	1,31

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

* Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.


Alexandre Salazar O. Silva
Nutricionista
CRM-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUÍÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - SETEMBRO/2025

Cardápio Data	Segunda 01/set						Terça 02/set						Quarta 03/set						Quinta 04/set						Sexta 05/set					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE REPOLHO + ARROZ / FEIJÃO + INHAME COZ.						SOPA DE LEGUMES + FRUTA						SALADA DE TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	305	6,2	2,5	62,7	30,8	0,4	313	8,8	3,2	62,2	42,9	1,4	298	4,4	2,5	64,5	26,6	0,2	298	6,1	2,5	61,6	30,6	0,4
Cardápio Data	Segunda 08/set						Terça 09/set						Quarta 10/set						Quinta 11/set						Sexta 12/set					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + RISOTO DE LEGUMES						SALADA: CENOURA C/ BETERRABA + ARROZ / FEIJÃO + MANDIOQ. COZ.						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						ARROZ / FEIJÃO + OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	299	6,1	2,5	61,8	30,9	0,4	328	8,4	2,9	64,0	44,4	1,3	390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	525	16,0	18,3	72,6	102,76	2,9
Cardápio Data	Segunda 15/set						Terça 16/set						Quarta 17/set						Quinta 18/set						Sexta 19/set					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ CENOURA + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE BETERRABA + ARROZ / FEIJÃO / ABOBRINHA COZ.						SOPA DE LEGUMES + FRUTA						SALADA DE BETERRABA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	393	8,5	3,1	83,2	35,4	0,7	329	8,7	3,4	66,6	57,6	1,3	298	4,4	2,5	64,5	26,6	0,2	526	16,0	18,2	72,7	101,2	2,9
Cardápio Data	Segunda 22/set						Terça 23/set						Quarta 24/set						Quinta 25/set						Sexta 26/set					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE C/ ALFACE + ARROZ / FEIJÃO / CENOURA COZ.						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + FRUTA						ARROZ / FEIJÃO + OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	399	8,6	3,6	84,0	29,6	0,9	299	8,9	2,9	59,2	52,4	1,5	380,02	11,38	4,25	77,58	92,94	2,97	525	16,0	18,3	72,6	102,76	2,9
Cardápio Data	Segunda 29/set						Terça 30/set						Quarta 01/out						Quinta 02/out						Sexta 03/out					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE C/ ALFACE + ARROZ / FEIJÃO / CENOURA COZ.						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + FRUTA						SALADA DE ALFACE C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	399	8,6	3,6	84,0	29,6	0,9	299	8,9	2,9	59,2	52,4	1,5	380,02	11,38	4,25	77,58	92,94	2,97	298	6,1	2,5	61,6	30,6	0,4

Em caso de alunos com necessidades alimentares especiais (ANAE), seguir fluxograma de atendimento.

Inês Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO PEI - SETEMBRO 2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 01/set						Terça 02/set						Quarta 03/set						Quinta 04/set						Sexta 05/set					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes						Chá + Torta de Legumes						Suco de Polpa + Pão com Requeijão Caseiro					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Maçã						Laranja						Fruta						Risoto de Atum + Salada					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Frango com Purê de Abóbora						Arroz, Feijão com Abóbora, Frango Cozido e Salada de Repolho com Tomate						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Inhame e Salada de Repolho						Salada de Tomate e Repolho, Arroz, Estrogonofe de Frango c/ Inhame						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarrão a bolonhesa c/ Legumes						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes						Galinhada						Risoto de Carne com Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1154	55,3	29,4	154,5	333	5,88	1215	54,8	31,3	164,7	368	4,18	1248	68,7	22,6	182,4	396	5,21	1161	48,0	27,1	168,9	349	4,52	645	21,0	15,8	104,2	169	2,79
Cardápio Data/Horário	Segunda 08/set						Terça 09/set						Quarta 10/set						Quinta 11/set						Sexta 12/set					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes						Chá + Torta de Legumes						Canjica					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Maçã						Laranja						Fruta						Arroz, Feijão, Omelete de Forno com Legumes + Fruta					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde						Arroz, Feijão Preto, Carne Moída com Abobrinha Refogada						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho e Salada de Beterraba com Cenoura						Arroz, Feijão, Carne em Cubos Cozida, Polenta e Salada de Acelga c/ tomate						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarronada de Frango com Cenoura						Risoto de Frango com Legumes						Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes						Canja de Galinha com Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1189	60,3	27,5	163,4	357	6,24	1201	54,9	29,9	167,1	363	4,06	1042	74,9	26,6	115,4	380	6,72	1151,47	60,3	26,34	168,87	322,8	4,08	550,83	19,001	8,40427	99,131	100,56	2,1613
Cardápio Data/Horário	Segunda 15/set						Terça 16/set						Quarta 17/set						Quinta 18/set						Sexta 19/set					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes						Chá + Bolo sem Recheio						Iogurte + Pão com Requeijão Caseiro					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Maçã						Laranja						Fruta						Mexidão de Arroz c/ Ovos e Legumes + Salada de Beterraba					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Frango com Abobrinha refogada e Salada de Acelga						Arroz, Feijão Preto, Picadinho de Carne e Salada de Acelga c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho c/ Abobrinha e Salada de Beterraba						Arroz, Estrogonofe de Frango c/ Inhame e Salada de Tomate c/ Acelga						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Almôndega de Carne Bovina e Legumes						Canja de Galinha com Legumes						Risoto de Frango com Legumes						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1230	53,8	37,8	157,8	359	4,53	1174	53,8	29,0	163,8	330	3,57	1158	55,4	25,4	166,2	327	5,91	1082	49,5	20,6	176,6	110	5,50	626	22,2	15,4	91,4	231	1,70

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Viviane Sales de O. Rios
Nutricionista
CRN-3 77837

CARDÁPIO PEI - FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2025																														
Cardápio Data/Horário	Segunda 22/set						Terça 23/set						Quarta 24/set						Quinta 25/set						Sexta 26/set					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes						Chá + Bolo sem Recheio						Canjica					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Maçã						Laranja						Fruta						Arroz, Ovos Mexidos com Legumes e Cheiro Verde					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Ovos mexidos com Legumes e Salada de Alface						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Carne Suína, Couve Refogada e Salada de Repolho com Tomate						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface						Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarrão ao Sugo c/ Peito de Frango Desfiado com Legumes						Sopa de Macarrão c/ Carne Moida e Legumes						Sopa de Feijão com Carne e Legumes						Galinhada (arroz, frango, abobrinha e tomate)											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1161	61,1	28,3	153,1	311	5,57	1227,43	49,29	38,29	160,6	366,74	4,64	1151,51	69,3	26,9	146,81	360,97	6,1	1186,00	65,9	28,15	157,55	307,82	3,97	716,65	22,3	8,7	138,52	92	3,71
Cardápio Data/Horário	Segunda 29/set						Terça 30/set						Quarta 01/out						Quinta 02/out						Sexta 03/out					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes						Canjica						Suco de Polpa + Pão com Doce de Banana s/ açúcar					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Maçã						Laranja						Fruta						Risoto de Atum + Salada de Alface c/ Tomate					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Ovos mexidos com Legumes e Salada de Alface						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Carne, Couve Refogada e Salada de Repolho com Tomate						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate e Alface						Arroz, Feijão, Carne c/ Abóbora Cozida e Salada de Repolho						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarrão ao Sugo c/ Peito de Frango Desfiado com Legumes						Sopa de Macarrão c/ Carne Moida e Legumes						Sopa de Feijão com Carne e Legumes						Galinhada (arroz, frango, abobrinha e tomate)											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	72	0,3	0,1	17,6	13	0,22	1227,43	49,29	38,29	160,6	366,74	4,64	1151,51	69,3	26,9	146,81	360,97	6,1	1186,00	65,9	28,15	157,55	307,82	3,97	716,65	22,3	8,7	138,52	92	3,71

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837