



		CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA														,					26	orners No.	one fekts	white to	66 I E	DUC/	<b>ACAC</b>	· rente	Arrest le	Comm
				CA	RDÁ	PIO E	BERÇ	ÁRIO	- PE	RÍOE	OO IN	ITEG	RAL	- FAI	XA E	ΓÁRI	<b>4: 6</b>	MES	ES A	1 AN	10 - J	UNF	10/2	2025						
Cardápio			Segu	ında					Tei	·ça					Qua	rta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			02 e 3	0/jun					03/	jun					04/	jun					05/	jun					06/	/jun		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te +					Lei	te +		
08h às 08:30h			Cad	qui					Ban	ana					Cad	qui					Mar	mão					Ca	qui		
Almoço	Papi		/lacarr	-	•	arne			Arroz,	-	-	•	1		Arroz, F	-			Cen	-	: Salad Arroz,					apinha kidos c		-		
10h às 10:30h		IVIOI	ída cor	n rom	iate		Sas	sami e	Salad	a de E	seterra	aba	Cubo	S C/ Ba	atata e	Salad	a de A	ceiga			Frai	ngo					de A	celga		
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te +								
13:30h às 14h			Ban	ana					Mar	não					Ban	ana					Ca	qui			М	ingau	de Car	njica c	/ Bana	ına
Jantar			Lei	ite					Lei	te					Lei	te					Lei	ite					م ا	ite		
15h às 15:30h			LCI	ite					LCI	te					LCI	te					LC	ite					LC	ite		
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	776	39,8	26,7	96,1	742	3,28	666	34,0	24,8	74,7	718	1,68	609	30,5	21,0	77,5	511	2,46	667	42,5	25,7	67,2	739	1,60	690	31,6	29,0	70,7	769	1,91
Cardápio			Segu						Tei	-					Qua						Qui							xta		
Data/Horário			09/	jun					10/	jun					11/	jun					12/	jun					13/	/jun		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te +								
08h às 08:30h			Mex	erica					Mar	não					Mex	erica					Ban	ana								
Almoço	Papin	ha. M	acarrã	o Eoii	ão Do	ito do	Papin	ha: Fe	ijão Pr	eto, A	rroz,	Carne	Pa	pinha:	Arroz,	Feijão	, Fran	ngo	Papi	nha: A	Arroz, I	Feijão	, Carn	e em						
Aillioço	-		esfiad	-			М	oída e	Salad	a de A	celga	c/	Cozi	do ao	Molho	com	Cenou	ıra e	Cu	ibos c	om M	andio	quinh	a e						
10h às 10:30h	110	ango u	esilau	o com	ыосс	JII3			Cend	oura				Sala	da de	Beterr	aba			Sa	lada d	e Ace	lga				FERI	IADO		
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	e +					Leit	e +					Leit	te +								
13:30h às 14h			Mar	mão					Mex	erica					Ban	ana					Mex	erica								
Jantar			Lei	ito					Lei	to.					Lei	to					Lei	ito								
15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	ıe					Lei	ıe					Le	ite								
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe						
Nutricional	792	47,3	25,3	81,3	747	2,54	594	30,0	21,0	71,3	515	2,44	650	38,8	22,8	73,4	759	1,69	687,8	35,33	26,19	79,53	738,55	1,8						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.









	CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETA																							200		10000		7.7		
				CA	RDÁ	PIO E	BERÇ	ÁRIO	- PE	RÍOE	O IN	ITEG	RAL -	- FAI	XA E	ΓÁRI.	A: 6	MES	ES A	1 AN	10 - 1	UNF	10/2	2025						
Cardápio			Segu							rça '					Qua						Qui							xta ''		
Data/Horário			16/							jun					18/						19/	jun					20/	/jun		
Lanche Manhã			Leit	e +					Lei	te +					Leit	e +														
08h às 08:30h			Mex	erica					Ban	ana					Pe	ra														
Almoço 10h às 10:30h	Papin		acarrão Igo cor			eito de		ipinha: oída c/		ora e S				•	: Arroz Jardir Alfa	neira e					FERIA	ADO				PON	ITO FA	CULTA <sup>.</sup>	TIVO	
Lanche Tarde			Leit	e +					Leit	te +					Leit	e +														
13:30h às 14h		Bar	nana c		eia					ra					Mex															
Jantar 15h às 15:30h			Lei						Le						Lei															
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe												
Nutricional	784	42,1	23,7	103,8	749	2,31	724	37,5	26,3	87,7	744	2,74	643	31,1	25,3	74,6	753	2,26												
Cardápio			Segu							rça					Qua						Qui							xta		
Data/Horário			23/	jun					24/	jun					25/	jun					26/	jun					27/	/jun		
Lanche Manhã			Leit	e +					Lei	te +					Leit	e +					Leit	e +					Lei	te+		
08h às 08:30h			Ban	ana					Mex	erica					Pe	ra					Bana	ana					Mex	erica		
Almoço	Pa		de: Ma		_	ão,		Papinh			-		-		e: Arro o Moll	-		_			: Arroz ' Inhan	-	_			•		rroz, L no c/ J		-
10h às 10:30h		Carne	e Moíd	a c/ B	atata		Pica	dinho	de Car	ne co	n Rep	olho			Tom	ate				То	mate d	c/ Alfa	ice			Sal	ada de	e Repo	lho	
Lanche Tarde			Leit	e +					Lei	te +					Leit	e +					Leit	e +								
13:30h às 14h			Mexe	erica					Pe	ra					Ban	ana					Mexe	erica			М	ingau	de Car	njica c,	/ Bana	ana
Jantar 15h às 15:30h			Lei	te					Le	ite					Lei	te					Lei	te					Le	ite		
	1	1	1			Ι.									Ι		Ι.	Ι.	1		1		Ι.	Т.		1	I	0115		_
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip 26,5	CHO	Ca	Fe 2,42	Kcal 657	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca 747	Fe 1.07	Kcal 698	Prot 28,3	Lip	CHO	Ca 580	Fe 2,45
ivutilitional	779,51	39,76	26,73	97	773,73	3,22	699	37,6	20,5	79,8	736	2,42	05/	38,8	22,8	76,2	743	2,35	672	35,7	26,3	75,3	/4/	1,87	869	28,3	21,7	98,5	580	2,45

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.













		1-																		-	-			/ EU	ŲĻA	ĻΑŲ		AUGUST SEED
					CAR	DÁPI	O CE	I - PE	ERÍO	DO II	NTEG	RAL	- FAI	XA E	TÁRI.	A: 1 AN	IO A	3 A	ANOS -	JUNI	10/2	2025	5					
Cardápio			Segu	ında					T	erça					Qua	rta				Qui	inta					Se	xta	
Data/Horário			02 e 3	0/jun					03	/jun					04/j	un				05/	'jun					06,	/jun	
Lanche Manhã			Leit	:e +					Le	ite +					Leit	e +				Leit	te +					Lei	te +	
08h às 08:30h	Ovo	s Mex	idos co	om Che	eiro V	erde	Pa	anque	ca de	Banana	c/ Ave	eia	(	Cereal	sem aç	úcar + Ca	qui		Cereal	sem aç	úcar +	Mam	ıão			Ca	qui	
Almoço 10h às 10:30h	Macai	rrão, F	Feijão, Tom		Moíd	a com	Ar		•	rango :		ni e				ne em Cu da de Ace		/ Sa	alada de T Estro	omate		,	•					xidos cor e Acelga
Lanche Tarde			Leit	:e +					Le	ite +					Leit	e +				Leit	te +							
13:30h às 14h			Ban	ana					Ma	amão					Bana	ana				Ca	qui			М	ingau	de Ca	njica c/	Banana
Jantar 15h às 15:30h	Macar		da de F lho con			ido ao			-	, Carne ada de			Galiı			frango, b comate)	ócoli		Risoto d (brócolis,			_				s (cou	ve-flor	Frango e . batata,
		1			ı	Т			1	1	ı	1							1	T T	T .	r i	T .				lga)	
Composição Nutricional	Kcal 917	Prot 51,3	Lip 29,5	CHO 112,0	Ca 547	Fe 4,16	Kcal 923	Prot 50,0	Lip 28,5	CHO 105,6	Ca 563	Fe 4,43	Kcal 928	Prot 46,6	Lip 27,2	CHO C	_	-	925 44,1	Lip 25,3	CHO 95,6	Ca 587	Fe 3,63	Kcal 907	Prot 42,7	Lip 25,7	CHO 128,9	Ca F
	517	31,3			347	4,10	323	30,0			303	4,43	928	40,0			2 3,	,00	323 44,1			367	3,03	307	42,7			393 2,
Cardápio			Segu							erça					Qua					Qui							xta	
Data/Horário			09/							/jun					<b>11/</b> j						'jun					13,	/jun	
Lanche Manhã			Leit							ite +					Leit					_	te +							
08h às 08:30h		Farofa	a de Ov	vos Me	exidos		Pa	anque	ca de	Banana	c/ Ave	eia		Cereal	sem aç	úcar + Fr	ıta		Cerea	l sem a	çúcar -	+ Fru	ta	4				
Almoço		desfia	Feijão, ado cor	n Bróc	olis e	ango	_			roz, Car elga c/					n Cenc	ango Cozi ura e Sala		, IA	Arroz, Feijä Mandioqu									
10h às 10:30h		IN.	Mandio	•	a										Beter									4		FERI	ADO	
Lanche Tarde			Leit							ite +					Leit						te +							
13:30h às 14h			Mar	não					Me	xerica					Bana	ana			Mingau	de Car	njica c/	/ Bana	ana	1				
Jantar 15h às 15:30h	Macai		bolonl ouve e d		•	mate,	Ca	ınja de	galin	ha com	legum	ies				com Legi quinha, to			opa de Ma egumes (d									
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО С	F	e	Kcal Prot	Lip	СНО	Ca	Fe					
Nutricional	898	54,8	29,6	102,9	552	4,32	882	51,5	28,3	101,2	568	4,34	909	46,6	23,0	104,7 59	5 4,	,09 9	957,8 41,6	18,41	121,27	435,8	4,2					

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.







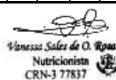




		-																			Pi de					,000	1ÇMU			20000
					CAR	DÁPI	O CE	I - PE	RÍC	DDO II	NTEG	RAL	- FAI	XA E	TÁRI	<b>A:</b> 1	ANC	) A 3	ANC	OS -	JUNI	HO/2	2025							
Cardápio Data/Horário				ında 'jun						Terça 7/jun					Qua 18/						•	inta 'jun					_	exta /jun		
Lanche Manhã 08h às 08:30h	C	)vos N	Leit lexido:		Toma	te		Pan	_	eite + ca de Ba	nana		C	Cereal	Leit sem a	-	· + Frut	:a												
Almoço 10h às 10:30h			Feijão colis e	•		Ŭ			-	, Carne alada de		-			•		∕lexido de Alfa				FERI	ADO				PO	NTO F	ACULTA	TIVO	
Lanche Tarde 13:30h às 14h			Leit Ban	te + iana					_	eite + Pera					Leit Mexe	_														
Jantar 15h às 15:30h	Maca	irrão a	a bolon e abó		rico (to	omate	Ca	nja de	galir	nha com	ı legur	nes	Sc	pa de	Feijão Legu		Carne	e e												
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe												
Nutricional	996	58,5	30,4	122,9	553	5,28	905	53,0	24,7		555	3,73	886	43,8	24,2	98,7	631	5,40												
Cardápio Data/Horário			_	ında 'jun						Геrça 4/jun					Qua 25/						•	inta 'jun						exta '/jun		
Lanche Manhã			Leit	_						eite +					Leit							te +				Suc		uta s/	<b>\</b> αύς αι	r
08h às 08:30h		Farof	a de O		exidos	;		Pan	_	a de Ba	nana			ereal		_	+ Frut	a		To	rta de		nes					uca 3/ / ueijão (	•	
Almoço 10h às 10:30h	Mac		, Feijão Bat	, Carn			Arro	z, Feij	ão, F	Picadinh Repolh	o de C	arne	Arro	oz, Fei	jão, Fr	angc	Cozido Toma	o ao		oz, Est	trogon Salad	ofe de	Carr	-	Arro	z, Lei	ntilha,	Omele Salada	te de l	Forno
Lanche Tarde 13:30h às 14h			Leit Mex							eite + Pera					Leit Ban	-					_	te + erica				Ν	_	de Car anana	jica	
Jantar 15h às 15:30h	Maca	ırrona	da con	n Atun	n e Ce	noura	Galin	hada (		z, frang mate)	o, bró	colis e	Sop	a de N	Ласаrr Legu		om Carı	ne e	Caldo		Abóboi golinha			arrão				go con ioquin	_	
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	: Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	915,01	51,79	30,63	107,66	556,08	4,09	910	59,5	27,7	7 104,8	554	3,63	940	49,0	23,7	106,	578	4,64	867	52,1	31,0	94,7	549	4,78	972	49,9	27,4	131,2	469	4,30

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.







					CAR	DÁP	O CE	I - PE	RÍO	II OC	NTEG	RAL	- FAI)	KA E	TÁRI	<b>A:</b> A(	CIM	A DE	3 ANO	<b>S</b> -	JUN	HO/	<b>202</b> !	5						
Cardápio			Segu						Ter	•					Qua						Qui							exta		
Data/Horário			02 e 3	0/jun					03/	jun					04/j	un					<b>05/</b> j	jun					06	/jun		
Lanche Manhã			Leit	te +					Leit	e +					Leit	9 +					Leit	e +					Le	ite +		
08h às 08:30h	Ove	os Mex	idos co	om Che	eiro Ve	rde		Pano	jueca d	de Bar	nana		C	ereal	sem aç	úcar +	Caqu	i	Cere	al se	em açú	ícar +	Mam	ão			Ca	qui		
Almoço 10h às 10:30h	Maca	arrão, F	eijão, Ton		Moída	com	Arı	roz, Feij Sala	jão, Fra da de I	_		ni e		•	ão, Car e Salad				Salada d Es		mate gonofe						eijão, O eira e S			
Lanche Tarde 13:30h às 14h			Leit Ban	te + ana					Leit Man						Leit Bana						Leit Cac	_			M	1inga	u de Ca	njica c	/ Bana	ına
Jantar 15h às 15:30h	Maca	arronac mol	da de F ho cor	_		do ao		enta, F Batata					Galinl		(arroz, uve e t			colis,	Risoto (brócol		Carne nandio		_			•	e Maca es (cou	•	U	<i>'</i>
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal P	ot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Nutricional	1006	54,3	30,0	130,0	556	4,60	1037	54,7	29,7	126,6	579	5,12	1049	50,6	21,8	119,2	627	4,02	1006 63	,0	28,2	111	564	3,65	1012	47,6	26,3	148,9	626	3,44
																										_				
Cardápio Data/Horário			Segu 09/						Ter 10/j	-					Qua 11/j						Qui: 12/j							exta /jun		
·			09/							jun					-	un						jun								
Data/Horário		Farofa	09/	<b>jun</b> te +	exidos			Pano	10/	jun e +	nana		C	ereal	<b>11/</b> j	un e +	Fruta	a	Cer	eal s	12/j	<b>jun</b> e +	+ Frut	:a						
Data/Horário  Lanche Manhã	Mad	carrão, desfia	<b>09/</b> Leit a de O	ie + vos Me , Peito m Bróc	de Fra	ingo		Panc ío Preto alada d	Leit Jueca o	<b>jun</b> e + de Bar oz, Car	ne Mo		Arro	z, Fei	11/j	un e + úcar + ango C ura e !	ozido	ao	Cer Arroz, F Mandic	eijãc	Leit sem aç	<b>jun</b> e + çúcar ne em	Cubo	s com			13	/jun		
Data/Horário Lanche Manhã 08h às 08:30h Almoço	Mad	carrão, desfia	09/ Leit a de Ov Feijão ado cor	ie + vos Me , Peito m Bróc oquinh	de Fra	ingo		io Preto	Leit Jueca o	jun e + de Bar z, Car ga c/ (	ne Mo		Arro	z, Fei	Leito sem aç jão, Fra m Ceno	un e + úcar + ango C ura e ! raba	ozido	ao	Arroz, F	eijãc	Leit sem aç	<b>jun</b> e + çúcar ne em Salada	Cubo	s com			13			
Data/Horário Lanche Manhã 08h às 08:30h  Almoço 10h às 10:30h	Mad	carrão, desfia	09/ Leit a de Ov Feijão ado cou Mandio	jun te + vos Me , Peito m Bróc equinha	de Fra	ingo		io Preto	Leit Jueca d o, Arro e Acel	jun e + de Bar z, Car ga c/ (	ne Mo		Arro	z, Fei	Leito sem aç jão, Fra n Ceno Beter	un e + úcar + ango C ura e ! raba	ozido	ao	Arroz, F	eijãc	Leit sem aç o, Carn nha e S	jun e + çúcar ne em Salada e +	Cubo	s com			13	/jun		
Data/Horário Lanche Manhã 08h às 08:30h  Almoço 10h às 10:30h Lanche Tarde		carrão, desfia N	09/ Leit a de Or Feijão ado con Mandic Leit Man	ie + vos Me , Peito m Bróc quinha te + mão hesa ri	de Fra colis e a co (to:		Sa	io Preto	Leit Jueca o O, Arro e Acel Leit Mexe	jun e + de Bar z, Car ga c/ ( e + erica	ne Mo Cenour	ra	Arro Molh	oz, Feij no con	Leito sem ag jão, Fra n Ceno Beter Leito	un e + úcar + ango C ura e ! raba e +	ozido Salada	ao a de	Arroz, F Mandio	eijão quir Ma	Leit Leit D, Carn nha e S Leit Mexe	jun e + çúcar ne em Salada e + erica	Cubo a de A arne N	s com .celga Moída			13	/jun		
Data/Horário Lanche Manhã 08h às 08:30h  Almoço 10h às 10:30h Lanche Tarde 13:30h às 14h		carrão, desfia N	09/ Leit a de Ov Feijão ado con Mandic Leit Man	ie + vos Me , Peito m Bróc quinha te + mão hesa ri	de Fra colis e a co (to:		Sa	ío Preto alada d	Leit Jueca o O, Arro e Acel Leit Mexe	jun e + de Bar z, Car ga c/ ( e + erica	ne Mo Cenour	ra	Arro Molh Riso	oz, Feij no con oto de	Leitu sem aç jão, Fra m Ceno Beter Leitu Bana	un e + úcar + ango C ura e s raba e + ana	ozido Salada	ao a de nes	Arroz, F Mandio	eijão quir Ma	Leit sem ago, Carn nha e S	jun e + çúcar ne em Salada e + erica o c/ Ca	Cubo a de A arne N	s com .celga Moída			13	/jun		
Data/Horário Lanche Manhã 08h às 08:30h  Almoço 10h às 10:30h Lanche Tarde 13:30h às 14h  Jantar		carrão, desfia N	09/ Leit a de Or Feijão ado con Mandic Leit Man	ie + vos Me , Peito m Bróc quinha te + mão hesa ri	de Fra colis e a co (to:		Sa	ío Preto alada d	Leit Jueca o O, Arro e Acel Leit Mexe	jun e + de Bar z, Car ga c/ ( e + erica	ne Mo Cenour	ra	Arro Molh Riso	oz, Feij no con oto de	Leite sem ag jão, Fra m Ceno Beter Leite Bana	un e + úcar + ango C ura e s raba e + ana	ozido Salada	ao a de nes	Arroz, F Mandio Sopa de e Leg	eijão quir Ma	Leit sem ag o, Carn nha e S Leit Mexe acarrão	jun e + çúcar ne em Salada e + erica o c/ Ca	Cubo a de A arne N	s com .celga Moída			13	/jun		

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.









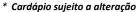




					CAR	DÁP	IO CE	I - PI	RÍOI	DO II	NTEG	RAL	- FAI	XA E	TÁRI	A: <i>A</i>	ACIMA	A DE	3 AN	IOS -	JUN	HO/	202	5			nynu			
Cardápio Data/Horário			_	unda 'jun					Te: 17/	•					Qua 18/j							inta 'jun					Sex 20/			
Lanche Manhã 08h às 08:30h		Ovos N	Lei ⁄Iexido	te + s com <sup>-</sup>	Γomat	e		Pan	Leit queca		nana			Cereal	Leit sem aç	_	r + Fruta	a												
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango Arroz, Feijão, Carne M com Brócolis Abóbora e Salada de R														•		Mexidos de Alfac				FERI	ADO				PON	TO FAC	CULTA	τινο	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Leite +														Leit Mexe	erica														
Jantar 15h às 15:30h	Maca	irrão a	bolonl aból	nesa rio pora)	o (ton	nate e	Ca	nja de	galinh	a com	legum	nes	S	opa de	Feijão Legui		n Carne	е												
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	) Ca	Fe												
Nutricional	1133	66,0	33,0	143,2	569	6,27	1054	61,5	26,4	140,8	584	5,27	1078	48,3	24,9	113,3	3 669	6,50												
Cardápio Data/Horário			_	unda 'jun					Tei 24/	-					Qua 25/j						•	inta 'jun					Sex 27/			
Lanche Manhã 08h às 08:30h		Farot	Lei fa de O	te + vos Me	exidos			Pan	Leit queca		nana			Cereal	Leite sem a	_	r + Pera			To	Leit rta de	te + Legun	nes				de Fru Reau		çúcar aseiro	
Almoço	Ma		, Feijão			a c/	Arro	oz, Feij	ão, Pic com Re	adinho	o de Ca	arne	Arr	oz, Fei	jão, Fra	ango	Cozido Tomat	ao		oz, Est	trogon Salad	ofe de a de T	Carn		Arroz	, Lent	ilha, O	melet	e de Fo	
10h às 10:30h Lanche Tarde				te +					Leit						Leit						Alfa Leit	ace			C, 34.					
13:30h às 14h			_	erica					Pe						Bana	_					Mex				М	ingau	de Car	njica c/	' Banan	na
Jantar		Maca	irronad	la com	Atum		Galir	nhada (	arroz,	_	, bróc	olis e	Sop	oa de N	/lacarrã	ão co	om Carn	e e	Caldo			a com		arrão			_		Legum	
					Legui	mes				Arg	golinha	a e Cai	rne		(bró	colis, r	nandic	oquinh	a, toma	ate)										
15h às 15:30h									tom	,																				
15h às 15:30h Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Са	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	) Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.













		-																- Haller III				OHQH	_					
									CA	RDÁF	PIO C	AES -	JUNH	10/2	025													
Cardápio			Segu	ında			Te	erça					Qua	ırta					Qui	inta					Se	xta		
Data			02 e 3	0/jun			03	/jun					04/j	jun					05/	/jun					06	/jun		
		Leite	com ca	cau em pó +			С	าá +				Le	ite com	ı caca	ı +		!	uco	de frut	a + Bisc	coito +							
Lanche Manhã		Pão	o de Mo	el + Fruta			Bolo de Ba	nana +	Fruta			Pão	de Que	ijo + I	ruta			Torta	a de Fra	ango +	Fruta				REU	NIÃO		
		Leite	com ca	cau em pó +			С	าá +				Le	eite com	ı caca	1+			uco	de frut	a + Bisc	coito +							
Lanche Tarde		Pão	de M	el + Fruta			Bolo de Ba	nana +	Fruta			Pão	de Que	ijo + I	ruta			Torta	a de Fra	ango +	Fruta							
Composição												Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	438 11,9 11,8 61,6 262 0,80 459 12,5 11,8 66,9 263											12,0	21,0	41,6	285	0,48	474,57	8,21	15,8	76,9	26,04	2,03						
Cardápio			Segu	ında			Te	erça					Qua	ırta					Qui	inta					Se	xta		
Data			09/	jun			10	/jun					<b>11/</b> j	jun					12/	/jun					13	/jun		
		Leite	com ca	cau em pó +			С	าá +				Le	eite com	ı caca	1+			Le	ite con	n cacaı	J +							
Lanche Manhã		Pão	de Mo	el + Fruta			Bolo de Cho	colate	+ Fruta			Pão	de Que	ijo + I	ruta			Pão	de Que	eijo + F	Fruta				EED	IADO		
		Leite	com ca	cau em pó +			С	ná +				Le	eite com	ı cacaı	1 +			Le	eite con	n cacau	J +				FER	IADO		
Lanche Tarde				el + Fruta			Bolo de Cho		+ Fruta			Pão	de Que	ijo + I	ruta					eijo + F								
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe						
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6 262	0,80	459	12,5 11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48						
Cardápio			Segu					erça					Qua						•	inta						xta		
Data			16/	jun			17	/jun					<b>18/</b> j	jun					19/	/jun					20	/jun		
		Leite	com ca	cau em pó +			С	าá +				Le	eite com	ı cacaı	1+													
Lanche Manhã		Pão	de M	el + Fruta			Bolo de F	ubá + F	ruta			Pão	de Que	ijo + I	ruta													
		Leite	com ca	cau em pó +			С	าá +				Le	ite com	ı cacaı	ı +		1		FERI	ADO				Р	ONTO FA	CULTA	TIVO	
Lanche Tarde		Pão	o de Mo	el + Fruta			Bolo de Cho	colate	+ Fruta			Pão	de Que	ijo + l	ruta													
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO Ca	Fe	Kcal	Prot Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe								T T		1		
Nutricional	438	11,9	11,8	61,6 262	0,80	459	12,5 11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48												
Cardápio			Segu	inda			Te	erça					Qua	irta					Qui	inta					Se	xta		
Data			23/	jun			24	/jun					<b>25/</b> j	jun					26/	/jun					27	/jun		
		Leite	com ca	cau em pó +			С	าá +				Le	eite com	ı cacaı	1+			eite	com ca	acau en	n pó +							
Lanche Manhã		Pão	de M	el + Fruta			Bolo de Ba	nana +	Fruta			Pão	de Que	ijo + I	ruta			Pã	o de M	lel + Fru	uta				REU	NIÃO		
		Leite	com ca	cau em pó +			С	าá +				Le	ite com	ı cacaı	1+			eite	com ca	acau en	n pó +							
				•							D~-						Dã	o de M	1-1									
Lanche Tarde		Pão	o de Mo	el + Fruta			Bolo de Cho			Pao	de Que	eijo + i	ruta			га	o de ivi	iei + Fri	uta									
Lanche Tarde Composição	Kcal	Pão Prot	o de Mo	CHO Ca	Fe	Kcal	Fe	Kcal	Prot	de Que	сно	ruta	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	uta <sub>Ca</sub>	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe			

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.







#### CARDÁPIO DESJEJUM - JUNHO/2025 Terça Segunda Quarta Quinta Sexta Cardápio 03/jun 04/jun 05/jun 02 e 30/jun 06/jun Data **LEITE C/ CACAU + BISCOITO** LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **CANJICA** Desjejum Composição Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Nutricional 375,36 14,18 15,45 34.5 369.72 0,65 319,57 13 12,53 29.98 358.15 0,41 319,57 13 12.53 29.98 358.15 0,41 319,57 13 12.53 29.98 0,41 410,59 8,2 3,82 89,96 130,42 0,44 Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta Sexta 09/jun 10/jun 11/jun 12/jun 13/jun Data LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **LEITE C/ CACAU + BISCOITO FERIADO** Desjejum CHO(g) Ca(mg) Composição Kcal Prot(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Lip(g) 34.5 13 29.98 13 13 Nutricional 375.36 14.18 15.45 369.72 0.65 319,57 12,53 358.15 319,57 12.53 29.98 358.15 0.41 319,57 12.53 29.98 358.15 0.41 Cardápio Segunda Terca Quarta Quinta Sexta 16/jun 17/jun 18/jun 19/jun 20/jun Data LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU + BISCOITO LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **FERIADO** PONTO FACULTATIVO Desjejum <u>Composição</u> Prot(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Lip(g) Kcal Kcal Prot(g) Lip(g) 15.45 34.5 369.72 12,53 29.98 358.15 13 12.53 29.98 358.15 Nutricional 375.36 14,18 0,65 319,57 13 0,41 319,57 0.41 Cardápio Segunda Terca Quarta Quinta Sexta 23/jun 24/jun 25/jun 26/jun 27/jun Data SUCO + PÃO C/ REQUEIJÃO **LEITE C/ CACAU + BISCOITO** LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **CASEIRO** Desjejum Composição Kcal CHO(g) CHO(g) Ca(mg) Kcal CHO(g) CHO(g) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Prot(g) Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) Ca(mg Fe(mg) Fe(mg) 375.36 369,72 319,57 29,98 358,15 319,57 13 12,53 29,98 358,15 358.88 Nutricional 34,5 12,53 0,41 319,57 12,53 29,98 0,41 11,097

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.







#### CARDÁPIO REFEIÇÃO - JUNHO/2025 Terca Quinta Sexta Cardápio Segunda Quarta 02 e 30/jun 03/jun 04/jun 05/jun 06/jun Data ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ ARROZ, FEIJÃO, COXA S/COXA DE MACARRÃO A BOLONHESA COM SALADA DE TOMATE E CENOURA, MEXIDÃO DE ARROZ COM OVOS E FRANGO COZIDA E SALADA DE **BATATA E SALADA DE ACELGA C/** Refeição **CENOURA** ARROZ, ESTROGONOFE DE FRANGO **CHUCHU + SALADA DE ACELGA BETERRABA** TOMATE CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) CHO(q) CHO(g) CHO(q) Ca(mg) Fe(mg) Prot(q) Lip(q) Kcal Lip(q) Ca(mg) Fe(mg) Lip(g) Ca(mg) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(q) Lip(g) Kcal Kcal Prot(q) Kcal Prot(q) 7.25 415.07 26.22 28.99 5.58 32.54 421.37 22.43 63.12 334.6 15.33 409.8 1.87 Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta Sexta 11/jun 09/jun 10/jun 12/jun 13/jun Data FEIJÃO, ARROZ, PEIXE EMPANADO, ARROZ, OMELETE DE FORNO COM MACARRONADA DE FRANGO + ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO Refeição **COUVE REFOGADA E SALADA DE** LEGUMES E SALADA DE ACELGA COM **FERIADO SALADA DE ACELGA MOLHO COM CHUCHU + POLENTA** TOMATE TOMATE CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) Kcal Prot(g) 376.26 31,84 5.58 50.68 34.99 1.02 365.64 21.67 5.21 57.13 99.82 1.56 409,23 27,4 4.67 62.37 34.6 1.3 367.46 16.84 10 51.38 97.61 1.85 Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta Sexta 17/jun 18/jun 20/jun 16/jun 19/jun Data MACARRÃO A BOLONHESA COM ARROZ COM FEIJÃO, FRANGO ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO DE CARNE Refeição ABÓBORA E SALADA DE ALFACE E **DESFIADO COM ABOBRINHA + FERIADO** PONTO FACULTATIVO C/ ABÓBORA E SALADA DE REPOLHO **PEPINO** SALADA DE ALFACE CHO(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Prot(g) Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Kcal Prot(g) Fe(mg) Kcal Kcal Prot(g) Fe(mg) 407,11 26.5 6,78 58.83 438.84 30.87 10.96 2.89 45.85 359.93 16.48 10.17 49.29 Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta Sexta 23/jun 24/jun 25/jun 26/jun 27/jun Data FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA DE ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ SALADA DE TOMATE E REPOLHO, ARROZ, OMELETE DE FORNO C/ MACARRONADA COM ATUM + CARNE SUÍNA, COUVE REFOGADA E **TOMATE E POLENTA + SALADA DE** ARROZ, ESTROGONOFE DE FRANGO **LEGUMES E SALADA DE REPOLHO** Refeição SALADA DE REPOLHO COM TOMATE **SALADA DE REPOLHO PEPINO** C/ INHAME COM TOMATE

 376,1
 25,77
 3,55
 54,06
 28,93
 1,91
 418,63
 14,42
 10,65
 65,63
 90,8

 Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

Ca(mg)

Fe(mg)

Kcal

Prot(g)

Lip(g)

CHO(g)

Ca(mg)

Fe(mg)

Kcal

451,5

Prot(g)

25,14

Lip(g)

9,68

CHO(g)

Ca(mg)

Kcal

Prot(g)

Lip(g)

CHO(g)

\* Cardápio sujeito a alteração

Fe(mg)

Kcal

Prot(g)

Lip(g)

CHO(g)

62,49

Ca(mg

43,12

Fe(mg)

Kcal

356,07



CHO(g)

Ca(mg)

Fe(mg)

<sup>\*</sup> Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.





#### CARDÁPIO VEGETARIANO - JUNHO/2025 Cardápio Segunda Terca Quarta Quinta Sexta 02 e 30/jun 03/jun 04/jun 05/jun 06/jun Data **MACARRONADA COM** SALADA DE ACELGA C/ TOMATE+ **SALADA DE CENOURA + ARROZ** ARROZ / FEIJÃO + **SOPA DE LEGUMES + FRUTA BRÓCOLIS RISOTO DE LEGUMES** FEIJÃO + MANDIOQUINHA COZ. **FAROFA DE OVOS C/ CENOURA** Refeição Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) 270 10,9 1,0 299 318 39.9 298 26,6307 525,29 18,25 102,75 Quarta Quinta Cardápio Segunda Terça Sexta 09/jun 10/jun 11/jun 12/jun 13/jun Data ARROZ, OMELETE DE FORNO COM **MACARRONADA COM** SALADA DE ACELGA C/ TOMATE+ SALADA DE CENOURA + ARROZ **LEGUMES E SALADA DE ACELGA FERIADO BRÓCOLIS** FEIJÃO + MANDIOQUINHA COZ. **RISOTO DE LEGUMES** Refeição **COM TOMATE** Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 270 10,9 1,0 299 6,1 2,5 61,8 30,9 0,4 318 8,1 2,9 64,0 1,2 453,98 15,91 18,18 91,29 2,69 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 20/jun Data 16/jun 17/jun 18/jun 19/jun MACARRONADA COM SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + **COUVE REFOGADA + FERIADO PONTO FACULTATIVO** ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS ARROZ + ABÓBORA COZIDA **JARDINEIRA** Refeição Ca(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 264 10,8 0,9 390 8,5 82,8 29,8 0,8 530 16,2 18,3 73,8 103,5 2,9 Quinta Sexta Cardápio Segunda Terca Quarta Data 23/jun 24/jun 25/jun 26/jun 27/jun **MACARRONADA COM SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + SALADA DE TOMATE C/ PEPINO + COUVE REFOGADA + SOPA DE LEGUMES + FRUTA** ARROZ / FEIJÃO / ABÓBORA ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS **JARDINEIRA** ARROZ + POLENTA AO MOLHO Refeição Kcal Kcal CHO(g) Kcal CHO(g) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) Ca(mg) 264 10,8 1,6 54,2 36,4 0,9 390 8,5 3,1 82,8 29,8 0,8 324 8,6 3,2 65,8 56,2 1,3 298 4,4 2,5 64,5 26,6307 0,2 530 16,2 18,3 73,8 103,5

Em caso de necessidades alimentares especiais, restrições ou por comorbidade, favor comunicar a equipe de Nutrição.





#### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ

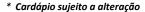




									CARI	λÁΡ	IO PF	I - FI	חאוו	AME	ΝΤΔΙ	- [] [	NHO	0/20	125										
Cardápio			Segu	nda			I		Ter					, AIVIL	Qua			<i>5, 2</i> 0			Qui	nta			l		Sex	ĸta	
Data/Horário			02 e 3						03/	•					04/j						05/						06/		
Café Manhã			te com		J +			Leit	e com		u +			Leit	e com		+				Cha					Lei	te com		+
06:30h às 07h	Bis	coito	Integra	l com	Reche	io	Bis				- equeijâ	io			Pão de	Mel				То	rta de l	Legum	ies		Bis	_			equeijão
Lanche Manhã 09h às 09:30h			Bana						Cac						Bana	ina					Can				Mexic	dão de		c/ Ovo	os, Couve e
Almoço		•	o, Peit		_						a s/cox			oz, Feij							e Toma								
11h às 12h		omate	e e Cou	ive kei	ogada		Frang	o cozio	ia e sa	iada C	le Bete	пара		Batata	e Salac	ia de A	Aceiga	<del></del>	Ari	102, ES	trogor	iore de	erran	go			REUI	ωãο	
Jantar	Maca	arrão a	Bolon	ihesa c	:/ Cend	oura	Ris	oto de	Carne	com	Legum	es		pa de I umes (I						Macar	ronada	a com	Atum				KLOI	VIAO	
15h às 16h													Legi	Jilles (i	Jalala,	aceigo	i e co	uvej											
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca Fe
Nutricional	1246	61,9	41,0	148,0	416	6,01	1126	58,0	26,3	147,9	348	2,49	1176	64,4	21,9	169,5	370	5,19	1193	58,0	32,1	158,1	357	4,43	701	24,6	21,6	105,5	346 3,20
Cardápio Data/Horário			Segu 09/j						Ter 10/j	-					Qua 11/j						Qui 12/						Se: 13/		
Café Manhã		Lei	te com	Cacau	) +			Leit	e com	Caca	u +				Chá	+					Cha	á +							
06:30h às 07h	Bis	coito	Integra	l com	Reche	io	Bis	scoito l	Integra	al c/ R	equeijâ	io			Bolo de	fubá				To	rta de l	Legum	ies						
Lanche Manhã 09h às 09:30h			Mexe	erica					Bana	ana					Mexe	rica					Can	jica							
Almoço		_	ăo, Pica			rne					mpana		Arr	oz, Fei				om		-	ão, On ies + Sa						FERI	ADO	
11h às 12h		com E	Batata 6	e Betei	rraba		Couve	e retog	ada e	Salad	a de to	mate		Ch	uchu +	Polen.	ta				Fru			_					
Jantar 15h às 16h	Maca	rronac	la de Fi Acel	_	+ Salac	da de	Ris	oto de	Carne	com	Legum	es	Sop	a de N	lacarrã Legui		Fran	go e	Can	ja de	Galinh	a com	Legur	nes					
Composição	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe					
Nutricional	1165	59,6	37,5	135,2	368	5,80	1176	51,9	32,4	155,9	392	3,74	1229	70,6	27,2	162,4	355	6,14	1174,00	53,12	29,34	161,12	365,46	3,52					

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira , visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.





	CARDÁPIO													UND	AME	NTAI	- JU	NHC	)/20	25											
Cardápio Data/Horário				Segu 16/j						Te: 17/	•					Qua 18/j						Quii 19/j						_	exta )/jun		
Café Manhã			Leite	com	Cacau	J +			Lei	te com	Cacau	1 +			Leit	e com	Cacau	+													
06:30h às 07h	Bis	scoi	to In	tegra	I com	Reche	io	Bi	scoito	Integra	al c/ R	equeij	ĕο			Pão de	e Mel														
Lanche Manhã 09h às 09:30h				Bana	ina					Mex	erica					Bana	ana														
Almoço	Arro	z, F	eijão	, Frar	ngo En	npanad	do e	Arroz	, Feijã	o Preto	o, Carr	e Moí	da c/	Arro	z, Feijã	o, Fran	go des	sfiado	com			FERIA	ADO				PC	NTO F	ACULT	ATIVO	
11h às 12h			Salad	da de	Toma	ite		Ab	óbora	e Sala	da de	Repoll	10	Al	obrini	na + Sa	lada d	e Alfac	ce												
Jantar 15h às 16h	Maca	arrã	o a E	Bolon Alfa		- Salad	a de	Car	nja de	Galinh	a com	Legun	nes	Sor	oa de N	1acarra Legu		n Carn	e e												
Composição	Kcal	Pro	ot	Lip	СНО	Ca	Fe	. Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe												
Nutricional	1227,37	62,	52	39,75	144,39	311,59	6,0	2 1140,76	59,74	30,85	143,22	360,54	3,37	1134,89	74,23	25,17	140,3	325,54	5,93												
Cardápio Data/Horário				Segu 23/j						Te: 24/	•					Qua 25/j						Qui: 26/j						_	exta 7/jun		
Café Manhã			Leite	com	Cacau	<b>)</b> +			Lei	te com	Cacaı	1 +				Chá	<b>i</b> +					Chá	á +					Suco	e Polp	a +	
06:30h às 07h	Bis	scoi	to In	tegra	l com	Reche	io	Bi	scoito	Integra	al c/ Re	equeijä	йo		Во	o sem	Reche	io			To	rta de I	Legum	ies		F	Pão d	om Re	queijã	Casei	iro
Lanche Manhã 09h às 09:30h				Bana	ina					Mex	erica					Bana	ana					Canj	jica			Arr		eijão, ( m Legi			orno
Almoço				•		Moída Abóboi				, Arro				Ar	roz, Fe	ijão, C nate e			c/			e Toma ogonof		-							
11h às 12h	,							,	ounta C	Jaiaa	u uc n	сроппе										Inha						RE	JNIÃO		
Jantar 15h às 16h		Ma	carro	onada	com	Atum		Ris	oto de	Frang	o com	Legun	nes	Sop	a de M	acarrã Legu		Frang	o e	Caldo	de Ab	óbora Car		Maca	irrão e	5					
Composição	Kcal	Pro	ot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Pr	ot Lip	СНС	Ca	Fe
Nutricional	1225,73	58,	27	38,25	150,43	301,2	5,5	2 1181,12	50,58	34,58	154,92	395,54	3,27	1314,97	61,22	31	185,6	307,25	5,14	1212,96	56,16	34,43	160,19	335,6	5 4	699,86	23,	51 15,7	3 114,9	3 172,5	5 3,4

**Obs.** Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

