



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JUNHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 02 e 30/jun						Terça 03/jun						Quarta 04/jun						Quinta 05/jun						Sexta 06/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Caqui						Leite + Banana						Leite + Caqui						Leite + Mamão						Leite + Caqui					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha: Macarrão, Feijão, Carne Moída com Tomate						Papinha: Arroz, Feijão, Frango Sassami e Salada de Beterraba						Papinha: Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata e Salada de Acelga						Papinha: Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango						Papinha: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Jardineira e Salada de Acelga					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Banana						Leite + Caqui						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	776	39,8	26,7	96,1	742	3,28	666	34,0	24,8	74,7	718	1,68	609	30,5	21,0	77,5	511	2,46	667	42,5	25,7	67,2	739	1,60	690	31,6	29,0	70,7	769	1,91
Cardápio Data/Horário	Segunda 09/jun						Terça 10/jun						Quarta 11/jun						Quinta 12/jun						Sexta 13/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Mexerica						Leite + Mamão						Leite + Mexerica						Leite + Banana						FERIADO					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha: Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis						Papinha: Feijão Preto, Arroz, Carne Moída e Salada de Acelga c/ Cenoura						Papinha: Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho com Cenoura e Salada de Beterraba						Papinha: Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Mandioquinha e Salada de Acelga											
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Mamão						Leite + Mexerica						Leite + Banana						Leite + Mexerica											
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe						
Nutricional	792	47,3	25,3	81,3	747	2,54	594	30,0	21,0	71,3	515	2,44	650	38,8	22,8	73,4	759	1,69	687,8	35,33	26,19	79,53	738,55	1,8						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JUNHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 16/jun						Terça 17/jun						Quarta 18/jun						Quinta 19/jun						Sexta 20/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Mexerica						Leite + Banana						Leite + Pera						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha: Macarrão, Feijão, Peito de Frango com Brócolis						Papinha: Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Abóbora e Salada de Repolho						Papinha: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos c/ Jardineira e Salada de Alface																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite + Pera						Leite + Mexerica																	
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe												
Nutricional	784	42,1	23,7	103,8	749	2,31	724	37,5	26,3	87,7	744	2,74	643	31,1	25,3	74,6	753	2,26												
Cardápio Data/Horário	Segunda 23/jun						Terça 24/jun						Quarta 25/jun						Quinta 26/jun						Sexta 27/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Banana						Leite + Mexerica						Leite + Pera						Leite + Banana						Leite + Mexerica					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída c/ Batata						Papinha de: Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Repolho						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate						Papinha de: Arroz, Estrogonofe de Carne c/ Inhame e Salada de Tomate c/ Alface						Papinha de: Arroz, Lentilha, Omelete de Forno c/ Jardineira e Salada de Repolho					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Mexerica						Leite + Pera						Leite + Banana						Leite + Mexerica						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	779,51	39,76	26,73	97	773,73	3,22	699	37,6	26,5	79,8	736	2,42	657	38,8	22,8	76,2	743	2,35	672	35,7	26,3	75,3	747	1,87	698	28,3	21,7	98,5	580	2,45

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - JUNHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 02 e 30/jun						Terça 03/jun						Quarta 04/jun						Quinta 05/jun						Sexta 06/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Panqueca de Banana c/ Aveia						Leite + Cereal sem açúcar + Caqui						Leite + Cereal sem açúcar + Mamão						Leite + Caqui					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Tomate						Arroz, Feijão, Frango Sassami e Salada de Beterraba						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata e Salada de Acelga						Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Jardineira e Salada de Acelga					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Banana						Leite + Caqui						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarronada de Frango desfiado ao molho com Cenoura						Polenta, Feijão, Carne Moída c/ Batata e Salada de Acelga						Galinhada (arroz, frango, brócolis, couve e tomate)						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (couve-flor, batata, acelga)					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	917	51,3	29,5	112,0	547	4,16	923	50,0	28,5	105,6	563	4,43	928	46,6	27,2	101,6	652	3,66	925	44,1	25,3	95,6	587	3,63	907	42,7	25,7	128,9	595	2,36
Cardápio Data/Horário	Segunda 09/jun						Terça 10/jun						Quarta 11/jun						Quinta 12/jun						Sexta 13/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana c/ Aveia						Leite + Cereal sem açúcar + Fruta						Leite + Cereal sem açúcar + Fruta						FERIADO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Feijão Preto, Arroz, Carne Moída e Salada de Acelga c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho com Cenoura e Salada de Beterraba						Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Mandioquinha e Salada de Acelga											
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Mamão						Leite + Mexerica						Leite + Banana						Leite + Mingau de Canjica c/ Banana											
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate, couve e cenoura)						Canja de galinha com legumes						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (cenoura, batata e couve)											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe						
Nutricional	898	54,8	29,6	102,9	552	4,32	882	51,5	28,3	101,2	568	4,34	909	46,6	23,0	104,7	596	4,09	957,8	41,6	18,41	121,27	435,8	4,2						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - JUNHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 16/jun						Terça 17/jun						Quarta 18/jun						Quinta 19/jun						Sexta 20/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos com Tomate						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Cereal sem açúcar + Fruta						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango com Brócolis e Mandioquinha						Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Abóbora e Salada de Repolho						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos c/ Jardineira e Salada de Alface																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Pera						Leite + Mexerica																	
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate e abóbora)						Canja de galinha com legumes						Sopa de Feijão com Carne e Legumes																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe												
Nutricional	996	58,5	30,4	122,9	553	5,28	905	53,0	24,7	116,0	555	3,73	886	43,8	24,2	98,7	631	5,40												
Cardápio Data/Horário	Segunda 23/jun						Terça 24/jun						Quarta 25/jun						Quinta 26/jun						Sexta 27/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Cereal sem açúcar + Fruta						Leite + Torta de Legumes						Suco de Fruta s/ Açúcar Pão c/ Requeijão Caseiro					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída c/ Batata						Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Repolho						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate						Arroz, Estrogonofe de Carne c/ Inhame e Salada de Tomate c/ Alface						Arroz, Lentilha, Omelete de Forno c/ Jardineira e Salada de Repolho					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Mexerica						Leite + Pera						Leite + Banana						Leite + Mexerica						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarronada com Atum e Cenoura						Galinhada (arroz, frango, brócolis e tomate)						Sopa de Macarrão com Carne e Legumes						Caldo de Abóbora com Macarrão Argolinha e Carne						Risoto de Frango com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	915,01	51,79	30,63	107,66	556,08	4,09	910	59,5	27,7	104,8	554	3,63	940	49,0	23,7	106,1	578	4,64	867	52,1	31,0	94,7	549	4,78	972	49,9	27,4	131,2	469	4,30

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - JUNHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 02 e 30/jun						Terça 03/jun						Quarta 04/jun						Quinta 05/jun						Sexta 06/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos com Cheiro Verde						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Cereal sem açúcar + Caqui						Leite + Cereal sem açúcar + Mamão						Leite + Caqui					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída com Tomate						Arroz, Feijão, Frango Sassami e Salada de Beterraba						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata e Salada de Acelga						Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Jardineira e Salada de Acelga					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Banana						Leite + Caqui						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarronada de Frango desfiado ao molho com Cenoura						Polenta, Feijão, Carne Moída c/ Batata e Salada de Acelga						Galinhada (arroz, frango, brócolis, couve e tomate)						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (couve-flor, batata,					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1006	54,3	30,0	130,0	556	4,60	1037	54,7	29,7	126,6	579	5,12	1049	50,6	21,8	119,2	627	4,02	1006	63,0	28,2	111	564	3,65	1012	47,6	26,3	148,9	626	3,44

Cardápio Data/Horário	Segunda 09/jun						Terça 10/jun						Quarta 11/jun						Quinta 12/jun						Sexta 13/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Cereal sem açúcar + Fruta						Leite + Cereal sem açúcar + Fruta						FERIADO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Mandioquinha						Feijão Preto, Arroz, Carne Moída e Salada de Acelga c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho com Cenoura e Salada de Beterraba						Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Mandioquinha e Salada de Acelga											
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Mamão						Leite + Mexerica						Leite + Banana						Leite + Mexerica											
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate, couve e cenoura)						Canja de galinha com legumes						Risoto de Carne com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)						Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes (cenoura, batata e couve)											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe						
Nutricional	1074	62,1	30,6	137,3	578	5,37	1021	56,5	29,7	124,5	559	4,80	1016	53,3	23,4	113,7	570	4,21	1030	58,9	30,6	115	601,6	4,6						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Vanessa Sales de O. Rios
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - PERÍODO INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - JUNHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 16/jun						Terça 17/jun						Quarta 18/jun						Quinta 19/jun						Sexta 20/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Ovos Mexidos com Tomate						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Cereal sem açúcar + Fruta						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango com Brócolis						Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Abóbora e Salada de Repolho						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos c/ Jardineira e Salada de Alface																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana						Leite + Pera						Leite + Mexerica																	
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão a bolonhesa rico (tomate e abóbora)						Canja de galinha com legumes						Sopa de Feijão com Carne e Legumes																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe												
Nutricional	1133	66,0	33,0	143,2	569	6,27	1054	61,5	26,4	140,8	584	5,27	1078	48,3	24,9	113,3	669	6,50												
Cardápio Data/Horário	Segunda 23/jun						Terça 24/jun						Quarta 25/jun						Quinta 26/jun						Sexta 27/jun					
Lanche Manhã 08h às 08:30h	Leite + Farofa de Ovos Mexidos						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Cereal sem açúcar + Pera						Leite + Torta de Legumes						Suco de Fruta s/ Açúcar Pão c/ Requeijão Caseiro					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída c/ Batata						Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Repolho						Arroz, Feijão, Frango Cozido ao Molho c/ Salada de Tomate						Arroz, Estrogonofe de Carne c/ Inhame e Salada de Tomate c/ Alface						Arroz, Lentilha, Omelete de Forno c/ Jardineira e Salada de Repolho					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Mexerica						Leite + Pera						Leite + Banana						Leite + Mexerica						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarronada com Atum						Galinhada (arroz, frango, brócolis e tomate)						Sopa de Macarrão com Carne e Legumes						Caldo de Abóbora com Macarrão Argolinha e Carne						Risoto de Frango com Legumes (brócolis, mandioquinha, tomate)					
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1071,11	59,48	31,5	137,6	562,02	5,07	986	59	27,6	124	560	3,9	1291	59,1	25,1	153	630	6,3	1015	62,0	35,1	112	556	5,7	1174	56,3	33,8	#REF!	553	4,7

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CAES - JUNHO/2025

Cardápio Data	Segunda 02 e 30/jun						Terça 03/jun						Quarta 04/jun						Quinta 05/jun						Sexta 06/jun					
Lanche Manhã	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Biscoito + Torta de Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de fruta + Biscoito + Torta de Frango + Fruta											
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	474,57	8,21	15,8	76,9	26,04	2,03						
Cardápio Data	Segunda 09/jun						Terça 10/jun						Quarta 11/jun						Quinta 12/jun						Sexta 13/jun					
Lanche Manhã	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						FERIADO					
Lanche Tarde	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta											
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe						
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48						
Cardápio Data	Segunda 16/jun						Terça 17/jun						Quarta 18/jun						Quinta 19/jun						Sexta 20/jun					
Lanche Manhã	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Fubá + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Lanche Tarde	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta																	
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe												
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48												
Cardápio Data	Segunda 23/jun						Terça 24/jun						Quarta 25/jun						Quinta 26/jun						Sexta 27/jun					
Lanche Manhã	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau em pó + Pão de Mel + Fruta											
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Vanessa Sales de O. Lima
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO DESJEJUM - JUNHO/2025

Cardápio Data	Segunda 02 e 30/jun						Terça 03/jun						Quarta 04/jun						Quinta 05/jun						Sexta 06/jun					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	410,59	8,2	3,82	89,96	130,42	0,44
Cardápio Data	Segunda 09/jun						Terça 10/jun						Quarta 11/jun						Quinta 12/jun						Sexta 13/jun					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)						
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41						
Cardápio Data	Segunda 16/jun						Terça 17/jun						Quarta 18/jun						Quinta 19/jun						Sexta 20/jun					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)												
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41												
Cardápio Data	Segunda 23/jun						Terça 24/jun						Quarta 25/jun						Quinta 26/jun						Sexta 27/jun					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						SUCO + PÃO C/ REQUEIJÃO CASEIRO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	319,57	13	12,53	29,98	358,15	0,41	358,88	11,097	15,8366	43,01	194,77	1,64

Incentivar o consumo de água às crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837

CARDÁPIO REFEIÇÃO - JUNHO/2025

Cardápio Data	Segunda 02 e 30/jun						Terça 03/jun						Quarta 04/jun						Quinta 05/jun						Sexta 06/jun					
Refeição	MACARRÃO A BOLONHESA COM CENOURA						ARROZ, FEIJÃO, COXA S/COXA DE FRANGO COZIDA E SALADA DE BETERRABA						ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ BATATA E SALADA DE ACELGA C/ TOMATE						SALADA DE TOMATE E CENOURA, ARROZ, ESTROGONOFE DE FRANGO						MEXIDÃO DE ARROZ COM OVOS E CHUCHU + SALADA DE ACELGA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	415,07	26,22	10,23	56,53	28,99	2,76	339,75	17,65	5,58	53,25	32,54	1,36	421,37	22,43	8,3	63,12	50,76	2,71	334,6	15,33	7,25	50,74	40,48	1,25	409,8	13,22	17,88	47,79	98,19	1,87
Cardápio Data	Segunda 09/jun						Terça 10/jun						Quarta 11/jun						Quinta 12/jun						Sexta 13/jun					
Refeição	MACARRONADA DE FRANGO + SALADA DE ACELGA						FEIJÃO, ARROZ, PEIXE EMPANADO, COUVE REFOGADA E SALADA DE TOMATE						ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU + POLENTA						ARROZ, OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E SALADA DE ACELGA COM TOMATE						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)						
	376,26	31,84	5,58	50,68	34,99	1,02	365,64	21,67	5,21	57,13	99,82	1,56	409,23	27,4	4,67	62,37	34,6	1,3	367,46	16,84	10	51,38	97,61	1,85						
Cardápio Data	Segunda 16/jun						Terça 17/jun						Quarta 18/jun						Quinta 19/jun						Sexta 20/jun					
Refeição	MACARRÃO A BOLONHESA COM ABÓBORA E SALADA DE ALFACE E PEPINO						ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO DE CARNE C/ ABÓBORA E SALADA DE REPOLHO						ARROZ COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM ABOBRINHA + SALADA DE ALFACE						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)												
	438,84	30,87	12,39	52,2	10,96	2,89	407,11	26,5	6,78	58,83	45,85	2,86	359,93	16,48	10,17	49,29	75,81	1,75												
Cardápio Data	Segunda 23/jun						Terça 24/jun						Quarta 25/jun						Quinta 26/jun						Sexta 27/jun					
Refeição	MACARRONADA COM ATUM + SALADA DE REPOLHO COM TOMATE						FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA DE CARNE SUÍNA, COUVE REFOGADA E SALADA DE REPOLHO						ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ TOMATE E POLENTA + SALADA DE PEPINO						SALADA DE TOMATE E REPOLHO, ARROZ, ESTROGONOFE DE FRANGO C/ INHAME						ARROZ, OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	376,1	25,77	3,55	54,06	28,93	1,91	418,63	14,42	10,65	65,63	90,83	1,95	451,5	25,14	9,68	64,84	36,32	3,35	412,75	28,01	5,23	62,49	43,12	1,95	356,07	15,92	9,98	49,02	74,44	1,67

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

* Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837

CARDÁPIO VEGETARIANO - JUNHO/2025

Cardápio Data	Segunda 02 e 30/jun						Terça 03/jun						Quarta 04/jun						Quinta 05/jun						Sexta 06/jun					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE CENOURA + ARROZ FEIJÃO + MANDIOQUINHA COZ.						SOPA DE LEGUMES + FRUTA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	299	6,1	2,5	61,8	30,9	0,4	318	8,1	2,9	64,0	39,9	1,2	298	4,4	2,5	64,5	26,6307	0,2	525,29	15,95	18,25	72,6	102,75	2,86
Cardápio Data	Segunda 09/jun						Terça 10/jun						Quarta 11/jun						Quinta 12/jun						Sexta 13/jun					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE CENOURA + ARROZ FEIJÃO + MANDIOQUINHA COZ.						ARROZ, OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E SALADA DE ACELGA COM TOMATE						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)						
	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	299	6,1	2,5	61,8	30,9	0,4	318	8,1	2,9	64,0	39,9	1,2	453,98	15,91	18,18	55,22	91,29	2,69						
Cardápio Data	Segunda 16/jun						Terça 17/jun						Quarta 18/jun						Quinta 19/jun						Sexta 20/jun					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + ARROZ + ABÓBORA COZIDA						COUVE REFOGADA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)												
	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	530	16,2	18,3	73,8	103,5	2,9												
Cardápio Data	Segunda 23/jun						Terça 24/jun						Quarta 25/jun						Quinta 26/jun						Sexta 27/jun					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE C/ PEPINO + ARROZ / FEIJÃO / ABÓBORA						SOPA DE LEGUMES + FRUTA						COUVE REFOGADA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	324	8,6	3,2	65,8	56,2	1,3	298	4,4	2,5	64,5	26,6307	0,2	530	16,2	18,3	73,8	103,5	2,9

Em caso de necessidades alimentares especiais, restrições ou por comorbidade, favor comunicar a equipe de Nutrição.

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO PEI - FUNDAMENTAL - JUNHO/2025

Cardápio Data/Horário	Segunda 02 e 30/jun						Terça 03/jun						Quarta 04/jun						Quinta 05/jun						Sexta 06/jun					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral com Recheio						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão						Leite com Cacau + Pão de Mel						Chá + Torta de Legumes						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Caqui						Banana						Canjica						Mexidão de Arroz c/ Ovos, Couve e Salada de Acelga + Fruta					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Peito de Frango com Tomate e Couve Refogada						Arroz, Feijão Preto, Coxa s/coxa de Frango cozida e Salada de Beterraba						Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata e Salada de Acelga						Salada de Tomate e Cenoura, Arroz, Estrogonofe de Frango						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarrão a Bolonhesa c/ Cenoura						Risoto de Carne com Legumes						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes (batata, acelga e couve)						Macarronada com Atum											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1246	61,9	41,0	148,0	416	6,01	1126	58,0	26,3	147,9	348	2,49	1176	64,4	21,9	169,5	370	5,19	1193	58,0	32,1	158,1	357	4,43	701	24,6	21,6	105,5	346	3,20
Cardápio Data/Horário	Segunda 09/jun						Terça 10/jun						Quarta 11/jun						Quinta 12/jun						Sexta 13/jun					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral com Recheio						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão						Chá + Bolo de fubá						Chá + Torta de Legumes						FERIADO					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Mexerica						Banana						Mexerica						Canjica											
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Batata e Beterraba						Feijão, Arroz, Peixe empanado, Couve refogada e Salada de tomate						Arroz, Feijão, Carne Moída com Chuchu + Polenta						Arroz, Feijão, Omelete de Forno com Legumes + Salada de Acelga + Fruta											
Jantar 15h às 16h	Macarronada de Frango + Salada de Acelga						Risoto de Carne com Legumes						Sopa de Macarrão com Frango e Legumes						Canja de Galinha com Legumes											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe						
Nutricional	1165	59,6	37,5	135,2	368	5,80	1176	51,9	32,4	155,9	392	3,74	1229	70,6	27,2	162,4	355	6,14	1174,00	53,12	29,34	161,12	365,46	3,52						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837

CARDÁPIO PEI - FUNDAMENTAL - JUNHO/2025																														
Cardápio Data/Horário	Segunda 16/jun						Terça 17/jun						Quarta 18/jun						Quinta 19/jun						Sexta 20/jun					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral com Recheio						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão						Leite com Cacau + Pão de Mel						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Mexerica						Banana																	
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Frango Empanado e Salada de Tomate						Arroz, Feijão Preto, Carne Moída c/ Abóbora e Salada de Repolho						Arroz, Feijão, Frango desfiado com Abobrinha + Salada de Alface																	
Jantar 15h às 16h	Macarrão a Bolonhesa + Salada de Alface						Canja de Galinha com Legumes						Sopa de Macarrão com Carne e Legumes																	
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe												
Nutricional	1227,37	62,52	39,75	144,39	311,59	6,02	1140,76	59,74	30,85	143,22	360,54	3,37	1134,89	74,23	25,17	140,3	325,54	5,93												
Cardápio Data/Horário	Segunda 23/jun						Terça 24/jun						Quarta 25/jun						Quinta 26/jun						Sexta 27/jun					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral com Recheio						Leite com Cacau + Biscoito Integral c/ Requeijão						Chá + Bolo sem Recheio						Chá + Torta de Legumes						Suco de Polpa + Pão com Requeijão Caseiro					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Banana						Mexerica						Banana						Canjica						Arroz, Feijão, Omelete de Forno com Legumes + Fruta					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Tomate e Purê de Abóbora						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Carne Suína e Salada de Repolho						Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Tomate e Polenta						Salada de Tomate e Repolho, Arroz, Estrogonofe de Frango com Inhame						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Atum						Risoto de Frango com Legumes						Sopa de Macarrão com Frango e Legumes						Caldo de Abóbora com Macarrão e Carne											
Composição	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Nutricional	1225,73	58,27	38,25	150,43	301,2	5,52	1181,12	50,58	34,58	154,92	395,54	3,27	1314,97	61,22	31	185,6	307,25	5,14	1212,96	56,16	34,43	160,19	335,65	4	699,86	23,61	15,78	114,93	172,55	3,4

Obs. Como LEGUMES compreende-se as opções dispostas no cardápio ao longo da semana.

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alteração


Vaneza Sales de O. Rosa
Nutricionista
CRN-3 77837 