

						CA	RDÁ	PIO	BERÇ	ÁRIC	) - F	AIXA	ETÁ	RIA:	6 ME	SES	A 1	ANO	- OL	JTUE	RO /	202	4							
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	ırta					Qui	nta				9	Sexta -	11/1	)	
Data/Horário			7-0	Oct					8-0	Oct					9-0	Oct					10-	Oct			Co	memo	ração l	Dia das	Crian	ças
Lanche Manhã			Leit	te +					Leit	:e +					Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			Pa	pinha d	le Bana	ana			Pap	oinha d	e Man	não			Pa	pinha d	le Bana	ana			Pa	pinha c	le Man	não	
Almoço	Pa	pinha	de: Ma	acarrão	, Feijã	0,	Pap	nha d	e: Arro	z, Feijâ	io, Fra	ngo	Pap	oinha d	e: Arro	z, Feijä	ão, Car	ne	Papin	ha de:	Beterr	aba Co	ozida, A	Arroz,	Papin	ha de:	Arroz	Lentil	na, Pei	to de
10h às 10:30h	Al	mônde	gas Bov	vinas, J	ardine	ira	D	esfiad	o, Man	dioquii	nha Co	z.		Bov	ina c/ E	Batata	Coz.			Feij	ão, Ovo	s Mex	idos			Fra	ango c/	Legun	nes	
Lanche Tarde			Leit	te +					Leit	:e +										Vit	amina d	de Frut	:as+			S	uco de	Polpa	+	
13:30h às 14h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar		1	Bolo d	e Laran	ja sem	Açúca	r		Arro	z Doce	com N	⁄laçã		Pã	ozinho	s/ açú	car c/ I	Requei	jão	Bolo	de Ba	nana c	/ Caca	ı s/ Aç	úcar
Jantar																														
15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	ite					Lei	te					Lei	te					Le	ite		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	848	40.5	27.3	111.3	745	2.22	767	37.7	28.0	92.0	735	2.47	822	36.6	33.8	95.1	823	3.00	738	35.7	20.4	105.0	531	2.35
Cardápio			_	ında					Te	-				Q	uarta	- 16/1	.0				Qui						Se			
Data/Horário			14-	Oct					15-	Oct			Com	emora	ção Di	a da A	iment	ação			17-	Oct					18-	Oct		
Lanche Manhã			Leit	te +					Leit	:e +					Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			Pa	pinha d	le Bana	ana			Pap	oinha d	e Man	não			Pa	pinha d	le Bana	ana			Pa	pinha c	le Man	ıão	
Almoço	Pa	pinha	de: Ma	acarrão	, Feijã	0,	Pap	nha d	e: Arro	z, Feijâ	io, Fra	ngo	Pap	oinha d	le: Arro	z, Feijä	ão, Car	ne	Papin	ha de:	Beterr	aba Co	ozida, A	Arroz,	Papin	ha de:	Arroz	Lentil	na, Pei	to de
10h às 10:30h	Al	mônde	gas Bov	vinas, J	ardine	ira	D	esfiad	o, Man	dioqui	nha Co	z.		Bov	ina c/ E	Batata	Coz.			Feij	ão, Ovo	s Mex	idos			Fra	ango c/	Legun	ies	
Lanche Tarde			Leit	te +					Leit	:e +										Vit	amina d	de Frut	:as+							
13:30h às 14h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			Bolo	de Lara	nja s/ A	Açúcar			Salada	de Fru	ıtas + l	ogurte	!	Pã	ozinho	s/ açú	car c/ I	Requei	jão	N	/lingau	de Car	njica c/	Banan	na
Jantar																														
15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	ite					Lei	te					Lei	te					Le	ite		
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	848	40.5	27.3	111.3	745	2.22	689	35.1	24.1	86.6	659	2.55	822	36.6	33.8	95.1	823	3.00	683	35.6	19.2	94.7	550	1.92

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



						CA	RDÁI	PIOE	BERÇ	ÁRIC	) - F <i>F</i>	AIXA	ETÁF	RIA: (	6 ME	SES	<b>A 1</b> <i>A</i>	ONA	- SET	EME	BRO ,	/ 202	24							
Cardápio Data/Horário			Segu 21-	inda Oct					Tei 22-	-						arta Oct					Qui 24-	nta Oct					Se: 25-	kta Oct		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	e +					Lei	te+					Leit	e +					Leit	:e +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	çúcar			Pa	pinha d	e Bana	ana			Pa	pinha d	de Mar	ga			Pa	oinha d	e Bana	ana			Pa	pinha d	de Mar	ga	
Almoço	Papir	ha de:	Macar	rão, Fe	eijão, C	Carne	Papii	nha de	: Feijão	, Poler	nta, Fra	ngo	Pap	oinha c	le: Arr	oz, Fei	ão, Isc	cas	Pap	inha d	e: Arro	z, Feij	ão, Cai	rne	Papi	nha de	: Arro	z, Lenti	lha, Ca	arne
10h às 10:30h		М	oída, Ja	ardineii	ra			Desf	iado, Bı	rócolis	Coz.			Suí	nas c/	Legun	ies			Во	vina c/	Cenou	ıra		1	Moída	c/ Legi	ımes, l	.aranja	a
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	e +					Lei	te +				Vita	amina d	le Frut	as+			Sı	uco de	Frutas	+	
13:30h às 14h		Bat	tata Do	ce Cozi	ida			Bolo d	e Ceno	ura s/	Açúcar			Т	apioca	c/ coc	0			1	Mini Pã	iozinho	)			ı	Mini Pâ	íozinho	)	
Jantar 15h às 15:30h			Lei	ito					Lei	to					۵۱	ite					Lei	tο					Lei	ita		
1311 43 13.3011	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe
	854	40.8	29.0	107.4	744	3.41	810	40.8	27.5	102.7	760	2.22	844	39.6	31.7	101.8	755	1.76	786	38.9	28.7	94.9	755	3.13	651	33.0	21.8	82.2	523	3.12
Cardápio			Segu						Ter							arta					Qui						Sex			
Data/Horário				Oct					29-	-					30-	Oct					31-	Oct					1-N	lov		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	e +					Lei	te +					Leit	e +					Leit	:e +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	içúcar			Pa	pinha d	e Bana	ana			Pa	pinha d	de Mar	ga			Pa	oinha d	e Bana	ana			Pa	pinha d	de Mar	ga	
Almoço	Papin	ha de:	Macar	rrão, Fe	eijão, C	Carne	Papii	iha de	: Feijão	, Poler	nta, Fra	ngo	Pap			oz, Fei		cas	Pap	inha d	e: Arro	z, Feij	ão, Cai	rne	Papi	nha de	: Arro	z, Lenti	lha, Ca	arne
10h às 10:30h		М	oída, Ja	ardinei	ra			Desf	iado, Bı	rócolis	Coz.			Suí	nas c/	Legun	ies			Во	vina c/	Cenou	ıra		ı	Moída	c/ Legi	ımes, l	.aranja	ì
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	e +					Lei	te +				Vita	amina d	le Frut	as+			Sı	uco de	Frutas	+	
13:30h às 14h		Bat	tata Do	ce Cozi	ida			Bolo d	e Ceno	ura s/	Açúcar	•		T	apioca	c/ coc	0				Mini Pã	iozinho	)			- 1	Mini Pâ	íozinho	)	
Jantar																														
15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	te					Le	ite					Lei	te					Lei	ite		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	854	40.8	29.0	107.4	744	3.41	810	40.8	27.5	102.7	760	2.22	844	39.6	31.7	101.8	755	1.76	786	38.9	28.7	94.9	755	3.13	651	33.0	21.8	82.2	523	3.12

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



						CAR	DÁPI	) CE	I - FA	AXIA	ETÁ	RIA:	1 AN	ΟΑ	2 AN	OS e	11 r	mese	es - (	OUT	UBRO	) / 2	024							
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	rta					Qui	nta				9	Sexta -	11/10	0	
Data/Horário			7-0	Oct					8-0	Oct					9-0	ct					10-	Oct			Co	memo	ração l	Dia das	Crian	ças
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mil	ho s/ A	Açúcar				Ban	ana					Mar	não					Ban	ana					Mai	mão		
Almoço	M	lacarrã	o, Feijã	o, Alm	ôndega	as	Salada	de R	epolho	c/ Ton	nate, A	Arroz,	Arroz	, Feijão	, Carne	Bovin	a c/ Ba	atata	Beter	raba C	ozida, A	Arroz, F	eijão,	Ovos	Arro	z, Lent	tilha, P	eito de	Frang	o c/
10h às 10:30h		Во	vinas, J	ardine	ira		Feijã	o, Fra	ngo Des	sfiado	c/ Cen	oura			Coz	ida					Mex	idos					Legu	ımes		
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	:e +										Vita	amina c	le Frut	as +			S	iuco de	Polpa	+	
13:30h às 14h		Cerea	l de Mil	ho s/ A	Açúcar		В	olo de	e Laranj	ja sem	Açúca	r		Arro	z Doce	com N	1açã		Pã	ozinho	s/ açú	car c/ F	Requei	ão	Bolo	de Ba	nana c	/ Caca	u s/ Aç	úcar
Jantar	Mad	carrão,	Feijão,	Peito d	de Fran	ngo,	Arroz	Feijã	o, Carn	e Bovi	na, Brć	colis	Ar	roz, Fe	ijão, Pe	ito de	Frange	0,												
15h às 15:30h			Jardii	neira					Co	Z.				Ma	ndioqu	inha C	oz.		C	anja d	e Galin	ha c/ L	egume	S	Sopa	de Fe	eijão c/	Legum	es e C	arne
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1069	50.5	26.9	155.9	549	4.68	944	50.3	27.3	124.9	570	4.05	876	48.4	24.8	114.4	529	3.46	867	44.9	30.3	104.6	610	3.22	974	50.5	21.3	147.1	355	5.13
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça				Q	uarta	- 16/1	0				Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			14-	Oct					15-	Oct			Com	emora	ção Dia	a da Al	iment	ação			17-	Oct					18-	Oct		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mil	ho s/ A	Açúcar				Ban	ana					Mar	não					Ban	ana					Mai	mão		
Almoço	M	lacarrã	o, Feijã	o, Alm	ôndega	as	Repo	lho c	/ Toma	te, Arr	oz, Fei	jão,	Arro	z, Feijâ	o, Carr	e Bovi	na, Ba	tata	Beter	raba C	ozida, A	Arroz, F	eijão,	Ovos	Arro	z, Lent	tilha, P	eito de	Frang	o c/
10h às 10:30h		Во	vinas, J	ardine	ira		Pe	to de	Frango	, Cenc	ura Co	oz.			Coz	ida					Mex	idos					Legu	ımes		
Lanche Tarde			Leit	e +					Leit	:e +										Vita	amina c	le Frut	as +							
13:30h às 14h		Cerea	l de Mil	ho s/ A	Açúcar		В	olo de	e Laranj	ja sem	Açúca	r		Salada	de Fru	tas + lo	ogurte		Pã	ozinho	s/ açú	car c/ F	Requei	ão	Ν	1ingau	de Car	njica c/	Banan	na
Jantar	Mad	carrão,	Feijão,	Peito d	de Frar	ngo,	Arroz	Feijã	o, Carn	e Bovi	na, Bró	colis	Ar	roz, Fe	ijão, Pe	ito de	Frange	0,												
									Co	17				Ma	ndioqu	inha C	oz.		C	anja d	e Galin	ha c/ L	egume	S	Sona	de Fe	iião c/	Legum	es e C	arne
15h às 15:30h			Jardii	neira					CC	)Z.													cguille		OOP		.,,,	_08a		_
15h às 15:30h	Kcal	Prot	Jardii Lip 26.9	CHO 155.9	Ca	Fe 4.68	Kcal 944	Prot	Lip	CHO 124.9	Ca	Fe 4.05	Kcal	Prot	Lip 20.9	CHO 109.0	Ca	Fe	Kcal	Prot 44.9	Lip 30.3	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe 4.65

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



						CAR	DÁP	IO CE	I - F/	AXIA	ETÁ	RIA:	1 AN	ΟΑ	2 AN	IOS e	11	mese	es - (	DUTU	JBRC	/ 20	024							
Cardápio Data/Horário			Segu 21-						Tei 22-	•					Qua 23-						Qui 24-						Se: 25-	xta Oct		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	e +					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mil	lho s/ A	Açúcar				Ban	ana					Ma	nga					Ban	ana					Ma	nga		
Almoço	Ma	carrão	, Feijão	o, Carno	e Moío	da,	Salada	a Abob	rinha c,	/ Toma	ite, Po	lenta,							Salac	la Abo	brinha	c/ Tom	iate, A	rroz,	Arr	roz, Le	ntilha,	Carne l	Moída	c/
10h às 10:30h								Feijã	o, Fran	go Des	fiado		Arroz	, Feijão	, Iscas	Suínas	c/ Leg	umes	Feij	jão, Isc	as de C	arne c	/ Ceno	ura		Ja	rdineira	a, Larar	nja	
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	e +					Leit	:e +				Vita	amina c	le Frut	as +			S	uco de	Frutas	+	
13:30h às 14h		Ba	tata Do	ce Coz	ida			Bolo d	e Ceno	ura s/	Açúcaı			Т	apioca	c/ Coc	0		Pâ	ăozinh	o c/ Red	queijão	Casei	ro	Pâ	ăozinh	o c/ Re	queijão	Casei	ro
Jantar	Mac	arrão,	Feijão,	Peito d	de Frai	ngo,	Arro	oz, Feijâ	ão, Carr	ne Moi	da, Co	uve-	Ar	roz, Fe	ijão, Pe	eito de	Frang	0,	Sc	pa de	Macarr	rão c/ F	rango	е						
15h às 15:30h			Jardii	neira					Flor	Coz.					Brócol	is Coz.					Legu	mes			С	anja d	e Galin	ha c/ L	egume	28
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	941	49.9	27.3	124.9	551	4.01	930	50.9	28.6	118.4	565	2.79	964	52.3	30.7	121.1	607	3.83	731	43.5	23.0	87.5	369	3.45
Cardápio Data/Horário			Segu 28-	ında Oct					Tei 29-	•					Qua 30-	arta Oct					Qui 31-	nta Oct					Sex 1-N	xta Iov		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	e +					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mil	lho s/ A	Açúcar				Ban	ana					Ma	nga					Ban	ana					Ma	nga		
Almoço	Ma	carrão	, Feijão	o, Carno	e Moío	da,	Salada	a Abob	rinha c,	/ Toma	ite, Po	lenta,							Salac	la Abo	brinha	c/ Tom	iate, A	rroz,	Arr	roz, Le	ntilha,	Carne	Moída	c/
10h às 10:30h			Jardii	neira				Feijã	o, Fran	go Des	fiado		Arroz	, Feijão	, Iscas	Suínas	c/ Leg	umes	Feij	jão, Isc	as de C	arne c	/ Ceno	ura		Ja	rdineira	a, Larar	nja	
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	e +					Leit	:e +				Vita	amina c	le Frut	as +			S	uco de	Frutas	+	
13:30h às 14h									e Ceno	ura s/	Açúcaı			Т	apioca	c/ Coc	0		Pâ	ăozinh	o c/ Red	queijão	Casei	ro	Pâ	ăozinh	o c/ Re	queijão	Casei	ro
Jantar	Mac	arrão,	Feijão,	Peito o	de Frai	ngo,	Arro	oz, Feijá	ăo, Carr	ne Moi	da, Co	uve-	Ar	roz, Fe	ijão, Pe	eito de	Frang	0,	Sc	pa de	Macarr	rão c∕ F	rango	е						
15h às 15:30h			Jardii	neira					Flor	Coz.					Brócol	is Coz.					Legu	mes			С	anja d	e Galin	ha c/ L	egume	2S
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	941	49.9	27.3	124.9	551	4.01	930	50.9	28.6	118.4	565	2.79	964	52.3	30.7	121.1	607	3.83	731	43.5	23.0	87.5	369	3.45

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



															JUQU	A														
										CA	RDÁ	PIO	DESJ	EJUI	VI - C	UTL	JBRC	) / 2	024											
Cardápio Data			Segu 7-0						Tei 8-0	rça Oct					Qua 9-C						Qui 10-	inta Oct					Se:			
Desjejum	LE	ITE C/	′ CACA	U + B	ISCOIT	го	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FF	RUTA		CAN.	IICA C	/ BAN	ANA	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data			Segu 14-						Te: 15-	•					Qua 16-0						-	inta Oct					Se: 18-			
Desjejum	LE	ITE C/	CACA	U + B	ISCOIT	го	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FF	RUTA		CAN	IICA C	/ BAN	ANA	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	rta					Qui	inta					Sex	κta		
Data			21-	Oct					22-	Oct					23-0	Oct					24-	Oct					25-	Oct		
Desjejum	LE	ITE C/	CACA	U + B	ISCOIT	го	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FF	RUTA		ARRO	z DOC	E C/I	MAÇÃ	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	34	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	410	15	14	57	450	0.39
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	ırta					Qui	inta					Sex	κta		
Data			28-	Oct					29-	Oct					30-0	Oct					31-	Oct					1-N	lov		
Desjejum	LE	ITE C/	CACA	U + B	ISCOIT	го	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	RUTA		ARRO	z DOC	E C/ I	ИAÇÃ	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	410	15	14	57	450	0.39

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



# CARDÁPIO REFEIÇÃO - OUTUBRO / 2024

											NUA																			
Horários								Ma	anhã: (	09:30	h às 10	0:30h	- <u>Tard</u>	<u>e</u> : 15h	às 16	h (de a	cordo	com	a qua	ntida	de de a	alunos	;)							
Cardápio			Segu	nda					Tei	rça					Qua	rta					Qui	nta				9	Sexta -	11/10	)	
Data			7-C	ct					8-0	Oct					9-0	ct					10-0	Oct			Co	memo	ração l	Dia das	Crianç	ças
		MAC	ARRON	IADA (	сом		SAL	ADA DI	REPO	LHO C	/ TON	1ATE		AR	ROZ +	FEIJÃC	) +			BETE	RRABA	A COZI	DA +			SI	UCO D	E UVA	+	
Refeição		EMP	ANAD	DE P	EIXE			RISC	OTO DI	FRAN	IGO		CA	RNE D	E PANI	LA C/	BATA	ГА	ARR	OZ/FE	IJÃO/F	AROF	A DE C	ovos		HOT	DOG +	MINI E	BOLO	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	416	21.7	14.8	50.2	19.4	1.0	322	20.5	4.0	49.5	23.3	0.5	459	29.8	11.5	56.6	33.3	3.1	530	16.2	18.3	73.8	103.5	2.9	672	16.6	23.5	100.2	148.5	4.5
Cardápio			Segu	nda					Tei	rça				Q	uarta	- 16/1	0				Qui	nta					Se	ĸta		
Data			14-0	Oct					15-	Oct			Com	emora	ção Dia	da Ali	imenta	ção			17-0	Oct					18-	Oct		
		MAC	ARRON	IADA (	СОМ		SALA	ADA DI	REPO	LHO C	/ TON	1ATE		SALA	DA DE	FRUT	AS +			BETE	RRABA	A COZI	DA +			RISO	TO DE	SALSIC	HA +	
Refeição		EMP	ANAD	DE P	EIXE	r		RISC	OTO DI	FRAN	IGO		LEIT	E FERN	И. + Bl	JRACC	QUEN	NTE	ARR	OZ/FE	IJÃO/F	AROF	A DE C	ovos			FRU	JTA		
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	416	21.7	14.8	50.2	19.4	1.0	322	20.5	4.0	49.5	23.3	0.5	507	25.8	11.2	78.2	170.0	3.6	530	16.2	18.3	73.8	103.5	2.9	312	11.2	9.6	45.7	54.3	1.6
Cardápio			Segu						Tei	•					Qua						Qui							xta		
Data									22-	Oct					23-0	Oct					24-0	Oct					25-	Oct		
			21-0																			~	_							
			ARRON	IADA (					ABOBR		-				ROZ +	FEIJÃC					ROZ +					CAN	•	EGUN	IES +	
Refeição		ALMĈ	ARRON	IADA (	ARNE	Г	AR	ROZ +	POLEN	ITA C/	FRAN	GO		FARC	OFA DE	FEIJÃC LINGÜ	ĴΙÇΑ			AS DE	CARN	E C/ C	ENOU	_			FRU	JTA		
Refeição	Kcal	ALMĈ Prot	ARRON NDEG	A DE C	ARNE Ca	Fe	AR Kcal	ROZ +	POLEN Lip	<b>ГТА С/</b>	FRAN Ca	GO Fe	Kcal	Prot	DFA DE	FEIJÃC LINGÜ	<b>İIÇA</b>	Fe	Kcal	Prot(g)	CARN Lip(g)	E C/ C	ENOU Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	FRU Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
,	Kcal 359	ALMĈ	ARRON DNDEGA Lip 10.0	A DE C	ARNE	Г	AR	ROZ +	POLEN Lip 4.4	<b>ГТА С/</b> СНО 79.5	FRAN	GO	Kcal 456	FARC	Lip 11.4	FEIJÃC LINGÜ CHO 70.8	ĴΙÇΑ	Fe 1.7		AS DE	Lip(g)	CHO(g)	ENOU	_	Kcal 372		FRU Lip(g)	CHO(g) 62.6		Fe(mg) 0.6
Cardápio		ALMĈ Prot	Lip 10.0	A DE C CHO 53.0	ARNE Ca	Fe	AR Kcal	ROZ +	Lip 4.4	CHO 79.5	FRAN Ca	GO Fe		Prot	Lip 11.4 Qua	FEIJÃC LINGÜ CHO 70.8	<b>İIÇA</b>		Kcal	Prot(g)	Lip(g) 8.4	CHO(g) 69.0	ENOU Ca(mg)	Fe(mg)		Prot(g)	Lip(g) 4.1 Sex	CHO(g) 62.6	Ca(mg)	
,		Prot 16.2	ARRON DNDEGA Lip 10.0 Segu 28-0	IADA (A DE C CHO 53.0 nda Oct	Ca 16.9	Fe	Kcal 457	Prot 23.6	Lip 4.4 Ter 29-	CHO 79.5 rça Oct	Ca 17.3	Fe 0.4		Prot 16.1	Lip 11.4 Qua 30-0	FEIJÃC LINGÜ CHO 70.8 rta Oct	Ca 45.1		Kcal	Prot(g)	Lip(g) 8.4 Qui	E C/ C CHO(g) 69.0 nta Oct	Ca(mg)	Fe(mg)		Prot(g) 21.0	Lip(g) 4.1 Se: 1-N	CHO(g) 62.6 xta	Ca(mg)	
Cardápio Data		Prot 16.2	ARRON NDEGA Lip 10.0 Segu 28-0	IADA ( A DE C CHO 53.0 nda Oct	Ca 16.9	Fe 1.4	AR Kcal 457	Prot 23.6	Lip 4.4 Ter 29-	CHO 79.5  rça Oct	C/ TON	Fe 0.4		Prot 16.1	Lip 11.4 Qua 30-0	FEIJÃC LINGÚ CHO 70.8 rrta Oct FEIJÃC	Ca 45.1		Kcal 452	Prot(g) 22.8	Lip(g) 8.4 Qui 31-0	E C/ C CHO(g) 69.0 nta Oct FEIJÃ(	Ca(mg) 39.6	Fe(mg) 2.4		Prot(g) 21.0	FRU Lip(g) 4.1 Se: 1-N JA C/ L	CHO(g) 62.6 kta lov EGUIV	Ca(mg)	
Cardápio	359	ALMÔ Prot 16.2  MAC ALMÔ	ARRON DNDEGA Lip 10.0 Segu 28-0 ARRON	IADA (A DE COSTA)  THE COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA COSTA C	COM ARNE	Fe 1.4	Kcal 457  SALAI AR	Prot 23.6  DA DE A	Lip 4.4 Tel 29-1 ABOBR	CHO 79.5  CGA OCT INHA C	FRAN  Ca  17.3  C/ TON  FRAN	Fe 0.4  MATE+ GO	456	Prot 16.1  AR	Uip 11.4 Qua 30-0 ROZ +	FEIJÃC  LINGÜ  CHO  70.8  rta  Oct  FEIJÃC  LINGÜ	Ca 45.1 + iJIÇA	1.7	Kcal 452	Prot(g) 22.8  AR	CARN Lip(g) 8.4 Quii 31-0 ROZ +	E C/ C CHO(g) 69.0 nta Oct FEIJÃ(	Ca(mg) 39.6	Fe(mg) 2.4  RA	372	Prot(g) 21.0	FRU  Lip(g)  4.1  Se: 1-N  JA C/ L  FRU	CHO(g) 62.6 kta lov EGUN	Ca(mg) 17.6	0.6
Cardápio Data		Prot 16.2	ARRON NDEGA Lip 10.0 Segu 28-0	IADA ( A DE C CHO 53.0 nda Oct	Ca 16.9	Fe 1.4	AR Kcal 457	Prot 23.6	Lip 4.4 Ter 29-	CHO 79.5  rça Oct	C/ TON	Fe 0.4		Prot 16.1	Lip 11.4 Qua 30-0	FEIJÃC LINGÚ CHO 70.8 rrta Oct FEIJÃC	Ca 45.1		Kcal 452	Prot(g) 22.8	Lip(g) 8.4 Qui 31-0	E C/ C CHO(g) 69.0 nta Oct FEIJÃ(	Ca(mg) 39.6	Fe(mg) 2.4		Prot(g) 21.0	FRU Lip(g) 4.1 Se: 1-N JA C/ L	CHO(g) 62.6 kta lov EGUIV	Ca(mg)	



#### JUQUIÁ CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - OUTUBRO / 2024 Manhã: 09:30 h às 10:30h - Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos) Horários Segunda Quinta Sexta - 11/10 Terça Quarta Cardápio 7-Oct 8-Oct 9-Oct 10-Oct Comemoração Dia das Crianças Data ARROZ + FEIJÃO + BETERRABA COZIDA + MACARRONADA COM SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ SUCO DE UVA + **BRÓCOLIS RISOTO DE LEGUMES PURÊ DE BATATA** ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS PÃO + MINI BOLO Refeição CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) Kcal Prot(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) 395 18.2 10.3 60.1 1.9 228 4.3 2.4 45.4 22.3 0.3 287 8.0 2.8 56.6 27.6 1.2 530 16.2 18.3 73.8 103.5 2.9 582 9.6 16.5 98.9 103.0 Segunda Terça Quarta - 16/10 Quinta Sexta Cardápio 14-Oct 15-Oct Comemoração Dia da Alimentação 17-Oct 18-Oct Data **MACARRONADA COM SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ SALADA DE FRUTAS + BETERRABA COZIDA + RISOTO DE LEGUMES + BRÓCOLIS** Refeição **RISOTO DE LEGUMES** LEITE FERM. + PÃO ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS **FRUTA** Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot Lip СНО Ca Fe Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot Lip СНО Ca Fe 10.3 60.1 1.9 22.3 0.3 78.2 18.3 73.8 103.5 2.9 319 6.9 2.7 68.3 395 18.2 228 2.4 45.4 379 4.7 167.6 2.0 530 16.2 40.9 Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta Sexta 21-Oct 22-Oct 23-Oct 24-Oct 25-Oct Data ARROZ + FEIJÃO + **MACARRONADA COM** SALADA DE ABOBRINHA C/ TOMATE+ ARROZ + FEIJÃO **RISOTO DE LEGUMES + JARDINEIRA ARROZ + POLENTA FAROFA DE OVOS CENOURA REFOGADA FRUTA** Refeição Kcal Prot СНО Fe Kcal Prot Lip CHO Fe Kcal Prot Lip CHO Fe Kcal Lip СНО Kcal Prot Lip СНО Ca 264 10.8 0.9 375 2.9 79.5 0.3 521 15.8 18.2 71.6 2.8 286 2.9 56.3 1.2 319 68.3 40.9 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 28-Oct 29-Oct 30-Oct 31-Oct 1-Nov Data **MACARRONADA COM** SALADA DE ABOBRINHA C/ TOMATE+ ARROZ + FEIJÃO ARROZ + FEIJÃO + **RISOTO DE LEGUMES + FRUTA JARDINEIRA ARROZ + POLENTA FAROFA DE OVOS CENOURA REFOGADA** Refeição СНО СНО Kcal Prot CHO Ca Fe Kcal Kcal Kcal CHO Ca 1.6 36.4 0.9 14.1 0.3 18.2 71.6 98.9 2.9 1.2 2.7

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



							CAI	RDÁF	PIO - I	PRO	GRA	MA	DE E	NSIN	IO IN	TEGI	RAL ·	- OU	ITUB	RO /	202	4								
Cardápio Data/Horário			Segu 7-C						Ter 8-0	•					Qua 9-C						Qui 10-0				Cor		Sexta - ração I	•		ças
Café Manhã			Chá	á +																										
06:30h às 07h		В	Biscoito	Salgad	0				Fru	ta					Fru	ta					Fru	ıta					Fru	ıta		
Lanche Manhã		Le	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+				Cha	á +				Le	eite con	n Cacau	+	
09h às 09:30h			Pão de	e Mel			Bis	coito In	tegral S	alg. c/ľ	Margar	ina		Bis	scoito R	osquinł	na		Biso	coito In	itegral S	Salg. c/I	Margai	rina		Bi	scoito F	osquin	ha	
Almoço							Salada	a de Re	polho co	om Tor	nate, R	isoto							Beteri	raba Co	ozida, A	rroz, Fe	eijão, F	arofa						
11h às 12h	Arr	oz, Fei	jão, Em	panado	de Pei	xe			de Fra	ngo			Arroz,	Feijão,	, Carne	de Pane	ela c/ B	atata			de O	vos			Suc	o de U	va + Ho	t Dog +	Mini B	olo
Jantar																														
15h às 16h	N	lacarro	nada co	m Alm	ôndega	is	Sopa	de Ma	carrão c	/ Carne	e e Legi	ımes		Maca	rronada	a com A	tum		(	Canja d	e Galinl	ha c/ Le	egume	S						
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1179	49.4	37.9	132.6	297	3.81	1095	49.5	34.1	135.2	288	3.13	1062	54.3	26.2	141.8	284	4.11	1086	39.3	36.1	150.1	126	4.00	1011	27.4	35.2	138.3	395	5.13
Cardápio			Segu						Ter	•					uarta	•					Qui						Se			
Data/Horário			14-0	Oct					15-0	Oct			Com	emora	ıção Dia	a da Ali	ment	ação			17-0	Oct					18-	Oct		
Café Manhã			Cha	á +																										
06:30h às 07h		Е	Siscoito	Salgad	0				Fru	ta				S	alada d	e Frutas	5				Fru	ıta					Fru	ıta		
Lanche Manhã		Le	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+				Cha	á +								
09h às 09:30h			Pão de	e Mel			Bis	coito In	tegral S	alg. c/ľ	Margar	ina		Bis	scoito R	osquinh	na		Biso	coito In	itegral S	Salg. c/I	Margai	rina			Can	jica		
Almoço							Salad	a de Re	polho co	om Tor	nate, R	isoto							Beteri	raba Co	ozida, A	rroz, Fe	eijão, F	arofa						
11h às 12h	Arr	Arroz, Feijão, Empanado de Peixe de Frango Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Batata de Ovos												R	isoto de	Salsich	a													
Jantar																														
15h às 16h	N	lacarro	nada co	m Alm	ôndega	is	Sopa	de Ma	carrão c	/ Carne	e e Legi	ımes	Leit	e Ferm	entado	+ Burac	o Que	nte	(	Canja d	e Galinl	ha c/ Le	egume	S						
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1179	49.4	37.9	132.6	297	3.81	1095	49.5	34.1	135.2	288	3.13	1224	58.1	33.1	163.8	446	6.55	1086	39.3	36.1	150.1	100	1.91	512	14.6	10.9	92.8	100	1.91

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



							CAI	RDÁI	PIO -	PRO	GRA	MA	DE E	NSIN	IO IN	ITEG	RAL	- OU	JTUB	RO /	202	4								
Cardápio Data/Horário			Segu 21-0						Ter 22-0	•					Qua 23-						Qui 24-							xta Oct		
Café Manhã 06:30h às 07h		Е	Cha Biscoito		)				Fru	ta					Fru	ıta					Fru	ıta					Fr	uta		
Lanche Manhã			ite com					Le	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+				Cha						Ch	á +		
09h às 09:30h			Pão de	e Mel			Bis	coito Ir	ntegral S	alg. c/I	Margar	ina		Biscoi	to de C	acau In	tegral		Min	ii Pãozi	nho c/ I	Requeij	jão Cas	eiro	Mi	ni Pão	zinho c,	Doce o	le Bana	na
Almoço 11h às 12h	Arroz,	Feijão	, Almôn Mol	_	de Carn	ie ao	Salad		obrinha lenta co			rroz,	Ar	roz. Fe	ijão, Fa	rofa de	Lingüi	ca	Salad		omate, <i>i</i> Carne c	,	• •	Iscas		C	ania c/	Legume	) S	
Jantar 15h às 16h		Macar	ronada		deicha				Risoto de						carrão o						io de Ar						aja 0,		.5	
1311 43 1011	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1111	43.9	33.7	133.2	330	4.72	1246	55.5	35.9	164.3	268	3.05	1179	48.2	31.9	163.0	321	4.43	1011	40.6	21.8	160.5	156	4.74	545	24.5	5.5	99.0	43	1.61
Cardápio Data/Horário	,		Segu 28-0						Ter 29-0	•				<b>.</b>	Qua 30-						Qui 31-							xta Nov		
Café Manhã 06:30h às 07h		Е	Cha		)				Fru	ta					Fru	ıta					Fru	ıta					Fr	uta		
Lanche Manhã		Le	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+				Cha	á +					Ch	á +		
09h às 09:30h			Pão de	e Mel			Bis	coito Ir	ntegral S	alg. c/f	Margar	ina		Biscoi	to de C	acau In	tegral		Min	i Pãozi	nho c/ f	Requeij	jão Cas	eiro	Mi	ni Pão	zinho c,	Doce o	le Bana	ina
Almoço 11h às 12h	Arroz,	Feijão	, Almôn Mol	-	de Carn	ie ao	Salad		obrinha lenta co			rroz,	Αr	rroz, Fe	ijão, Fa	rofa de	Lingüi	ça	Salad		omate, <i>i</i> Carne c			Iscas		С	anja c/	Legume	es	
Jantar 15h às 16h		Macar	ronada	com Sa	ılsicha			F	Risoto d	e Carne			Sopa	de Ma	carrão d	c/ Carne	e e Leg	umes		Mexida	io de Ar	roz coi	m Ovos	i						
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1111	43.9	33.7	133.2	330	4.72	1246	55.5	35.9	164.3	268	3.05	1179	48.2	31.9	163.0	321	4.43	1011	40.6	21.8	160.5	156	4.74	545	24.5	5.5	99.0	43	1.61

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



			AUQUIA		
		CARDÁP	IO CAES - OUTUBRO / 2024		
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta - 10/10	Sexta
Data	7-Oct	8-Oct	9-Oct	Comemoração Dia das Crianças	11-Oct
Lanche	Leite com cacau +	Leite com cacau +	Chá +	Suco de Uva +	
Manhã	Pão de Mel + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta Salgada Frango + Fruta	Hot Dog + Mini Bolo + Fruta	REUNIÃO
Lanche	Leite com cacau +	Leite com cacau +	Chá +	Suco de Uva +	
Tarde	Pão de Mel + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Torta Salgada Frango + Fruta	Hot Dog + Mini Bolo + Fruta	
	Kcal         Prot         Lip         CHO         Ca         Fe           371         11.9         11.3         46.1         233         0.19	Kcal         Prot         Lip         CHO         Ca         Fe           432         12.0         21.0         41.6         285         0.48	Kcal         Prot         Lip         CHO         Ca         Fe           342         6.4         12.6         52.4         15         1.16	Kcal         Prot         Lip         CHO         Ca         Fe           705         16.8         23.5         109.3         150         4.56	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta - 16/10	Quinta	Sexta
Data	14-Oct	15-Oct	Comemoração Dia da Alimentação	17-Oct	18-Oct
Lanche	Leite com cacau +	Leite com cacau +	Leite Fermentado +	Chá +	
Manhã	Pão de Mel + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Buraco Quente + Salada de Frutas	Bolo de Banana + Fruta	REUNIÃO
Lanche	Leite com cacau +	Leite com cacau +	Leite Fermentado +	Chá +	
Tarde	Pão de Mel + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Buraco Quente + Salada de Frutas	Bolo de Banana + Fruta	
	Kcal         Prot         Lip         CHO         Ca         Fe           371         11.9         11.3         46.1         233         0.19	Kcal         Prot         Lip         CHO         Ca         Fe           432         12.0         21.0         41.6         285         0.48	Kcal         Prot         Lip         CHO         Ca         Fe           620         27.6         13.4         102.7         186         3.92	Kcal         Prot         Lip         CHO         Ca         Fe           298         4.1         3.14         65.8         33         0.87	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data	21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct	25-Oct
Lanche	Leite com cacau +	Leite com cacau +	Chá +	Suco de Polpa +	
Manhã	Pão de Mel + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Bolo de Chocolate + Fruta	Torta Salgada Salsicha + Fruta	REUNIÃO
Lanche	Leite com cacau +	Leite com cacau +	Chá +	Suco de Polpa +	
Tarde	Pão de Mel + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Bolo de Chocolate + Fruta	Torta Salgada Salsicha + Fruta	
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
C141-	371 11.9 11.3 46.1 233 0.19	432 12.0 21.0 41.6 285 0.48	243 3.3 3.1 51.5 31 0.66	428 6.4 12.6 74.4 29 1.34  Quinta	Soute
Cardápio Data	Segunda 28-Oct	Terça 29-Oct	Quarta 30-Oct	Quinta 31-Oct	Sexta 1-Nov
Lanche	Leite com cacau +	Leite com cacau +	Chá +	Suco de Polpa +	- 1.01
Manhã	Pão de Mel + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Bolo de Maçã + Fruta	Torta Salgada Atum + Fruta	REUNIÃO
	Leite com cacau +	Leite com cacau +	Chá +	Suco de Polpa +	- ILLONIAG
Lanche Tarde	Pão de Mel + Fruta	Pão de Queijo + Fruta	Bolo de Maçã + Fruta	Torta Salgada Atum + Fruta	
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
	371 11.9 11.3 46.1 233 0.19	432 12.0 21.0 41.6 285 0.48	243 3.3 3.1 51.5 31 0.66	428 6.4 12.6 74.4 29 1.34	

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.