															JUQUIÁ															
CARDÁPIO													O DE	SJEJ	UM -	JUL	HO /	202	4											
Cardápio	o Segunda Terça														Qua	arta					Qui	nta					Sex	κta		
Data			1	Iul					2	Jul					3	lul					4	ul					5-J	lul		
Desjejum	LEIT	E C/ C	ACAU I	M PÓ	+BISC	ото	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	RUTA	co	ONSEL	но е т	REINA	MENT	Ю
	Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe					Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42						l

Cardápio sujeito a alterações!

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808

														JUG JUG	ŽI. NUIÁ															
	CARDÁPIC													FEIÇ	ÃO -	JULI	Ю /	2024	4											
Horários	Manhã: 09:30 h às 10:30h -													<u>de</u> : 15	h às 16	sh (de	acord	lo con	n a qu	antida	de de	aluno	s)							
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	rta					Qu	inta					Se	xta		
Data			1	lul					2 -J	lul					3-J	ul					4-	Jul					5-	Jul		
		MAC	ARROI	NADA	сом			В	RASILE	IRINH	Ю			CAI	NJA DE	GALIN	IHA			so	PA DE	FEIJÃ	o c/		С	ONSEL	.HO E 1	TREIN <i>A</i>	MEN.	го
Refeição			SALS	ICHA															M	ACAR	RÃO E	CARN	E MOÍ	DA						
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	336	15.8	10.3	48.4	49.0	1.5	472	25	9.4	72.1	31.7	3.0	334	20.3	4.0	52.7	33.4	0.3	306	23.9	9.8	31.7	69.8	3.6						



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

						(CARD	ÁPIC) BEF	RÇÁR	10 -	FAIX	A ET	ÁRIA	\: 6 N	1ESE	S A 1	l AN	O - J	ULH	0/2	024								
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	rta					Qui	nta					Sex	ta		
Data/Horário			1	Jul					2 -J	lul					3-J	ul					4- J	ul					5-J	ul		
Lanche Manhã			Le	ite					Leit	:e +					Leit	e +					Leit	e +								
07:30h às 08h					Pa	pinha d	e Bana	ana			Pa _l	pinha d	e Mam	ıão			Pa	pinha d	e Bana	ına										
Almoço	Papin	: Маса	rrão, F	eijão, I	Peito	Pap	oinha d	le: Arro	z, Feij	ão, Car	ne	Papi	nha de	: Arroz	, Feijã	o, Peito	o de	Pap	oinha d	e: Arro	z, Feij	ăo, Cai	rne							
10h às 10:30h	de Frango, Jardineira						N	∕loída à	Prima	vera, N	/lexeric	а		Fr	ango, Ja	ardinei	ra		Ν	∕loída à	Prima	vera, N	1exerio	ca	CC	NSELF	HO E TR	REINAN	VENT	os
Lanche Tarde																														
13:30h às 14h		Arı	oz Doc	e c/ M	açã			L	eite co	m Avei	ia		Ν	/lingau	de Can	jica c/	Banan	ıa		L	eite co	m Avei	a							
Jantar																														
15h às 15:30h			Le	ite					Lei	te					Lei	te					Lei	te								
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	789	41.9	25.6	98.1	737	1.96	756	38.5	28.9	88.3	754	3.16	673	34.7	19.2	93.1	556	1.81	789	38.6	28.9	97.4	755	3.22						



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

						CA	RDÁ	PIO C	EI - 1	FAIX	4 ET	ÁRIA	: 1 A	NO A	1 2 A	NOS	e 11	l me	ses -	JUL	HO/	202	4							
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	rta					Qui	nta					Sex	ιta		
Data/Horário			1	Jul					2	Iul					3-J	ul					4	Jul					5-J	ul		
Lanche Manhã			Lei	te					Leit	:e +					Leit	e +					Leit	:e +								
07:30h às 08h									Ban	ana					Mar	não					Ban	ana								
Almoço	Mad	arrão,	Feijão,	Peito	de Frai	ngo,	Sal	ada de	Tomat	e, Arro	z, Feij	ãо,	Aı	roz, Fe	ijão, Pe	eito de	Frange	0,	Sal	ada de	Tomat	e, Arro	z, Feijä	ão,						
10h às 10:30h			Jardi	neira			Carn	e Moíd	a à Pri	mavera	a, Mex	erica			Jardir	neira			Carn	e Moíd	a à Pri	mavera	, Mex	erica	cc	ONSELI	HO E TI	REINAN	MENTC)S
Lanche Tarde																														
13:30h às 14h		Arr	oz Doc	e c/ M	açã			Le	eite co	m Avei	a		N	∕lingau	de Can	jica c/	Banan	na		Le	eite co	m Avei	Э							
Jantar	Ma	acarrão	, Feijão	o, Carn	e Moío	da,																								
15h às 15:30h			Jardi	neira			Arroz,	Feijão,	Peito	de Frai	ngo, Bi	ócolis	Arroz	, Feijão	, Iscas	Suínas	c/ Cer	noura	Sopa	de Feij	ão c/ N	Macarr	io e Fr	ango						
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	971	53.8	26.2	129.6	544	4.20	849	49.9	25.9	106.4	566	4.28	837	48.3	18.0	122.4	382	2.74	879	49.6	26.1	113.2	548	3.79						



							C	ARD	ÁPIO	- PR	OGR	AM	A DE	ENS	INO	NTE	GRA	L - J	ULHO	O / 2	024									
Cardápio Data/Horário			Segu 1	ında Jul					Ter 2-J	•					Qua 3-J						Quii 4-J						Sex 5-J			
Café Manhã																														
06:30h às 07h			Fru	uta					Fru	ta					Fru	ta					Fru	ta								
Lanche Manhã		Le	eite com	n Cacau	+			Lei	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+				Chá	i +								
09h às 09:30h	Biscoito Rosquinha						Bisco	ito Inte	gral Sal	gado c	/ Reque	eijão		Biscoi	to de Ca	cau Int	tegral		Bisco	ito Inte	gral Sal	gado c	/ Requ	eijão	CC	ONSELI	HO E TR	REINAN	/ENTC)S
Almoço							Salad	a de To	mate, A	rroz, F	eijão, C	arne	Arroz	, Feijão	, Almôn	dega d	e Fran	go ao	Salad	a de To	mate, <i>i</i>	Arroz, F	eijão,	Iscas						
11h às 12h		Arroz,	, Feijão,	Kibe A	ssado		ı	Moída d	:/ Legun	nes, M	exerica				Mol	ho			9	Suínas	c/ Ceno	ura, Me	exerica							
Jantar																														
15h às 16h		Macar	ronada	com Sa	alsicha			Ri	soto de	Frango)			Maca	rronada	com A	tum		Sopa	de Mad	arrão c	/ Carne	e Legi	umes						
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1028	43.0	26.4	138.1	331	4.54	1159	58.8	30.6	151.6	367	4.26	1117	48.6	27.6	160.9	305	4.02	966	46.0	21.6	147.9	153	4.06						