



CARDÁPIO DESJEJUM - JULHO / 2024

Cardápio Data	Segunda 1-Jul						Terça 2-Jul						Quarta 3-Jul						Quinta 4-Jul						Sexta 5-Jul					
Desjejum	LEITE C/ CACAU EM PÓ+BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CONSELHO E TREINAMENTO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42						

Cardápio sujeito a alterações!

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO - JULHO / 2024

Horários	Manhã: 09:30 h às 10:30h - Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)																													
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	1-Jul						2-Jul						3-Jul						4-Jul						5-Jul					
Refeição	MACARRONADA COM						BRASILEIRINHO						CANJA DE GALINHA						SOPA DE FEIJÃO C/						CONSELHO E TREINAMENTO					
	SALSICHA																		MACARRÃO E CARNE MOÍDA											
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	336	15.8	10.3	48.4	49.0	1.5	472	25	9.4	72.1	31.7	3.0	334	20.3	4.0	52.7	33.4	0.3	306	23.9	9.8	31.7	69.8	3.6						

Cardápio sujeito a alterações!

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JULHO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 1-Jul	Terça 2-Jul	Quarta 3-Jul	Quinta 4-Jul	Sexta 5-Jul
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite	Leite + Papinha de Banana	Leite + Papinha de Mamão	Leite + Papinha de Banana	CONSELHO E TREINAMENTOS
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira	Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera, Mexerica	Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira	Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera, Mexerica	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Arroz Doce c/ Maçã	Leite com Aveia	Mingau de Canjica c/ Banana	Leite com Aveia	
Jantar 15h às 15:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	
	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe
	78941.925.698.17371.96	75638.528.988.37543.16	67334.719.293.15561.81	78938.628.997.47553.22	

Cardápio sujeito a alterações!

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - JULHO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 1-Jul	Terça 2-Jul	Quarta 3-Jul	Quinta 4-Jul	Sexta 5-Jul
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite	Leite + Banana	Leite + Mamão	Leite + Banana	CONSELHO E TREINAMENTOS
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira	Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera, Mexerica	Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira	Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera, Mexerica	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Arroz Doce c/ Maçã	Leite com Aveia	Mingau de Canjica c/ Banana	Leite com Aveia	
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira	Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis	Arroz, Feijão, Iscas Suínas c/ Cenoura	Sopa de Feijão c/ Macarrão e Frango	
	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe
	97153.826.2129.65444.20	84949.925.9106.45664.28	83748.318.0122.43822.74	87949.626.1113.25483.79	

Cardápio sujeito a alterações!

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - JULHO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 1-Jul						Terça 2-Jul						Quarta 3-Jul						Quinta 4-Jul						Sexta 5-Jul					
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						CONSELHO E TREINAMENTOS					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Biscoito Rosquinha						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Chá + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão											
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Kibe Assado						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Carne Moida c/ Legumes, Mexerica						Arroz, Feijão, Almôndega de Frango ao Molho						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Iscas Suínas c/ Cenoura, Mexerica											
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Salsicha						Risoto de Frango						Macarronada com Atum						Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1028	43.0	26.4	138.1	331	4.54	1159	58.8	30.6	151.6	367	4.26	1117	48.6	27.6	160.9	305	4.02	966	46.0	21.6	147.9	153	4.06						

Cardápio sujeito a alterações!

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808