



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - AGOSTO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 29-Jul						Terça 30-Jul						Quarta 31-Jul						Quinta 1-Aug						Sexta 2-Aug					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndegas Bovinas, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango Desfiado, Cenoura Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão Preto, Carne Moída c/ Legumes						Papinha de: Arroz, Lentilha, Peito de Frango c/ Legumes, Mexerica					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã						Leite + Batata Doce Assada						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	824	40.5	32.3	94.4	757	2.46	789	37.5	28.1	97.5	739	2.44	729	36.8	28.1	84.0	741	2.89	705	36.2	19.3	100.1	563	1.97
Cardápio Data/Horário	Segunda 5-Aug						Terça 6-Aug						Quarta 7-Aug						Quinta 8-Aug						Sexta 9-Aug					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndegas Bovinas, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango Desfiado, Cenoura Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão Preto, Carne Moída c/ Legumes						Papinha de: Arroz, Lentilha, Peito de Frango c/ Legumes, Mexerica					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã						Leite + Batata Doce Assada						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	824	40.5	32.3	94.4	757	2.46	789	37.5	28.1	97.5	739	2.44	729	36.8	28.1	84.0	741	2.89	705	36.2	19.3	100.1	563	1.97

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - AGOSTO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 12-Aug						Terça 13-Aug						Quarta 14-Aug						Quinta 15-Aug						Sexta 16-Aug					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Frango Desfiado, Brócolis						Papinha de: Arroz, Feijão Preto, Iscas Carne c/ Cenoura						Papinha de: Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes						Papinha de: Arroz, Lentilha, Frango Desfiado c/ Legumes					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Maçã Cozida c/ Aveia						Leite + Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Mini Pãozinho						Suco de Frutas + Mini Pãozinho					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	916	42.4	29.3	120.5	734	3.80	794	42.7	27.6	97.9	751	3.13	696	32.4	22.3	94.4	544	2.40	748	34.6	29.1	88.4	765	2.94	620	35.0	18.7	79.0	521	2.19
Cardápio Data/Horário	Segunda 19-Aug						Terça 20-Aug						Quarta 21-Aug						Quinta 22-Aug						Sexta 23-Aug					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Frango Desfiado, Brócolis						Papinha de: Arroz, Feijão Preto, Iscas Carne c/ Cenoura						Papinha de: Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes						Papinha de: Arroz, Lentilha, Frango Desfiado c/ Legumes					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Maçã Cozida c/ Aveia						Leite + Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Mini Pãozinho						Suco de Frutas + Mini Pãozinho					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	916	42.4	29.3	120.5	734	3.80	794	42.7	27.6	97.9	751	3.13	696	32.4	22.3	94.4	544	2.40	748	34.6	29.1	88.4	765	2.94	620	35.0	18.7	79.0	521	2.19
Cardápio Data/Horário	Segunda 26-Aug						Terça 27-Aug						Quarta 28-Aug						Quinta 29-Aug						Sexta 30-Aug					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melão					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndegas Bovinas, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango Desfiado, Inhame Cozido						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Couve Refogada						Papinha de: Arroz, Feijão, Kibe de Forno, Beterraba Coz.						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Jardineira, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Bolo de Laranja s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Banana c/ Cacaú s/ Açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	854	40.9	27.3	113.1	745	2.20	745	41.2	26.3	86.9	751	1.74	828	29.3	43	107	750	3.07	715	34.3	22.3	97.7	549	2.90

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - AGOSTO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 29-Jul						Terça 30-Jul						Quarta 31-Jul						Quinta 1-Aug						Sexta 2-Aug					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Banana						Leite + Mamão					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndegas Bovinas, Jardineira						Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Cozida						Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão Preto, Carne Moída c/ Legumes						Arroz, Lentilha, Peito de Frango c/ Legumes, Mexerica					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã						Leite + Batata Doce Assada						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Couve- Flor Coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis Coz.						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes						Sopa de Feijão c/ Carne e Macarrão					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1069	50.5	26.9	155.9	549	4.68	925	49.5	32.1	110.2	551	4.35	876	48.7	25.0	114.0	549	3.47	855	48.2	25.3	109.8	544	3.57	1048	57.0	27.1	147.1	606	4.84
Cardápio Data/Horário	Segunda 5-Aug						Terça 6-Aug						Quarta 7-Aug						Quinta 8-Aug						Sexta 9-Aug					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Banana						Leite + Mamão					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndegas Bovinas, Jardineira						Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Cozida						Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão Preto, Carne Moída c/ Legumes						Arroz, Lentilha, Peito de Frango c/ Legumes, Mexerica					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã						Leite + Batata Doce Assada						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Couve- Flor Coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis Coz.						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes						Sopa de Feijão c/ Carne e Macarrão					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1069	50.5	26.9	155.9	549	4.68	925	49.5	32.1	110.2	551	4.35	876	48.7	25.0	114.0	549	3.47	855	48.2	25.3	109.8	544	3.57	1048	57.0	27.1	147.1	606	4.84

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - AGOSTO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 12-Aug						Terça 13-Aug						Quarta 14-Aug						Quinta 15-Aug						Sexta 16-Aug					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango Desfiado c/ Cenoura						Arroz, Feijão Preto, Iscas de Carne c/ Cenoura						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes						Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Maçã Cozida c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Suco de Frutas + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Couve Flor						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes						Canja de Galinha c/ Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	908	51.8	27.4	116.9	541	4.75	805	43.1	19.1	116.8	338	3.38	924	48.0	31.0	114.3	614	3.63	734	42.9	23.0	88.8	356	3.23
Cardápio Data/Horário	Segunda 19-Aug						Terça 20-Aug						Quarta 21-Aug						Quinta 22-Aug						Sexta 23-Aug					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango Desfiado c/ Cenoura						Arroz, Feijão Preto, Iscas de Carne c/ Cenoura						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes						Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Maçã Cozida c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Suco de Frutas + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Couve Flor						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes						Canja de Galinha c/ Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	908	51.8	27.4	116.9	541	4.75	805	43.1	19.1	116.8	338	3.38	924	48.0	31.0	114.3	614	3.63	734	42.9	23.0	88.8	356	3.23
Cardápio Data/Horário	Segunda 26-Aug						Terça 27-Aug						Quarta 28-Aug						Quinta 29-Aug						Sexta 30-Aug					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Melão						Leite + Banana						Leite + Melão					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndegas Bovinas, Jardineira						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Frango Desfiado c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Iscas Suínas c/ Couve Refogada						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Mandioquinha						Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Jardineira, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Bolo de Laranja sem Açúcar						Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis Coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes						Canja de Galinha c/ Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1069	50.5	26.9	155.9	549	4.68	941	50.3	27.3	124.5	563	4.02	834	51.9	23.1	104.4	551	2.60	939	47.3	30.9	118.5	603	3.58	760	42.6	18.9	107.2	335	3.12

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDAPIO DESJEJUM - AGOSTO / 2024

Cardápio Data	Segunda 29-Jul						Terça 30-Jul						Quarta 31-Jul						Quinta 1-Aug						Sexta 2-Aug					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 5-Aug						Terça 6-Aug						Quarta 7-Aug						Quinta 8-Aug						Sexta 9-Aug					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	13	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 12-Aug						Terça 13-Aug						Quarta 14-Aug						Quinta 15-Aug						Sexta 16-Aug					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						ARROZ DOCE C/ MAÇÃ					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	410	15	14	57	450	0.39
Cardápio Data	Segunda 19-Aug						Terça 20-Aug						Quarta 21-Aug						Quinta 22-Aug						Sexta 23-Aug					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						ARROZ DOCE C/ MAÇÃ					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	410	15	14	57	450	0.39
Cardápio Data	Segunda 26-Aug						Terça 27-Aug						Quarta 28-Aug						Quinta 29-Aug						Sexta 30-Aug					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42	411	8	4	90	130	0.45

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO - AGOSTO / 2024

Horários	Manhã: 09:30 h às 10:30h - Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)																													
Cardápio Data	Segunda 29-Jul						Terça 30-Jul						Quarta 31-Jul						Quinta 1-Aug						Sexta 2-Aug					
Refeição	MACARRONADA COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + CARNE DE PANELA C/ MANDIOCA						ARROZ + FEIJOADINHA C/ LINGÜIÇA + FRUTA						CANJA DE GALINHA C/ LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	359	16.2	10.0	53.0	16.9	1.4	315	20.6	4.0	47.5	35.5	0.5	481	29.6	11.6	62.0	37.9	3.1	491	16.3	11.4	80.1	66.9	1.9	372	21.0	4.1	62.6	17.6	0.6
Cardápio Data	Segunda 5-Aug						Terça 6-Aug						Quarta 7-Aug						Quinta 8-Aug						Sexta 9-Aug					
Refeição	MACARRONADA COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + CARNE DE PANELA C/ MANDIOCA						ARROZ + FEIJOADINHA C/ LINGÜIÇA + FRUTA						CANJA DE GALINHA C/ LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	359	16.2	10.0	53.0	16.9	1.4	315	20.6	4.0	47.5	35.5	0.5	481	29.6	11.6	62.0	37.9	3.1	509	16.3	13.4	80.1	66.9	1.9	372	21.0	4.1	62.6	17.6	0.6
Cardápio Data	Segunda 12-Aug						Terça 13-Aug						Quarta 14-Aug						Quinta 15-Aug						Sexta 16-Aug					
Refeição	MACARRONADA COM SALSICHA AO MOLHO						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA C/ FRANGO						ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCAS DE CARNE C/ CENOURA						ARROZ + FEIJÃO + OMELETE C/ LEGUMES + FRUTA						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA E CARNE MOÍDA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	318	15.8	8.3	48.4	49.0	1.5	455	23.5	4.4	79.2	15.1	0.4	458	22.9	8.4	70.4	44.7	2.4	449	16.2	13.9	64.1	137.0	1.9	345	24.5	9.8	41.9	52.7	3.8
Cardápio Data	Segunda 19-Aug						Terça 20-Aug						Quarta 21-Aug						Quinta 22-Aug						Sexta 23-Aug					
Refeição	MACARRONADA COM SALSICHA AO MOLHO						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA C/ FRANGO						ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCAS DE CARNE C/ CENOURA						ARROZ + FEIJÃO + OMELETE C/ LEGUMES + FRUTA						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA E CARNE MOÍDA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	318	15.8	8.3	48.4	49.0	1.5	455	23	4.4	79.2	15.1	0.4	458	22.9	8.4	70.4	44.7	2.4	449	16.2	13.9	64.1	137.0	1.9	345	24.5	9.8	41.9	52.7	3.8
Cardápio Data	Segunda 26-Aug						Terça 27-Aug						Quarta 28-Aug						Quinta 29-Aug						Sexta 30-Aug					
Refeição	MACARRONADA COM ATUM AO MOLHO						SALADA DE TOMATE + ARROZ + STROGONOFF FRANGO C/ INHAME						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE CARNE SUÍNA C/ COUVE						BETERRABA COZIDA + ARROZ/FEIJÃO/KIBE ASSADO						CANJA DE GALINHA C/ LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	311	21.9	4.3	47.1	6.8	1.1	317	20	4.0	48.3	13.0	0.4	455	26.3	6.1	71.7	77.6	1.7	349	9.4	19.7	56.1	39.0	2.3	372	21.0	4.1	62.6	17.6	0.6

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - AGOSTO / 2024

Horários	Manhã: 09:30 h às 10:30h - Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)																													
Cardápio Data	Segunda 29-Jul						Terça 30-Jul						Quarta 31-Jul						Quinta 1-Aug						Sexta 2-Aug					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA COZIDA						ARROZ / FEIJÃO PRETO + FAROFA DE OVOS + FRUTA						RISOTO DE LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10.8	1.6	54.2	36.4	0.9	295	7.2	2.8	61.5	77.3	0.8	309	7.8	2.9	62.0	32.2	1.2	555	16.4	18.3	80.5	118.8	2.9	290	5.2	2.5	62.6	14.4	0.4
Cardápio Data	Segunda 5-Aug						Terça 6-Aug						Quarta 7-Aug						Quinta 8-Aug						Sexta 9-Aug					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA COZIDA						ARROZ / FEIJÃO PRETO + FAROFA DE OVOS + FRUTA						RISOTO DE LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10.8	1.6	54.2	36.4	0.9	295	7.2	2.8	61.5045	77.3314	0.7921	309	7.8	2.9	62.0	32.2	1.2	555	16.4	18.3	80.5	118.8	2.9	290	5.2	2.5	62.6	14.4	0.4
Cardápio Data	Segunda 12-Aug						Terça 13-Aug						Quarta 14-Aug						Quinta 15-Aug						Sexta 16-Aug					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA						ARROZ + FEIJÃO PRETO + CENOURA COZIDA						ARROZ + FEIJÃO + OMELETE C/ LEGUMES + FRUTA						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	253	10.9	1.7	51.5	54.3	1.0	373	7.7	2.8	79.2	11.9	0.2	350	9.3	3.0	70.4	41.2	1.2	449	16.2	13.9	64.1	137.0	1.9	332	15.6	4.0	62.3	90.1	4.2
Cardápio Data	Segunda 19-Aug						Terça 20-Aug						Quarta 21-Aug						Quinta 22-Aug						Sexta 23-Aug					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA						ARROZ + FEIJÃO PRETO + CENOURA COZIDA						ARROZ + FEIJÃO + OMELETE C/ LEGUMES + FRUTA						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	253	10.9	1.7	51.5	54.3	1.0	373	7.7	2.8	79.2	11.9	0.2	350	9.3	3.0	70.4	41.2	1.2	449	16.2	13.9	64.1	137.0	1.9	332	15.6	4.0	62.3	90.1	4.2
Cardápio Data	Segunda 26-Aug						Terça 27-Aug						Quarta 28-Aug						Quinta 29-Aug						Sexta 30-Aug					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE TOMATE + ARROZ + INHAME COZIDO						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ COUVE						ARROZ + FEIJÃO + BETERRABA COZIDA + FRUTA						RISOTO DE LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	281	10.8	3.6	54.2	36.4	0.9	236	4.5	2.4	48.3	9.8	0.3	526	16.4	18.3	72.5	125.1	2.9	410	15.5	13.8	54.2	113.3	1.8	290	5.2	2.5	62.6	14.4	0.4

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - AGOSTO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 29-Jul						Terça 30-Jul						Quarta 31-Jul						Quinta 1-Aug						Sexta 2-Aug					
Café Manhã 06:30h às 07h	Chá + Biscoito Salgado						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almondêga de Carne ao Molho						Salada Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão, Iscas Suínas						Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Mandioca, Fruta						Salada de Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijoadinha com Lingüiça						Canja de Galinha c/ Legumes					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Salsicha						Risoto de Frango						Macarronada com Atum						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1150	44.4	35.4	138.6	344	5.16	1134	60.2	27.1	151.7	363	2.85	1140	55.3	26.4	161.4	309	4.27	1057	43.2	22.2	169.9	174	4.30	548	24.5	5.5	99.7	44	1.62
Cardápio Data/Horário	Segunda 5-Aug						Terça 6-Aug						Quarta 7-Aug						Quinta 8-Aug						Sexta 9-Aug					
Café Manhã 06:30h às 07h	Chá + Biscoito Salgado						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almondêga de Carne ao Molho						Salada Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão, Iscas Suínas						Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Mandioca, Fruta						Salada de Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijoadinha com Lingüiça						Canja de Galinha c/ Legumes					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Salsicha						Risoto de Frango						Macarronada com Atum						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1150	24.5	35.4	138.6	344	5.16	1134	60.2	27.1	151.7	363	2.85	1140	55.3	26.4	161.4	309	4.27	1057	43.2	22.2	169.9	174	4.30	548	24.5	5.5	99.7	44	1.62

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - AGOSTO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 12-Aug						Terça 13-Aug						Quarta 14-Aug						Quinta 15-Aug						Sexta 16-Aug					
Café Manhã 06:30h às 07h	Chá + Biscoito Salgado						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Empanado de Peixe						Salada Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Polenta c/ Frango						Arroz, Feijão Preto, Iscas de Carne c/ Cenoura, Fruta						Salada Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes						Sopa de Feijão c/ Abóbora e Carne Moída					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Almôndegas						Risoto de Carne						Canja de Galinha c/ Legumes						Macarronada com Atum											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1230	50.2	39.9	158.5	314	4.72	1075	52	28.2	141.4	340	3.57	1060	52.3	22.6	149.5	324	3.22	1042	45.0	26.3	158.1	203	4.47	555	28.7	11.3	87.6	100	4.93
Cardápio Data/Horário	Segunda 19-Aug						Terça 20-Aug						Quarta 21-Aug						Quinta 22-Aug						Sexta 23-Aug					
Café Manhã 06:30h às 07h	Chá + Biscoito Salgado						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Empanado de Peixe						Salada Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Polenta c/ Frango						Arroz, Feijão Preto, Iscas de Carne c/ Cenoura, Fruta						Salada Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes						Sopa de Feijão c/ Abóbora e Carne Moída					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Almôndegas						Risoto de Carne						Canja de Galinha c/ Legumes						Macarronada com Atum											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1230	50.2	39.9	158.5	314	4.72	1075	52	28.2	141.4	340	3.57	1060	52.3	22.6	149.5	324	3.22	1042	45.0	26.3	158.1	203	4.47	555	28.7	11.3	87.6	100	4.93
Cardápio Data/Horário	Segunda 26-Aug						Terça 27-Aug						Quarta 28-Aug						Quinta 29-Aug						Sexta 30-Aug					
Café Manhã 06:30h às 07h	Chá + Biscoito Salgado						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne ao Molho						Salada de Tomate, Arroz, Stroganoff Frango c/ Inhame						Arroz, Feijão, Farofa de Iscas Suínas c/ Couve, Fruta						Beterraba cozida, Arroz, Feijão, Kibe Assado						Arroz, Feijoadinha com Lingüiça					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Salsicha						Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes						Macarronada com Atum						Canja de Galinha c/ Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1150	44.4	35.4	156.8	344	5.16	1066	52	28.7	139.3	330	3.15	1151	59.1	22.7	168.2	352	3.33	914	36.0	29.9	146.4	133	3.97	740	21.2	12.9	136.0	97	3.23

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CAES - AGOSTO / 2024

Cardápio Data	Segunda 29-Jul						Terça 30-Jul						Quarta 31-Jul						Quinta 1-Aug						Sexta 2-Aug					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Chá + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Chá + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	243	3.3	3.1	51.5	31	0.66	342	6.4	12.6	52.4	15	1.16						
Cardápio Data	Segunda 5-Aug						Terça 6-Aug						Quarta 7-Aug						Quinta 8-Aug						Sexta 9-Aug					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Canjica						Chá + Torta Salgada Carne + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Canjica						Chá + Torta Salgada Carne + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	392	7.9	3.8	85.2	130	0.38	342	6.4	12.56	52.4	15	1.16						
Cardápio Data	Segunda 12-Aug						Terça 13-Aug						Quarta 14-Aug						Quinta 15-Aug						Sexta 16-Aug					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Chá + Torta Salgada Salsicha + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Chá + Bolo de Chocolate + Fruta						Chá + Torta Salgada Salsicha + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	243	3.3	3.1	51.5	31	0.66	342	6.4	12.6	52.4	15	1.16						
Cardápio Data	Segunda 19-Aug						Terça 20-Aug						Quarta 21-Aug						Quinta 22-Aug						Sexta 23-Aug					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Arroz Doce						Chá + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Arroz Doce						Chá + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	294	9.1	7.2	50.4	237	0.45	342	6.4	12.6	52.4	15	1.16						
Cardápio Data	Segunda 26-Aug						Terça 27-Aug						Quarta 28-Aug						Quinta 29-Aug						Sexta 30-Aug					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Chá + Torta Salgada Salsicha + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Chá + Torta Salgada Salsicha + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	243	3.3	3.1	51.5	31	0.66	342	6.4	12.6	52.4	15	1.16						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808