

CARDÁPIO DESJEJUM - MARÇO / 2024 Manhã: 06:45h às 07:15h (de acordo com a guantidade de alunos da unidade escolar) Horário Segunda Quarta Quinta Sexta Terça Cardápio 4-Mar 5-Mar 6-Mar 7-Mar 8-Mar Data LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU + BISCOITO LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA CANJICA C/ BANANA Desjejum Ca(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) Prot(g) Lip(g) CHO(g) CHO(g) Ca(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fe(mg) Ca(mg) 0.65 320 13 13 358 0.42 13 13 13.0 12.5 30.0 358.2 0.42 130 375 320 320 411 0.45 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 11-Mar 12-Mar 13-Mar 14-Mar 15-Mar Data LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU + BISCOITO LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA ARROZ DOCE C/ MACÃ Desjejum Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal 13 0.65 320 13 358 320 13 13 13.0 12.5 30.0 358.2 15 450 0.42 320 0.42 410 0.39 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 20-Mar 18-Mar 19-Mar 21-Mar 22-Mar Data LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU + BISCOITO **CANJICA C/ BANANA** Desjejum Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 375 320 358 411 370 0.65 13 13 30 358 0.42 320 13 13 0.42 320 13 13 358 0.42 130 0.45 Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta Sexta 25-Mar 26-Mar 27-Mar 28-Mar 29-Mar Data LEITE C/ CACAU + BISCOITO LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA **FERIADO** Desjejum Fe(mg) CHO(g) Ca(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Lip(g) CHO(g) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) Fe(mg) Kcal 358 0.42 320 13 13 30 358 30

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



CARDÁPIO REFEIÇÃO - MARÇO / 2024

												או וכ	, IVE!	-15/		V 1.7 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	yo /	202	+											
Horários								<u>M</u>	anh <u>ã</u> : (09:30	h às 1	0:30h	- <u>Tard</u>	<u>e</u> : 15h	às 16	h (de a	acordo	o com	a qua	antidad	de de a	alunos	:)							
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	arta					Qui	nta					Sex	ĸta		
Data			4-N	1ar					5-N	/lar					6-N	/lar					7-N	/lar					8-N	/lar		
		MAC	ARRO	NADA	сом			AR	ROZ /	FEIJÃ) +		SAL	ADA D	E PEPI	NO C/	тома	TE+		AR	ROZ/	FEIJÃO) +				ARR	OZ +		
Refeição	1	ALMÔN	NDEGA	S AO I	MOLH	0	FRA	NGO A	о мо	LHO C	/ PALI	OTIN	ARRO	Z + PO	LENTA	C/ CA	RNE M	OÍDA	I	AROF	A DE LI	NGÜI	ÇA BIC).	SALAI	DA DE	BATAT	A C/ AT	UM+F	RUTA
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	359	16.2	10.0	53.0	16.9	1.4	359	24	4.4	54.1	36.3	1.4	523	24.4	9.4	84.6	27.5	1.9	456	16.1	11.4	70.8	45.1	1.7	408	19.5	3.4	74.3	15.9	1.2
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua						Qui	nta					Sex	ĸta		
Data			11-1	Vlar					12-1						13-	Mar					14-1						15-1	Mar		
			ARRO					AR	ROZ /	FEIJÃ) +		SAL	ADA D	E PEPI	NO C/	тома	TE+			ROZ /						ARR	OZ +		
Refeição	1	ALMÔN	NDEGA	S AO I	MOLH	0	FRA	NGO A	о мо	LHO C	/ PALI	VIITO	ARRO	Z + PO	LENTA	C/ CA	RNE M	IOÍDA	l	AROF	A DE LI	NGÜI			SALAI	DA DE	BATAT	A C/ AT	UM+F	RUTA
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)		Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)		Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Condition	359	16.2	Segu	53.0	16.9	1.4	359	24	4.4 To	54.1	36.3	1.4	523	24.4	9.4 Qua	84.6	27.5	1.9	456	16.1	11.4 Qui	70.8	45.1	1.7	408	19.5	3.4 Se x	74.3	15.9	1.2
Cardápio			Ŭ						Te	•					20-l															
Data			18-1						19-1		_										21-1						22-1			
		MAC	ARRO	NADA	сом		SALA	DA DE	REPO	LHO C	/ TOM	IATE+		AR	ROZ /	FEIJÃC) +			AR	ROZ +	FEIJA) +			LEITE	FERM	IENTA	00 +	
Refeição		EMPA	NADO	DE FR	ANGO			RISC	DTO DE	FRAN	IGO		CA	RNE DE	PAN	ELA C/	CHUC	HU		OME	LETE D	E LEGI	JMES			НО	T DOG	+ FRU	TA	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	461																													
	401	13.0	12.6	75.6	12.9	1.18	372	21	4.1	59.8	26.6	0.47	418	21.6	8.2	63.5	33.6	2.40	414	15.7	13.8	55.2	117.1	1.86	396	15.7	11.6	60.3	198.1	2.82
Cardápio	401	13.0	Segu	nda	12.9	1.18	372	21	Te	rça	26.6	0.47	418	21.6	Qua	arta	33.6	2.40	414	15.7	Qui	nta	117.1	1.86	396	15.7	Se	ĸta	198.1	2.82
Cardápio Data	401		Segu 25-1	ında Vlar		1.18			Te: 26-I	rça Mar			418		Qua 27-	arta Mar		2.40	414		Qui 28-1	nta Vlar		1.86	396	15.7		ĸta	198.1	2.82
	401		Segu	ında Vlar		1.18			Te	rça Mar			418		Qua 27-	arta		2.40	414		Qui	nta Vlar		1.86	396	15.7	Se	ĸta	198.1	2.82
	401	MAC	Segu 25-1	inda Mar NADA	сом			DA DE	Te: 26-I	rça Mar LHO C	/ TOM				Qua 27- ROZ /	arta Mar FEIJÃO) +		414	SI	Qui 28-1	nta Vlar E UVA	+	1.86	396	15.7	Se	xta Mar	198.1	2.82
Data	Kcal	MAC	Segu 25-I ARROI	inda Mar NADA	сом			DA DE	Te 26-I REPO	rça Mar LHO C	/ TOM			AR	Qua 27- ROZ /	arta Mar FEIJÃO) +		414 Kcal	SI	Qui 28-1 UCO D	nta Vlar E UVA	+	1.86 Fe(mg)	396 Kcal	Prot(g)	Se: 29-I	xta Mar ADO		Fe(mg)

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



Refeição		,	BRÓC	OLIS				ARI	ROZ + I	POLEN	TA			CHU	CHU R	EFOG/	ADO		PÃO	C/ RE	QUEIJ	ÃO +	MINI E	BOLO			FERI	ADO	, ,	
		MAC	ARRON	NADA (сом		SALA	ADA DI	ACEL	GA C/	ТОМА	TE+		AR	ROZ /	FEIJÃC	+			SI	UCO D	E UV	4 +							
Data			25-N	/lar					26-1	Mar					27-1	Vlar					28-1	Mar					29-1	Mar		
Cardápio			Segu	nda					Ter	·ça					Qua	rta					Qui	inta					Sex	xta		
	270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	376	7.8	2.8	79.8	19.4	0.2	316	8.0	2.8	65.0	32.4	1.2	412	15.7	13.8	54.7	114.0	1.9	389	11.5	11.3	62.2	227.6	1.4
Hereiguo	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	1	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Refeição			BRÓC	OLIS				ARI	ROZ + I	POLEN	TA			CHU	CHU R	EFOG/	ADO			OMEI	LETE D	E LEG	UMES		PÃO	C/ RE	OUEIJŹ	ÃO CAS	S. + FR	UTA
		MAC	ARRON	NADA (сом		SALA	DA DE	REPO	LHO C	/ TOM/	ATE+		AR	ROZ /	FEIJÃC) +			AR	ROZ /	FEIJÃ	0+			LEITE	FERM	1ENTA	DO +	
Data			18-N	∕lar					19-1	Mar					20-1	Vlar					21-	Mar					22-1	Mar		
Cardápio			Segu	nda		l			Ter	ça					Qua	rta		l			Qui	inta	-				Sex	xta	<u> </u>	
	231	8.7	3.3	43.0	36.4	0.9	283	8.6	3.0	55.2	39.6	1.2	395	8.4	2.9	84.6	25.1	0.3	521	15.8	18.2	71.6	98.9	2.8	307	8.5	2.5	65.8	34.6	1.9
Refeição	Kcal	Prot(g)	JARDII Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	PALIN Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	RROZ -	+ POLE	CHO(g)			Kcal	Prot(g)	ROFA	CHO(g)	1	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	FRUTA Ca(mg)	Fe(mg)
			ARRON		сом					FEIJÃC				ADA DI		•					ROZ +				_		FEIJ			
Data			11-1						12-1						13-1						14-1						15-1			
Cardápio			Segu						Ter	•					Qua						Qui						Sex			
	231	8.7	3.3	43.0	36.4	0.9	283	8.6	3.0	55.2	39.6	1.2	395	8.4	2.9	84.6	25.1	0.3	521	15.8	18.2	71.6	98.9	2.8	307	8.5	2.5	65.8	34.6	1.9
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Refeição			JARDII	NEIRA						EFOG				RROZ -		•				FA	ROFA	DE O	vos		P	URÊ D	E BAT	ATA+	FRUTA	4
Butu		MAC	ARRON		сом			AR		FEIJÃC) +		SALA	ADA DI			TOMA	ATE+		AR	ROZ +		0+				FEIJ			
Data			4-N						5-N	•					6-N						7-N						8-1			
Cardápio			Segu	nda				ivia	Ter		as 10	.3011	- <u>I al u</u>	<u>e</u> . 1311	Qua		acoru	O COIII	ı a qu	antiua	Qui		USJ				Sex	vta		
Horários											às 10											alun	06)							
									CARI	DÁPI	O RE	FEIC	ΩÃΩ '	VEGE	FTAR	IAN/	1 - M	IARC	0 /	2024	l									

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



						C	ARD	ÁPIC	BER	ÇÁR	IO - I	FAIX	A ET	ÁRIA	: 6 N	1ESE:	S A 1	LAN	O - N	1ARÇ	;O / 2	2024								
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			4-N	/lar					5-N	/lar					6-1	∕lar					7-N	/lar					8-1	/lar		
Lanche Manhã			Leit	te +					Leit	:e +					Lei	te +					Leit	:e +					Leit	te +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mi	lho s/	açúcar			Pa	pinha d	e Bana	ana			Pa	pinha	de Ma	çã			Pa	pinha d	le Bana	ana			Pa	apinha	de Ma	çã	
Almoço	Pa	pinha	de: Ma	acarrão	o, Feijã	0,	Papir	ha de	: Arroz,	Feijão	, Frang	o ao	Papi	nha de	: Pole	nta, Fe	jão, Ca	arne	Papir	nha de:	Arroz	, Feijão	, Faro	fa de	Papi	nha de	: Arro	z, Lenti	lha, Ca	arne
10h às 10:30h	Д	lmônd	ega Bov	vina, Ja	ardinei	ra		M	lolho c/	' Palmi	to			Mo	oída, B	atata C	oz.			Iscas	Suínas	c/ Cer	noura			Moída	a c/ Ba	tata, La	ranja	
Lanche Tarde			Leit	te +											Lei	te +					Leit	:e +								
13:30h às 14h		Cerea	l de Mi	lho s/	açúcar			Arro	z Doce	com N	Лаçã			Pap	oinha c	le Man	não			S	alada d	e Fruta	as		N	1ingau	de Car	njica c/	Banan	ıa
Jantar																														
15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	te					Le	ite					Lei	ite					Le	ite		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	770	40.3	25.1	98.0	733	1.74	752	37.5	28.1	89.2	733	2.43	789	41.3	26.3	101.3	749	1.97	731	34.0	22.3	102.2	548	2.82
Cardápio			_	ında					Tei	-						arta					Qui						Se			
Data/Horário			11-I	Mar					12-I	Mar					13-	Mar					14-I	Mar					15-1	Mar		
Lanche Manhã			Leit	te +					Leit	:e +					Lei	te +					Leit	:e +					Leit	te +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mi	lho s/	açúcar			Pa	pinha d	e Bana	ana			Pa	pinha	de Ma	çã			Pa	pinha d	le Bana	ana			Pa	apinha	de Ma	çã	
Almoço	Pa	pinha	de: Ma	acarrão	o, Feijã	0,	Papir	ha de	: Arroz,	Feijão	, Frang	o ao	Papi	nha de	: Pole	nta, Fe	jão, Ca	arne	Papir	nha de:	Arroz	, Feijão	, Faro	fa de	Papi	nha de	: Arro	z, Lenti	lha, Ca	irne
10h às 10:30h	А	lmônd	ega Bov	vina, Ja	ardinei	ra		V	lolho c/	' Palmi	to			Mo	oída, B	atata C	oz.			Iscas	Suínas	c/ Cer	noura			Moída	a c/ Ba	tata, La	ranja	
Lanche Tarde			Leit	te +											Lei	te +					Leit	:e +								
13:30h às 14h		Cerea	l de Mi	lho s/	açúcar			Arro	z Doce	com N	Лаçã			Pap	oinha c	le Man	não			S	alada d	e Fruta	as		N	1ingau	de Car	njica c/	Banan	ıa
Jantar																														
15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	te					Le	ite					Lei	ite					Le	ite		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	770	40.3	25.1	98.0	733	1.74	752	37.5	28.1	89.2	733	2.43	789	41.3	26.3	101.3	749	1.97	731	34.0	22.3	102.2	548	2.82

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



						C	ARE	DÁPIC	BER	ÇÁR	10 -	FAIX	A ET	ÁRIA	: 6 N	1ESES	S A 1	AN	O - N	1ARÇ	;O / 2	2024	•							
Cardápio			Segu						Te	•					Qua						Qui						Sex			
Data/Horário			18-I	viar					19-1	Mar					20-1	viar					21-1	viar					22-1	viar		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te +					Leit	:e +					Leit	:e +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			Pa	pinha d	e Bana	ana			Pa	apinha	de Ma	çã			Pa	pinha d	le Bana	ana			Pap	oinha d	e Abac	ate	
Almoço	Papir	nha de:	Maca	rrão, F	eijão, I	Peito	Papi	inha de:	Arroz,	Feijão	, Fran	go ao	Pap	oinha d	le: Arro	z, Feijâ	io, Car	ne	Papii	nha de	: Arroz	, Feijã	o, Ome	elete	Papi	nha de	: Arro	z, Lenti	lha, Ca	arne
10h às 10:30h		de F	rango,	Jardin	eira			М	olho c/	Cenou	ıra			Bovina	a, Chuc	hu Ref	ogado				c/ Leg	umes				Moíd	a c/ Ch	uchu R	efog.	
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te +				Suco	de Lara	nja Na	tural+			Suco	de Lara	nja Na	tural+	
13:30h às 14h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			S	alada d	e Fruta	as			Pap	oinha d	e Abac	ate			Pap	inha Ba	atata D	oce			- 1	Mini Pâ	iozinho)	
Jantar																														
15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	te					Le	ite					Lei	te					Lei	te		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	770	39.6	25.0	101.3	744	1.93	774	38.2	33.8	82.2	742	2.88	641	26.0	26	79	583	2.05	766	38.8	33.6	78.1	729	3.12
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	arta					Qui	nta					Sex			
Data/Horário			25-I	Vlar					26-1	Vlar					27-1	Mar					28-1	Vlar					29-1	Vlar		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te +					Leit	:e +								
07:30h às 08h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			Pa	pinha d	e Bana	ana			Pa	apinha	de Ma	çã			Pa	pinha d	le Bana	ana				FERI.	ADO		
Almoço	Papir	nha de:	Maca	rrão, F	eijão, l	Peito	Papi	inha de:	Arroz,	Feijão	, Fran	go ao	Pap	oinha d	le: Arro	z, Feijâ	io, Car	ne	Papii	nha de	: Arroz	, Feijã	o, Ome	elete	1					
10h às 10:30h		de F	rango,	Jardin	eira			M	olho c/	Cenou	ıra			Bovina	a, Chuc	hu Ref	ogado				c/ Leg	umes								
Lanche Tarde			Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	te+				Suco	de Lara	nja Na	tural+							
13:30h às 14h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			S	alada d	e Frut	as			Pap	oinha d	e Abac	ate		Bolo	de Ba	nana c	/ Caca	u s/ Aç	úcar						
Jantar																									1					
15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	te					Le	ite					Lei	te								
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	770	39.6	25.0	101.3	744	1.93	774	38.2	33.8	82.2	742	2.88	759	28.1	32.9	89.8	603	2.79						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



						CAI	RDÁP	10 0	EI - F	AIX	A ET	ÁRIA	: 1 A	NO A	1 2 A	NOS	e 11	. mes	ses -	MA	RÇO	/ 202	24							
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			4-N	/lar					5-№	/lar					6-N	/lar					7-N	/lar					8-1	V lar		
Lanche Manhã			Leit	e +					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	:e +					Lei	te +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mil	ho s/ A	Açúcar				Ban	ana					Ma	ıçã					Ban	ana					Ma	açã		
Almoço	Maca	rrão, F	eijão, A	lmônd	ega Bo	ovina,	Arro	z, Feij	ão, Fra	ngo ao	Molh	o c/	Sala	ada Pe	pino c/	Tomat	e, Arr	oz,	Salad	da de F	epino o	c/ Tom	ate, Aı	rroz,	Arr	oz, Le	ntilha,	Carne	Moída	c/
10h às 10:30h			Jardii	neira					Paln	nito				Poler	nta c/ C	arne M	loída		F	eijão, I	arofa d	de Isca:	s Suína	as			Bat	ata		
Lanche Tarde			Leit	e +																	Leit	:e +								
13:30h às 14h		Cerea	l de Mil	ho s/ A	∖çúcar			Arro	z Doce	com N	⁄laçã			Vita	amina d	de Man	าลืด			S	alada d	e Fruta	as		N	1ingau	de Car	njica c/	Banan	а
Jantar	Mad	carrão,	Feijão,	Peito d	de Frai	ngo,	Sala	ada de	Tomat	e, Arro	z, Feij	ão,	Arr	oz, Fei	jão, Pe	ito de F	rango	c/												
15h às 15:30h			Jardii	neira				Carn	e Bovir	na, Bró	colis			1	Mandic	quinha	1		Arroz	z, Feijã	o, Carn	e Bovii	na, Brć	ocolis	Sopa	Maca	rrão c/	Frango	e Legi	umes
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1069	50.5	26.9	155.9	549	4.68	884	50.1	25.1	116.1	545	3.67	790	47.1	25.0	96.5	530	3.66	906	51.4	26.3	120.0	564	3.95	954	50.9	26.4	130.4	559	3.44
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			11-1	Mar					12-I	Mar					13-1	Vlar					14-1	Mar					15-	Mar		
Lanche Manhã			Leit	e +					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	:e +					Lei	te+		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mil	ho s/ A	Açúcar				Ban	ana					Ma	ıçã					Ban	ana					M	açã		
Almoço	Maca	rrão, F	eijão, A	lmônd	ega Bo	ovina,	Arro	z, Feij	ão, Fra	ngo ao	Molh	o c/	Sala	ada Pe	pino c/	Tomat	e, Arr	oz,	Salad	da de F	epino (c/ Tom	ate, Aı	rroz,	Arr	oz, Le	ntilha,	Carne l	Moída	c/
10h às 10:30h			Jardii	neira					Paln	nito				Poler	nta c/ C	arne M	loída		F	eijão, I	arofa d	de Isca:	s Suína	as			Bat	ata		
Lanche Tarde			Leit	e +																	Leit	:e +								
					ا مینمم			Arro	7 Doco	com N	Лаçã			Vita	amina d	de Man	ıão			S	alada d	e Fruta	as		N	1ingau	de Cai	njica c/	Banan	а
13:30h às 14h		Cerea	l de Mil	no s/ F	ıçucar			AITU	12 DUCE	COIII	,																			
13:30h às 14h Jantar	Mad		l de Mil Feijão,				Sala		Tomat		z, Feij	ão,	Arr	oz, Fei	jão, Pe	ito de F	rango	c/												
	Mad			Peito d			Sala	ada de		e, Arro	, ,	ão,	Arr		• •	ito de F quinha	U	c/	Arroz	z, Feijã	o, Carn	e Bovii	na, Brć	ócolis	Sopa	Maca	rrão c/	Frango	e Legi	umes
Jantar	Mad		Feijão,	Peito d			Sala	ada de	Tomat	e, Arro	, ,	ão,	Arr		• •		U	C/ Fe	Arroz Kcal	, Feijã	o, Carn	e Bovii	na, Brć	ocolis Fe	Sopa	Maca	rrão c/	Frango cho	e Legi	ımes Fe

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



						CA	RDÁ	PIO (CEI - I	FAIX	A ET	ÁRIA	: 1 A	NO A	4 2 <i>A</i>	NOS	e 11	l me	ses -	MAI	RÇO ,	/ 202	24							
Cardápio			Segu 18-l							rça Mar						arta Mar					Qui 21-I	nta					Se:	xta Mar		
Data/Horário																														
Lanche Manhã			Leit						Lei							te+					Leit							te +		
07:30h às 08h		Cerea	de Mil	ho s/ A	Açúcar				Ban	ana					M	açã					Ban	ana					Aba	cate		
Almoço	Mad	arrão,	Feijão,	Peito o	de Fran	ngo,	Salad	da de R	epolho	c/ Ton	nate, A	rroz,	Arroz	z, Feijã	o, Carı	ne Bovii	na, Chi	uchu	Salad	a de R	epolho	c/ Ton	nate, A	Arroz,	Arroz	, Lentil	ha, Car	ne Mo	ída, Chu	uchu
10h às 10:30h			Jardii	neira			Feijâ	io, Fran	ngo ao	Molho	c/ Cen	oura			Re	fog.			F	eijão,	Omele ⁻	te c/ Le	egume	!S			Ref	og.		
Lanche Tarde			Leit	:e +					Lei	te +										Suco	de Lara	nja Nat	tural +			Suco	de Lara	nja Na	tural +	
13:30h às 14h		Cerea	de Mil	ho s/ A	Açúcar			S	alada c	le Fruta	as			Vita	amina	de Aba	cate			Bat	ata Do	ce Assa	ada		Pâ	ăozinh	o c/ Re	queijão	Caseir	о
Jantar	Ma	carrão	, Feijão	, Carn	e Moío	da,	Arroz,	Feijão	, Carne	Moída	, Couv	e Flor	Ar	roz, Fe	eijão, P	eito de	Frang	0,	Arroz	, Feijã	o, Carn	e Bovir	na, Bró	ócolis						
15h às 15:30h			Jardii	neira					Co	oz.					Cenou	ra Coz.					Coz	ido			Sopa	Maca	rrão c/	Frango	e Legu	imes
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	882	48.9	25.0	119.6	546	3.83	801	46.9	29.7	87.7	524	3.23	758	36.0	25.6	97.8	402	4.01	826	45.7	28.5	97.1	354	3.60
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qu	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			25-1						26-	Mar					27-	Mar					28-1	Mar					29-	Mar		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Lei	te +					Lei	te +					Leit	:e +								
07:30h às 08h		Cerea	de Mil	ho s/ A	Açúcar				Ban	ana					M	açã					Ban	ana					FERI	ADO		
Almoço	Mac	arrão,	Feijão,	Peito o	de Fran	ngo,	Salad	da de R	epolho	c/ Ton	nate, A	rroz,	Arroz	z, Feijã	o, Carı	ne Bovii	na, Chi	uchu	Salad	a de R	epolho	c/ Ton	nate, A	Arroz,						
10h às 10:30h			Jardii	neira			Feijä	io, Fran	ngo ao	Molho	c/ Cen	oura			Re	fog.			F	eijão,	Omele ⁻	te c/ Le	egume	!S						
Lanche Tarde			Leit	e +					Lei	te +										Suco	le Lara	nja Nat	tural +							
13:30h às 14h		Cerea	de Mil	ho s/ A	Açúcar			S	alada c	le Fruta	as			Vita	amina	de Aba	cate		Bolo	de Ba	nana c	/ Cacaı	u s/ Aç	úcar						
Jantar	Ma	carrão	, Feijão	, Carn	e Moío	da,	Arroz,	Feijão	, Carne	Moída	, Couv	e Flor	Ar	roz, Fe	eijão, P	eito de	Frang	0,	Arroz	, Feijã	o, Carn	e Bovir	na, Brć	ócolis						
15h às 15:30h			Jardii	neira					Co	oz.					Cenou	ra Coz.					Coz	ido								
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	882	48.9	25.0	119.6	546	3.83	801	46.9	29.7	87.7	524	3.23	876	38.1	32.9	108.7	421	4.75						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	381	5.6	3.5	85.0	41	1.56	425	7.9	12.94	71.6	23	1.85						
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	rta					Qui	nta					Sex	ĸta		
Data			18-1	Mar					19-1	Mar					20-1	∕lar					21-1	Vlar					22-1	Mar		
Lanche														S	uco de	Frutas ·	+			Le	ite Fern	nentad	o +							
Manhã		Pâ	io de M	el + Fru	ıta			Pão	de Que	ijo + F	ruta			Н	lot Dog	+ Fruta	3			Mini B	olo Cho	colate	+ Fruta	3			REUI	OÃIV		
Lanche		Le	eite con	n cacau	ı +			L	eite con	n cacau	ı +			S	uco de	Frutas ·	+			Le	ite Fern	nentad	o +							
Tarde		Pâ	ío de M	el + Fru	uta			Pão	de Que	ijo + F	ruta			F	lot Dog	+ Fruta	3			Mini B	olo Cho	colate	+ Fruta	a						
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	374	13.3	9.1	62.7	84	3.35	323	7.4	11.0	50.7	183	1.06						
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	rta					Qui	nta					Sex	ĸta		
Data			25-	Mar					26-1	Mar					27-1	∕lar					28-1	V lar					29-1	Mar		

374 13.3 9.1

Suco de Frutas +

Hot Dog + Fruta

Suco de Frutas +

Hot Dog + Fruta

62.7

84

3.35

305 3.3

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

12.0

432

0.80

Leite com cacau +

Pão de Queijo + Fruta

Leite com cacau +

Pão de Queijo + Fruta

41.6 285

0.48

21.0

Cardápio

Data

Lanche Manhã

Lanche Tarde

Cardápio

Data

Lanche

Manhã

Lanche

Tarde

Lanche Manhã

Lanche

Tarde

438

11.9

438

11.9

Leite com cacau +

Pão de Mel + Fruta

Leite com cacau +

Pão de Mel + Fruta

61.6 262

11.8

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808

FERIADO

Suco de Uva +

Mini Bolo Chocolate + Fruta

Suco de Uva +

Mini Bolo Chocolate + Fruta

58.3

46 1.25

7.5



									CAR	DÁP	IO - I	PEI F	UNI	DAM	ENT	\L - N	/IAR	ÇO /	202	4										
Cardápio Data/Horário			Segu 4-N						Ter 5-N	•					Qua 6-N						Quii 7-N						Se: 8-N			
Café Manhã		Le	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+			Lei	ite com	Cacau	+			Lei	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+	
06:30h às 07h			Pão de	e Mel			Bisco	ito Inte	egral Sal	gado c	/ Reque	eijão			Mini B	olinho			Min	i Pãozii	nho c/ F	Requeij	ão Cas	eiro	Mir	ni Pãoz	inho c/	Doce d	le Bana	ana
Lanche Manhã																														
09h às 09:30h			Fru	ta					Fru	ta					Fru	ta					Fru	ta					Fru	ıta		
Almoço	Arroz	, Feijão	o, Almôi	_	Bovina	s ao	Arr		ão, Fran	U	Molho	c/			•	c/ Toma	•		Arro	z, Feijã	o, Farof		ngüiça	Bio,	Arro	oz, Sala		Batata c	om Atı	um,
11h às 12h			Mol	ho					Palmito	, Fruta			Р	olenta	c/ Carn	e Moída	a, Fruta	3			Fru						Fru	ıta		
Jantar				_				_		_							_		Ma		ada con		_	de						
15h às 16h	Mad	arrona	da com	Empan	ado Pe	ixe		R	isoto de	Carne	!			Mexidã	o de Ar	roz con	Ovos	1			ango ad		0	1						
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1157	45.7	36.4	150.6	321	4.77	1097	52.4	28.2	147.5	335	3.50	1162	48.5	27.2	170.5	329	4.42	1294	59.6	31.4	183.8	369	3.98	833	32.7	15.5	130.6	288	2.52
Cardápio Data/Horário			Segu 11-N						Ter 12-N	•					Qua 13-1						Quii 14-N						Se: 15-l			
Café Manhã		۱۵	ite com		+			۱e	ite com		+			اءا		Cacau				اما	ite com		+			le		Cacau	+	
06:30h às 07h		LC	Pão de				Bisco		egral Sal			eiião			Mini B				Min		nho c/ F			eiro	Mir			Doce d		ana
Lanche Manhã									0	0		,																		
09h às 09:30h			Fru	ta					Fru	ta					Fru	ta					Fru	ta					Fru	ıta		
Almoço	Arroz	, Feijão	, Almôi	ndegas	Bovina	is ao	Arr	oz, Feij	ão, Fran	ngo ao	Molho	c/	Sala	da de F	Pepino	c/ Toma	te, Arr	oz,	Arro	z, Feijã	o, Farof	a de Li	ngüiça	Bio,	Arro	oz, Sala	da de E	Batata c	om Atı	um,
11h às 12h			Mol	ho				Ī	Palmito	Fruta			Р	olenta	c/ Carn	e Moída	a, Fruta	a			Fru	ta					Fru	ıta		
Jantar																			Ma	carron	ada con	n Almô	ndega	de						
15h às 16h	Mad	arrona	da com	Empan	ado Pe	eixe		R	isoto de	Carne				Mexidã	o de Ar	roz con	Ovos			Fr	ango ad	Molh	0							
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1157	45.7	L.P	150.6	321	-		52.4	28.2	147.5	335	3.50	1162		27.2	170.5	329		1294	59.6		183.8	369			32.7	15.5	130.6		2.52

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



							CA	ARDÁ	PIO ·	- PRO	OGR/	AMA	DE	ENSI	NO II	NTEG	RAI	L - N	1AR	ÇO / :	2024									
Cardápio Data/Horário			Segu 18-N						Ter 19-N	•					Qua 20-N						Qui 21-l						Se: 22-I			
Café Manhã		Le	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+			Lei	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau	+			Lei	te Fern	nentado) +	
06:30h às 07h			Pão de	e Mel			Bisco	ito Inte	egral Sal	gado c	/ Reque	eijão			Mini Bo	olinho			Mi	ni Pãozi	nho c/ I	Requeij	ão Cas	eiro	Mi	ni Pãoz	inho c/	Doce d	le Bana	na
Lanche Manhã																														
09h às 09:30h			Fru	ıta					Fru	ta					Fru	ta					Fru	ıta					Fru	ıta		
Almoço							Re	polho c	/ Tomat	e, Arro	z, Feijã	0,	Ar	roz, Fei	jão, Car	ne de F	anela	c/	Arr	oz, Feijá	io, Ome	elete de	Legun	nes,	Arro	z, Feijã	o, Faro	fa de Ca	arne Su	ína,
11h às 12h	Arro	oz, Feijä	io, Emp	anado	de Frar	ngo	Fra	ngo ao	molho d	:/ ceno	ura, Fru	uta		(Chuchu,	, Fruta					Fru	ıta					Fru	ıta		
Jantar																														
15h às 16h	Mad	carrona	da c/ A	lmônd	ega Bov	vina 💮		Mexidã	o de Ar	roz con	n Ovos	1		Ri	isoto de	Frango)			Macar	ronada	com Sa	Isicha	r						
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1191	36.6	34.0	173.8	311	4.45	1038	45	28.2	140.5	350	2.3	1058	59.6	25.7	134.5	307	4.0	1225	47.5	39.0	163.7	487	4.9	840	36.6	34.0	173.8	311	4.5
Cardápio			Segu						Ter	•					Qua						Qui						Sex			
Data/Horário			25-1						26-N						27-N						28-1						29-1	viar		
Café Manhã		Le	ite com		+				ite com						ite com						Suco de									
06:30h às 07h			Pão de	e Mel			Bisco	ito Inte	egral Sal	gado c	/ Reque	eijão	Mi	ni Pãoz	inho c/	Doce d	e Bana	ına			Mini B	olinho								
Lanche Manhã																														
09h às 09:30h			Fru	ıta					Fru	ta					Fru	ta					Fru						FERI	ADO		
Almoço									/ Tomat				Ar	,	jão, Car		anela	c/	Arr	oz, Feijá	io, Ome	elete de	Legun	nes,						
11h às 12h	Arro	oz, Feijä	io, Emp	anado	de Frar	ngo	Fra	ngo ao	molho (:/ ceno	ura, Fru	ıta		(Chuchu,	, Fruta					Fru	ıta								
Jantar																														
15h às 16h	Mad	carrona	da c/ A	lmônd	ega Bov	⁄ina		Mexidã	o de Ar	roz con	n Ovos			Ri	isoto de	Frango)			Macar	ronada	com Sa	Isicha	,						
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1191	36.6	34.0	173.8	311	4.45	1038	45	28.2	140.5	350	2.3	1058	59.6	25.7	135	307	4.0	1114	35.9	33.5	172	229	4.8						l

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.