



CARDÁPIO DESJEJUM - MARÇO / 2024

Horário	Manhã: 06:45h às 07:15h (de acordo com a quantidade de alunos da unidade escolar)																													
Cardápio Data	Segunda 4-Mar						Terça 5-Mar						Quarta 6-Mar						Quinta 7-Mar						Sexta 8-Mar					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 11-Mar						Terça 12-Mar						Quarta 13-Mar						Quinta 14-Mar						Sexta 15-Mar					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						ARROZ DOCE C/ MAÇÃ					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42	410	15	14	57	450	0.39
Cardápio Data	Segunda 18-Mar						Terça 19-Mar						Quarta 20-Mar						Quinta 21-Mar						Sexta 22-Mar					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 25-Mar						Terça 26-Mar						Quarta 27-Mar						Quinta 28-Mar						Sexta 29-Mar					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO - MARÇO / 2024

Horários	Manhã: 09:30 h às 10:30h - Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)																													
Cardápio Data	Segunda 4-Mar						Terça 5-Mar						Quarta 6-Mar						Quinta 7-Mar						Sexta 8-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO						ARROZ / FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO C/ PALMITO						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ ARROZ + POLENTA C/ CARNE MOÍDA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE LINGÜIÇA BIO.						ARROZ + SALADA DE BATATA C/ ATUM+FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	359	16.2	10.0	53.0	16.9	1.4	359	24	4.4	54.1	36.3	1.4	523	24.4	9.4	84.6	27.5	1.9	456	16.1	11.4	70.8	45.1	1.7	408	19.5	3.4	74.3	15.9	1.2
Cardápio Data	Segunda 11-Mar						Terça 12-Mar						Quarta 13-Mar						Quinta 14-Mar						Sexta 15-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO						ARROZ / FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO C/ PALMITO						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ ARROZ + POLENTA C/ CARNE MOÍDA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE LINGÜIÇA BIO.						ARROZ + SALADA DE BATATA C/ ATUM+FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	359	16.2	10.0	53.0	16.9	1.4	359	24	4.4	54.1	36.3	1.4	523	24.4	9.4	84.6	27.5	1.9	456	16.1	11.4	70.8	45.1	1.7	408	19.5	3.4	74.3	15.9	1.2
Cardápio Data	Segunda 18-Mar						Terça 19-Mar						Quarta 20-Mar						Quinta 21-Mar						Sexta 22-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM EMPANADO DE FRANGO						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + CARNE DE PANELA C/ CHUCHU						ARROZ + FEIJÃO + OMELETE DE LEGUMES						LEITE FERMENTADO + HOT DOG + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	461	13.0	12.6	75.6	12.9	1.18	372	21	4.1	59.8	26.6	0.47	418	21.6	8.2	63.5	33.6	2.40	414	15.7	13.8	55.2	117.1	1.86	396	15.7	11.6	60.3	198.1	2.82
Cardápio Data	Segunda 25-Mar						Terça 26-Mar						Quarta 27-Mar						Quinta 28-Mar						Sexta 29-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM EMPANADO DE FRANGO						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + CARNE DE PANELA C/ CHUCHU						SUCO DE UVA + HOT DOG + MINI BOLO						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)						
	461	13.0	12.6	75.6	12.9	1.18	372	21	4.1	59.8	26.6	0.47	418	21.6	8.2	63.5	33.6	2.40	549	14.7	17.9	83.8	126.1	3.86						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - MARÇO / 2024

Horários	Manhã: 09:30 h às 10:30h - Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)																													
Cardápio Data	Segunda 4-Mar						Terça 5-Mar						Quarta 6-Mar						Quinta 7-Mar						Sexta 8-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						ARROZ / FEIJÃO + PALMITO REFOGADO						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ ARROZ + POLENTA + FRUTA						ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE OVOS						FEIJÃO + PURÊ DE BATATA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	231	8.7	3.3	43.0	36.4	0.9	283	8.6	3.0	55.2	39.6	1.2	395	8.4	2.9	84.6	25.1	0.3	521	15.8	18.2	71.6	98.9	2.8	307	8.5	2.5	65.8	34.6	1.9
Cardápio Data	Segunda 11-Mar						Terça 12-Mar						Quarta 13-Mar						Quinta 14-Mar						Sexta 15-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						ARROZ / FEIJÃO + PALMITO REFOGADO						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ ARROZ + POLENTA + FRUTA						ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE OVOS						FEIJÃO + PURÊ DE BATATA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	231	8.7	3.3	43.0	36.4	0.9	283	8.6	3.0	55.2	39.6	1.2	395	8.4	2.9	84.6	25.1	0.3	521	15.8	18.2	71.6	98.9	2.8	307	8.5	2.5	65.8	34.6	1.9
Cardápio Data	Segunda 18-Mar						Terça 19-Mar						Quarta 20-Mar						Quinta 21-Mar						Sexta 22-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ ARROZ + POLENTA						ARROZ / FEIJÃO + CHUCHU REFOGADO						ARROZ / FEIJÃO + OMELETE DE LEGUMES						LEITE FERMENTADO + PÃO C/ REQUEIJÃO CAS. + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	376	7.8	2.8	79.8	19.4	0.2	316	8.0	2.8	65.0	32.4	1.2	412	15.7	13.8	54.7	114.0	1.9	389	11.5	11.3	62.2	227.6	1.4
Cardápio Data	Segunda 25-Mar						Terça 26-Mar						Quarta 27-Mar						Quinta 28-Mar						Sexta 29-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE+ ARROZ + POLENTA						ARROZ / FEIJÃO + CHUCHU REFOGADO						SUCO DE UVA + PÃO C/ REQUEIJÃO + MINI BOLO						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)						
	270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	376	7.8	2.8	79.8	19.4	0.2	316	8.0	2.8	65.0	32.4	1.2	549	14.7	17.9	83.8	126.1	3.9						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - MARÇO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 4-Mar						Terça 5-Mar						Quarta 6-Mar						Quinta 7-Mar						Sexta 8-Mar					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Palmito						Papinha de: Polenta, Feijão, Carne Moída, Batata Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Farofa de Iscas Suínas c/ Cenoura						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Batata, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce com Maçã						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Salada de Frutas						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	770	40.3	25.1	98.0	733	1.74	752	37.5	28.1	89.2	733	2.43	789	41.3	26.3	101.3	749	1.97	731	34.0	22.3	102.2	548	2.82
Cardápio Data/Horário	Segunda 11-Mar						Terça 12-Mar						Quarta 13-Mar						Quinta 14-Mar						Sexta 15-Mar					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Palmito						Papinha de: Polenta, Feijão, Carne Moída, Batata Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Farofa de Iscas Suínas c/ Cenoura						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Batata, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce com Maçã						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Salada de Frutas						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	770	40.3	25.1	98.0	733	1.74	752	37.5	28.1	89.2	733	2.43	789	41.3	26.3	101.3	749	1.97	731	34.0	22.3	102.2	548	2.82

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - MARÇO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 18-Mar						Terça 19-Mar						Quarta 20-Mar						Quinta 21-Mar						Sexta 22-Mar					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Abacate					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Cenoura						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu Refogado						Papinha de: Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Chuchu Refog.					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Salada de Frutas						Leite + Papinha de Abacate						Suco de Laranja Natural+ Papinha Batata Doce						Suco de Laranja Natural+ Mini Pãozinho					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	770	39.6	25.0	101.3	744	1.93	774	38.2	33.8	82.2	742	2.88	641	26.0	26	79	583	2.05	766	38.8	33.6	78.1	729	3.12
Cardápio Data/Horário	Segunda 25-Mar						Terça 26-Mar						Quarta 27-Mar						Quinta 28-Mar						Sexta 29-Mar					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						FERIADO					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Cenoura						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu Refogado						Papinha de: Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes											
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Salada de Frutas						Leite + Papinha de Abacate						Suco de Laranja Natural+ Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar											
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	770	39.6	25.0	101.3	744	1.93	774	38.2	33.8	82.2	742	2.88	759	28.1	32.9	89.8	603	2.79						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - MARÇO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 4-Mar						Terça 5-Mar						Quarta 6-Mar						Quinta 7-Mar						Sexta 8-Mar					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Palmito						Salada Pepino c/ Tomate, Arroz, Polenta c/ Carne Moída						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Iscas Suínas						Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Batata					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Arroz Doce com Maçã						Vitamina de Mamão						Leite + Salada de Frutas						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Arroz, Feijão, Peito de Frango c/ Mandioquinha						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1069	50.5	26.9	155.9	549	4.68	884	50.1	25.1	116.1	545	3.67	790	47.1	25.0	96.5	530	3.66	906	51.4	26.3	120.0	564	3.95	954	50.9	26.4	130.4	559	3.44
Cardápio Data/Horário	Segunda 11-Mar						Terça 12-Mar						Quarta 13-Mar						Quinta 14-Mar						Sexta 15-Mar					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Palmito						Salada Pepino c/ Tomate, Arroz, Polenta c/ Carne Moída						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Iscas Suínas						Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Batata					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Arroz Doce com Maçã						Vitamina de Mamão						Leite + Salada de Frutas						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Arroz, Feijão, Peito de Frango c/ Mandioquinha						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1069	50.5	26.9	155.9	549	4.68	884	50.1	25.1	116.1	545	3.67	790	47.1	25.0	96.5	530	3.66	906	51.4	26.3	120	564	3.95	954	50.9	26.4	130.4	559	3.44

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - MARÇO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 18-Mar						Terça 19-Mar						Quarta 20-Mar						Quinta 21-Mar						Sexta 22-Mar					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Abacate					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Repolho c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu Refog.						Salada de Repolho c/ Tomate, Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes						Arroz, Lentilha, Carne Moída, Chuchu Refog.					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Salada de Frutas						Vitamina de Abacate						Suco de Laranja Natural + Batata Doce Assada						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Couve Flor Coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis Cozido						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	882	48.9	25.0	119.6	546	3.83	801	46.9	29.7	87.7	524	3.23	758	36.0	25.6	97.8	402	4.01	826	45.7	28.5	97.1	354	3.60
Cardápio Data/Horário	Segunda 25-Mar						Terça 26-Mar						Quarta 27-Mar						Quinta 28-Mar						Sexta 29-Mar					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						FERIADO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Repolho c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu Refog.						Salada de Repolho c/ Tomate, Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes											
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Salada de Frutas						Vitamina de Abacate						Suco de Laranja Natural + Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar											
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Couve Flor Coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis Cozido											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	882	48.9	25.0	119.6	546	3.83	801	46.9	29.7	87.7	524	3.23	876	38.1	32.9	108.7	421	4.75						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CAES - MARÇO / 2024

Cardápio Data	Segunda 4-Mar						Terça 5-Mar						Quarta 6-Mar						Quinta 7-Mar						Sexta 8-Mar					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	381	5.6	3.5	85.0	41	1.56	425	7.9	12.94	71.6	23	1.85						
Cardápio Data	Segunda 11-Mar						Terça 12-Mar						Quarta 13-Mar						Quinta 14-Mar						Sexta 15-Mar					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	381	5.6	3.5	85.0	41	1.56	425	7.9	12.94	71.6	23	1.85						
Cardápio Data	Segunda 18-Mar						Terça 19-Mar						Quarta 20-Mar						Quinta 21-Mar						Sexta 22-Mar					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Hot Dog + Fruta						Leite Fermentado + Mini Bolo Chocolate + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Hot Dog + Fruta						Leite Fermentado + Mini Bolo Chocolate + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	374	13.3	9.1	62.7	84	3.35	323	7.4	11.0	50.7	183	1.06						
Cardápio Data	Segunda 25-Mar						Terça 26-Mar						Quarta 27-Mar						Quinta 28-Mar						Sexta 29-Mar					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Hot Dog + Fruta						Suco de Uva + Mini Bolo Chocolate + Fruta						FERIADO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Hot Dog + Fruta						Suco de Uva + Mini Bolo Chocolate + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	374	13.3	9.1	62.7	84	3.35	305	3.3	7.5	58.3	46	1.25						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PEI FUNDAMENTAL - MARÇO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 4-Mar						Terça 5-Mar						Quarta 6-Mar						Quinta 7-Mar						Sexta 8-Mar					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Mini Bolinho						Leite com Cacau + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almôndegas Bovinas ao Molho						Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Palmito, Fruta						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Polenta c/ Carne Moída, Fruta						Arroz, Feijão, Farofa de Lingüiça Bio, Fruta						Arroz, Salada de Batata com Atum, Fruta					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Empanado Peixe						Risoto de Carne						Mexidão de Arroz com Ovos						Macarronada com Almôndega de Frango ao Molho											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1157	45.7	36.4	150.6	321	4.77	1097	52.4	28.2	147.5	335	3.50	1162	48.5	27.2	170.5	329	4.42	1294	59.6	31.4	183.8	369	3.98	833	32.7	15.5	130.6	288	2.52
Cardápio Data/Horário	Segunda 11-Mar						Terça 12-Mar						Quarta 13-Mar						Quinta 14-Mar						Sexta 15-Mar					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Mini Bolinho						Leite com Cacau + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Leite com Cacau + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almôndegas Bovinas ao Molho						Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Palmito, Fruta						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Polenta c/ Carne Moída, Fruta						Arroz, Feijão, Farofa de Lingüiça Bio, Fruta						Arroz, Salada de Batata com Atum, Fruta					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Empanado Peixe						Risoto de Carne						Mexidão de Arroz com Ovos						Macarronada com Almôndega de Frango ao Molho											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1157	45.7	36.4	150.6	321	4.77	1097	52.4	28.2	147.5	335	3.50	1162	48.5	27.2	170.5	329	4.42	1294	59.6	31.4	183.8	369	4.0	833	32.7	15.5	130.6	288	2.52

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - MARÇO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 18-Mar						Terça 19-Mar						Quarta 20-Mar						Quinta 21-Mar						Sexta 22-Mar					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Mini Bolinho						Leite com Cacau + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Leite Fermentado + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Empanado de Frango						Repolho c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango ao molho c/ cenoura, Fruta						Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Chuchu, Fruta						Arroz, Feijão, Omelete de Legumes, Fruta						Arroz, Feijão, Farofa de Carne Suína, Fruta					
Jantar 15h às 16h	Macarronada c/ Almôndega Bovina						Mexidão de Arroz com Ovos						Risoto de Frango						Macarronada com Salsicha											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1191	36.6	34.0	173.8	311	4.45	1038	45	28.2	140.5	350	2.3	1058	59.6	25.7	134.5	307	4.0	1225	47.5	39.0	163.7	487	4.9	840	36.6	34.0	173.8	311	4.5
Cardápio Data/Horário	Segunda 25-Mar						Terça 26-Mar						Quarta 27-Mar						Quinta 28-Mar						Sexta 29-Mar					
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana						Suco de Uva + Mini Bolinho						FERIADO					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta											
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Empanado de Frango						Repolho c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango ao molho c/ cenoura, Fruta						Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Chuchu, Fruta						Arroz, Feijão, Omelete de Legumes, Fruta											
Jantar 15h às 16h	Macarronada c/ Almôndega Bovina						Mexidão de Arroz com Ovos						Risoto de Frango						Macarronada com Salsicha											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1191	36.6	34.0	173.8	311	4.45	1038	45	28.2	140.5	350	2.3	1058	59.6	25.7	135	307	4.0	1114	35.9	33.5	172	229	4.8						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808