



CARDÁPIO DESJEJUM - MAIO / 2024

Cardápio Data	Segunda 6-May						Terça 7-May						Quarta 8-May						Quinta 9-May						Sexta 10-May					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	29.981	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 13-May						Terça 14-May						Quarta 15-May						Quinta 16-May						Sexta 17-May					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 20-May						Terça 21-May						Quarta 22-May						Quinta 23-May						Sexta 24-May					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	48	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 27-May						Terça 28-May						Quarta 29-May						Quinta 30-May						Sexta 31-May					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.4	320	13	13	30	358	0.42												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO - MAIO / 2024

Cardápio Data	Segunda 6-May						Terça 7-May						Quarta 8-May						Quinta 9-May						Sexta 10-May					
Refeição	MACARRONADA COM EMPANADO DE FRANGO						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + CARNE DE PANELA C/ MANDIOCA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFÁ DE OVOS						CANJA DE GALINHA C/ CHUCHU E CENOURA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	461	13.0	12.6	75.6	12.9	1.2	374	21.6	4.1	60.3	23.0	0.5	481	29.6	11.6	62.0	37.9	3.1	521	15.8	18.2	71.6	98.9132	2.8	342	19.9	4.0	55.4	24.3	0.4
Cardápio Data	Segunda 13-May						Terça 14-May						Quarta 15-May						Quinta 16-May						Sexta 17-May					
Refeição	MACARRONADA COM EMPANADO DE FRANGO						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + CARNE DE PANELA C/ MANDIOCA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFÁ DE OVOS						CANJA DE GALINHA C/ CHUCHU E CENOURA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	461	13.0	12.6	75.6	12.9	1.2	374	21.6	4.1	60.3	23.0	0.5	481	29.6	11.6	62.0	37.9	3.1	521	15.8	18.2	71.6	98.9132	2.8	342	19.9	4.0	55.4	24.3	0.4
Cardápio Data	Segunda 20-May						Terça 21-May						Quarta 22-May						Quinta 23-May						Sexta 24-May					
Refeição	MACARRONADA COM SALSICHA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA C/ FRANGO						ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGAS AO MOLHO						BETERRABA COZIDA + ARROZ / FEIJÃO / ISCAS SUÍNAS						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA E CARNE MOÍDA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	336	15.8	10.3	48.4	49.0	1.5	460	24	4.4	80.5	29.5	0.5	397	15.4	9.8	61.2	43.5	2.6	386	25.9	6.0	55.2	40.9	1.4	306	23.9	9.8	31.7	69.8	3.6
Cardápio Data	Segunda 27-May						Terça 28-May						Quarta 29-May						Quinta 30-May						Sexta 31-May					
Refeição	MACARRONADA COM SALSICHA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA C/ FRANGO						BETERRAB COZ. / ARROZ / FEIJÃO + ALMÔNDEGAS AO MOLHO + FRUTA						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	336	15.8	10.3	48.4	49.0	1.5	460	24	4.4	80.5	29.5	0.5	431	16.0	9.9	70.1	63.3	2.6												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - MAIO / 2024

Cardápio Data	Segunda 6-May						Terça 7-May						Quarta 8-May						Quinta 9-May						Sexta 10-May					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE CENOURA + ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA COZ.						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA						SOPA DE LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	295	5.9	2.5	61.0	20.9	0.3	318	8.1	2.9	64.0	39.9	1.2	525	16.0	18.3	72.6	102.756	2.9	298	4.4	2.5	64.5	26.6	0.2
Cardápio Data	Segunda 13-May						Terça 14-May						Quarta 15-May						Quinta 16-May						Sexta 17-May					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE CENOURA + ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA COZ.						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA						SOPA DE LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	295	5.9	2.5	61.0	20.9	0.3	318	8.1	2.9	64.0	39.9	1.2	525	16.0	18.3	72.6	102.8	2.9	298	4.4	2.5	64.5	26.6	0.2
Cardápio Data	Segunda 20-May						Terça 21-May						Quarta 22-May						Quinta 23-May						Sexta 24-May					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / ABÓBORA COZ.						BETERRABA COZIDA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10.8	1.6	54.2	36.4	0.9	390	8.5	3.1	82.8	29.8	0.8	295	8.2	3.4	57.7	37.7	1.7	530	16.2	18.3	73.8	103.5	2.9	179	7.9	3.2	31.7	67.4	2.0
Cardápio Data	Segunda 27-May						Terça 28-May						Quarta 29-May						Quinta 30-May						Sexta 31-May					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / ABÓBORA COZ.						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10.8	1.6	54.2	36.4	0.9	390	8.5	3.1	82.8	29.8	0.8	329	8.7	3.4	66.6	57.6	1.7												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - MAIO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 6-May						Terça 7-May						Quarta 8-May						Quinta 9-May						Sexta 10-May					
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Empanado de Frango						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Cenoura, Fruta						Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Mandioca, Fruta						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Ovos, Fruta						Canja de Galinha c/ Chuchu e Cenoura					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Almôndega Bovina ao Molho						Risoto de Carne						Macarronada com Atum						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1185	38.8	33.8	163.5	299	3.90	1050	46.5	29.1	139.6	322	2.84	1149	55.0	26.4	164.0	300	4.28	1153	43.2	29.1	179.2	217	5.27	591	24.8	5.5	111.3	55	1.68
Cardápio Data/Horário	Segunda 13-May						Terça 14-May						Quarta 15-May						Quinta 16-May						Sexta 17-May					
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Empanado de Frango						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Cenoura, Fruta						Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Mandioca, Fruta						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Ovos, Fruta						Canja de Galinha c/ Chuchu e Cenoura					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Almôndega Bovina ao Molho						Risoto de Carne						Macarronada com Atum						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1185	38.8	33.8	163.5	299	3.90	1050	46.5	29.1	139.6	322	2.84	1149	55.0	26.4	164.0	300	4.28	1153	43.2	29.1	179.2	217	5.3	591	24.8	5.5	111.3	55	1.68

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - MAIO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 20-May							Terça 21-May							Quarta 22-May							Quinta 23-May							Sexta 24-May						
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta							Fruta							Fruta							Fruta							Fruta						
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel							Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão							Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral							Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro							Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana						
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almôndega ao Molho							Acelga c/ Tomate, Arroz, Polenta ao Molho c/ Frango, Fruta							Arroz, Feijão, Kibe Assado, Fruta							Beterraba Cozida, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Fruta							Sopa de Feijão c/ Abóbora e Carne Moída, Fruta						
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Salsicha							Mexidão de Arroz com Ovos							Risoto de Frango							Macarronada com Empanado de Peixe													
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe		Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe		Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe		Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe		Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	
	1071	42.0	31.7	147.7	339	4.66		1186	48	28.6	174.2	346	2.3		1003	39.5	33.9	146.4	314	3.1		1084	54.7	25.0	160.9	142	3.9		555	28.7	11.3	87.6	100	4.9	
Cardápio Data/Horário	Segunda 27-May							Terça 28-May							Quarta 29-May							Quinta 30-May							Sexta 31-May						
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta							Fruta							Fruta							FERIADO							PONTO FACULTATIVO						
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel							Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão							Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral																				
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almôndega ao Molho							Acelga c/ Tomate, Arroz, Polenta ao Molho c/ Frango, Fruta							Beterraba Cozida, Arroz, Feijão, Kibe Assado, Fruta																				
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Salsicha							Mexidão de Arroz com Ovos							Risoto de Frango																				
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe		Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe		Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe		Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe		Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	
	1071	42.0	31.7	147.7	339	4.66		1186	48	28.6	174.2	346	2.3		1003	39.5	33.9	146	314	3.1															

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - MAIO / 2024

Cardápio	Segunda 6-May						Terça 7-May						Quarta 8-May						Quinta 9-May						Sexta 10-May					
Data/Horário																														
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Chuchu Refog.						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Cenoura Cozida						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Legumes, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	818	40.3	32.2	93.2	749	2.44	794	37.3	28.1	98.9	729	2.35	832	34.5	35.7	94.7	779	3.08	729	34.2	22.4	101.6	552	2.82
Cardápio	Segunda 13-May						Terça 14-May						Quarta 15-May						Quinta 16-May						Sexta 17-May					
Data/Horário																														
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Chuchu Refog.						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Cenoura Cozida						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Legumes, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	818	40.3	32.2	93.2	749	2.44	794	37.3	28.1	98.9	729	2.35	832	34.5	35.7	94.7	779	3.08	729	34.2	22.4	101.6	552	2.82

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - MAIO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 20-May						Terça 21-May						Quarta 22-May						Quinta 23-May						Sexta 24-May					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito Frango, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Frango Desfiado, Cenoura Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Almôndega Bov., Brócolis						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba Coz.						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Abóbora Coz.					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Maçã Cozida c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana						Suco de Laranja Natural+ Mini Pãozinho						Suco de Laranja Natural+ Mini Pãozinho					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	755	39.5	25.1	95.6	729	1.66	679	27.1	22.5	95.9	570	2.33	647	35.9	20	83	521	2.18	632	32.6	22.0	77.1	525	3.07
Cardápio Data/Horário	Segunda 27-May						Terça 28-May						Quarta 29-May						Quinta 30-May						Sexta 31-May					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito Frango, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Frango Desfiado, Cenoura Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Almôndega Bov., Beterraba Coz.																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Maçã Cozida c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana																	
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite																	
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	755	39.5	25.1	95.6	729	1.66	679	26.6	22.3	96.3	554	2.19												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - MAIO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 6-May						Terça 7-May						Quarta 8-May						Quinta 9-May						Sexta 10-May					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Chuchu Refog.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Coz.						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Ovos Mexidos						Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Legumes, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes						Canja de Galinha c/ Chuchu e Cenoura					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	934	50.3	32.2	32.2	564	4.42	882	48.1	24.9	116.4	529	3.21	982	45.8	32.9	126.5	574	3.84	903	49.1	25.9	121.3	570	3.17
Cardápio Data/Horário	Segunda 13-May						Terça 14-May						Quarta 15-May						Quinta 16-May						Sexta 17-May					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Chuchu Refog.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Coz.						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Ovos Mexidos						Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Legumes, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes						Canja de Galinha c/ Chuchu e Cenoura					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	934	50.3	32.2	111.9	564	4.42	882	48.1	24.9	116.4	529	3.21	982	45.8	32.9	126.5	574	3.84	903	49.1	25.9	121.3	570	3.17

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - MAIO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 20-May						Terça 21-May						Quarta 22-May						Quinta 23-May						Sexta 24-May					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Banana						Leite + Mamão					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Acelga c/ Tomate, Feijão, Polenta, Frango Desfiado c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Almôndega Bov., Brócolis Coz.						Salada de Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba Coz.						Arroz, Lentilha, Carne Moída, Cenoura Coz.					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Maçã Cozida c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Couve Flor Coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Canja de Galinha c/ Chuchu e Cenoura						Sopa de Feijão c/ Abóbora e Carne Moída					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	867	52.5	23.2	114.1	539	2.71	768	37.8	19.3	113.4	369	3.19	754	46.6	21.1	95.0	370	2.56	741	46.6	23.7	86.4	390	4.68
Cardápio Data/Horário	Segunda 27-May						Terça 28-May						Quarta 29-May						Quinta 30-May						Sexta 31-May					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Mamão						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Acelga c/ Tomate, Feijão, Polenta, Frango Desfiado c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Almôndega Bov., Beterraba Coz.																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Maçã Cozida c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana																	
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Couve Flor Coz.						Sopa de Feijão c/ Abóbora e Carne Moída																	
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	867	52.5	23.2	114.1	539	2.71	756	36.6	22.7	104.9	364	4.71												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CAES - MAIO / 2024

Cardápio Data	Segunda 6-May						Terça 7-May						Quarta 8-May						Quinta 9-May						Sexta 10-May					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Canjica						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Canjica						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	392	7.9	3.8	85.2	130	0.38	425	7.9	12.94	71.6	23	1.85						
Cardápio Data	Segunda 13-May						Terça 14-May						Quarta 15-May						Quinta 16-May						Sexta 17-May					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Frutas + Torta Salgada Salsicha + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Frutas + Torta Salgada Salsicha + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	327	4.8	3.5	70.7	39	1.35	396	14.0	9.15	67.9	85	3.51						
Cardápio Data	Segunda 20-May						Terça 21-May						Quarta 22-May						Quinta 23-May						Sexta 24-May					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Canjica						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Canjica						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	392	7.9	3.8	85.2	130	0.38	425	7.9	12.9	71.6	23	1.85						
Cardápio Data	Segunda 27-May						Terça 28-May						Quarta 29-May						Quinta 30-May						Sexta 31-May					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Chocolate + Fruta						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Chocolate + Fruta																	
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	327	4.8	3.5	70.7	39	1.35												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808