



CARDÁPIO DESJEJUM - JUNHO / 2024

Cardápio Data	Segunda 3-Jun						Terça 4-Jun						Quarta 5-Jun						Quinta 6-Jun						Sexta 7-Jun					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 10-Jun						Terça 11-Jun						Quarta 12-Jun						Quinta 13-Jun						Sexta 14-Jun					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42												
Cardápio Data	Segunda 17-Jun						Terça 18-Jun						Quarta 19-Jun						Quinta 20-Jun						Sexta 21-Jun					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.4	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 24-Jun						Terça 25-Jun						Quarta 26-Jun						Quinta 27-Jun						Sexta 28-Jun					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.4	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO - JUNHO / 2024

Cardápio Data	Segunda 3-Jun						Terça 4-Jun						Quarta 5-Jun						Quinta 6-Jun						Sexta 7-Jun					
Refeição	MACARRONADA COM SALSICHA						SALADA ALFACE C/TOMATE+ARROZ+ CARNE MOÍDA COM POLENTA						ARROZ / FEIJÃO + QUIBEBE COM CARNE						ARROZ / FEIJÃO + OMELETE C/ LEGUMES						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA E CARNE MOÍDA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	336	15.8	15.8	10.3	49.0	1.5	522	24	9.5	84.3	32.2	1.9	454	22.7	8.7	69.4	39.6	2.4	414	15.7	13.8	55.2	117.141	1.9	306	23.9	9.8	31.7	69.8	3.6
Cardápio Data	Segunda 10-Jun						Terça 11-Jun						Quarta 12-Jun						Quinta 13-Jun						Sexta 14-Jun					
Refeição	MACARRONADA COM SALSICHA						SALADA ALFACE C/TOMATE+ARROZ+ CARNE MOÍDA COM POLENTA						ARROZ / FEIJÃO + QUIBEBE COM CARNE						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	336	15.8	10.3	48.4	49.0	1.5	522	24	9.5	84.3	32.2	1.9	454	22.7	8.7	69.4	39.6	2.4												
Cardápio Data	Segunda 17-Jun						Terça 18-Jun						Quarta 19-Jun						Quinta 20-Jun						Sexta 21-Jun					
Refeição	MACARRONADA COM ATUM						SALADA PEPINO C/TOMATE + RISOTO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE ISCAS SUÍNAS						MEXIDÃO DE ARROZ C/ OVOS E SALSICHA						CANJA COM LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	311	21.9	4.3	47.1	6.8	1.1	374	22	4.1	60.3	23.0	0.5	450	25.7	6.0	70.8	51.5	1.6	477	18.8	24.7	44.2	108.0	2.6	334	20.3	4.0	52.7	33.4	0.3
Cardápio Data	Segunda 24-Jun						Terça 25-Jun						Quarta 26-Jun						Quinta 27-Jun						Sexta 28-Jun					
Refeição	MACARRONADA COM ATUM						SALADA PEPINO C/TOMATE + RISOTO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE ISCAS SUÍNAS						MEXIDÃO DE ARROZ C/ OVOS E SALSICHA						CANJA COM LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	311	21.9	4.3	47.1	6.8	1.1	374	22	4.1	60.3	23.0	0.5	450	25.7	6.0	70.8	51.5	1.6	477	18.8	24.7	44.2	108.0	2.6	334	20.3	4.0	52.7	33.4	0.3

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - JUNHO / 2024

Cardápio Data	Segunda 3-Jun						Terça 4-Jun						Quarta 5-Jun						Quinta 6-Jun						Sexta 7-Jun					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ALFACE C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						ARROZ / FEIJÃO + ABÓBORA COZIDA						ARROZ / FEIJÃO + OMELETE C/ LEGUMES						SOPA DE LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	281	10.8	3.6	54.2	36.4	0.9	373	7.8	2.8	79.0	16.6	0.3	353	9.3	3.2	70.9	38.1	1.3	414	15.7	13.8	55.2	117.1	1.9	290	4.7	2.5	61.8	35.8	0.2
Cardápio Data	Segunda 10-Jun						Terça 11-Jun						Quarta 12-Jun						Quinta 13-Jun						Sexta 14-Jun					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ALFACE C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						ARROZ / FEIJÃO + ABÓBORA COZIDA						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	281	10.8	3.6	54.2	36.4	0.9	373	7.8	2.8	79.0	16.6	0.3	353	9.3	3.2	70.9	38.1	1.3												
Cardápio Data	Segunda 17-Jun						Terça 18-Jun						Quarta 19-Jun						Quinta 20-Jun						Sexta 21-Jun					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE + RISOTO DE LEGUMES						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE LEGUMES						MEXIDÃO DE ARROZ C/ OVOS						SOPA DE LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	281	10.8	3.6	54.2	36.4	0.9	295	5.9	2.5	61.0	20.9	0.3	356	8.4	2.9	73.4	52.7	1.4	397	12.1	17.8	45.4	68.5	1.7	290	4.7	2.5	61.8	35.8	0.2
Cardápio Data	Segunda 24-Jun						Terça 25-Jun						Quarta 26-Jun						Quinta 27-Jun						Sexta 28-Jun					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE + RISOTO DE LEGUMES						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE LEGUMES						MEXIDÃO DE ARROZ C/ OVOS						SOPA DE LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	281	10.8	3.6	3.6	36.4	0.9	295	5.9	2.5	61.0	20.9	0.3	356	8.4	2.9	73.4	52.7	1.4	397	12.1	17.8	45.4	68.5	1.7	290	4.7	2.5	61.8	35.8	0.2

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - JUNHO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 3-Jun						Terça 4-Jun						Quarta 5-Jun						Quinta 6-Jun						Sexta 7-Jun					
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almondêga de Frango						Salada Alface c/ Tomate, Arroz, Carne Moída com Polenta						Arroz, Feijão, Quibebe com Carne, Fruta						Salada de Alface c/ Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Ovos						Sopa de Feijão c/ Abóbora e Carne Moída					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Salsicha						Risoto de Frango						Macarronada com Atum						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1060	41.6	31.5	136.3	335	4.19	1239	57.5	30.4	173.3	323	3.14	1123	55.0	26.6	157.4	302	4.31	1152	43.2	29.1	178.9	222	5.31	563	28.4	11.2	90.3	91	4.94

Cardápio Data/Horário	Segunda 10-Jun						Terça 11-Jun						Quarta 12-Jun						Quinta 13-Jun						Sexta 14-Jun					
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						Fruta						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral																	
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almondêga de Frango						Salada Alface c/ Tomate, Arroz, Carne Moída com Polenta						Arroz, Feijão, Quibebe com Carne, Fruta																	
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Salsicha						Risoto de Frango						Macarronada com Atum																	
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1060	41.6	31.5	136.3	335	4.19	1239	57.5	30.4	173.3	323	3.14	1123	55.0	26.6	157.4	302	4.31												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - JUNHO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 17-Jun						Terça 18-Jun						Quarta 19-Jun						Quinta 20-Jun						Sexta 21-Jun					
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Empanado de Peixe						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango Cozido c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Farofa de Iscas Suínas, Fruta						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Omelete com Legumes						Canja com Legumes					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Salsicha						Risoto de Carne						Macarronada com Atum						Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1128	47.5	36.5	144.8	341	4.29	1109	53	28.2	150.5	341	3.6	1146	58.5	22.6	167.3	325	3.2	1035	40.7	25.7	159.8	223	5.2	582	25.1	5.5	108.7	64	1.7
Cardápio Data/Horário	Segunda 24-Jun						Terça 25-Jun						Quarta 26-Jun						Quinta 27-Jun						Sexta 28-Jun					
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Empanado de Peixe						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango Cozido c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Farofa de Iscas Suínas, Fruta						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Omelete com Legumes						Canja com Legumes					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Salsicha						Risoto de Carne						Macarronada com Atum						Sopa de Macarrão c/ Carne e Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1128	47.5	36.5	144.8	341	4.29	1109	53	28.2	150.5	341	3.6	1146	58.5	22.6	167	325	3.2	1035	40.7	25.7	160	223	5.2	582	25.1	5.5	108.7	64	1.7

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JUNHO / 2024

Cardápio	Segunda 3-Jun						Terça 4-Jun						Quarta 5-Jun						Quinta 6-Jun						Sexta 7-Jun					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melão					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito Frango, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Carne Moída, Couve-flor						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes						Papinha de: Arroz, Lentilha, Peito de Frango c/ Legumes, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	822	38.5	35.4	90.1	749	3.34	756	37.7	28.2	89.2	723	2.52	866	34.1	39.8	94.6	821	2.87	695	36.2	19.2	97.7	550	1.97
Cardápio	Segunda 10-Jun						Terça 11-Jun						Quarta 12-Jun						Quinta 13-Jun						Sexta 14-Jun					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melão						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito Frango, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Carne Moída, Couve-flor						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora Cozida																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã																	
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite																	
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	822	38.5	35.4	90.1	749	3.34	756	37.7	28.2	89.2	723	2.52												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - MAIO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 17-Jun						Terça 18-Jun						Quarta 19-Jun						Quinta 20-Jun						Sexta 21-Jun					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango Desfiado, Cenoura Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Brócolis Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Mandioquinha						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Maçã Cozida c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana						Vitamina de Frutas+ Mini Pãozinho						Suco de Laranja Natural+ Mini Pãozinho					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	916	42.4	29.3	120.5	734	3.80	770	39.7	25.0	98.5	731	1.71	687	36.5	20.6	92.0	569	1.89	799	34.3	29	102	758	2.99	632	32.6	22.0	77.1	525	3.07
Cardápio Data/Horário	Segunda 24-Jun						Terça 25-Jun						Quarta 26-Jun						Quinta 27-Jun						Sexta 28-Jun					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango Desfiado, Cenoura Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Brócolis Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Mandioquinha						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Maçã Cozida c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana						Vitamina de Frutas+ Mini Pãozinho						Suco de Laranja Natural+ Mini Pãozinho					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	916	42.4	29.3	120.5	734	3.80	770	39.7	25.0	98.5	731	1.71	687	36.5	20.6	92.0	569	1.89	799	34.3	29	102	758	2.99	632	32.6	22.0	77.1	525	3.07

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - JUNHO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 3-Jun						Terça 4-Jun						Quarta 5-Jun						Quinta 6-Jun						Sexta 7-Jun					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Melão						Leite + Banana						Leite + Melão					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Alface c/ Tomate, Feijão, Polenta, Carne Moída						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora Cozida						Alface c/ Tomate, Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes						Arroz, Lentilha, Peito de Frango c/ Legumes, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis Coz.						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes						Sopa de Feijão c/ Abóbora e Carne Moída					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	914	49.3	32.2	108.3	554	4.33	843	48.9	25.1	105.8	532	3.34	991	45.6	37.0	119.8	623	3.58	905	53.3	26.4	117.2	587	4.57
Cardápio Data/Horário	Segunda 10-Jun						Terça 11-Jun						Quarta 12-Jun						Quinta 13-Jun						Sexta 14-Jun					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Melão						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Alface c/ Tomate, Feijão, Polenta, Carne Moída						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora Cozida																	
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Bolo de Cenoura s/ Açúcar						Leite + Arroz Doce com Maçã																	
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes																	
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	914	49.3	32.2	108.3	554	4.33	873	48.6	25.3	112.6	515	3.06												

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - JUNHO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 17-Jun						Terça 18-Jun						Quarta 19-Jun						Quinta 20-Jun						Sexta 21-Jun					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango Desfiado c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Brócolis Cozido						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Mandioquinha						Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Maça Cozida c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana						Vitamina de Frutas + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Couve Flor						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes						Canja de Galinha c/ Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	883	49.3	24.9	116.6	530	3.51	776	47.2	17.4	109.5	368	2.75	976	47.7	30.9	128.2	607	3.68	729	43.0	23.0	87.3	366	3.31
Cardápio Data/Horário	Segunda 24-Jun						Terça 25-Jun						Quarta 26-Jun						Quinta 27-Jun						Sexta 28-Jun					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango Desfiado c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Brócolis Cozido						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Mandioquinha						Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Maça Cozida c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana						Vitamina de Frutas + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Couve Flor						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes						Canja de Galinha c/ Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	883	49.3	24.9	116.6	530	3.51	776	47.2	17.4	109.5	368	2.75	976	47.7	30.9	128.2	607	3.68	729	43.0	23.0	87.3	366	3.31

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808