



CARDÁPIO DESJEJUM - FEVEREIRO / 2024

Horário	Manhã: 06:45h às 07:15h (de acordo com a quantidade de alunos da unidade escolar)																													
Cardápio Data	Segunda 5-Feb						Terça 6-Feb						Quarta 7-Feb						Quinta 8-Feb						Sexta 9-Feb					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 12-Feb						Terça 13-Feb						Quarta 14-Feb						Quinta 15-Feb						Sexta 16-Feb					
Desjejum	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						PONTO FACULTATIVO						LEITE C/ CACAU + BISCOITO						ARROZ DOCE C/ MAÇÃ					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
																			375	14	15	34	370	0.65	410	15	14	57	450	0.39
Cardápio Data	Segunda 19-Feb						Terça 20-Feb						Quarta 21-Feb						Quinta 22-Feb						Sexta 23-Feb					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 26-Feb						Terça 27-Feb						Quarta 28-Feb						Quinta 29-Feb						Sexta 1-Mar					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						ARROZ DOCE C/ MAÇÃ					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	410	15	14	57	450	0.39

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO - FEVEREIRO / 2024

Horários	Manhã: 09:30 h às 10:30h - Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)																													
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	5-Feb						6-Feb						7-Feb						8-Feb						9-Feb					
Refeição	MACARRONADA COM ALMÔNDEGAS FRANGO AO MOLHO						SALADA DE ALFACE C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + QUIBEBE COM CARNE + FRUTA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA ISCAS SUÍNAS C/CENOURA						BRASILEIRINHO + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	344	27.7	5.2	47.1	7.4	0.7	364	21.3	4.1	58.0	20.0	0.5	412	22.0	8.6	60.7	50.9	2.4	463	16.3	11.4	72.4	49.6	1.8	451	22.1	8.3	72.1	31.3	2.8
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	12-Feb						13-Feb						14-Feb						15-Feb						16-Feb					
Refeição	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						PONTO FACULTATIVO						MACARRONADA COM ALMÔNDEGAS FRANGO AO MOLHO						BRASILEIRINHO + FRUTA					
																			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
																			344	27.7	5.2	47.1	7.4	0.7	451	22.1	8.3	72.1	31.3	2.8
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	19-Feb						20-Feb						21-Feb						22-Feb						23-Feb					
Refeição	MACARRONADA COM EMPANADO DE PEIXE						SALADA DE ACELGA C/ CENOURA + ARROZ + POLENTA C/ FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + CARNE DE PANELA C/ BATATA + FRUTA						BETERRABA COZIDA + ARROZ / FEIJÃO / FAROFA DE OVOS						IOGURTE + HOT DOG + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	416	21.7	14.8	50.2	19.4	1.0	460	24	4.4	80.5	29.5	0.5	481	30.4	11.6	61.9	46.5	3.2	530	16.2	18.3	73.8	103.49	2.9	414	16.0	11.6	65.1	198.8	2.9
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	26-Feb						27-Feb						28-Feb						29-Feb						1-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM EMPANADO DE PEIXE						SALADA DE ACELGA C/ CENOURA + ARROZ + POLENTA C/ FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + CARNE DE PANELA C/ BATATA + FRUTA						BETERRABA COZIDA + ARROZ / FEIJÃO / FAROFA DE OVOS						IOGURTE + HOT DOG + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	416	21.7	14.8	50.2	19.4	1.0	460	24	4.4	80.5	29.5	0.5	481	30.4	11.6	61.9	46.5	3.2	530	16.2	18.3	73.8	103.49	2.9	414	16.0	11.6	65.1	198.8	2.9

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - FEVEREIRO / 2024

Horários	Manhã: 09:30 h às 10:30h - Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)																													
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	5-Feb						6-Feb						7-Feb						8-Feb						9-Feb					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ALFACE C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						ARROZ / FEIJÃO + ABÓBORA REFOGADA + FRUTA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA COM CENOURA						BRASILEIRINHO S/ CARNE + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	231	8.7	3.3	43.0	36.4	0.9	251	6.3	2.7	50.2	47.2	0.7	305	8.4	3.2	60.7	47.4	1.2	351	8.1	2.9	72.4	46.2	1.4	451	22.1	8.3	72.1	31.3	2.8
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	12-Feb						13-Feb						14-Feb						15-Feb						16-Feb					
Refeição	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						PONTO FACULTATIVO						MACARRONADA COM JARDINEIRA						BRASILEIRINHO S/ CARNE + FRUTA					
																			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
																			231	8.7	3.3	43.0	36.4	0.9	451	22.1	8.3	72.1	31.3	2.8
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	19-Feb						20-Feb						21-Feb						22-Feb						23-Feb					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE ACELGA C/ CENOURA + ARROZ + POLENTA						ARROZ / FEIJÃO + PURÊ DE BATATA + FRUTA						BETERRABA COZIDA + ARROZ / FEIJÃO / FAROFA DE OVOS						IOGURTE + PÃO C/ REQUEIJÃO CAS. + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	375	8	2.8	79.5	17.6	0.3	309	8.6	2.9	61.9	40.8	1.3	530	16.2	18.3	73.8	103.49	2.9	389	11.5	11.3	62.2	227.6	1.4
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	26-Feb						27-Feb						28-Feb						29-Feb						1-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE ACELGA C/ CENOURA + ARROZ + POLENTA						ARROZ / FEIJÃO + PURÊ DE BATATA + FRUTA						BETERRABA COZIDA + ARROZ / FEIJÃO / FAROFA DE OVOS						IOGURTE + PÃO C/ REQUEIJÃO CAS. + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	375	8	2.8	79.5	17.6	0.3	309	8.6	2.9	61.9	40.8	1.3	530	16.2	18.3	73.8	103.49	2.9	389	11.5	11.3	62.2	227.6	1.4

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CAES - FEVEREIRO / 2024

Cardápio Data	Segunda 5-Feb						Terça 6-Feb						Quarta 7-Feb						Quinta 8-Feb						Sexta 9-Feb					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	327	4.8	3.5	70.7	39	1.35	425	7.9	12.94	71.6	23	1.85						
Cardápio Data	Segunda 12-Feb						Terça 13-Feb						Quarta 14-Feb						Quinta 15-Feb						Sexta 16-Feb					
Lanche Manhã	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						PONTO FACULTATIVO						Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde																			Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
																			438	11.9	11.76	61.6	262	0.80						
Cardápio Data	Segunda 19-Feb						Terça 20-Feb						Quarta 21-Feb						Quinta 22-Feb						Sexta 23-Feb					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Banana + Fruta						logurte + Hot Dog + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Banana + Fruta						logurte + Hot Dog + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	410	11.3	21.0	36.4	284	0.33	348	5.5	3.5	75.9	40	1.50	416	16.5	12.3	63.2	228	2.82						
Cardápio Data	Segunda 26-Feb						Terça 27-Feb						Quarta 28-Feb						Quinta 29-Feb						Sexta 1-Mar					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Banana + Fruta						logurte + Hot Dog + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Banana + Fruta						logurte + Hot Dog + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	410	11.3	21.0	36.4	284	0.33	348	5.5	3.5	75.9	40	1.50	416	16.5	12.3	63.2	228	2.82						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - FEVEREIRO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 5-Feb						Terça 6-Feb						Quarta 7-Feb						Quinta 8-Feb						Sexta 9-Feb					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndega de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Cenoura Cozida						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída, Jardineira, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce com Maçã						Leite + Papinha de Banana c/ Aveia						Leite + Salada de Frutas						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	775	39.5	25.0	100.5	724	1.80	756	38.0	28.9	88.9	726	2.99	789	41.3	26.3	101.3	749	1.97	731	34.0	22.3	102.2	548	2.82
Cardápio Data/Horário	Segunda 12-Feb						Terça 13-Feb						Quarta 14-Feb						Quinta 15-Feb						Sexta 16-Feb					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						PONTO FACULTATIVO						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar					
Almoço 10h às 10:30h																			Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndega de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída, Jardineira, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h																			Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce com Maçã					
Jantar 15h às 15:30h																			Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
																			897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	749	34.4	21.5	105.3	507	3.11

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - FEVEREIRO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 19-Feb						Terça 20-Feb						Quarta 21-Feb						Quinta 22-Feb						Sexta 23-Feb					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Abacate						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Abacate					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Papinha de: Polenta, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Beterraba Coz.						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída, Batata Cozida					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Salada de Frutas						Leite + Papinha de Banana c/ Aveia						Suco de Laranja Natural+ Papinha Batata Doce						Suco de Laranja Natural+ Pãozinho					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	917	42.7	29.3	120.5	735	3.69	755	39.5	25.1	98.5	742	1.88	803	39.1	33.8	89.1	741	3.06	604	26.5	21	79	536	2.30	774	39.0	33.6	79.8	727	3.15
Cardápio Data/Horário	Segunda 26-Feb						Terça 27-Feb						Quarta 28-Feb						Quinta 29-Feb						Sexta 1-Mar					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Abacate						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Abacate					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Papinha de: Polenta, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Beterraba Coz.						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída, Batata Cozida					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Salada de Frutas						Leite + Papinha de Banana c/ Aveia						Suco de Laranja Natural+ Papinha Batata Doce						Suco de Laranja Natural+ Pãozinho					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	917	42.7	29.3	120.5	735	3.69	755	39.5	25.1	98.5	742	1.88	668	31.3	26.0	81.4	506	2.54	604	26.5	21.4	78.6	536	2.30	774	39.0	33.6	79.8	727	3.15

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - FEVEREIRO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 5-Feb						Terça 6-Feb						Quarta 7-Feb						Quinta 8-Feb						Sexta 9-Feb					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndega de Frango, Jardineira						Salada Alface c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioq.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora Cozida						Salada Alface c/ Tomate, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Cenoura Cozida						Arroz, Lentilha, Atum, Carne Moída, Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Arroz Doce com Maçã						Leite + Banana c/ Aveia						Leite + Salada de Frutas						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	906	49.8	25.0	121.8	545	3.85	871	48.9	25.7	112.8	522	4.06	905	51.4	26.3	119.8	568	3.98	1053	53.1	26.6	152.6	574	3.54
Cardápio Data/Horário	Segunda 12-Feb						Terça 13-Feb						Quarta 14-Feb						Quinta 15-Feb						Sexta 16-Feb					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						PONTO FACULTATIVO						Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar					
Almoço 10h às 10:30h																			Macarrão, Feijão, Almôndega de Frango, Jardineira						Arroz, Lentilha, Atum, Carne Moída, Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h																			Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Arroz Doce com Maçã					
Jantar 15h às 15:30h																			Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
																			1079	56.3	26.8	152	542	5.12	973	51.3	25.6	133.4	517	3.73

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - FEVEREIRO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 19-Feb						Terça 20-Feb						Quarta 21-Feb						Quinta 22-Feb						Sexta 23-Feb					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Abacate						Leite + Banana						Leite + Abacate					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Salada de Acelga, Polenta, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Cozida						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Beterraba Coz.						Arroz, Lentilha, Carne Moída, Batata Cozida					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Salada de Frutas						Leite + Banana com Aveia						Suco de Laranja Natural + Batata Doce Assada						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Beterraba Coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis Cozido						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	866	48.9	24.9	116.4	545	3.64	870	49.2	30.6	101.2	527	3.86	695	38.0	18.4	96.1	354	3.38	834	45.9	28.5	98.7	352	3.64
Cardápio Data/Horário	Segunda 26-Feb						Terça 27-Feb						Quarta 28-Feb						Quinta 29-Feb						Sexta 1-Mar					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Abacate						Leite + Banana						Leite + Abacate					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Salada de Acelga, Polenta, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Cozida						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Beterraba Coz.						Arroz, Lentilha, Carne Moída, Batata Cozida					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Salada de Frutas						Leite + Banana com Aveia						Suco de Laranja Natural + Batata Doce Assada						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Beterraba Coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis Cozido						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	866	48.9	24.9	116.4	545	3.64	870	49.2	30.6	101.2	527	3.86	695	38.0	18.4	96.1	354	3.38	834	45.9	28.5	98.7	352	3.64

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PEI FUNDAMENTAL - FEVEREIRO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 5-Feb	Terça 6-Feb	Quarta 7-Feb	Quinta 8-Feb	Sexta 9-Feb
Lanche Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado	Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado + Fruta	Leite com Cacau Biscoito Integral Doce + Fruta	Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado + Fruta	Leite com Cacau Biscoito Integral Doce + Fruta
Almoço 10:30 às 11:30h	Arroz, Feijão, Almôndegas de Frango ao Molho	Alface c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de frango c/ Cenoura, Fruta	Arroz, Feijão, Quibebe com Carne, Fruta	Alface c/ Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Iscas Suínas, Fruta	Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera, Fruta
Lanche Tarde 13h às 13:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel	Canjica c/ Banana	Suco de Polpa de Fruta + Mini Pãozinho c/ Doce Banana	Suco de Polpa de Fruta + Mini Pãozinho c/ Doce Banana	
Jantar 15h às 16h	Macarronada à Bolonhesa	Risoto de Carne	Mexidão de Arroz com Ovos	Macarronada com Atum	
	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe
	132065.535.3162.35335.03	127355.025.5197.73573.89	128255.932.1181.73626.10	143667.131.0213.94005.15	75331.219.1104.53023.22
Cardápio Data/Horário	Segunda 12-Feb	Terça 13-Feb	Quarta 14-Feb	Quinta 15-Feb	Sexta 16-Feb
Lanche Manhã 06:30h às 07h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado + Fruta	Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado + Fruta
Almoço 10:30 às 11:30h				Arroz, Feijão, Almôndegas de Frango ao Molho, Fruta	Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera, Fruta
Lanche Tarde 13h às 13:30h				Leite com Cacau + Pão de Mel	
Jantar 15h às 16h				Macarronada à Bolonhesa	
	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe	KcalProtLipCHOCaFe
				137666.335.41775485.1	72931.019.697.62923.18

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - FEVEREIRO / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 19-Feb						Terça 20-Feb						Quarta 21-Feb						Quinta 22-Feb						Sexta 23-Feb					
Lanche Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado + Fruta						Leite com Cacau Biscoito Integral Doce + Fruta						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado + Fruta						Leite com Cacau Biscoito Integral Doce + Fruta					
Almoço 10:30 às 11:30h	Arroz, Feijão, Empanado de Peixe						Acelga c/ Cenoura, Arroz, Polenta c/ Frango, Fruta						Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Batata, Fruta						Beterraba Cozida, Arroz, Feijão, Farofa de Ovos, Fruta						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera, Fruta					
Lanche Tarde 13h às 13:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Suco de Polpa de Fruta + Mini Bolo						Suco de Polpa de Fruta + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Iogurte + Mini Pãozinho c/ Doce Banana											
Jantar 15h às 16h	Macarronada c/ Almôndega Bovina						Mexidão de Arroz com Ovos						Risoto de Frango						Macarronada com Salsicha											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1410	55.8	47.0	168.9	554	4.79	1291	49	33.1	190	343	3.4	1290	66.6	33.3	168	383	5.4	1546	52.6	45.2	228	557	6.6	766	31.9	19.2	107	323	3.3

Cardápio Data/Horário	Segunda 26-Feb						Terça 27-Feb						Quarta 28-Feb						Quinta 29-Feb						Sexta 1-Mar					
Lanche Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado + Fruta						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado + Fruta						Leite com Cacau Biscoito Integral Doce + Fruta						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado + Fruta						Leite com Cacau Biscoito Integral Doce + Fruta					
Almoço 10:30 às 11:30h	Arroz, Feijão, Empanado de Peixe, Fruta						Acelga c/ Cenoura, Arroz, Polenta c/ Frango, Fruta						Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Batata, Fruta						Beterraba Cozida, Arroz, Feijão, Farofa de Ovos, Fruta						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Carne Moída à Primavera, Fruta					
Lanche Tarde 13h às 13:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Suco de Polpa de Fruta + Mini Bolo						Suco de Polpa de Fruta + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Iogurte + Mini Pãozinho c/ Doce Banana											
Jantar 15h às 16h	Macarronada c/ Almôndega Bovina						Mexidão de Arroz com Ovos						Risoto de Frango						Macarronada com Salsicha											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1410	55.8	47.0	168.9	554	4.79	1291	49	33.1	190	343	3.4	1290	66.6	33.3	168	383	5.4	1546	52.6	45.2	228	557	6.6	766	31.9	19.2	107	323	3.3

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808