

															AIUQUIL															
										CA	RDÁ	PIO I	DESJ	EJUN	∕1 - FI	EVEF	REIRC	) / 2	024											
Horário								M	anhã:	06:45	h às 0	7:15h	(de ac	ordo	com a	quant	idade	de alu	ınos c	da unio	dade e	scolar	·)							
Cardápio			·	unda					Tei 6-F	rça					Qua 7-F							inta						xta		
Data			5-1	eb					0-1	ер					/-F	ер					8-F	ер					9-1	eb		
Desjejum	LE	ITE C	/ CAC	U + B	ISCOI	ГО	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FF	RUTA		CAN.	JICA C	/ BAN	ANA	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
0 1/ :	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda Terg 12-Feb 13-F														Qua 14-F						Qui 15-							xta Feb		
Desjejum		DON.	TO FA		ATIVO					ADO				DON.	TO FAC		TIVO		1.6	ITF C	CACA		ISCOI.	το		ARRO		CE C/ N	ΜΔζᾶ	
Desjejam	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	1	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	т —	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	<del></del>	Ca(mg)	Fe(mg)
		(8)		(8)	(8)	. =(8)		(8)		(8)	==(8)	. =(8)		(8)		(8)	=(8)	. =(8)	375	14	15	34	370	0.65	410	15	14	57	450	0.39
Cardápio			Segi	unda					Tei	rça					Qua	rta				l	Qui	inta					Sex	xta		
Data			19-	Feb					20-	Feb					21-	Feb					22-	Feb					23-	Feb		
Desjejum	LE	EITE C	/ CAC	\U + B	ISCOIT	го	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FF	RUTA		CAN.	JICA C	/ BAN	ANA	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio			Segi	unda					Tei	rça					Qua	rta					Qui	inta					Sex	xta		
Data			26-	Feb					27-	Feb					28-F	Feb					29-	Feb					1-N	∕lar		
Desjejum	LE	EITE C	/ CAC	\U + B	ISCOIT	го	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	UTA	LEIT	E C/ C	ACAU	EM P	Ó + FR	RUTA		ARRO	z DOC	CE C/ N	ИAÇÃ	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375													13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	410	15	14	57	450	0.39

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



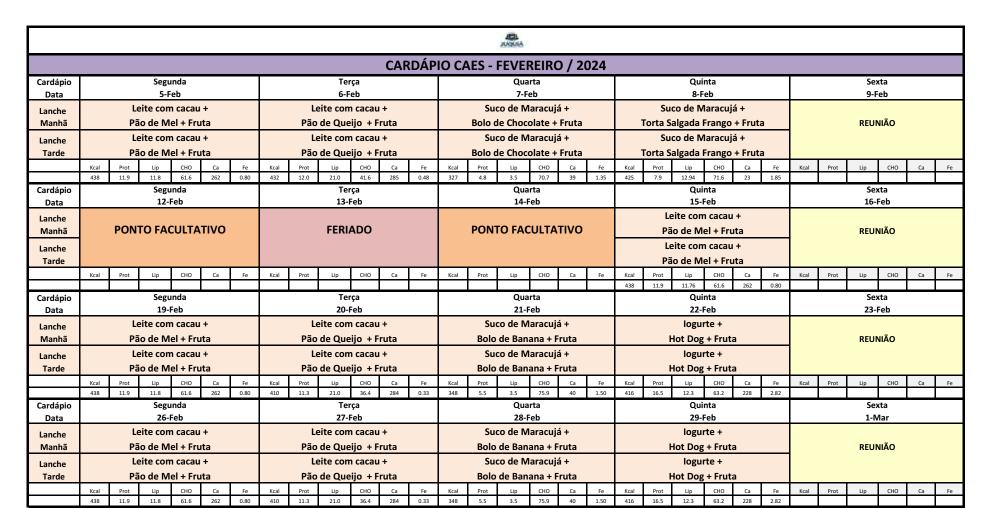
### CARDÁPIO REFEIÇÃO - FEVEREIRO / 2024 Manhã: 09:30 h às 10:30h - Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos) Horários Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 5-Feb 6-Feb 7-Feb 8-Feb 9-Feb Data **SALADA DE ALFACE C/ TOMATE+** ARROZ / FEIJÃO + **MACARRONADA COM** ARROZ / FEIJÃO + **BRASILEIRINHO +** QUIBEBE COM CARNE + FRUTA ALMÔNDEGAS FRANGO AO MOLHO **RISOTO DE FRANGO** FAROFA ISCAS SUÍNAS C/CENOURA **FRUTA** Refeição CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) CHO(g) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) 344 27.7 47.1 0.7 364 20.0 0.5 412 22.0 60.7 463 16.3 11.4 72.4 49.6 451 22.1 1.8 Terça Segunda Quarta Quinta Sexta Cardápio 12-Feb 13-Feb 14-Feb 15-Feb 16-Feb Data **MACARRONADA COM BRASILEIRINHO + PONTO FACULTATIVO PONTO FACULTATIVO FRUTA FERIADO** ALMÔNDEGAS FRANGO AO MOLHO Refeição Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Prot(g) Fe(mg) 344 27.7 5.2 47.1 22.1 31.3 0.7 451 8.3 Terça Quarta Cardápio Segunda Quinta Sexta

Data			19-	Feb					20-l	Feb					21-l	Feb					22-	Feb					23-	Feb		
		MAC	ARRO	NADA	сом		SAL	ADA DI	E ACELO	iA C/ C	ENOU	IRA +		AR	ROZ/	FEIJÃO	) +			BETE	RRABA	A COZI	DA +				IOGU	RTE +		
Refeição		EMP/	ANAD	O DE I	PEIXE		AR	ROZ +	POLEN	TA C/	FRAN	IGO	CARN	E DE PA	ANELA (	C/ BAT	ATA + F	RUTA	ARR	OZ / FE	IJÃO /	FAROF	A DE	ovos		НО	T DOG	+ FRL	JTA	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	Kcal         Prot(g)         Lip(g)         CHO(g)         Ca(mg)         Fe(mg)         Kcal         Prot(g)         Lip(g)         CHO(g)         Ca(mg)           416         21.7         14.8         50.2         19.4         1.0         460         24         4.4         80.5         29.5											0.5	481	30.4	11.6	61.9	46.5	3.2	530	16.2	18.3	73.8	103.49	2.9	414	16.0	11.6	65.1	198.8	2.9
Cardápio			Segu	ında					Ter	·ça					Qua	ırta					Qui	nta					Sex	ĸta		
Data			26-	Feb					27-I	Feb					28-I	Feb					29-	Feb					1-N	/lar		
		MAC	ARRO	NADA	сом		SAL	ADA DI	E ACELO	iA C/ C	ENOU	IRA +		AR	ROZ /	FEIJÃO	) +			BETE	RRABA	A COZI	DA +				IOGU	RTE +		
Refeição		EMP/	ANAD	O DE I	PEIXE		AR	ROZ +	POLEN	TA C/	FRAN	IGO	CARN	E DE PA	ANELA (	C/ BAT	ATA + F	RUTA	ARR	OZ / FE	IJÃO /	FAROF	A DE	ovos		НО	T DOG	+ FRL	JTA	
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	416	21.7	14.8	50.2	19.4	1.0	460	24	4.4	80.5	29.5	0.5	481	30.4	11.6	61.9	46.5	3.2	530	16.2	18.3	73.8	103.49	2.9	414	16.0	11.6	65.1	198.8	2.9



### CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - FEVEREIRO / 2024 Manhã: 09:30 h às 10:30h - Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos) Horários Quarta Quinta Cardápio Segunda Terça Sexta 6-Feb 7-Feb 8-Feb 5-Feb 9-Feb Data ARROZ / FEIJÃO + **MACARRONADA COM** SALADA DE ALFACE C/ TOMATE+ ARROZ / FEIJÃO + **BRASILEIRINHO S/ CARNE + RISOTO DE LEGUMES** ABÓBORA REFOGADA + FRUTA **JARDINEIRA FAROFA COM CENOURA FRUTA** Refeição Kcal Lip(g) CHO(g) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Prot(g) Fe(mg) 231 8.7 3.3 43.0 36.4 0.9 251 6.3 2.7 50.2 47.2 0.7 305 8.4 3.2 60.7 47.4 1.2 351 8.1 2.9 72.4 46.2 1.4 451 22.1 8.3 72.1 31.3 2.8 Terça Quinta Cardápio Segunda Quarta Sexta 12-Feb 13-Feb 14-Feb 15-Feb 16-Feb Data **BRASILEIRINHO S/ CARNE + MACARRONADA COM PONTO FACULTATIVO PONTO FACULTATIVO JARDINEIRA FRUTA** Refeição **FERIADO** Kcal Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Prot(g) Prot(g) Lip(g) CHO(g) Ca(mg) Fe(mg) 231 451 72.1 2.8 Cardápio Segunda Terça Quarta Quinta Sexta 19-Feb 20-Feb 21-Feb 22-Feb 23-Feb Data MACARRONADA COM SALADA DE ACELGA C/ CENOURA + ARROZ / FEIJÃO + **BETERRABA COZIDA +** IOGURTE + BRÓCOLIS **PURÊ DE BATATA + FRUTA** PÃO C/ REQUEIJÃO CAS. + FRUTA Refeição **ARROZ + POLENTA** ARROZ / FEIJÃO / FAROFA DE OVOS Lip(g) CHO(g) CHO(g) Lip(g) CHO(g) Lip(g) CHO(g) Fe(mg) Kcal Prot(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal Lip(g) Ca(mg) Fe(mg) Kcal CHO(g) Prot(g) 2.8 17.6 11.5 62.2 51.5 54.3 1.0 375 79.5 0.3 309 8.6 2.9 61.9 40.8 1.3 530 16.2 18.3 73.8 103.49 2.9 389 11.3 227.6 1.4 270 Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Cardápio 27-Feb 29-Feb 26-Feb 28-Feb 1-Mar Data MACARRONADA COM SALADA DE ACELGA C/ CENOURA + ARROZ / FEIJÃO + **BETERRABA COZIDA +** IOGURTE + **BRÓCOLIS** ARROZ + POLENTA **PURÊ DE BATATA + FRUTA** ARROZ / FEIJÃO / FAROFA DE OVOS PÃO C/ REQUEIJÃO CAS. + FRUTA Refeição Lip(g) CHO(g) CHO(g) Lip(g) CHO(g) CHO(g) Ca(mg) Ca(mg) Fe(mg) Fe(mg) 61.9 17.6 40.8 18.3

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



						CA	RDÁI	IOI	BERÇ	ÁRIC	) - F/	AXI	ETÁI	RIA:	6 M	<b>ESES</b>	A 1 /	ONA	- FE\	/ERE	IRO ,	/ 202	24							
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qı	uarta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			5-F	eb					6-F	eb					7	-Feb					8-F	eb					9-F	eb		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	:e +					Le	eite +					Leit	:e +					Leit	te +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			Pa	pinha d	e Bana	ana			P	apinh	a de Ma	çã			Pa	pinha d	le Bana	ana			P	apinha	de Ma	çã	
Almoço	Pa	pinha	de: Ma	acarrão	, Feijã	0,	Papi	ha de	e: Arroz	, Feijã	o, Peit	o de	Pap	oinha d	le: Ar	roz, Fei	ão, Ca	rne	Pa	pinha (	de: Arr	oz, Fei	jão, Isc	as	Papi	nha de	: Arro	z, Lent	lha, Ca	arne
10h às 10:30h	Alr	nônde	ga de Fr	ango,	Jardine	eira		Fran	go, Ma	ndioqu	uinha			Bovir	na, Ab	óbora (	ozida			Suína	as, Cen	oura C	ozida			Moída	, Jardir	neira, L	aranja	
Lanche Tarde			Leit	:e +											Le	eite +					Leit	:e +								
13:30h às 14h		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			Arro	z Doce	com N	∕Iaçã			Papinh	ia de E	Banana	c/ Avei	a		S	alada d	e Fruta	as		N	/lingau	de Car	njica c/	Banan	na
Jantar																														
15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	te					L	eite					Lei	te					Le	ite		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	775	39.5	25.0	100.5	724	1.80	756	38.0	28.9		726	2.99	789	41.3	26.3	101.3	749	1.97	731	34.0	22.3	102.2	548	2.82
Cardápio			Segu						Tei	-						uarta					Qui							xta		
Data/Horário			12-	Feb					13-	Feb					14	l-Feb					15-	Feb					16-	Feb		
Lanche Manhã																					Leit	:e +					Leit	te +		
07:30h às 08h		PON.	TO FAC	CULTA	TIVO				FERI	ADO				PON	TO F	ACULTA	ATIVO			Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			Cerea	l de Mi	lho s/	açúcar	
Almoço																			Pa	pinha	de: Ma	acarrão	o, Feijã	0,	Papi	nha de	: Arro	z, Lent	lha, Ca	arne
10h às 10:30h																			Aln	nônde	ga de Fi	ango,	Jardin	eira		Moída	, Jardir	neira, L	aranja	
Lanche Tarde																					Leit	:e +								
13:30h às 14h																				Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			Arro	z Doce	com N	⁄laçã	
Jantar																														
15h às 15:30h																					Lei	te					Le	ite		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
																			897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	749	34.4	21.5	105.3	507	3.11

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



						CA	RDÁ	PIO E	BERÇ.	ÁRIC	) - F <i>F</i>	AXIA	ETÁF	RIA:	6 ME	SES	A 1 A	ONA	- FE\	/ERE	IRO ,	/ 202	24							
Cardápio			Segu 19-F						Te: 20-	•						arta Feb						inta Feb						xta ·Feb		
Data/Horário																														
Lanche Manhã			Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te+					Leit	te +					Lei	te+		
07:30h às 08h		Cereal	de Mil	ho s/ a	ıçúcar			Pa	pinha d	e Bana	ana			Pap	oinha d	le Abac	ate			Pa	pinha c	de Bana	ana			Pa	pinha d	de Abac	ate	
Almoço	Papin	ha de:	Macar	rão, Fe	ijão, C	arne	Papin	nha de:	Polent	a, Feiji	ão, Pei	to de	Pap	oinha d	de: Arro	oz, Feijä	ăo, Car	ne	Pa	pinha (	de: Arr	oz, Fei	jão, O۱	/os	Papi	nha de	e: Arro	z, Lent	ilha, Ca	arne
10h às 10:30h		M	oída, Ja	rdineir	ra			Fran	igo, Ce	noura	Coz.			Bov	ina, Ba	tata Co	zida			mexi	dos, Be	terrab	a Coz.			Mo	ída, Ba	tata Co	zida	
Lanche Tarde			Leit						Leit	:e +					Lei	te +				Suco	de Lara	inja Na	tural+			Suco	de Lara	anja Na	tural+	
13:30h às 14h		Cereal	de Mil	ho s/ a	ıçúcar			S	alada d	e Fruta	as		F	Papinh	a de Ba	anana d	/ Avei	a		Pap	inha B	atata D	oce (				Pão	zinho		
Jantar																														
15h às 15:30h			Lei	te					Lei	te					Le	ite					Le	ite					Le	eite		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	917	42.7	29.3	120.5	735	3.69	755	39.5	25.1	98.5	742	1.88	803	39.1	33.8	89.1	741	3.06	604	26.5	21	79	536	2.30	774	39.0	33.6	79.8	727	3.15
Cardápio			Segu						Tei	rça					Qu	arta					Qui	inta					Se	xta		
Data/Horário			26-F	eb					27-	Feb					28-	Feb					29-	Feb					1-1	Mar		
Lanche Manhã			Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te +					Leit	te +					Lei	te+		
07:30h às 08h		Cereal	de Mil	ho s/ a	çúcar			Pa	pinha d	e Bana	ana			Pa	oinha d	le Abac	ate			Pa	pinha c	de Bana	ana			Pa	pinha d	de Abac	ate	
Almoço	Papin	ha de:	Macar	rão, Fe	ijão, C	arne	Papir	nha de:	Polent	a, Feiji	ão, Pei	to de	Pap	oinha d	de: Arro	oz, Feijä	ăo, Car	ne	Pa	pinha (	de: Arr	oz, Fei	jão, Οι	/os	Papi	nha de	e: Arro	z, Lent	ilha, Ca	arne
10h às 10:30h		M	oída, Ja	rdineir	ra			Fran	igo, Ce	noura	Coz.			Bov	ina, Ba	tata Co	zida			mexi	dos, Be	terrab	a Coz.			Mo	ída, Ba	tata Co	zida	
Lanche Tarde			Leit	e +					Leit	:e +					Lei	te +				Suco	de Lara	nja Na	tural+			Suco	de Lara	anja Na	tural+	
13:30h às 14h		Cereal	de Mil	ho s/ a	çúcar			S	alada d	e Fruta	as		F	Papinh	a de Ba	anana d	:/ Avei	a		Pap	inha B	atata D	oce				Pão	zinho		
Jantar																														
15h às 15:30h			Lei	te					Lei	te					Le	ite					Le	ite					Le	eite		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	917	42.7	29.3	120.5	735	3.69	755	39.5	25.1	98.5	742	1.88	668	31.3	26.0	81.4	506	2.54	604	26.5	21.4	78.6	536	2.30	774	39.0	33.6	79.8	727	3.15

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



						CARI	DÁPIC	CE	I - FA	IXA	ETÁI	RIA: 1	1 AN	O A 2	2 AN	OS e	11 r	nese	s - F	EVE	REIR	<b>)</b> / 2	024							
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			5-F	eb					6-F	eb					7-F	eb					8-F	eb					9-F	eb		
Lanche Manhã			Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	:e +					Lei	te +		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mi	lho s/ A	∖çúcar				Ban	ana					Ma	ıçã					Ban	ana					Ma	açã		
Almoço	Ma	acarrão	, Feijão	, Almô	ndega	de	Salada	Alface	e c/ Ton	nate, A	Arroz,	Feijão,	Arroz	, Feijão	, Carne	e Bovin	a, Abć	bora	Sal	ada Al	face c/	Tomat	e, Arro	Z,	Arroz	, Lenti	lha, At	um, Ca	rne Mo	oída,
10h às 10:30h		Fr	ango, J	ardinei	ra		Р	eito c	de Fran	go, Ma	andioq				Coz	ida			Feijã	o, Isca	s Suína	s, Cenc	oura Co	zida			Jardi	neira		
Lanche Tarde			Leit												Leit						Leit									
13:30h às 14h		Cerea	l de Mi	lho s/ A	Açúcar			Arro	z Doce	com N	Лаçã			В	anana	c/ Avei	a			S	alada d	e Fruta	as		N	1ingau	de Car	njica c/	' Banan	ıa
Jantar	M	acarrão	o, Feijão		e Moío	da,							Salada		•			ito de												
15h às 15:30h		•	Jardii	neira			Arroz,	Feijã	o, Carn	e Bovi	na, Br	ócolis		Fran	go, Ma	ndioqu	inha	,	Arro	z, Feijã	o, Carn	e Bovii	na, Bró	colis	Sopa	Macai	rrão c/	Frango	e Legi	umes
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	906	49.8	25.0	121.8	545	3.85	871	48.9	25.7	112.8	522	4.06	905	51.4	26.3	119.8	568	3.98	1053	53.1	26.6	152.6	574	3.54
Cardápio			Segu	ında					Ter	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data/Horário			12-	Feb					13-	Feb					14-	Feb					15-	Feb					16-	Feb		
Lanche Manhã																					Leit	:e +					Lei	te +		
07:30h às 08h		PON	TO FA	CULTA	TIVO				FERI	ADO				PONT	O FA	CULTA	TIVO			Cerea	l de Mi	lho s/ A	Açúcar			Cerea	l de Mi	lho s/ A	Açúcar	
Almoço																			Ma	carrão	, Feijão	, Almô	ndega	de	Arroz	, Lenti	lha, At	um, Ca	rne Mo	oída,
10h às 10:30h																				Fr	ango, J	ardinei	ra				Jardi	neira		
Lanche Tarde																					Leit	:e +								
13:30h às 14h																				Cerea	l de Mi	lho s/ A	Açúcar			Arro	z Doce	com N	Лаçã	
Jantar																			Ma	carrão	o, Feijão	o, Carn	e Moíd	la,						
15h às 15:30h																					Jardii	neira			Sopa	Macai	rrão c/	Frango	e Legi	umes
2511 45 2515611																														
2011 40 2010011	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip 26.8	СНО	Ca	Fe 5.12	Kcal	Prot	Lip 25.6	CHO 133.4	Ca	Fe 3.73

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



						CAR	DÁPI	O CE	I - F <i>F</i>	AXI	ETÁI	RIA:	1 AN	ОА	2 AN	OS e	11 r	nese	es - F	EVEF	REIRC	) / 2	024							
Cardápio Data/Horário			Segu 19-l						Te 20-	rça Eob						arta Feb					Qui 22-l							xta Feb		
			Leit													te +												te +		
Lanche Manhã		<b>6</b>							Lei												Leit									
07:30h às 08h			l de Mil	•	,				Ban							cate					Ban				ļ			cate		
Almoço	Ma	acarrão	, Feijão	-	e Moío	da,			Acelga				Arro	z, Feijâ	io, Car	ne Bovi	na, Ba	tata	Sala		elga, Ar	-	•	vos	Arroz	, Lent	lha, Ca		oída, Ba	atata
10h às 10:30h			Jardir	neira			Pei	ito de I	Frango,	Cenou	ıra Coz	ida			Co	zida				Mexic	dos, Be	terrab	a Coz.				Co	zida		
Lanche Tarde			Leit	e +					Lei	:e +					Lei	te +				Suco	de Larai	nja Na	tural +			Suco	de Lara	nja Na	tural +	
13:30h às 14h		Cerea	l de Mil	ho s/ A	Açúcar			S	alada c	e Fruta	as			Ва	ınana c	om Ave	eia			Bat	tata Do	ce Ass	ada		Pâ	ãozinh	o c/ Re	queijã	o Casei	iro
Jantar	Mad	arrão,	Feijão,	Peito o	de Fran	ngo,	Arroz	, Feijão	, Carne	Moída	a, Bete	rraba	Ar	roz, Fe	eijão, P	eito de	Frange	0,	Ar	roz, Fe	eijão, Pe	eito de	Frang	ο,						
15h às 15:30h			Jardir	neira					Co	oz.				C	Cenour	a Cozid	a			Е		Cozid	0		Sopa	Maca	rrão c/	Frango	e Legi	umes
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	866	48.9	24.9	116.4	545	3.64	870	49.2	30.6	101.2	527	3.86	695	38.0	18.4	96.1	354	3.38	834	45.9	28.5	98.7	352	3.64
Cardápio			Segu	nda					Te	rça					Qu	arta					Qui	nta				•	Se	xta		
Data/Horário			26-I	Feb					27-	Feb					28-	Feb					29-	Feb					1-1	∕lar		
Lanche Manhã			Leit	e +					Lei	:e +					Lei	te +					Leit	:e +					Lei	te+		
07:30h às 08h		Cerea	l de Mil	ho s/ A	Açúcar				Ban	ana					Aba	cate					Ban	ana					Aba	cate		
Almoço	Ma	acarrão	, Feijão	, Carn	e Moío	la,	Sala	ada de	Acelga	Polen	ta, Feij	ão,	Arro	z, Feijâ	io, Car	ne Bovi	na, Ba	tata	Sala	da Ace	elga, Ar	roz, Fe	ijão, O	vos	Arroz	, Lenti	lha, Ca	rne Mo	oída, Ba	atata
10h às 10:30h			Jardir	neira					Frango,						Co	zida				Mexic	dos, Be	terrab	a Coz.				Co	zida		
Lanche Tarde			Leit	e +					Lei	:e +					Lei	te +				Suco	de Larai	nja Na	tural +			Suco	de Lara	nja Na	tural +	
13:30h às 14h		Cerea	l de Mil	ho s/ A	Açúcar			S	alada d	e Fruta	as			Ва	ınana d	om Ave	eia			Bat	tata Do	ce Ass	ada		Pâ		o c/ Re			
Jantar	Mad	arrão,	Feijão,	Peito d	de Fran	ngo,	Arroz	, Feijão	, Carne	Moída	a, Bete	rraba	Ar	roz, Fe	eijão, P	eito de	Frange	0,	Ar	roz, Fe	eijão, Pe	eito de	Frang	О,						
15h às 15:30h			Jardir	neira				•	Co	Z.				Ċ	enour	a Cozid	a			E	Brócolis	Cozid	0		Sopa	Maca	rrão c/	Frango	e Legi	umes
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	866	48.9	24.9	116.4	545	3.64	870	49.2	30.6	101.2	527	3.86	695	38.0	18.4	96.1	354	3.38	834	45.9	28.5	98.7	352	3.64

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



								C	CARD	ÁPIC	) - PE	I FL	JNDA	MEI	NTAL	- FE	VERE	EIRO	/ 20	)24										
Cardápio			Segu						Ter	•					Qua						Qui						Sex			
Data/Horário			5-F	eb					6-F	eb					7-F	eb					8-F	eb					9-F	eb		
Lanche Manhã		Le	ite com	Cacau	+			Lei	ite com	Cacau	+			Le	ite com	Cacau				Le	ite com	Cacau	+			Le	eite con	n Cacau		
06:30h às 07h		Biscoi	ito Integ	gral Salg	gado		Bis	coito I	ntegral :	Salgad	o + Frut	а	E	Biscoito	Integra	l Doce	+ Fruta	1	Bis	scoito I	ntegral	Salgad	o + Fru	ta	В	Biscoito	Integra	al Doce	+ Fruta	1
Almoço	Arroz,	Feijão,	Almôn	degas d	le Fran	go ao	Alfac	e c/ Toi	mate, A	rroz, Fe	eijão, Pe	eito							Alface	c/Ton	nate, Aı	rroz, Fe	eijão, Fa	arofa	P	Arroz, F	eijão, C	arne M	oída à	
10:30 às 11:30h			Mol	ho				de fran	go c/ Ce	enoura	, Fruta		Arroz,	Feijão,	Quibeb	e com	Carne,	Fruta		de I	scas Suí	ínas, Fr	uta			Р	rimaveı	a, Frut	э	
Lanche Tarde														Suco	de Polp	a de Fri	ıta +			Suco	de Polp	a de Fr	uta +							
13h às 13:30h	L	eite co	m Caca	ı + Pão	de Me	I		Ca	anjica c/	Banan	ia		N	1ini Pão	zinho c	/ Doce	Banana	a	N	1ini Pão	zinho c	/ Doce	Banan	a						
Jantar																														
15h às 16h		Macar	rronada	à Boloi	nhesa			R	isoto de	e Carne	9			Mexidã	o de Ar	roz con	o Ovos			Maca	rronada	a com A	4tum							
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1320	65.5	35.3	162.3	533	5.03	1273	55.0	25.5	197.7	357	3.89	1282	55.9	32.1	181.7	362	6.10	1436	67.1	31.0	213.9	400	5.15	753	31.2	19.1	104.5	302	3.22
Cardápio																														
Caruapio			Segu	nda					Ter	ça					Qua	rta					Qui	nta					Sex	ιta		
Data/Horário			Segu 12-I						Tere 13-F	•					Qua 14-F						Qui 15-l					ı	Sex 16-			
•			•							•										Le	•	Feb	+			Le		Feb	+	
Data/Horário		PONT	•	eb	TIVO					eb				PONT		eb	ΓΙVΟ		Bis		15-F	F <b>eb</b> Cacau		ta	Bis		16-	Feb Cacau		ta
Data/Horário  Lanche Manhã		PONT	12-1	eb	TIVO				13-F	eb				PONT	14-F	eb	ΓΙVΟ			scoito I	15-F	F <b>eb</b> Cacau Salgad	o + Fru			scoito I	16-	F <b>eb</b> Cacau Salgad	o + Fru	ta
Data/Horário Lanche Manhã 06:30h às 07h		PONT	12-1	eb	TIVO				13-F	eb				PONT	14-F	eb	ΓΙVΟ			scoito I z, Feijão	15-lite com	Cacau Salgad ndegas	o + Fru de Fra			scoito I Arroz, F	16- eite com ntegral	Feb Cacau Salgad Carne M	o + Fru loída à	ta
Data/Horário Lanche Manhã 06:30h às 07h Almoço		PONT	12-1	eb	TIVO				13-F	eb				PONT	14-F	eb	ΓΙVΟ			scoito I z, Feijão	15-lite com ntegral o, Almô	Cacau Salgad ndegas	o + Fru de Fra			scoito I Arroz, F	16- eite com ntegral eijão, C	Feb Cacau Salgad Carne M	o + Fru loída à	ta
Data/Horário Lanche Manhã 06:30h às 07h Almoço 10:30 às 11:30h		PONT	12-1	eb	TIVO				13-F	eb				PONT	14-F	eb	ΓΙVO		Arroz	scoito I z, Feijão a	15-lite com ntegral o, Almô	Cacau Salgad ndegas o, Fruta	o + Fru s de Fra a	ngo		scoito I Arroz, F	16- eite com ntegral eijão, C	Feb Cacau Salgad Carne M	o + Fru loída à	ta
Data/Horário Lanche Manhã 06:30h às 07h Almoço 10:30 às 11:30h Lanche Tarde		PONT	12-1	eb	TIVO				13-F	eb				PONT	14-F	eb	ΓΙVΟ		Arroz	scoito I z, Feijão a	ite com ntegral o, Almô o Molho	Cacau Salgad ndegas o, Fruta	o + Fru s de Fra a	ngo		scoito I Arroz, F	16- eite com ntegral eijão, C	Feb Cacau Salgad Carne M	o + Fru loída à	ta
Data/Horário Lanche Manhã 06:30h às 07h Almoço 10:30 às 11:30h Lanche Tarde 13h às 13:30h		PONT	12-1	eb	TIVO				13-F	eb				PONT	14-F	eb	ΓΙVΟ		Arroz	scoito I z, Feijão a eite co	ite com ntegral o, Almô o Molho	Feb Cacau Salgad ndegas o, Fruta u + Pão	o + Fru de Fra a de Me	ngo		scoito I Arroz, F	16- eite com ntegral eijão, C	Feb Cacau Salgad Carne M	o + Fru loída à	ta
Data/Horário Lanche Manhã 06:30h às 07h Almoço 10:30 às 11:30h Lanche Tarde 13h às 13:30h Jantar	Kcal	PONT	12-1	eb	<b>TIVO</b>	Fe	Kcal	Prot	13-F	eb	Ca	Fe	Kcal	PONT	14-F	eb	<b>TIVO</b>	Fe	Arroz	scoito I z, Feijão a eite co	15-lite com ntegral o, Almô o Molho m Cacau	Feb Cacau Salgad ndegas o, Fruta u + Pão	o + Fru de Fra a de Me	ngo		scoito I Arroz, F	16- eite com ntegral eijão, C	Feb Cacau Salgad Carne M	o + Fru loída à	ta Fe

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



							CAF	RDÁP	10 - I	PROC	GRAN	MA I	DE EI	NSIN	O IN	TEGR	RAL -	FEV	/ERE	IRO ,	/ 202	4								
Cardápio Data/Horário			Segu 19-F						Ter 20-F	•					Qua 21-						Qui 22-l						Sex 23-			
Lanche Manhã 06:30h às 07h			ite com ito Inte				Bi		ite com ntegral			ta	E		eite con Integra			ì	Bi		ite com ntegral			ıta	E	Le Biscoito		n Cacau al Doce		a
Almoço 10:30 às 11:30h	Arı	oz, Fei	jão, Em <sub>l</sub>	panado	de Pei	ixe	Acel	•	enoura, Frango,		Polenta	a c/	Arı		jão, Car Batata		anela	c/	Beter		ozida, Aı de Ovos	,	• •	arofa	Sala	da Ace Moída	•	oz, Feij navera,		ne
Lanche Tarde 13h às 13:30h	L	eite co	m Cacaı	ı + Pão	de Me	el		Suco	de Polp Mini B		uta +		Min		de Polp nho c/ I			eiro	N	⁄lini Pão	logur ozinho d		Banan	ıa						
Jantar 15h às 16h	Ma	carrona	ida c/ A	lmônde	ega Bov	/ina		Mexidã	io de Ar	roz con	n Ovos			R	isoto de	e Frango	)			Macar	ronada	com Sa	alsicha							
	Kcal 1410	Prot 55.8	Lip 47.0	CHO 168.9	Ca 554	Fe 4.79	Kcal 1291	Prot 49	Lip 33.1	CHO 190	Ca 343	Fe 3.4	Kcal 1290	Prot 66.6	Lip 33.3	CHO 168	Ca 383	Fe 5.4	Kcal 1546	Prot 52.6	Lip 45.2	CHO 228	Ca 557	Fe 6.6	Kcal 766	Prot 31.9	Lip 19.2	CHO 107	Ca 323	Fe 3.3
Cardápio Data/Horário			Segu 26-F			•			Ter 27-F	•					Qua 28-						Qui 29-l						Sex 1-N			
Lanche Manhã 06:30h às 07h	Bi		ite com ntegral			ta	Bi		ite com ntegral			ta	E		eite con Integra			1	Bis		ite com ntegral			ıta	E	Le Biscoito		n Cacau al Doce		a
Almoço 10:30 às 11:30h	Arroz,	Feijão,	Empan	ado de	Peixe,	Fruta		· .	enoura, Frango,	,	Polenta	a c/	Arı	, ,	jão, Car Batata		anela	c/	Beter		ozida, Aı de Ovos	•	• •	arofa	Sala	da Ace Moída	0 /	oz, Feij navera,	•	ne
Lanche Tarde 13h às 13:30h	L	eite co	m Cacaı	ı + Pão	de Me	el		Suco	de Polp Mini B		uta +		Min		de Polp nho c/ I			eiro	N	1ini Pão	logur ozinho o		Banan	ıa						
Jantar 15h às 16h	Ma	carrona	ıda c/ A	lmônde	ega Bov	/ina		Mexidã	io de Ar	roz con	n Ovos			R	isoto de	e Frango	)			Macar	ronada	com Sa	alsicha							
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
4	1410	55.8	47.0	168.9	554	4.79	1291	49	33.1	190	343	3.4	1290	66.6	33.3	168	383	5.4	1546	52.6	45.2	228	557	6.6	766	31.9	19.2	107	323	3.3

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.