



CARDÁPIO DESJEJUM - ABRIL / 2024

Horário	Manhã: 06:45h às 07:15h (de acordo com a quantidade de alunos da unidade escolar)																													
Cardápio Data	Segunda 1-Apr						Terça 2-Apr						Quarta 3-Apr						Quinta 4-Apr						Sexta 5-Apr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358.16	0.4173	320	13	13	30	358.2	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 8-Apr						Terça 9-Apr						Quarta 10-Apr						Quinta 11-Apr						Sexta 12-Apr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						ARROZ DOCE C/ MAÇÃ					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42							320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42	410	15	14	57	450	0.39
Cardápio Data	Segunda 15-Apr						Terça 16-Apr						Quarta 17-Apr						Quinta 18-Apr						Sexta 19-Apr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	34	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	48	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 22-Apr						Terça 23-Apr						Quarta 24-Apr						Quinta 25-Apr						Sexta 26-Apr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						ARROZ DOCE C/ MAÇÃ					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.4	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	410	15	14	57	450	0.39
Cardápio Data	Segunda 29-Apr						Terça 30-Apr						Quarta 1-May						Quinta 2-May						Sexta 3-May					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO						LEITE C/ CACAU + BISCOITO						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.4							375	14	15	34	370	0.65	411	8	4	90	130	0.45

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO - ABRIL / 2024

Horários	Manhã: 09:30 h às 10:30h - Tarde: 15h às 16h (de acordo com a quantidade de alunos)																													
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	1-Apr						2-Apr						3-Apr						4-Apr						5-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM EMPANADO DE PEIXE						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ ARROZ+STROGONOFF FRANGO C/INHAME						ARROZ / FEIJÃO + QUIBEBE COM CARNE + FRUTA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS						BRASILEIRINHO + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	416	21.7	14.8	50.2	19.4	1.04	384	21.7	4.1	62.9	17.6	0.53	412	22.0	8.6	60.7	50.9	2.43	521	15.8	18.2	71.6	98.9	2.85	472	24.8	9.4	72.1	31.7	3.02
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	8-Apr						9-Apr						10-Apr						11-Apr						12-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM EMPANADO DE PEIXE						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ ARROZ+STROGONOFF FRANGO C/INHAME						FERIADO						ARROZ / FEIJÃO + QUIBEBE COM CARNE						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	416	21.7	14.8	50.2	19.4	1.04	384	21.7	4.1	62.9	17.6	0.53							390	21.4	8.5	55.4	37.8	2.37	594	16.9	18.3	90.7	101.6	3.12
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	15-Apr						16-Apr						17-Apr						18-Apr						19-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM ALMÔNDEGA BOVINA						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ ARROZ + POLENTA C/ FRANGO						ARROZ + FEIJÃO + KIBE ASSADO + FRUTA						BETERRABA COZIDA + ARROZ + FEIJÃO + ISCAS SUÍNAS						BRASILEIRINHO + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	359	16.2	10.0	53.0	16.9	1.41	457	23.5	4.4	79.8	22.6	0.42	362	9.6	19.7	59.3	47.5	2.28	386	25.9	6.0	55.2	40.9	1.45	472	24.8	9.4	72.1	31.7	3.02
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	22-Apr						23-Apr						24-Apr						25-Apr						26-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM ALMÔNDEGA BOVINA						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ ARROZ + POLENTA C/ FRANGO						ARROZ + FEIJÃO + KIBE ASSADO + FRUTA						BETERRABA COZIDA + ARROZ + FEIJÃO + ISCAS SUÍNAS						IOGURTE + HOT DOG + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	359	16.2	10.0	53.0	16.9	1.41	457	23.5	4.4	79.8	22.6	0.42	362	9.6	19.7	59.3	47.5	2.28	386	25.9	6.0	55.2	40.9	1.45	414	16.0	11.6	65.1	198.8	2.9
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	29-Apr						30-Apr						1-May						2-May						3-May					
Refeição	MACARRONADA COM ATUM						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						FERIADO						ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE CARNE						CANJA COM LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	311	21.9	4.3	47.1	6.8	1.09	322	20.5	4.0	49.5	23.3	0.49							452	21.5	8.3	70.8	45.3	2.57	372	21.0	4.1	62.6	17.6	0.6

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - ABRIL / 2024

Cardápio Data	Segunda 1-Apr						Terça 2-Apr						Quarta 3-Apr						Quinta 4-Apr						Sexta 5-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						ARROZ + FEIJÃO + ABÓBORA COZIDA + FRUTA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	295	5.9	2.5	61.0	20.9	0.3	305	8.4	3.2	60.7	47.4	1.2	525	16.0	18.3	72.6	102.756	2.9	237	9.1	3.6	45.6	60.5	2.4
Cardápio Data	Segunda 8-Apr						Terça 9-Apr						Quarta 10-Apr						Quinta 11-Apr						Sexta 12-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						FERIADO						ARROZ + FEIJÃO + ABÓBORA COZIDA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	295	5.9	2.5	61.0	20.9	0.3							283	7.8	3.1	55.4	34.2	1.2	599	17.1	18.3	91.7	105.5	3.1
Cardápio Data	Segunda 15-Apr						Terça 16-Apr						Quarta 17-Apr						Quinta 18-Apr						Sexta 19-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						ARROZ + FEIJÃO + OVOS MEXIDOS + FRUTA						ARROZ + FEIJÃO + BETERRABA COZIDA						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10.8	1.6	54.2	36.4	0.9	390	8.5	3.1	82.8	29.8	0.8	470	16.2	18.2	59.1	96.9	2.7	291	8.4	2.8	57.3	35.7	1.3	217	8.5	3.2	41.9	50.3	2.3
Cardápio Data	Segunda 22-Apr						Terça 23-Apr						Quarta 24-Apr						Quinta 25-Apr						Sexta 26-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						ARROZ + FEIJÃO + OVOS MEXIDOS + FRUTA						ARROZ + FEIJÃO + BETERRABA COZIDA						IOGURTE + PÃO C/ REQUEIJÃO CAS. + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10.8	1.6	54.2	36.4	0.9	390	8.5	3.1	82.8	29.8	0.8	470	16.2	18.2	59.1	96.9	2.7	291	8.4	2.8	57.3	35.7	1.3	389	11.5	11.3	62.2	227.6	1.4
Cardápio Data	Segunda 29-Apr						Terça 30-Apr						Quarta 1-May						Quinta 2-May						Sexta 3-May					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						FERIADO						ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE LEGUMES + FRUTA						SOPA DE ARROZ C/ LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	230	4.6	2.4	46.7	23.9	0.3							356	8.4	2.9	73.4	52.7	1.4	290	5.2	2.5	62.6	14.4	0.4

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - ABRIL / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 1-Apr						Terça 2-Apr						Quarta 3-Apr						Quinta 4-Apr						Sexta 5-Apr					
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Mini Bolinho						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Empanado de Peixe						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Strogonoff Frango c/ Inhame, Fruta						Arroz, Feijão, Quibebe com Carne, Fruta						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Ovos, Fruta						Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Legumes, Fruta					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Almôndega de Frango ao Molho						Risoto de Carne						Mexidão de Arroz com Ovos						Macarronada com Atum											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1124	59.0	31.1	132.1	296	3.02	1060	46.7	29.1	142.3	317	2.88	1055	43.6	26.0	149.8	333	3.96	1162	45.5	30.8	177.5	196	5.50	634	24.1	8.8	115.7	78	3.66
Cardápio Data/Horário	Segunda 8-Apr						Terça 9-Apr						Quarta 10-Apr						Quinta 11-Apr						Sexta 12-Apr					
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						FERIADO						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão												Leite com Cacau + Mini Bolinho						Chá + Pão de Mel					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Empanado de Peixe						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Strogonoff Frango c/ Inhame, Fruta												Arroz, Feijão, Quibebe com Carne, Fruta						Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Legumes, Fruta					
Jantar 15h às 16h	Macarronada com Almôndega de Frango ao Molho						Risoto de Carne												Macarronada com Atum											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1124	59.0	31.1	132.1	296	3.02	1060	46.7	29.1	142.3	317	2.88							1074	54.3	25.1	148.3	305	4.0	656	24.8	8.9	120.9	79	3.81

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO - PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - ABRIL / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 15-Apr						Terça 16-Apr						Quarta 17-Apr						Quinta 18-Apr						Sexta 19-Apr					
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Mini Bolinho						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almôndega Bovina ao Molho						Repolho c/ Tomate, Arroz, Polenta ao Molho c/ Frango, Fruta						Arroz, Feijão, Kibe Assado, Fruta						Beterraba Cozida, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Fruta						Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Legumes, Fruta					
Jantar 15h às 16h	Macarronada c/ Empanado de Frango						Mexidão de Arroz com Ovos						Risoto de Frango						Macarronada com Salsicha											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1196	39.2	34.1	174.9	303	4.37	1187	48	28.6	174.4	348	2.3	991	39.6	33.9	142.9	307	3.1	1003	48.8	20.5	159.2	172	4.3	677	29.5	11.0	115.7	79	4.2
Cardápio Data/Horário	Segunda 22-Apr						Terça 23-Apr						Quarta 24-Apr						Quinta 25-Apr						Sexta 26-Apr					
Café Manhã 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão						Leite com Cacau + Mini Bolinho						Chá + Mini Pãozinho c/ Requeijão Caseiro						iogurte + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almôndega Bovina ao Molho						Repolho c/ Tomate, Arroz, Polenta ao Molho c/ Frango, Fruta						Arroz, Feijão, Kibe Assado, Fruta						Beterraba Cozida, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Fruta						Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Legumes, Fruta					
Jantar 15h às 16h	Macarronada c/ Empanado de Frango						Mexidão de Arroz com Ovos						Risoto de Frango						Macarronada com Salsicha											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1196	39.2	34.1	174.9	303	4.37	1187	48	28.6	174.4	348	2.3	991	39.6	33.9	143	307	3.1	1003	48.8	20.5	159	172	4.3	756	32.7	13.7	126.4	199	4.2
Cardápio Data/Horário	Segunda 29-Apr						Terça 30-Apr						Quarta 1-May						Quinta 2-May						Sexta 3-May					
Café Manha 06:30h às 07h	Fruta						Fruta						FERIADO						Fruta						Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Leite com Cacau + Pão de Mel						Leite com Cacau + Biscoito Integral Salgado c/ Requeijão												Leite com Cacau + Pão de Mel						Chá + Mini Pãozinho c/ Doce de Banana					
Almoço 11h às 12h	Arroz, Feijão, Almôndega Bovina ao Molho						Repolho c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Fruta												Arroz, Feijão, Farofa de Carne, Fruta						Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Legumes					
Jantar 15h às 16h	Macarronada c/ Atum						Risoto de Carne												Macarronada com Salsicha											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1064	48.1	27.7	146.4	296	4.28	1151	60	32.2	143.8	330	3.5							1109	59.5	27.1	143	317	4.2	631	29.2	6.0	115.7	80	2.8

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CAES - ABRIL / 2024

Cardápio Data	Segunda 1-Apr						Terça 2-Apr						Quarta 3-Apr						Quinta 4-Apr						Sexta 5-Apr					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	381	5.6	3.5	85.0	41	1.56	425	7.9	12.94	71.6	23	1.85						
Cardápio Data	Segunda 8-Apr						Terça 9-Apr						Quarta 10-Apr						Quinta 11-Apr						Sexta 12-Apr					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						FERIADO						Suco de Frutas + Mini Bolo Chocolate + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta												Suco de Frutas + Mini Bolo Chocolate + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48							303	4.9	7.85	55.5	40	1.75						
Cardápio Data	Segunda 15-Apr						Terça 16-Apr						Quarta 17-Apr						Quinta 18-Apr						Sexta 19-Apr					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Frutas + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	381	5.6	3.5	85.0	41	1.56	425	7.9	12.9	71.6	23	1.85						
Cardápio Data	Segunda 22-Apr						Terça 23-Apr						Quarta 24-Apr						Quinta 25-Apr						Sexta 26-Apr					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Chocolate + Fruta						logurte + Hot Dog + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Frutas + Bolo de Chocolate + Fruta						logurte + Hot Dog + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	327	4.8	3.5	70.7	39	1.35	416	16.5	12.3	63.2	228	2.82						
Cardápio Data	Segunda 29-Apr						Terça 30-Apr						Quarta 1-May						Quinta 2-May						Sexta 3-May					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						FERIADO						Suco de Frutas + Torta Salgada Salsicha + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta												Suco de Frutas + Torta Salgada Salsicha + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48							404	7.3	12.9	66.4	22	1.69						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - ABRIL / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 1-Apr						Terça 2-Apr						Quarta 3-Apr						Quinta 4-Apr						Sexta 5-Apr					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame Cozido						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Cenoura Cozida						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Abóbora, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce com Maçã						Leite + Papinha de Melão						Leite + Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	787	40.0	25.0	102.8	724	1.78	741	37.5	28.2	86.4	721	2.47	832	34.5	35.7	94.7	779	3.08	731	33.6	22.4	102.6	538	2.74
Cardápio Data/Horário	Segunda 8-Apr						Terça 9-Apr						Quarta 10-Apr						Quinta 11-Apr						Sexta 12-Apr					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						FERIADO						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame Cozido												Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Cenoura Cozida					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce com Maçã												Leite + Salada de Frutas						Leite + Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite												Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	897	44.4	26.2	120.5	735	2.88	787	40.0	25.0	102.8	724	1.78							772	37.4	28.2	96.7	735	2.65	832	34.5	35.7	94.7	779	3.08

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - ABRIL / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 15-Apr						Terça 16-Apr						Quarta 17-Apr						Quinta 18-Apr						Sexta 19-Apr					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Manga					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Frango Desfiado, Cenoura Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Kibe Forno c/ Legumes, Brócolis Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba Coz.						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Cenoura Coz.					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Salada de Frutas						Leite + Papinha de Manga						Suco de Laranja Natural+ Papinha Batata Doce						Suco de Laranja Natural+ Mini Pãozinho					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	755	39.5	25.1	98.5	742	1.88	669	31.3	24.8	83.2	747	2.41	616	34.2	19	78	519	1.72	649	32.5	21.8	82.0	520	2.98
Cardápio Data/Horário	Segunda 22-Apr						Terça 23-Apr						Quarta 24-Apr						Quinta 25-Apr						Sexta 26-Apr					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Manga					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Frango Desfiado, Cenoura Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Kibe Forno c/ Legumes, Brócolis Coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba Coz.						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Cenoura Coz.					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Salada de Frutas						Leite + Papinha de Manga						Suco de Laranja Natural+ Papinha Batata Doce						Suco de Laranja Natural+ Mini Pãozinho					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	755	39.5	25.1	98.5	742	1.88	669	31.3	24.8	83.2	747	2.41	616	34.2	19	78	519	1.72	649	32.5	21.8	82.0	520	2.98
Cardápio Data/Horário	Segunda 29-Apr						Terça 30-Apr						Quarta 1-May						Quinta 2-May						Sexta 3-May					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						FERIADO						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Almôndega Bovina, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Mandioquinha Cozida												Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura Cozida						Papinha de: Arroz, Lentilha, Peito de Frango, Jardineira					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Salada de Frutas												Suco de Laranja Natural+ Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar						Suco de Laranja Natural+ Mini Pãozinho					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite												Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	907	36.7	29.4	124.4	741	3.37	790	39.6	25.0	106.2	738	2.06							686	36.1	28.0	74.3	742	2.41	615	35.1	18.7	77.5	531	2.28

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - ABRIL / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 1-Apr						Terça 2-Apr						Quarta 3-Apr						Quinta 4-Apr						Sexta 5-Apr					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame Cozido						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora Coz.						Salada de Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Ovos Mexidos						Arroz, Lentilha, Carne Moída c/ Abóbora, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Arroz Doce com Maçã						Leite + Salada de Frutas						Leite + Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	910	50.3	25.0	123.0	541	3.84	807	47.3	25.0	101.4	519	3.60	973	44.4	35.7	119.7	591	5.14	976	51.2	26.6	136.1	561	3.42
Cardápio Data/Horário	Segunda 8-Apr						Terça 9-Apr						Quarta 10-Apr						Quinta 11-Apr						Sexta 12-Apr					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						FERIADO						Leite + Maçã						Leite + Banana					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame Cozido												Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abóbora Coz.						Arroz, Feijão, Farofa de Ovos Mexidos c/ Cenoura, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Arroz Doce com Maçã												Leite + Salada de Frutas						Bolo de Banana c/ Cacau s/ Açúcar					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis												Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Sopa Macarrão c/ Carne Moída e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	910	50.3	25.0	123.0	541	3.84							831	48.0	24.9	106	526	3.78	1013	44.2	36.0	129.1	583	4.80

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - ABRIL / 2024

Cardápio Data/Horário	Segunda 15-Apr						Terça 16-Apr						Quarta 17-Apr						Quinta 18-Apr						Sexta 19-Apr											
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Manga											
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Salada de Repolho c/ Tomate, Feijão, Polenta, Frango Desfiado c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Kibe de Forno, Brócolis Cozido						Salada de Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba Coz.						Arroz, Lentilha, Carne Moída, Cenoura Coz.											
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Salada de Frutas						Vitamina de Frutas						Suco de Laranja Natural + Batata Doce Assada						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro											
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Couve Flor Coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis Cozido						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe						
	1069	50.5	26.9	155.9	549	4.68	867	48.8	25.0	116.8	544	3.78	758	42.1	21.6	100.7	547	3.27	733	44.2	19.3	97.3	339	3.71	817	45.4	23.7	105.8	364	3.55						
Cardápio Data/Horário	Segunda 22-Apr						Terça 23-Apr						Quarta 24-Apr						Quinta 25-Apr						Sexta 26-Apr											
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Manga											
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Salada de Repolho c/ Tomate, Feijão, Polenta, Frango Desfiado c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Kibe de Forno, Brócolis Cozido						Salada de Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba Coz.						Arroz, Lentilha, Carne Moída, Cenoura Cozida											
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Salada de Frutas						Vitamina de Frutas						Suco de Laranja Natural + Batata Doce Assada						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro											
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Couve Flor Coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis Cozido						Sopa Macarrão c/ Frango e Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe						
	1069	50.5	26.9	155.9	549	4.68	867	48.8	25.0	116.8	544	3.78	758	42.1	21.6	100.7	547	3.27	733	44.2	19.3	97.3	339	3.71	817	45.4	23.7	105.8	364	3.55						
Cardápio Data/Horário	Segunda 29-Apr						Terça 30-Apr						Quarta 1-May						Quinta 2-May						Sexta 3-May											
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Banana						FERIADO						Leite + Banana						Leite + Mamão											
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Repolho c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango ao Molho c/ Mandioq.												Salada de Alface c/ Tomate, Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura Cozida						Arroz, Lentilha, Peito de Frango, Jardineira											
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Cereal de Milho s/ Açúcar						Leite + Salada de Frutas												Suco de Laranja Natural + Bolo de Cenoura c/ Cacau s/ Açúcar						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão Caseiro											
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Couve Flor Coz.												Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis Cozido						Sopa Macarrão c/ Carne Moída e Legumes											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe						
	1079	56.3	26.8	152.0	542	5.12	902	48.9	24.9	124.5	540	3.96							798	46.8	24.7	97.6	538	3.37	802	46.1	23.7	101.3	374	3.77						