

Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - DEZEMBRO / 2023																																		
Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta					
Data/Horário	4-Dec							5-Dec						6-Dec							7-0)ec		8-Dec										
Lanche Manhã			Lei	ite			Leite +							Leite +							Leit	:e +			Leite +									
07:30h às 08h		pinha		Papinha de Banana						Papinha de Melancia							Pa	pinha d	le Bana	ana		Papinha de Melancia												
Almoço	Papir	Maca	Peito	Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne							pinha d	de: Arr	oz, Feij	jão, Isc	as	Papinha de: Arroz, Lentilha, Peito de												
10h às 10:30h		de F	rango,	Jardin	eira		Frango, Cenoura cozida							Bov	ina, Ba	itata co	zida			Suína	as, Cen	oura co	ozida		Frango, Batata Cozida									
Lanche Tarde		Leit									Leite +						Succ	Polpa	de Fru	tas +														
13:30h às 14h	Papinha de Banana						Arroz Doce com Maçã						Bolo de Cenoura s/ açúcar						Papinha Batata Doce						Mingau de Canjica c/ Banana									
Jantar																																		
15h às 15:30h		Lei		Leite							Leite							Leite						Leite										
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe				
	767	41.2	25.6	95.6	737	2.12	770	39.7	25.0	98.5	731	1.71	751	37.6	32.4	77.7	740	2.90	618	34.1	19.3	78.8	525	1.69	676	35.2	19.0	93.4	528	1.80				
Cardápio	Segunda							Terça							Quarta						Qui		Sexta											
Data/Horário	11-Dec						12-Dec							13-Dec						14-Dec						15-Dec								
Lanche Manhã		Leite +							Leite +							Leit		Leite +																
07:30h às 08h	Papinha de Maçã						Papinha de Banana							Papinha de Melancia						Papinha de Banana						Papinha de Melancia								
Almoço	Papir	Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de							Papinha de: Arroz, Feijão, Carne							de: Arr	as	Papinha de: Arroz, Lentilha, Peito de																
10h às 10:30h		Frango, Cenoura cozida							Bovina, Batata cozida						Suínas, Cenoura cozida						Frango, Batata Cozida													
Lanche Tarde	Leite +														Leite +						Polpa													
13:30h às 14h	Papinha de Banana						Arroz Doce com Maçã							Bolo de Cenoura s/ açúcar						Papinha Batata Doce							Mingau de Canjica c/ Banana							
Jantar																																		
15h às 15:30h	Leite						Leite							Leite						Leite							Leite							
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe				
	767	41.2	25.6	95.6	737	2.12	770	39.7	25.0	98.5	731	1.71	751	37.6	32.4	77.7	740	2.90	618	34.1	19.3	78.8	525	1.69	676	35.2	19.0	93.4	528	1.80				

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - DEZEMBRO / 2023																																		
Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta					
Data/Horário	4-Dec							5-Dec						6-Dec						7-Dec							8-Dec							
Lanche Manhã			Leit	:e +			Leite +							Leite +							Leit	:e +			Leite +									
07:30h às 08h	Maçã							Banana						Melancia							Ban	ana			Melancia									
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango,							Salada Acelga c/ Tomate, Arroz,						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata							elga c/	Toma	te, Arr	oz,	Arroz, Lentilha, Peito de Frango,									
10h às 10:30h	Jardineira							Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.							Co	Z.			Feij	ão, Isc	as Suín	as, Cer	noura (Coz.			Batat	a Coz.						
Lanche Tarde		Leit									Leite +							de Polp	a de Fr	rutas +														
13:30h às 14h	Banana com aveia						Arroz Doce com Maçã						Bolo de Cenoura s/ açúcar							Pãozinho c/ Requeijão							Mingau de Canjica c/ Banana							
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída,														Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de																			
15h às 15:30h			Jardii	neira		Sopa de Feijão com Carne							Frango, Jardineira						Canja com Legumes						Arroz, Feijão, Kibe de Legumes									
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe				
	988	54.5	27.0	133.8	549	4.81	879	50.3	25.0	107.8	549	4.38	849	49.0	29.3	96.9	544	3.98	756	46.6	21.2	95.6	376	2.53	901	47.2	22.8	129.1	570	3.91				
Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							nta			Sexta									
Data/Horário	11-Dec						12-Dec							13-Dec						14-Dec						15-Dec								
Lanche Manhã	Leite +							Leite +							Leite +							:e +			Leite +									
07:30h às 08h	Maçã							Banana							Melancia						Ban	ana			Melancia									
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango,						Salada Acelga c/ Tomate, Arroz,							Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata							Salada Acelga c/ Tomate, Arroz,							Arroz, Lentilha, Peito de Frango,						
10h às 10:30h	Jardineira							Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.							Coz.							Feijão, Iscas Suínas, Cenoura Coz.							Batata Coz.					
Lanche Tarde	Leite +														Leite +							Suco de Polpa de Frutas +												
13:30h às 14h	Banana com aveia							Arroz Doce com Maçã							Bolo de Cenoura s/ açúcar						Pãozinho c/ Requeijão							Mingau de Canjica c/ Banana						
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída,														Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de																			
15h às 15:30h	Jardineira							Sopa de Feijão com Carne							Frango, Jardineira							Canja com Legumes							Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe				
	988	54.5	27.0	133.8	549	4.81	879	50.3	25.0	107.8	549	4.38	849	49.0	29.3	96.9	544	3.98	756	46.6	21.2	95.6	376	2.53	901	47.2	22.8	129.1	570	3.91				

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808