



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - DEZEMBRO / 2023

Cardápio Data/Horário	Segunda 4-Dec						Terça 5-Dec						Quarta 6-Dec						Quinta 7-Dec						Sexta 8-Dec					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melancia						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melancia					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Cenoura cozida						Papinha de: Arroz, Lentilha, Peito de Frango, Batata Cozida					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Papinha de Banana						Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Cenoura s/ açúcar						Suco Polpa de Frutas + Papinha Batata Doce						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	767	41.2	25.6	95.6	737	2.12	770	39.7	25.0	98.5	731	1.71	751	37.6	32.4	77.7	740	2.90	618	34.1	19.3	78.8	525	1.69	676	35.2	19.0	93.4	528	1.80
Cardápio Data/Horário	Segunda 11-Dec						Terça 12-Dec						Quarta 13-Dec						Quinta 14-Dec						Sexta 15-Dec					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melancia						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melancia					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Cenoura cozida						Papinha de: Arroz, Lentilha, Peito de Frango, Batata Cozida					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Papinha de Banana						Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Cenoura s/ açúcar						Suco Polpa de Frutas + Papinha Batata Doce						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	767	41.2	25.6	95.6	737	2.12	770	39.7	25.0	98.5	731	1.71	751	37.6	32.4	77.7	740	2.90	618	34.1	19.3	78.8	525	1.69	676	35.2	19.0	93.4	528	1.80

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - DEZEMBRO / 2023

Cardápio Data/Horário	Segunda 4-Dec						Terça 5-Dec						Quarta 6-Dec						Quinta 7-Dec						Sexta 8-Dec					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Melancia						Leite + Banana						Leite + Melancia					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Coz.						Salada Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Cenoura Coz.						Arroz, Lentilha, Peito de Frango, Batata Coz.					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Cenoura s/ açúcar						Suco de Polpa de Frutas + Pãozinho c/ Requeijão						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Sopa de Feijão com Carne						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Canja com Legumes						Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	988	54.5	27.0	133.8	549	4.81	879	50.3	25.0	107.8	549	4.38	849	49.0	29.3	96.9	544	3.98	756	46.6	21.2	95.6	376	2.53	901	47.2	22.8	129.1	570	3.91
Cardápio Data/Horário	Segunda 11-Dec						Terça 12-Dec						Quarta 13-Dec						Quinta 14-Dec						Sexta 15-Dec					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Melancia						Leite + Banana						Leite + Melancia					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata Coz.						Salada Acelga c/ Tomate, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Cenoura Coz.						Arroz, Lentilha, Peito de Frango, Batata Coz.					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Cenoura s/ açúcar						Suco de Polpa de Frutas + Pãozinho c/ Requeijão						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Sopa de Feijão com Carne						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Canja com Legumes						Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	988	54.5	27.0	133.8	549	4.81	879	50.3	25.0	107.8	549	4.38	849	49.0	29.3	96.9	544	3.98	756	46.6	21.2	95.6	376	2.53	901	47.2	22.8	129.1	570	3.91

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808