



CARDÁPIO CAES - DEZEMBRO / 2023

Cardápio Data	Segunda 4-Dec						Terça 5-Dec						Quarta 6-Dec						Quinta 7-Dec						Sexta 8-Dec					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Biscoito Doce/Salgado + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Biscoito Doce/Salgado + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	450	12.8	14.7	56.9	260	1.07	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	327	4.8	3.5	70.7	39	1.35	425	7.9	12.94	71.6	23	1.85						
Cardápio Data	Segunda 11-Dec						Terça 12-Dec						Quarta 13-Dec						Quinta 14-Dec						Sexta 15-Dec					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Biscoito Doce/Salgado + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Biscoito Doce/Salgado + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	450	12.8	14.7	56.9	260	1.07	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	327	4.8	3.5	70.7	39	1.35	425	7.9	12.94	71.6	23	1.85						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808