



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JULHO / 2023

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JULHO / 2023																														
Cardápio Data	Segunda 3-Jul						Terça 4-Jul						Quarta 5-Jul						Quinta 6-Jul						Sexta 7-Jul					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Almôndega(100%)						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira, Mexerica						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída, Jardineira, Mexerica					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite com Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã com Aveia						Vitamina de Frutas					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	789	41.9	25.6	98.1	737	1.96	686	39.7	25.8	76.5	734	2.15	675	25.9	22.2	96.3	536	2.04	770	40.6	26	97	756	2.29	753	37.2	33	80	753	2.69

Cardápio sujeito à alterações!

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS - JULHO / 2023

Cardápio Data	Segunda 3-Jul						Terça 4-Jul						Quarta 5-Jul						Quinta 6-Jul						Sexta 7-Jul					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Pepino c/ Tomate, Feijão, Polenta, Peito de Frango						Arroz, Feijão, Almôndegas ao molho (100%), Jardineira						Salada Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango, Jardineira, Mexerica						Salada Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Carne Moída, Jardin., Mexer.					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite com Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Vitamina de Frutas					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Salada Pepino c/ Tomate, Feijão, Polenta, Peito Frango						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Jardineira						Sopa de Feijão com Macarrão e Carne					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	971	53.8	26.2	129.6	544	4.20	788	48.7	25.6	92.3	532	3.83	811	38.4	19.8	123.9	366	3.07	758	43.7	18.8	106.4	329	4.05	777	44.6	32.8	78.9	549	4.32

Cardápio sujeito à alterações!

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 2 ANOS - JULHO / 2023

Cardápio Data	Segunda 3-Jul						Terça 4-Jul						Quarta 5-Jul						Quinta 6-Jul						Sexta 7-Jul					
Lanche da Manhã	Leite Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Pepino c/ Tomate, Polenta, Feijão, Peito de Frango						Arroz, Feijão, Almôndegas ao molho (100%), Jardineira						Salada Pepin c/ Tomate, Arroz, Feijão, Frango, Jardineira, Mexerica						Salada Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Carne Moída, Jardin., Mexer.					
Lanche da Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Vitamina de Frutas						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Leite + Biscoito Salgado					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Salada Pepino c/ Tomate, Feijão, Polenta, Peito Frango						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Sopa de Feijão c/ Macarrão e Carne					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1082	55.8	29.2	148.4	558	4.64	802	50	25.8	95	545	4.0	811	38.4	19.8	124	366	3.1	737	45.4	15.7	106	329	3.2	807	48.1	28.2	93	549	3.9

Cardápio sujeito à alterações!

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808