

						C	ARD.	ÁPIO	BER	ÇÁRI	O - F	AIXA	\ ETÁ	RIA:	6 M	ESES	A 1	ANC	- 0	UTU	BRO ,	/ 202	23							
Cardápio Data			Segu 2-0	ında Oct						rça Oct					Qua 4-0						Qui 5-0							xta Oct		
Lanche Manhã		Pa	Le apinha	ite de Ma	çã			Pa	Leit pinha d	te + le Bana	ana			Р	Leit apinha	te + de Pêr	·a			Pa	Leit pinha d	-	ana			Р	Lei [.] Papinha	te + de Pê	ra	
Almoço		•	de: Ma ega Bo			-	Pap	oinha de Fran	e: Arroz go, Cen			o de	Pap			oz, Feiji atata c		rne	Pa	•	de: Arr as, Mai			cas			Arroz, Cenoura			
Lanche Tarde		Pa	Leit pinha c	e + le Bana	ına			Arro	oz Doce	com N	Лаçã			Leite c		te + ocos de	Milho)		Papir	Leit nha de I		ozida		М	ingau (de Canj	ica cor	n Bana	na
Jantar									Le	ite					Le	ite					Lei	te					Le	ite		
	Kcal 777	Prot 33.6	Lip 28.8	CHO 99.5	Ca 743	Fe 2.61	Kcal 770	Prot 39.7	Lip 25.0	CHO 98.5	Ca 731	Fe 1.71	Kcal 770	Prot 31.1	Lip 66.5	CHO 85.1	Ca 722	Fe 2.80	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 732 39.6 26.1 79.7 728 1.84					Kcal 707	Prot 35.4	Lip 19.2	CHO 94.8	Ca 550	Fe 1.75	
Cardápio Data			Segu 9-0	ında Oct						rça Oct					Qua 11-						Qui 12-							xta Oct		
Lanche Manhã	Leite Papinha de Maçã							Pa	Leit pinha d	te + le Bana	ana			Pa	Leit apinha	te + de Ma	çã				FERI	ADO				PON	TO FA	CULTA	TIVO	
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Papinha de: A Almôndega Bovina, Jardineira Frango,								•	o de	Pap			oz, Feiji atata c	•	rne														
Lanche Tarde	Leite + Papinha de Banana Arroz Doce co						com N	Лаçã			Leite c	om Flo	cos de	Milho)															
Jantar	Leite							Le	ite					Le	ite															
	Kcal 777	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe Kcal Prot Lip CHO Ca F							Fe 1.71	Kcal 793	Prot 38.1	Lip 28.2	CHO 97.7	Ca 730	Fe 2.97	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe			

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



														200	IQUIÁ														
					C	ARDÁ	PIO	BER	ÇÁRI	O - F.	AIXA	ETÁ	RIA:	61	MESES	A 1	ANC) - O	UTUI	BRO	/ 202	23							
Cardápio Data			Segunda 16-Oct					Te: 17-	•						Quarta 18-Oct						nta Oct						exta -Oct		
Lanche			Leite					Leit	:e +					L	Leite +					Leit	te +					Le	ite +		
Manhã		Pa	pinha de Ma	çã			Pa	oinha d	le Bana	ana			Pa	pinh	ha de Mag	ã			Pa	oinha d	le Man	não			Р	apinha	de Mar	não	
F	Papinh	na de:	Macarrão, F	eijão,	Peito	Pa	apinha	de: Fe	eijão, P	olenta	,	Par	oinha d	le: A	Arroz, Feijã	io, Car	ne	Papii	nha de	: Arroz	z, Feijão	o, Ome	elete	Papi	nha d	de: Arro	oz, Lent	ilha, Ca	rne
Almoço	•	de F	rango, Jardin	eira		Almô	ndega	s Frang	o, Abo	brinha	Coz.	-	Bovina	a, Ch	nuchu Refo	ogado				com Le	gumes				Moíc	la, Abob	orinha,	Laranja	
Lanche			Leite +																	Leit	te +								
Tarde		Pap	oinha de Bana	ana			Arro	z Doce	com N	⁄laçã			Leite c	om I	Flocos de	Milho		Par	oinha d	le Maç	ã cozid	a c/ av	veia			Salada	de Frut	as	
Jantar			Leite					Lei							Leite					Le						Le	eite		
		Prot 41.2	Lip CHO 25.6 95.6	Ca 737	Fe 2.12	Kcal 760	Prot 31.6	Lip 28.2	CHO 97.5	Ca 732	Fe 2.18	Kcal 761	Prot 37.3	Lip 28.		Ca 718	Fe 2.87	Kcal 667	Prot 31.7	Lip 28	CHO 73	Ca 756	Fe 2.20	Kcal 716	Prot 33.6	Lip 22	CHO 98	Ca 556	Fe 2.79
Cardápio	707	41.2	Segunda	/3/	2.12	700	31.0	Tei		732	2.10	701	37.3		Quarta	/10	2.07	007	31.7		inta	730	2.20	710	33.0		exta	330	2.73
Data			23-Oct					24-	•						25-Oct					-	Oct						-Oct		
Lanche			Leite					Leit	:e +					L	Leite +					Leit	te +					Le	ite +		
Manhã		Pa	pinha de Ma	çã			Pa	oinha d	le Bana	ana			Pa	pinh	ha de Maç	ã			Pa	oinha d	le Man	não			Р	apinha	de Mar	não	
P	Papinh	na de:	Macarrão, F	eijão, I	Peito	Pa	apinha	de: Fe	eijão, P	olenta	,	Pap	oinha d	le: A	Arroz, Feijã	io, Car	ne	Papii	nha de	: Arroz	z, Feijão	o, Ome	elete	Papi	nha d	de: Arro	oz, Lent	ilha, Ca	rne
Almoço		de F	rango, Jardin	eira		Almô	ndega	s Frang	o, Abo	brinha	Coz.		Bovina	a, Ch	nuchu Refo	ogado				c/ leg	umes				Moíc	la, Abob	orinha,	Laranja	
Lanche			Leite +				_													Leit	te +								
Tarde		Pap	oinha de Bana	ana			Arro	z Doce	com N	⁄laçã			Leite c	om	Flocos de	Milho		Pa	oinha c	le Maç	ã cozid	a c/ av	veia	Mi	ingau	ı de Car	ijica coi	m Banaı	na
Jantar			Leite					Lei	te						Leite					Le	ite					Le	eite		
,	Kcal	Prot	Lip CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	ір СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	767	41.2	25.6 95.6	737	2.12	760	31.6	28.2	97.5	732	2.18	761	37.3	28.	3.2 90.2	718	2.87	667	31.7	28.3	73.3	756	2.20	716	33.6	22.3	97.9	556	2.79
Cardápio			Segunda					Tei	rça					Q	Quarta					Qui	inta					Se	exta		
Data			30-Oct					31-	Oct					1	1-Nov					2-1	lov					3-	Nov		
Lanche			Leite					Leit	:e +					L	Leite +														
Manhã		Pa	pinha de Ma			Par	oinha d	le Bana	ana			Pa	nige	ha de Maç	cã				FERI	ADO				POI	NTO FA	CULTA	ATIVO		
	Paninh		Macarrão, F	Peito	Par		de: Arro			ns	Pani		•	roz, Feijão		n de													
Almoço	таріііі		rango, Jardin	Cito	' "			, ,	•	,,	i upi			Cenoura (•	o uc													
	de Frango, Jardineira mexidos, Brócolis Leite +										TTUIT		Leite +																
Lanche		De :-					Λ κι: -	- Doc-	com N	1000			Loito			Milb -													
			oinha de Bana	aria			Arro	z Doce	com I	/iaça			reite c	.om	Flocos de	ivilino													
Tarde		Tap																											
		Тар																											
		Tap	Leite				-	Lei	te						Leite								•						
Tarde Jantar	Kcal	Prot	Leite Lip CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lei _{Lip}	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip		Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe



							CA	RDÁ	PIO (CEI -	FAIX	A ET	ÁRIA	\: 1 A	NO	A 2 A	NOS	S - O	UTU	IBRO	/ 20	23								
Cardápio				gunda						rça						arta					Qui							xta		
Data			2	2-Oct					3-0	Oct					4-	Oct					5-0	Oct					6-0	Oct		
Lanche			L	eite +					Leit	te +					Lei	ite +					Leit	:e +					Leit	te +		
Manhã				Maçã					Ban	ana					P	êra					Ban	ana					Pê	ra		
	Maca	rrão, Fe	eijão,	, Almônde	egas B	ovina,	Sala	ada Cei	noura c	/ Toma	ate, Ar	roz,	Arro	z, Feijã	o, Car	ne Bovi	na, Ba	tata	Sala	ada Cei	noura c	/ Toma	ate, Ar	roz,	Arr	oz, Ler	ntilha, F	Peito d	e Frang	ю,
Almoço			Jar	dineira				Fei	jão, Pei	ito Frai	ngo				Co	zida			Feijâ	ão, Isca	as Suína	ıs, Mar	ndioqu	iinha		Ceno	ura coz	zida, La	ranja	
Lanche			L	eite +											Lei	ite +					Leit	:e +								
Tarde		Ba	anana	a com ave	eia			Arro	z Doce	com N	⁄laçã			Bolo	de Cer	eal s/ a	çúcar			Ma	çã cozio	da c/ av	veia		N	/lingau	de Car	njica c/	Banan	a
	Mad	arrão,	Feijã	ío, Peito d	de Fra	ngo,	Р	olenta,	Feijão,	Carne	Bovin	a,	Salada	a Toma	te, Arı	roz, Feij	ão, Pe	ito de	Arroz	, Feijã	o, Peito	de Fra	ngo, C	Couve						
Jantar		Cenoura Cozida							Mandic	quinha	3	_		Frang	o, Cer	noura C	ozida	_			Fle	or			Sopa	de Fe	ijão c/	Carne	e Legur	mes
	Kcal	Prot	Lip	_	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe						Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	
	937	46.9	26.2	130.9	548	3.79	891	48.6	24.9	112.7	525	3.55	881	48.7	29.3	99.0	555	3.82						2.83	886	50.9	26.1	108.5	588	3.91
Cardápio				•					Te	rça					Qu	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data			9	9-Oct					10-	Oct					11-	-Oct					12-	Oct					13-	Oct		
Lanche			L	.eite +					Leit	te +					Lei	ite +														
Manhã			ı	Maçã					Ban	ana					М	açã					FERI	ADO				PON	TO FA	CULTA	TIVO	
	Maca	rrão, Fe	eijão,	, Almônde	egas B	ovina,	Sala	ada Cei	noura c	/ Toma	ate, Ar	roz,	Arro	z, Feijã	o, Car	ne Bovi	na, Ba	tata												
Almoço	Jardineira							Fei	jão, Pei	ito Frai	ngo				C	oz.														
Lanche			L	eite +											Lei	ite +														
Tarde	Banana com aveia							Arro	z Doce	com N	⁄laçã			Bolo	de Cer	eal s/ a	çúcar													
	Macarrão, Feijão, Peito de Frango					ngo,	Р	olenta,	Feijão,	Carne	Bovin	a,	Sc	opa de	Lentill	na com	Carne	е												
Jantar		Cenoura Cozida							Mandio	quinha	Э				Legi	umes														
	Kcal	Prot	Lip	_	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	977	48.3	27.1	1 137.5	553	4.23	873	49.3	25.0	114.8	534	3.56	792	42.8	25.6	84.2	315	5.80												

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



					CAF	RDÁPI	O CFI	- F	AIXA E	TÁRI.	Δ·1/		ΙΟ Δ 2	ANO	S - O	UTL	IRRC	/ 20	23								
Cardápio Data		Segunda 16-Oct			CAI		Terça 17-Oct		AIAA L		Α. Ι /	(Quarta 18-Oct	1110	<u> </u>		DIC	Qu	inta Oct						xta Oct		
Lanche		Leite					Leite +						Leite +						te+						te +		
Manhã		Maçã					Banana						Banana					Ma	mão						mão		
Almoço	Macarrão,	Feijão, Peito Jardineira	de Fra	ngo,		da de Ab , Polenta			omate, as Frango	Arro	z, Feijã		Carne Bovi Refogado	na, Ch	uchu	Arro	oz, Feijä	ăo, Ome	elete co	m Le	gumes	A	-	Lentilha brinha (à,
Lanche Tarde	R	Leite + anana com av	<i>r</i> eia			Arroz D	oce com	n Ma	acã		Bolo		Leite + Cereal s/ a	ıcıı́ıcar			M	Lei açã cozi	te+	veia				Salada c	le Fruta	ıc	
Jantar	Macarrã	o, Feijão, Carr Mandioquinh	ne Moí	da,	Pol	enta, Fei		ne N	•	А	rroz, Fe	eijão	o, Peito de noura Coz.	Frang	50,	Arro		ão, Carr			nuchu	Sc		e Macar			е
Jantai	Kcal Prot	Lip CHO		Fe	Kcal		ір СН		Ca Fe	Kcal	Prot	_	Lip CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1025 54.2	27.0 143.0	544	4.55	877		3.1 116	.7	535 4.19	866	48.4		9.3 102.5	538	3.79	818	42.6	29.1	97.7	563	4.45	714	40.9	18.0	98.8	301	3.10
Cardápio Data		Segunda 23-Oct					Terça 24-Oct						Quarta 25-Oct					-	inta ·Oct						xta Oct		
Lanche		Leite					Leite +						Leite +					Lei	te+					Lei	te +		
Manhã		Maçã					Banana						Banana					Ma	mão						mão		
Almoço	Macarrão,	Feijão, Peito Jardineira	de Fra	ngo,		da de Ab , Polenta		•	omate, as Frango	Arro	z, Feijã		Carne Bovi Refogado	na, Ch	uchu	Arro	oz, Feijâ	ăo, Ome	elete co	m Le	gumes	A		Lentilha brinha (а,
Lanche Tarde	В	Leite + anana com av	veia			Arroz D	oce com	n Ma	açã		Bolo		Leite + Cereal s/ a	çúcar			Ma	Lei açã cozi	te + da c/ a	veia		N	/linga	u de Car	njica c/	Banan	าล
Jantar		o, Feijão, Carr Mandioquinh		da,	Pol	enta, Fei Ja	jão, Car Irdineira		Лоída,	А	rroz, Fe	•	o, Peito de noura Coz	_	50,	Arro	oz, Feij	ão, Carr Refo	ne Bovi gado	na, Cl	nuchu			e Macar			
	Kcal Prot	Lip CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot L	ip CH	0	Ca Fe	Kcal	Prot	ı	Lip CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1025 54.2	27.0 143.0	544	4.55	877		3.1 116	.7	535 4.19	866	48.4		102.5	538	3.79	809	41.9	28.9	96.3	552	4.29	900	49.0		118.2	561	3.18
Cardápio Data		Segunda 30-Oct					Terça 31-Oct						Quarta 1-Nov					•	inta Nov						xta lov		
Lanche Manhã		Leite Maçã				Leite + Banana						Leite + Maçã					EED	ADO				DON	NTO FA	CHITA	TIVO		
	Macarrão,	Feijão, Peito	ngo,	Arroz, F		vos Mex	xidos	s, Brócolis	А	•	•	o, Peito de	_	go,	_		LIN	ADO				ron	TIO IA	COLIA			
Almoço		Jardineira Leite +				Coz.				C		oura Cozio	a		4												
Lanche Tarde	В			Arroz D	oce con	n Ma	açã		Bolo		Leite + Cereal s/ a	çúcar															
Jantar	Macarrão	o, Feijão, Carr Cenoura Coz		na,	Ar	roz, Feijâ Mar	io, Carn idioquir		oída,	Sop	a de Fe	eijão	o c/ Carne	e Legi	ımes	es											
	Kcal Prot	Lip CHO	_	Fe				-+	Ca Fe	Kcal	Prot	+	Lip CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
I	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe Kcal Prot Lip CHO Ca 987 54.3 27.0 133.6 547 4.56 905 42.8 28.4 113.4 556						556 4.42	989	54.1	3	30.4 125.7	567	4.90	Ī	1	1	1	I	1	1	I	1	1		1		



							CA	RDÁI	210 C	EI - F	AIX	A ET	ÁRIA	: ACI	MA [DE 2	ANC)S - C	UTU	JBRO) / 20	023								
Cardápio Data			Segu 2-0							rça Oct					Qua 4-C							nta Oct						xta Oct		
Lanche Manhã		Bisc	Leite oito Inte		oce				Leit Ban	te + ana					Leit Pê						Leit Ban	te + ana						te + èra		
Almoço	Ma	carrão,	Feijão, <i>i</i> Jardin		dega B	ov.,	Salada		ra c/ To Peito de			Feijão,	Arr	oz, Feijâ	ão, Carr Coz		na, Bat	ata			noura c as Suína	•	•	•	Ar	•	ntilha, I oura coa		U	0,
Lanche Tarde		Ва	Leito anana co		ia			Arre	oz Doce	com N	1açã			Bolo	Leit de Cere		çúcar		Mini	i pãozir	Leit nho c/ D		Banar	na s/a		Mingau	ı de Caı	njica c/	Banana	a
Jantar							F		, Feijão, Mandic			1,	Salad		ate, Arro go, Ceno	, ,	•	to de	Arro	z, Feijã	o, Peito Fl		ngo, C	ouve	Sop	a de F	eijão c/	Carne	e Legur	nes
	Kcal 1054	Prot 50.2	Lip 30.1	CHO 147.2	Ca 566	Fe 4.62	Kcal 891	Prot 48.6	Lip 24.9	CHO 112.7	Ca 525	Fe 3.55	Kcal 859	Prot 48.1	Lip 29.2	CHO 93.7	Ca 542	Fe 3.76	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 811 48.2 23.1 81 531 2.64					Kcal 886	Prot 50.9	Lip 26.1	CHO 108.5	Ca 588	Fe 3.91	
Cardápio Data			Segu 9-0						Te 10-	•					Qua 11-						Qui 12-	nta Oct						xta Oct		
Lanche Manhã		Bisc	Leite oito Inte		oce				Leit Ban	te + ana				Biscoito	Leit Salgad		queijã	0			FERI	ADO				PON	TO FA	CULTA	TIVO	
Almoço						ov.,	Salada		ra c/ To Peito de	•		Feijão,	Arr	oz, Feijâ	ão, Carr Coz		na, Bat	ata												
Lanche Tarde	arde Banana com aveia							Arr	oz Doce	com N	1açã				Suco de Mini															
Jantar	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, tar Cenoura Cozida					go,	F		, Feijão, Mandic			١,	Sopa	de lent	tilha coı	m carne	e e legi	umes												
							Prot 48.6	Lip 24.9	CHO 112.7	Ca 525	Fe 3.55	Kcal 1051	Prot 51.4	Lip 25.7	CHO 93.2	Ca 326	Fe 6.89	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



		,	AUDUK	-	
		CARDAPIO CEI - FAIXA ET	ÁRIA: ACIMA DE 2 ANOS - C	OUTUBRO / 2023	
Cardápio Data	Segunda 16-Oct	Terça 17-Oct	Quarta 18-Oct	Quinta 19-Oct	Sexta 20-Oct
Lanche	Leite +	Leite +	Leite +	Leite +	Leite +
Manhã	Biscoito Integral Doce	Banana	Biscoito Salgado	Mamão	Mamão
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira	Salada de abobrinha c/ Tomate, Feijão, Polenta, Almondegas Frango	Arroz, Feijão, Carne bovina, Chuchu Refogado	Arroz, Feijão, Omelete com legumes	Arroz, Lentilha, Carne Moida, Abobrinha cozida, Laranja
Lanche Tarde	Leite + Banana com aveia	Arroz Doce com Maçã	Leite + Bolo de Cereal s/ açúcar	Leite + Mini pãozinho c/ Doce de banana s/a	Salada de Frutas
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Mandioquinha	Feijão, Polenta, Peito de Frango, Jardineira	Arroz, Feijão, Peito de frango, Cenoura coz.	Arroz, Feijão, Carne bovina, Chuchu Refogado	Leite Fermentado + Pãozinho c/ Carne Moída
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 1084 55.9 29.9 141.3 554 5.07	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 851 48.7 25.0 109.9 528 3.65	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 1026 54.5 29.3 89.4 545 4.80	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 879 43.1 28.9 98 572 4.6	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 1155 57.9 37.9 96.4 618 5.02
Cardápio Data	Segunda 23-Oct	Terça 24-Oct	Quarta 25-Oct	Quinta 26-Oct	Sexta 27-Oct
Lanche Manhã	Leite + Biscoito Integral Doce	Leite + Banana	Leite + Biscoito Salgado	Leite + Mamão	Leite + Mamão
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira	Salada de abobrinha c/ Tomate, Feijão, Polenta, Almondegas Frango	Arroz, Feijão, Carne bovina, Chuchu Refogado	Arroz, Feijão, Omelete com legumes	Arroz, Lentilha, Carne Moida, Abobrinha cozida, Laranja
Lanche Tarde	Leite + Banana com aveia	Arroz Doce com Maçã	Leite + Bolo de Cereal s/ açúcar	Leite + Mini pãozinho c/ Doce de banana s/a	Mingau de Canjica c/ Banana
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Mandioquinha	Feijão, Polenta, Peito de Frango, Jardineira	Arroz, Feijão, Peito de frango, Cenoura coz.	Arroz, Feijão, Carne bovina, Chuchu Refogado	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 1084 55.9 29.9 141.3 554 5.07	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 851 49 25.0 110 528 3.7	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 1026 54.5 29.3 89 545 4.8	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 879 43.1 28.9 98 572 4.6	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe 793 43.1 19.2 113 343 3.1
Cardápio Data	Segunda 30-Oct	Terça 31-Oct	Quarta 1-Nov	Quinta 2-Nov	Sexta 3-Nov
Lanche Manhã	Leite + Biscoito Integral Doce	Leite + Banana	Leite + Biscoito Salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira	Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Brócolis Coz.	Arroz, Feijão, Peito de frango, Cenoura cozida		
Lanche Tarde	Leite + Banana com aveia	Arroz Doce com Maçã	Leite + Bolo de Cereal s/ açúcar		
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne bovina, Cenoura Cozida	Arroz, Feijão, Carne Moida, Mandioquinha	Sopa de Feijão c/ Carne e Legumes		
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
	1064 56.1 30.0 143.3 560 4.94	905 43 28.4 113 556 4.4	1002 56.3 29.5 82 568 5.4		