



## CARDÁPIO CAES - OUTUBRO / 2023

| Cardápio<br>Data | Segunda<br>2-Oct                        |      |      |      |     |      | Terça<br>3-Oct                             |      |      |      |     |      | Quarta<br>4-Oct                                |      |      |       |     |      | Quinta<br>5-Oct                                        |      |       |      |     |      | Sexta<br>6-Oct    |      |     |     |    |    |
|------------------|-----------------------------------------|------|------|------|-----|------|--------------------------------------------|------|------|------|-----|------|------------------------------------------------|------|------|-------|-----|------|--------------------------------------------------------|------|-------|------|-----|------|-------------------|------|-----|-----|----|----|
| Lanche<br>Manhã  | Leite com cacau +<br>Pão de Mel + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Pão de Queijo + Fruta |      |      |      |     |      | Suco de Maracujá +<br>Bolo de Banana + Fruta   |      |      |       |     |      | Suco de Maracujá +<br>Torta Salgada Frango + Fruta     |      |       |      |     |      | REUNIÃO           |      |     |     |    |    |
| Lanche<br>Tarde  | Leite com cacau +<br>Pão de Mel + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Pão de Queijo + Fruta |      |      |      |     |      | Suco de Maracujá +<br>Bolo de Banana + Fruta   |      |      |       |     |      | Suco de Maracujá +<br>Torta Salgada Frango + Fruta     |      |       |      |     |      |                   |      |     |     |    |    |
|                  | Kcal                                    | Prot | Lip  | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal                                       | Prot | Lip  | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal                                           | Prot | Lip  | CHO   | Ca  | Fe   | Kcal                                                   | Prot | Lip   | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal              | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
|                  | 438                                     | 11.9 | 11.8 | 61.6 | 262 | 0.80 | 432                                        | 12.0 | 21.0 | 41.6 | 285 | 0.48 | 348                                            | 5.5  | 3.5  | 75.9  | 40  | 1.50 | 404                                                    | 7.3  | 12.87 | 66.4 | 22  | 1.69 |                   |      |     |     |    |    |
| Cardápio<br>Data | Segunda<br>9-Oct                        |      |      |      |     |      | Terça<br>10-Oct                            |      |      |      |     |      | Quarta<br>11-Oct                               |      |      |       |     |      | Quinta<br>12-Oct                                       |      |       |      |     |      | Sexta<br>13-Oct   |      |     |     |    |    |
| Lanche<br>Manhã  | Leite com cacau +<br>Pão de Mel + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Pão de Queijo + Fruta |      |      |      |     |      | Suco de Uva +<br>Pipoca + Hot Dog + Mini Bolo  |      |      |       |     |      | FERIADO                                                |      |       |      |     |      | PONTO FACULTATIVO |      |     |     |    |    |
| Lanche<br>Tarde  | Leite com cacau +<br>Pão de Mel + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Pão de Queijo + Fruta |      |      |      |     |      | Suco de Uva +<br>Pipoca + Hot Dog + Mini Bolo  |      |      |       |     |      |                                                        |      |       |      |     |      |                   |      |     |     |    |    |
|                  | Kcal                                    | Prot | Lip  | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal                                       | Prot | Lip  | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal                                           | Prot | Lip  | CHO   | Ca  | Fe   | Kcal                                                   | Prot | Lip   | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal              | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
|                  | 438                                     | 11.9 |      | 61.6 | 262 | 0.80 | 432                                        | 12.0 | 21.0 | 41.6 | 285 | 0.48 | 672                                            | 16.6 | 23.5 | 100.2 | 148 | 4.50 |                                                        |      |       |      |     |      |                   |      |     |     |    |    |
| Cardápio<br>Data | Segunda<br>16-Oct                       |      |      |      |     |      | Terça<br>17-Oct                            |      |      |      |     |      | Quarta<br>18-Oct                               |      |      |       |     |      | Quinta<br>19-Oct                                       |      |       |      |     |      | Sexta<br>20-Oct   |      |     |     |    |    |
| Lanche<br>Manhã  | Leite com cacau +<br>Pão de Mel + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Pão de Queijo + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Bolo de Chocolate + Fruta |      |      |       |     |      | Leite Fermentado +<br>Buraco Quente + Salada de Frutas |      |       |      |     |      | REUNIÃO           |      |     |     |    |    |
| Lanche<br>Tarde  | Leite com cacau +<br>Pão de Mel + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Pão de Queijo + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Bolo de Chocolate + Fruta |      |      |       |     |      | Leite Fermentado +<br>Buraco Quente + Salada de Frutas |      |       |      |     |      |                   |      |     |     |    |    |
|                  | Kcal                                    | Prot | Lip  | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal                                       | Prot | Lip  | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal                                           | Prot | Lip  | CHO   | Ca  | Fe   | Kcal                                                   | Prot | Lip   | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal              | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
|                  | 438                                     | 11.9 | 11.8 | 61.6 | 262 | 0.80 | 432                                        | 12.0 | 21.0 | 41.6 | 285 | 0.48 | 406                                            | 11.9 | 15.0 | 47.1  | 275 | 0.67 | 507                                                    | 24.8 | 8.5   | 85.4 | 135 | 3.59 |                   |      |     |     |    |    |
| Cardápio<br>Data | Segunda<br>23-Oct                       |      |      |      |     |      | Terça<br>24-Oct                            |      |      |      |     |      | Quarta<br>25-Oct                               |      |      |       |     |      | Quinta<br>26-Oct                                       |      |       |      |     |      | Sexta<br>27-Oct   |      |     |     |    |    |
| Lanche<br>Manhã  | Leite com cacau +<br>Pão de Mel + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Pão de Queijo + Fruta |      |      |      |     |      | Suco de Maracujá +<br>Bolo de Fubá + Fruta     |      |      |       |     |      | Suco de Maracujá +<br>Torta Salgada Salsicha + Fruta   |      |       |      |     |      | REUNIÃO           |      |     |     |    |    |
| Lanche<br>Tarde  | Leite com cacau +<br>Pão de Mel + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Pão de Queijo + Fruta |      |      |      |     |      | Suco de Maracujá +<br>Bolo de Fubá + Fruta     |      |      |       |     |      | Suco de Maracujá +<br>Torta Salgada Salsicha + Fruta   |      |       |      |     |      |                   |      |     |     |    |    |
|                  | Kcal                                    | Prot | Lip  | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal                                       | Prot | Lip  | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal                                           | Prot | Lip  | CHO   | Ca  | Fe   | Kcal                                                   | Prot | Lip   | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal              | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
|                  | 438                                     | 11.9 | 11.8 | 61.6 | 262 | 0.80 | 432                                        | 12.0 | 21.0 | 41.6 | 285 | 0.48 | 295                                            | 4.8  | 6.7  | 56.1  | 52  | 1.22 | 404                                                    | 7.3  | 12.9  | 66.4 | 22  | 1.69 |                   |      |     |     |    |    |
| Cardápio<br>Data | Segunda<br>30-Oct                       |      |      |      |     |      | Terça<br>31-Oct                            |      |      |      |     |      | Quarta<br>1-Nov                                |      |      |       |     |      | Quinta<br>2-Nov                                        |      |       |      |     |      | Sexta<br>3-Nov    |      |     |     |    |    |
| Lanche<br>Manhã  | Leite com cacau +<br>Pão de Mel + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Pão de Queijo + Fruta |      |      |      |     |      | Suco de Maracujá +<br>Bolo de Banana + Fruta   |      |      |       |     |      | FERIADO                                                |      |       |      |     |      | PONTO FACULTATIVO |      |     |     |    |    |
| Lanche<br>Tarde  | Leite com cacau +<br>Pão de Mel + Fruta |      |      |      |     |      | Leite com cacau +<br>Pão de Queijo + Fruta |      |      |      |     |      | Suco de Maracujá +<br>Bolo de Banana + Fruta   |      |      |       |     |      |                                                        |      |       |      |     |      |                   |      |     |     |    |    |
|                  | Kcal                                    | Prot | Lip  | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal                                       | Prot | Lip  | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal                                           | Prot | Lip  | CHO   | Ca  | Fe   | Kcal                                                   | Prot | Lip   | CHO  | Ca  | Fe   | Kcal              | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
|                  | 438                                     | 11.9 | 11.8 | 61.6 | 262 | 0.80 | 432                                        | 12.0 | 21.0 | 41.6 | 285 | 0.48 | 348                                            | 5.5  | 3.5  | 75.9  | 40  | 1.50 |                                                        |      |       |      |     |      |                   |      |     |     |    |    |

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808