

	·														XA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - NOVEMBRO / 2023																	
Cardápio			Segu	ında					Tei	·ça					Qu	arta					Qui	nta				Sexta						
Data/Horário			6-N	lov					7-N	lov					1-8	VoV					9-N	lov			10-Nov							
Lanche Manhã			Le	ite			Leite +							Leite +							Leit	e +			Leite +							
07:30h às 08h		Pa	apinha	de Ma	çã		Papinha de Banana							Pap	inha d	e Mela	ncia			Pa	oinha d	e Bana	ana		Papinha de Melancia							
Almoço	Papinh	a de:	Macarı	ão, Fei	jão, Pe	eito de	Papin	ha de:	: Polent	a, Feij	ão, Pei	to de	Pa	pinha (	de: Ar	roz, Fei	jão, Iso	cas	Pap	oinha c	le: Arro	oz, Feij	ão, Ca	rne	Papi	Papinha de: Arroz, Lentilha, Atum,						
10h às 10:30h		Fr	ango, J	ardinei	ra			Frang	go, Cen	oura c	ozida			S	uínas,	Brócoli	S			Moída	, Pupur	nha Re	fogada			Cen	oura co	oz., Lar	anja			
Lanche Tarde			Leit	:e +											Lei	te+				Suco	de Lara	nja Na	tural+									
13:30h às 14h		Pa	pinha d	le Bana	ına			Arro	z Doce	com N	⁄laçã			Bolo d	e Cend	oura s/	açúcar			Pap	inha Ba	atata D	oce		N	1ingau	de Car	njica c/	Banan	na		
Jantar																																
15h às 15:30h			Lei	ite					Lei	te			Leite								Lei	te		Leite								
	Kcal Prot Lip CHO Ca					Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe		
	767	41.2	25.6	95.6	737	2.12	755	39.5	25.1	95.6	729	1.66	744	41.5	30.8	75.9	764	2.29	673	30.9	24.8	85.0	516	2.68	679	31.1	19.7	97.9	549	2.07		
Cardápio			Segu				Terça								Qu	arta					Qui						Se					
Data/Horário			13-I	Nov			14-Nov							15-Nov							16-1				17-	Nov						
Lanche Manhã			Le	ite			Leite +														Leit	e +			Leite +							
07:30h às 08h		Pa	apinha	de Ma	çã		Papinha de Banana								FERI	ADO				inha de		Papinha de Melancia										
Almoço	Papinh	ıa de:	Macarı	ão, Fei	jão, Pe	eito de	Papinha de: Polenta, Feijão, Peito de												Pap	rne	Papinha de: Arroz, Lentilha, Atum											
10h às 10:30h		Fr	ango, J	ardinei	ra		Frango, Cenoura cozida													Moída	, Pupur	nha Re	fogada		Cenoura coz., Laranja							
Lanche Tarde			Leit	:e +																Suco de Laranja Natural+												
13:30h às 14h		Pa	pinha d	le Bana	ına			Arro	z Doce	com N	⁄laçã									Pap	inha Ba	atata D	oce		Mingau de Canjica c/ Banana							
Jantar																																
15h às 15:30h	Oh Leite							Leite														te			Leite							
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe		
	767	41.2	25.6	95.6	737	2.12	755	39.5	25.1	95.6	729	1.66		637 30.6 24.8 75.6 519 2.61 657									30.5	19.6	92.5	536	2.01					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



	CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁ														ME	SES A	1 A	ANO - NOVEMBRO / 2023														
Cardápio Data/Horário			Segu 20-l				Terça 21-Nov							Quarta 22-Nov							Qui 23-	nta Nov			Sexta 24-Nov							
Lanche Manhã							Leite +							Leite +							Leit	:e +			Leite +							
07:30h às 08h			FERI	ADO			Papinha de Banana							Papinha de Manga							pinha d	le Bana	ana		Papinha de Manga							
Almoço							Pa	inha	de: Ma	acarrão	o, Feijâ	io,	Papi	inha de	e: Arroz	z, Feijã	o, Peit	o de	Pa	pinha	de: Arr	oz, Fei	jão, Iso	cas	Papinha de: Arroz, Lentilha, Ovos							
10h às 10:30h							Almôndegas, Jardineira							Frango, Inhame Cozido						Suín	as, Ma	ndioqu	iinha		mexidos, Laranja							
Lanche Tarde									Leit											Suco	de Lara	nja Na	tural+									
13:30h às 14h								Pa	pinha d	e Bana	ana			Leite c	om Flo	cos de	Milho	)		Pap	inha Ba	atata D	oce			Salada de Frutas						
Jantar																																
15h às 15:30h							Leite								Le	ite					Lei	ite			Leite							
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe							Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe		
							799	34.3	28.8	104.8	744	2.77	775	39.7	25.2	98.3	726	2.03	638	34.1	19	84	519	1.82	635	27.1	21	88	523	2.34		
Cardápio			Segu				Terça								Qua						Qui							xta				
Data/Horário			27-1	Vov			28-Nov							29-Nov							30-1	Nov				1-Dec						
Lanche Manhã			Leit	e +			Leite +							Leite +							Leit	:e +			Leite +							
07:30h às 08h		Pa	pinha c	le Man	ga		Papinha de Banana							Papinha de Manga							pinha d	le Bana	ana		Papinha de Manga							
Almoço	Pa	apinha	de: Ma	acarrão	, Feijã	io,	Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de							Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas							Arroz,	Feijão	, Omel	lete c/	Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne							
10h às 10:30h		Almô	ndegas	s, Jardi	neira		Frango, Inhame Cozido							Suínas, Mandioquinha							legu	mes			Moída, Inhame Coz., Laranja							
Lanche Tarde			Leit	e +																Suco	de Lara	nja Na	tural+									
13:30h às 14h		Pa	pinha d	e Bana	ina		Leite com Flocos de Milho							S	alada d	le Fruta	as			Pap	inha Ba	atata D	oce	Mingau de Canjica c/ Banana								
Jantar																																
15h às 15:30h			Lei	te			Leite						Leite								Lei	ite			Leite							
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe		
	788	33.7	28.9	102.1	749	2.61	786	40.3	25.2	101.0	721	2.19	669	34.1	19.3	93.3	517	1.82	609	26.9	21.5	79.3	544	2.40	756	33.9	22.4	108.9	545	2.75		

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



															A: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - NOVEMBRO / 2023																		
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça			Quarta								Qui	nta				Sexta							
Data/Horário			6-N	lov					7-N	lov					8-N	lov			9-Nov							10-Nov							
Lanche Manhã			Leit	te+			Leite +								Leit	:e +					Leit	:e +		Leite +									
07:30h às 08h			Ma	açã					Ban	ana					Mela	ncia					Ban	ana			Melancia								
Almoço	Ma	carrão,	Feijão,	Peito	de Fra	ngo,	Sala	ıda Pep	oino c/	Tomat	e, Pole	nta,							Sal	lada Pe	pino c/	<sup>7</sup> Toma	ite, Arr	oz,	Arroz	z, Lent	ilha, At	um, Ce	noura	Coz.,			
10h às 10:30h			Jardii	neira			Feijã	o, Peito	de Fra	ngo, C	enour	a Coz.	Arro	z, Feijâ	ăo, Isca	s Suína	ıs, Bró	colis	Feijä	ão, Car	ne Moí	da, Pu	punha	Ref.			Lara	anja					
Lanche Tarde			Leit	te+											Leit	e +				Suco	de Lara	nja Na	tural +										
13:30h às 14h		Ва	ınana c	om ave	eia			Arro	z Doce	com N	⁄laçã			Bolo d	e Ceno	ura s/	açúcar			Pão	zinho c	<sup>/</sup> Requ	eijão		N	/lingau	ı de Caı	njica c/	Banan	na			
Jantar	М	acarrão	o, Feijão	o, Carn	e Moí	da,		Arroz, I	Feijão,	Carne	Bovina	,	Salada	a Toma	ate, Arr	oz, Feij	ão, Pe	ito de	Arroz	, Feijã	o, Peito	de Fr	ango, C	Couve									
15h às 15:30h			Jardii	neira				ا	Mandio	quinha	3			Frang	go, Cen	oura C	ozida		Flor							Arroz, Feijão, Kibe de Legume							
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe			
	988	54.5	27.0	133.8	549	4.81	894	48.8	24.9	113.3	528	3.59	839	52.4	27.6	94.9	565	3.24	847	45.5	26.9	107.4	370	4.15	904	43.1	23.5	133.6	592	4.18			
Cardápio			Segu	ında			Terça								Qua	ırta					Qui	nta					Se	xta					
Data/Horário			<b>13-</b> l	Nov			14-Nov							15-Nov							16-I	Nov			17-Nov								
Lanche Manhã			Leit	te +			Leite +														Leit	:e +			Leite +								
07:30h às 08h			Ma	açã			Banana								FERI	ADO					Ban	ana			Melancia								
Almoço	Ma	carrão,	Feijão,	Peito	de Fra	ngo,	Salada Pepino c/ Tomate, Polenta,														Salada Pepino c/ Tomate, Arroz,							Arroz, Lentilha, Atum, Cenoura Coz.,					
10h às 10:30h			Jardii	neira			Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.														Feijão, Carne Moída, Pupunha Ref.							Laranja					
Lanche Tarde			Leit	te +																Suco de Laranja Natural +													
13:30h às 14h		Ва	ınana c	om ave	eia			Arro	z Doce	com N	⁄laçã									Pão	zinho c	<sup>/</sup> Requ	eijão		Mingau de Canjica c/ Banana								
Jantar	М	acarrão	o, Feijão	o, Carn	e Moí	da,	Arroz, Feijão, Carne Bovina,														o, Peito	de Fr	ango, C	Couve									
15h às 15:30h	Oh Jardineira							Mandioquinha													Flor							Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal 904	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe			
	988	54.5	27.0	133.8	549	4.81	894	48.8	24.9	113.3	528	3.59								847 45.5 26.9 107 370 4.15							23.5	133.6	592	4.18			

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 AN														) A 2	ANC	OS e :	11 m	neses	s - N	OVE	MBR	0/2	2023	}								
Cardápio			Segu						Tei	•			Quarta									nta				Sexta						
Data/Horário			20-1	Nov			21-Nov							22-Nov							23-	Nov				24-Nov						
Lanche Manhã							Leite +							Leite +							Leit	:e +			Leite +							
07:30h às 08h			FERI	ADO			Banana							Manga							Ban	ana			Manga							
Almoço							Mac	arrão,	Feijão,	Almôr	degas	Bov.	Salad	a Acelg	ga c/ To	mate,	Arroz,	Peito		Arroz,	Feijão,	Iscas S	Suínas,		Ar	Arroz, Lentilha, Ovos mexidos,						
10h às 10:30h									Jardii	neira				de Fr	ango, I	nhame	coz.				Mandio	quinha	a			Ja	rdineira	a, Larai	nja			
Lanche Tarde									Leit	:e +					Leit	:e +				Suco	de Lara	nja Na	tural +									
13:30h às 14h								Leite o	com Flo	cos de	Milho	)		Ва	nana c	om ave	eia			Pão	zinho c,	/ Requ	eijão			S	alada c	le Fruta	as			
Jantar							Po	lenta, I	Feijão, I	Peito d	le Fran	go,	Arroz	, Feijã	o, Carn	e Bovir	na, Cer	noura	Arroz,	Feijão	, Peito	de Fra	ngo, Ir	nhame								
15h às 15:30h									Jardii	neira					CC	z.					CC	z.			Sopa macarrão c/ carne e legum					mes		
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe						Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe		
							929	46.5	26.0	129.4	544	4.01	834	46.6	25.4	106.9	527	3.21	827	48.7	21.4	110.3	366	3.22	809	37.8	21.9	119.2	341	3.92		
Cardápio			Segu				Terça								Qua						Qui							xta				
Data/Horário			27-1	Nov			28-Nov							29-Nov							30-	Nov				1-Dec						
Lanche Manhã			Lei	te			Leite +							Leite +							Leit	:e +			Leite +							
07:30h às 08h			Ma	nga			Banana							Manga							Ban	ana			Manga							
Almoço	Mac	arrão,	Feijão,	Almôn	degas	Bov.	Salada Acelga c/ Tomate, Arroz, Peito							Arroz, Feijão, Iscas Suínas,											Arroz, Lentilha, Carne Moída,							
10h às 10:30h			Jardii	neira			de Frango, Inhame coz.							Mandioquinha							o, Ome	lete co	m Leg	umes	Jardineira, Laranja							
Lanche Tarde			Leit	:e +																Suco	de Lara	nja Na	tural +									
13:30h às 14h		Ва	nana c	om ave	eia			Leite o	om Flo	cos de	Milho	)		S	alada d	e Fruta	ıs			Pão	zinho c,	/ Requ	eijão		N	Mingau de Canjica c/ Banana						
Jantar	Po	lenta, F	eijão, l	Peito d	e Fran	ıgo,	Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura							Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame																		
15h às 15:30h			Jardii	neira			coz.						coz.						Arroz	z, Feijã	o, Carn	e Bovi	na, Bro	ócolis	Sopa macarrão c/ carne e legumes							
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe		
	903	46.1	26.6	123.5	555	4.01	860	47.0	24.8	112.8	516	3.22	775	45.1	16.1	115.1	310	2.74	799 40.1 26.9 100.6 409 4.72						1007	50.0	29.7	138.3	578	4.31		

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.