



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - NOVEMBRO / 2023

Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data/Horário	6-Nov						7-Nov						8-Nov						9-Nov						10-Nov					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melancia						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melancia					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Polenta, Feijão, Peito de Frango, Cenoura cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Brócolis						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída, Pupunha Refogada						Papinha de: Arroz, Lentilha, Atum, Cenoura coz., Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Papinha de Banana						Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Cenoura s/ açúcar						Suco de Laranja Natural+ Papinha Batata Doce						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	767	41.2	25.6	95.6	737	2.12	755	39.5	25.1	95.6	729	1.66	744	41.5	30.8	75.9	764	2.29	673	30.9	24.8	85.0	516	2.68	679	31.1	19.7	97.9	549	2.07
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data/Horário	13-Nov						14-Nov						15-Nov						16-Nov						17-Nov					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						FERIADO						Leite + Papinha de Melancia						Leite + Papinha de Melancia					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Polenta, Feijão, Peito de Frango, Cenoura cozida												Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída, Pupunha Refogada						Papinha de: Arroz, Lentilha, Atum, Cenoura coz., Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Papinha de Banana						Arroz Doce com Maçã												Suco de Laranja Natural+ Papinha Batata Doce						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite												Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	767	41.2	25.6	95.6	737	2.12	755	39.5	25.1	95.6	729	1.66							637	30.6	24.8	75.6	519	2.61	657	30.5	19.6	92.5	536	2.01

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - NOVEMBRO / 2023

Cardápio Data/Horário	Segunda 20-Nov						Terça 21-Nov						Quarta 22-Nov						Quinta 23-Nov						Sexta 24-Nov					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	FERIADO						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Manga						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Manga					
Almoço 10h às 10:30h							Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndegas, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame Cozido						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Mandioquinha						Papinha de: Arroz, Lentilha, Ovos mexidos, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h							Leite + Papinha de Banana						Leite com Flocos de Milho						Suco de Laranja Natural+ Papinha Batata Doce						Salada de Frutas					
Jantar 15h às 15:30h							Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
							799	34.3	28.8	104.8	744	2.77	775	39.7	25.2	98.3	726	2.03	638	34.1	19	84	519	1.82	635	27.1	21	88	523	2.34
Cardápio Data/Horário	Segunda 27-Nov						Terça 28-Nov						Quarta 29-Nov						Quinta 30-Nov						Sexta 1-Dec					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Papinha de Manga						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Manga						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Manga					
Almoço 10h às 10:30h	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndegas, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame Cozido						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Mandioquinha						Papinha de: Arroz, Feijão, Omelete c/ legumes						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Moída, Inhame Coz., Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Papinha de Banana						Leite com Flocos de Milho						Salada de Frutas						Suco de Laranja Natural+ Papinha Batata Doce						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	788	33.7	28.9	102.1	749	2.61	786	40.3	25.2	101.0	721	2.19	669	34.1	19.3	93.3	517	1.82	609	26.9	21.5	79.3	544	2.40	756	33.9	22.4	108.9	545	2.75

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - NOVEMBRO / 2023

Cardápio Data/Horário	Segunda 6-Nov						Terça 7-Nov						Quarta 8-Nov						Quinta 9-Nov						Sexta 10-Nov					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Melancia						Leite + Banana						Leite + Melancia					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada Pepino c/ Tomate, Polenta, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Brócolis						Salada Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Carne Moída, Pupunha Ref.						Arroz, Lentilha, Atum, Cenoura Coz., Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Arroz Doce com Maçã						Leite + Bolo de Cenoura s/ açúcar						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve Flor						Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	988	54.5	27.0	133.8	549	4.81	894	48.8	24.9	113.3	528	3.59	839	52.4	27.6	94.9	565	3.24	847	45.5	26.9	107.4	370	4.15	904	43.1	23.5	133.6	592	4.18
Cardápio Data/Horário	Segunda 13-Nov						Terça 14-Nov						Quarta 15-Nov						Quinta 16-Nov						Sexta 17-Nov					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite + Maçã						Leite + Banana						FERIADO						Leite + Banana						Leite + Melancia					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada Pepino c/ Tomate, Polenta, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.												Salada Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Carne Moída, Pupunha Ref.						Arroz, Lentilha, Atum, Cenoura Coz., Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Arroz Doce com Maçã												Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha												Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve Flor						Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	988	54.5	27.0	133.8	549	4.81	894	48.8	24.9	113.3	528	3.59							847	45.5	26.9	107	370	4.15	904	43.1	23.5	133.6	592	4.18

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



Unidades Escolares: CEI Florisval Arteiro e CEI Vovó Clarinha

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS e 11 meses - NOVEMBRO / 2023

Cardápio Data/Horário	Segunda 20-Nov						Terça 21-Nov						Quarta 22-Nov						Quinta 23-Nov						Sexta 24-Nov					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	FERIADO						Leite + Banana						Leite + Manga						Leite + Banana						Leite + Manga					
Almoço 10h às 10:30h							Macarrão, Feijão, Almôndegas Bov. Jardineira						Salada Acelga c/ Tomate, Arroz, Peito de Frango, Inhame coz.						Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Mandioquinha						Arroz, Lentilha, Ovos mexidos, Jardineira, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h							Leite + Leite com Flocos de Milho						Leite + Banana com aveia						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão						Salada de Frutas					
Jantar 15h às 15:30h							Polenta, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame coz.						Sopa macarrão c/ carne e legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
							929	46.5	26.0	129.4	544	4.01	834	46.6	25.4	106.9	527	3.21	827	48.7	21.4	110.3	366	3.22	809	37.8	21.9	119.2	341	3.92
Cardápio Data/Horário	Segunda 27-Nov						Terça 28-Nov						Quarta 29-Nov						Quinta 30-Nov						Sexta 1-Dec					
Lanche Manhã 07:30h às 08h	Leite Manga						Leite + Banana						Leite + Manga						Leite + Banana						Leite + Manga					
Almoço 10h às 10:30h	Macarrão, Feijão, Almôndegas Bov. Jardineira						Salada Acelga c/ Tomate, Arroz, Peito de Frango, Inhame coz.						Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Omelete com Legumes						Arroz, Lentilha, Carne Moída, Jardineira, Laranja					
Lanche Tarde 13:30h às 14h	Leite + Banana com aveia						Leite com Flocos de Milho						Salada de Frutas						Suco de Laranja Natural + Pãozinho c/ Requeijão						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar 15h às 15:30h	Polenta, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Sopa macarrão c/ carne e legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	903	46.1	26.6	123.5	555	4.01	860	47.0	24.8	112.8	516	3.22	775	45.1	16.1	115.1	310	2.74	799	40.1	26.9	100.6	409	4.72	1007	50.0	29.7	138.3	578	4.31

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808