



CARDÁPIO CAES - SETEMBRO / 2023

Cardápio Data	Segunda 4-Sep						Terça 5-Sep						Quarta 6-Sep						Quinta 7-Sep						Sexta 8-Sep					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Canjica adoçar c/ fruta						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Canjica adoçar c/ fruta																	
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	392	7.9	3.8	85.2	130	0.38												
Cardápio Data	Segunda 11-Sep						Terça 12-Sep						Quarta 13-Sep						Quinta 14-Sep						Sexta 15-Sep					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Bolo de Fubá + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Bolo de Fubá + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	406	11.9	15.0	47.1	275	0.67	404	7.3	12.87	66.4	22	1.69						
Cardápio Data	Segunda 18-Sep						Terça 19-Sep						Quarta 20-Sep						Quinta 21-Sep						Sexta 22-Sep					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Bolo de Fubá + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Bolo de Fubá + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	406	11.9	15.0	47.1	275	0.67	404	7.3	12.9	66.4	22	1.69						
Cardápio Data	Segunda 25-Sep						Terça 26-Sep						Quarta 27-Sep						Quinta 28-Sep						Sexta 29-Sep					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Biscoito Doce/Salgado + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Legumes + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Biscoito Doce/Salgado + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Legumes + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	459	12.5	11.8	66.9	263	0.95	404	7.3	12.9	66.4	22	1.69						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808