



CARDÁPIO CAES - NOVEMBRO / 2023

Cardápio Data	Segunda 6-Nov						Terça 7-Jan						Quarta 8-Nov						Quinta 9-Nov						Sexta 10-Nov					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	327	4.8	3.5	38.9	39	1.35	425	7.9	12.94	71.6	23	1.85						
Cardápio Data	Segunda 13-Nov						Terça 14-Nov						Quarta 15-Nov						Quinta 16-Nov						Sexta 17-Nov					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						FERIADO						Suco de Maracujá + Torta Salgada Salsicha + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta												Suco de Maracujá + Torta Salgada Salsicha + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48							404	7.3	12.87	66.4	22	1.69						
Cardápio Data	Segunda 20-Nov						Terça 21-Nov						Quarta 22-Nov						Quinta 23-Nov						Sexta 24-Nov					
Lanche Manhã	FERIADO						Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde							Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Banana + Fruta						Suco de Maracujá + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
							438	11.9	11.8	61.6	262	0.80	348	5.5	3.5	75.9	40	1.50	404	7.3	12.9	66.4	22	1.69						
Cardápio Data	Segunda 27-Nov						Terça 28-Nov						Quarta 29-Nov						Quinta 30-Nov						Sexta 1-Dec					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Fubá + Fruta						Iogurte + Hot Dog + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Maracujá + Bolo de Fubá + Fruta						Iogurte + Hot Dog + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	459	12.5	11.8	66.9	263	0.95	410	11.3	21.0	36.4	284	0.33	295	4.8	6.7	56.1	52	1.22	395	15.9	12.2	58.0	228	2.66						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808