



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JUNHO / 2023

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JUNHO / 2023																														
Cardápio Data	Segunda 5-Jun						Terça 6-Jun						Quarta 7-Jun						Quinta 8-Jun						Sexta 9-Jun					
Lanche Manhã	Leite Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Iscas Suínas, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha coz., Mexerica																	
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Mamão c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana																	
Jantar	Leite						Leite						Leite																	
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	804	43.5	27.0	98.1	769	2.57	727	39.9	25.8	86.2	747	2.19	720	33.2	22.4	100.4	570	2.55												
Cardápio Data	Segunda 12-Jun						Terça 13-Jun						Quarta 14-Jun						Quinta 15-Jun						Sexta 16-Jun					
Lanche Manhã	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						Leite Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão					
Almoço													Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndegas, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Cenoura cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha, Mexerica					
Lanche Tarde													Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Mamão c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar													Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
													796	34.2	28.9	102.0	770	3.02	617	35.0	20.1	76.0	521	2.10	764	33.0	22.4	111.2	571	2.51

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JUNHO / 2023

Cardápio Data	Segunda 19-Jun						Terça 20-Jun						Quarta 21-Jun						Quinta 22-Jun						Sexta 23-Jun					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melão					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Peito de Frango, Inhame Cozido						Papinha de: Arroz, Feijão, Quibebe com Carne Bovina						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Cenoura coz.						Papinha de: Canja de Galinha c/ Legumes					
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce c/ Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com Aveia						Vitamina de Frutas					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	752	41.7	25.7	89.0	762	2.47	772	39.8	25.0	99.9	722	1.73	681	32.3	22.4	90.2	538	2.49	879	35.5	40	98	808	3.48	661	36.2	25	76	717	1.08
Cardápio Data	Segunda 26-Jun						Terça 27-Jun						Quarta 28-Jun						Quinta 29-Jun						Sexta 30-Jun					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Melão					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Peito de Frango, Inhame Cozido						Papinha de: Arroz, Feijão, Quibebe com Carne Bovina						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Cenoura coz.						Papinha de: Canja de Galinha c/ Legumes					
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce c/ Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com Aveia						Vitamina de Frutas					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	752	41.7	25.7	89.0	762	2.47	772	39.8	25.0	99.9	722	1.73	681	32.3	22.4	90.2	538	2.49	879	35.5	39.9	98.0	808	3.48	661	36.2	24.6	75.9	717	1.08

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS - JUNHO / 2023

Cardápio Data	Segunda 5-Jun						Terça 6-Jun						Quarta 7-Jun						Quinta 8-Jun						Sexta 9-Jun					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Banana						Leite + Mamão						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço	Macarrão, Feijão, Iscas Suínas, Jardineira						Repolho Refogado, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha coz., Mexerica																	
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Mamão c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana																	
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha coz.						Repolho Refogado, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis																	
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	953	55.3	27.6	120.5	575	4.76	848	55.8	20.1	112.4	305	9.64	876	46.2	20.0	131.8	403	9.38												
Cardápio Data	Segunda 12-Jun						Terça 13-Jun						Quarta 14-Jun						Quinta 15-Jun						Sexta 16-Jun					
Lanche Manhã	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						Leite						Leite + Banana						Leite + Mamão					
Almoço													Macarrão, Feijão, Almôndegas, Jardineira						Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Cenoura coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha, Mexerica					
Lanche Tarde													Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Mamão c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar													Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura coz.					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
													962	48.1	26.4	133.5	551	3.77	849	50.7	27.0	102	548	3.93	909	44.9	19.8	140.5	391	3.40

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS - JUNHO / 2023

Cardápio Data	Segunda 19-Jun						Terça 20-Jun						Quarta 21-Jun						Quinta 22-Jun						Sexta 23-Jun					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Banana						Leite + Melão						Leite + Banana						Leite + Melão					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Acelga, Arroz, Feijão, Polenta, Peito de Frango						Arroz, Feijão, Quibebe com Carne Bovina						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Cenoura coz.						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira, Mexerica					
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce c/ Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Abóbora Cozida						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Sopa de Feijão com Abóbora e Carne					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	934	53.6	26.3	120.5	570	4.71	932	49.6	25.3	127.9	526	3.52	888	46.1	21.2	129.8	370	3.46	828	38.1	32.9	97.0	368	5.23	845	50.4	26.8	102.5	583	4.59
Cardápio Data	Segunda 26-Jun						Terça 27-Jun						Quarta 28-Jun						Quinta 29-Jun						Sexta 30-Jun					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Banana						Leite + Melão						Leite + Banana						Leite + Melão					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Acelga, Arroz, Feijão, Polenta, Peito de Frango						Arroz, Feijão, Quibebe com Carne Bovina						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Cenoura coz.						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira, Mexerica					
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce c/ Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Abóbora Cozida						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Sopa de Feijão com Abóbora e Carne					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	934	53.6	26.3	120.5	570	4.71	932	49.6	25.3	127.9	526	3.52	872	45.9	21.3	127.0	368	3.42	828	38.1	32.9	97.0	368	5.23	845	50.4	26.8	102.5	583	4.59

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 2 ANOS - JUNHO / 2023

Cardápio Data	Segunda 5-Jun						Terça 6-Jun						Quarta 7-Jun						Quinta 8-Jun						Sexta 9-Jun					
Lanche Manhã	Leite Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Mamão						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Almoço	Macarrão, Feijão, Iscas Suínas, Jardineira						Repolho Refogado, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha coz., Mexerica																	
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Mamão c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana																	
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis																	
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1063	57.3	30.6	139.3	588	5.20	848	55.8	20.1	112.4	305	9.64	876	46.2	20.0	131.8	403	9.38												
Cardápio Data	Segunda 12-Jun						Terça 13-Jun						Quarta 14-Jun						Quinta 15-Jun						Sexta 16-Jun					
Lanche Manhã	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						Leite Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Mamão					
Almoço													Macarrão, Feijão, Almôndegas, Jardineira						Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Cenoura coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha coz., Mexerica					
Lanche Tarde													Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Mamão c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar													Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Abobrinha coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura coz.					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
													962	48.1	26.4	134	551	3.77	849	50.7	27.0	102	548	3.9	909	44.9	19.8	140.5	391	3.40

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 2 ANOS - JUNHO / 2023

Cardápio Data	Segunda 19-Jun						Terça 20-Jun						Quarta 21-Jun						Quinta 22-Jun						Sexta 23-Jun					
Lanche da Manhã	Leite Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Melão						Leite + Banana						Leite + Melão					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Acelga, Arroz, Feijão, Polenta, Peito de Frango						Arroz, Feijão, Quibebe com Carne Bovina						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Cenoura coz.						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira, Mexerica					
Lanche da Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce c/ Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Abóbora Cozida						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Sopa de Feijão c/ Abóbora e Carne					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1044	55.6	29.3	139.3	583	5.15	803	43	18.3	118	294	3.4	888	46.1	21.2	130	370	3.5	828	38.1	32.9	97	368	5.2	845	50.4	26.8	102	583	4.6
Cardápio Data	Segunda 26-Jun						Terça 27-Jun						Quarta 28-Jun						Quinta 29-Jun						Sexta 30-Jun					
Lanche da Manhã	Leite Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Melão						Leite + Banana						Leite + Melão					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Acelga, Arroz, Feijão, Polenta, Peito de Frango						Arroz, Feijão, Quibebe com Carne Bovina						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Cenoura coz.						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira, Mexerica					
Lanche da Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Arroz Doce c/ Maçã						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Abóbora Cozida						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Sopa de Feijão c/ Abóbora e Carne					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1044	55.6	29.3	139.3	583	5.15	803	43	18.3	118	294	3.4	888	46.1	21.2	130	370	3.5	828	38.1	32.9	97	368	5.2	845	50.4	26.8	102	583	4.6

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CAES - JUNHO / 2023

Cardápio Data	Segunda 5-Jun						Terça 6-Jun						Quarta 7-Jun						Quinta 8-Jun						Sexta 9-Jun					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Mini Pão de Mel + Fruta						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Mini Pão de Mel + Fruta																	
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	459	12.5	11.8	66.9	263	0.95	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	471	13.5	14.7	62.1	261	1.22												
Cardápio Data	Segunda 12-Jun						Terça 13-Jun						Quarta 14-Jun						Quinta 15-Jun						Sexta 16-Jun					
Lanche Manhã	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						Leite com cacau + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde													Leite com cacau + Bolo de Chocolate + Fruta						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
													459	12.5	11.8	66.9	263	0.95	432	12.0	21.05	41.6	285	0.48						
Cardápio Data	Segunda 19-Jun						Terça 20-Jun						Quarta 21-Jun						Quinta 22-Jun						Sexta 23-Jun					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Bolo de Fubá						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Canjica						Leite com cacau + Torta Salgada Salsicha + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Bolo de Fubá						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Canjica						Leite com cacau + Torta Salgada Salsicha + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	351	11.0	14.9	32.7	273	0.46	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	392	7.9	3.8	85.2	130	0.38	496	20.6	17.18	56.5	305	2.48						
Cardápio Data	Segunda 26-Jun						Terça 27-Jun						Quarta 28-Jun						Quinta 29-Jun						Sexta 30-Jun					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Bolo de Banana						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Arroz Doce						Leite com cacau + Torta Salgada Frango + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Bolo de Banana						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Fruta + Arroz Doce						Leite com cacau + Torta Salgada Frango + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	459	12.5	11.8	66.9	263	0.95	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	294	9.1	7.2	50.4	237	0.45	537	15.0	21.2	62.5	246	1.29						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808