

							CAR	DÁPI	O BE	RÇÁI	RIO -	· FAI)	(A E	ΓÁRI	A: 6	MESI	S A	1 AN	IO - J	IUNI	10 / I	2023								
Cardápio			_	unda						rça						arta					Qui							xta		
Data				Jun						un						Jun					8-J	un					9	lun		
Lanche				eite						te +						te+														
Manhã				laçã					pinha c							de Man					FERI	ADO				PON.	TO FA	CULTA	TIVO	
	Papi	nha de	: Mac	arrão, F	eijão,	lscas	Pap	inha de	e: Arro	z, Feijã	o, Peit	o de	Pap	oinha d	e: Arr	oz, Feij	ão, Cai	ne												
Almoço		Sı	uínas, .	Jardinei	ira			Fran	go, Cen	oura C	ozida		Вол	ina, Al	oobrinl	ha coz.,	Mexe	rica												
Lanche			Le	ite +					Leit	te +																				
Tarde		Cerea	l de M	lilho s/	açúcar			Papinh	a de M	amão d	c/ Avei	ia	N	/lingau	de Cai	njica c/	Banan	ia												
Jantar			Le	eite					Le	ite					Le	ite														
	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	804	43.5	27.0	98.1	769	2.57	727	39.9	25.8	86.2	747	2.19	720	33.2	22.4	100.4	570	2.55												
Cardápio			Seg	unda		•			Te	rça	•	•			Qu	arta		•			Qui	nta					Se	xta		
Data			12	-Jun					13-	Jun					14-	-Jun					15-	Jun					16-	Jun		
Lanche															Le	eite					Leit	:e +					Lei	te +		
Manhã		PON	TO FA	CULTA	OVITA				FERI	ADO					M	açã				Pa	pinha d	le Bana	na			Pa	pinha d	le Man	ıão	
													Pa	pinha	de: M	acarrão	, Feijã	0,	Pa	pinha	de: Arr	oz, Feij	ão, Iso	as	Pap	oinha d	le: Arr	oz, Feij	ăo, Cai	rne
Almoço														Almô	indega	s, Jardi	neira			Suín	as, Cen	oura co	zida		Вол	/ina, N	1andio	quinha,	Mexe	rica
Lanche															Lei	te+					Leit	:e +								
Tarde														Cerea	l de M	ilho s/ a	açúcar		F	Papinh	a de M	amão d	/ Avei	a	N	/lingau	ı de Caı	njica c/	Banar	na
Jantar															Le	ite					Lei	ite					Le	ite		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
													796	34.2	28.9	102.0	770	3.02	617	35.0	20.1	76.0	521	2.10	764	33.0	22.4	111.2	571	2.51



							CARI)ÁPI	O BE	RÇÁI	RIO -	FAI	(A E	ΓÁRIA	4: 6 ľ	MESE	SA	1 AN	IO - J	IUNI	10 / I	2023	3							
Cardápio Data			Segu 19-	ında Jun					Te 20-	rça Jun					Qua 21						Qui 22-						Se: 23-			
Lanche Manhã			Le	ite				Pa	Leit pinha c	e + le Bana	ina			Pa	Leit pinha d	_	ão			Pa	Leit pinha c	-	ana			Pa	Leit pinha	te + de Mel	ão	
Almoço	Papir	nha de: de F	Maca rango,			Peito	Papin	ha de: Fran	Feijão go, Inh	•	,	to de	Papi		: Arroz m Carn			ebe	Pa		de: Arr idos, C	•	• •	vos	Pap	oinha d	le: Can Legu	•	ialinha	c/
Lanche Tarde		Cerea	Leit l de Mi	:e + lho s/ a	açúcar			Arr	oz Doc	e c/ M	açã		N	⁄lingau	de Can	ijica c/	Banan	а		Maç	Leit ã cozida		Aveia			Vit	amina	de Fru	tas	
Jantar			Le	ite					Le	ite					Lei	te					Lei	te					Le	ite		
	Kcal 752	Prot 41.7	Lip 25.7	CHO 89.0	Ca 762	Fe 2.47	Kcal 772	Prot 39.8	Lip 25.0	CHO 99.9	Ca 722	Fe 1.73	Kcal 681	Prot 32.3	Lip 22.4	CHO 90.2	Ca 538	Fe 2.49	Kcal 879	Prot 35.5	Lip 40	CHO 98	Ca 808	Fe 3.48	Kcal 661	Prot 36.2	Lip 25	CHO 76	Ca 717	Fe 1.08
Cardápio Data			Segu 26-	inda Jun		•			Te 27-						Qua 28						Qui 29-		•				Se:	xta Jun	'	
Lanche Manhã			Le	ite				Pa	Leit pinha d	e + le Bana	ina			Pa	Leit pinha d	_	ão			Pa	Leit pinha c	-	ana			Pa	Leit ipinha	te + de Mel	ão	
Almoço	Papir	nha de: de F	Maca rango,		•	Peito	Papin	iha de: Fran	Feijão go, Inh	•	,	to de	Papi		: Arroz m Carn			ebe	Paj		de: Arr	•	• •	vos	Pap	oinha d	le: Can Legu	•	ialinha	c/
Lanche Tarde		Cerea	Leit l de Mi	:e + lho s/ a	açúcar			Arr	oz Doc	e c/ M	açã		N	/lingau	de Can	ijica c/	Banan	a		Maç	Leit ã cozida		Aveia			Vit	amina	de Fru	tas	
Jantar			Le	te					Le	ite					Lei	te					Lei	te					Le	ite		
	Kcal 752	Prot 41.7	Lip 25.7	CHO 89.0	Ca 762	Fe 2.47	Kcal 772	Prot 39.8	Lip 25.0	CHO 99.9	Ca 722	Fe 1.73	Kcal 681	Prot 32.3	Lip 22.4	CHO 90.2	Ca 538	Fe 2.49	Kcal 879	Prot 35.5	Lip 39.9	CHO 98.0	Ca 808	Fe 3.48	Kcal 661	Prot 36.2	Lip 24.6	CHO 75.9	Ca 717	Fe 1.08



							(CARD	ÁPIC	CEI	- FA	IXA E	TÁR	IA: 1	ANG) A 2	ANG	OS -	JUN	HO /	202	3								
Cardápio			Segu						Tei	-					•	arta						inta						xta		
Data			5-J	un					6-J	un					7	Jun					8-J	un					9	lun		
Lanche			Leit	:e					Leit	:e +					Lei	te+														
Manhã									Ban	ana					Ma	mão					FERI	ADO				PON	TO FA	CULTA	TIVO	
	М	acarrã	o, Feijão	o, Iscas	Suína	s,	Repol	ho Ref	ogado,	Arroz,	Feijão	, Peito	A	Arroz, F	eijão,	Carne E	Bovina,	,												
Almoço			Jardir	neira				de Fr	ango, C	Cenour	a coz.			Abobr	inha c	oz., Me	xerica													
Lanche			Leit	e +					Leit	:e +																				
Tarde		Cerea	l de Mil	ho s/ a	açúcar			Λ	⁄lamão	c/ Ave	ia		N	1ingau	de Car	njica c/	Banan	ia												
	Ma	acarrão	, Feijão	, Carn	e Moío	la,		Arroz, I	eijão, (Carne E	Bovina	,	Rep	olho R	efogac	do, Arro	oz, Feij	ão,												
Jantar			Jardir	neira				Ma	andioqu	uinha c	oz.			Peito	de Fra	ngo, Br	ócolis													
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	953	55.3	27.6	120.5	575	4.76	848	55.8	20.1	112.4	305	9.64	876	46.2	20.0	131.8	403	9.38												
Cardápio			Segu	nda					Tei	rça					Qua	arta					Qui	inta					Se	xta		
Data			12	lun					13-	Jun					14-	Jun					15-	Jun					16-	Jun		
Lanche															Lei	ite					Leit	te +					Lei	te+		
Manhã		PON	TO FAC	CULTA	TIVO				FERI	ADO											Ban	ana					Ma	mão		
													M	acarrão	o, Feijã	o, Almá	ôndega	as,	Arro	z, Feijâ	ăo, Isca:	s Suína	s, Cen	oura	P	Arroz, I	Feijão,	Carne I	Bovina,	
Almoço															Jardi	neira					cc	Z.				Mand	dioquin	ha, Me	xerica	
Lanche															Lei	te+					Leit	te +								
Tarde														Cerea	l de Mi	ilho s/ a	açúcar			N	∕lamão	c/ Avei	ia		N	/lingau	ı de Caı	njica c/	Banan	а
													Mad	arrão,	Feijão,	, Peito d	de Fran	ngo,	A	Arroz, I	Feijão,	Carne E	Bovina	,	Ar	roz, Fe	eijão, P	eito de	Frango	ο,
Jantar															Jardi	neira					Abobrir	nha coz					Cenou	ra coz.		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
													962	48.1	26.4	133.5	551	3.77	849	50.7	27.0	102	548	3.93	909	44.9	19.8	140.5	391	3.40



							(ARD	ÁPIC) CEI	- FA	IXA I	ETÁR	IA: 1	ANC) A 2	ANG	OS -	JUNI	HO /	2023	3								
Cardápio Data			Segu 19-J						Te: 20-	•					Qua 21						Qui 22-	inta Jun						xta Jun		
Lanche Manhã			Leit	e					Leit Ban						Leit Me						Leit Ban	te + iana						te + elão		
Almoço	Mad	arrão,	Feijão, Jardir		de Frar	ngo,	Sa		e Acelga ta, Peit			ío,	Arro	oz, Feij	ão, Qui Bov		om Ca	rne	Sala		nate, Ai idos, Ce	-	•	Ovos				oz, Feiji eira, M		
Lanche Tarde			Leit I de Mil	ho s/ a	•				oz Doc				N	⁄lingau	de Can	jica c/	Banan	а		Maç	Leit ã cozida	te + a com :	aveia		I	3olo de		te + olate s/	açúca	r
Jantar	Ma	acarrão	, Feijão Jardir		e Moío	la,	Arroz	, Feijã	o, Carn Coz		a, Abć	bora	Sala		elga, Ar as, Mar		•	cas	Arro	z, Feijâ	ío, Carn	ie Bovi	na, Br	ócolis	Sopa	de Fei	jão cor	n Abób	ora e (Carne
	Kcal 934	Prot 53.6	Lip 26.3	CHO 120.5	Ca 570	Fe 4.71	Kcal 932	Prot 49.6	Lip 25.3	CHO 127.9	Ca 526	Fe 3.52	Kcal 888	Prot 46.1	Lip 21.2	CHO 129.8	Ca 370	Fe 3.46	Kcal 828	Prot 38.1	Lip 32.9	CHO 97.0	Ca 368	Fe 5.23	Kcal 845	Prot 50.4	Lip 26.8	CHO 102.5	Ca 583	Fe 4.59
Cardápio Data			Segu 26-J						Te: 27-						Qua 28						Qui 29-	inta Jun						xta Jun		
Lanche Manhã			Leit	e					Leit Ban						Leit Me						Leit Ban	te + iana						te + elão		
Almoço	Mad	arrão,	Feijão, Jardir		de Fran	ngo,	Sa		e Acelga ta, Peit			io,	Arro	oz, Feij	ão, Qui Bov		om Ca	rne	Sala		nate, Ai idos, Ce	•	• •	Ovos				oz, Feiji eira, N		
Lanche Tarde		Cerea	Leit l de Mil		açúcar			Arr	oz Doc	e c/ M	açã		N	⁄lingau	de Can	jica c/	Banan	а		Maç	Leit ã cozida		aveia		[3olo de		te + olate s/	açúca	r
Jantar	Ma	acarrão	, Feijão Jardir		e Moío	la,	Arroz	, Feijã	o, Carn Coz		a, Abć	bora	Sala		elga, Ar as, Mar		•	cas	Arro	z, Feijâ	ío, Carn	ie Bovi	na, Br	ócolis	Sopa	de Fei	jão cor	n Abób	ora e (Carne
	Kcal 934	Prot 53.6	Lip 26.3	CHO 120.5	Ca 570	Fe 4.71	Kcal 932	Prot 49.6	Lip 25.3	CHO 127.9	Ca 526	Fe 3.52	Kcal 872	Prot 45.9	Lip 21.3	CHO 127.0	Ca 368	Fe 3.42	Kcal 828	Prot 38.1	Lip 32.9	CHO 97.0	Ca 368	Fe 5.23	Kcal 845	Prot 50.4	Lip 26.8	CHO 102.5	Ca 583	Fe 4.59



							C	ARD	ÁPIO	CEI -	· FAI	XA E	TÁRI	A: A	CIM	A DE	2 AN	IOS -	JUN	IHO	/ 202	23								
Cardápio Data			Segu 5-J						Tei 6-J	rça					Qu	arta Jun					Qui 8-J	nta						xta Jun		
Lanche Manhã		Bisc	Leit oito Into		oce				Leit Ban							te + mão					FERI	ADO				PON	TO FA	CULTA	TIVO	
Almoço	Macar	rão, Fe	ijão, Isca		as, Jaro	dineira			ogado, . ango, C	enoura		Peito	Arroz		coz., N	Bovina Iexerica	•	rinha												
Lanche Tarde		Cerea	Leit Il de Mil		çúcar			N	Leit ∕Iamão		a			Minga	u de Ca	njica c/	Banana	9												
Jantar	М	acarrão	o, Feijão Jardir		e Moída	а,			Feijão, (andioqu				Arroz	z, Feijão	o, Peito	de Fran	ngo, Bro	ócolis												
	Kcal 1063	Prot 57.3	Lip 30.6	CHO 139.3	Ca 588	Fe 5.20	Kcal 848	Prot 55.8	Lip 20.1	CHO 112.4	Ca 305	Fe 9.64	Kcal 876	Prot 46.2	Lip 20.0	CHO 131.8	Ca 403	Fe 9.38	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
Cardápio Data			Segu 12-J						Te: 13-	•					•	arta Jun	ı	ı			Qui 15-							xta Jun		
Lanche Manhã		PON	го ғас	ULTA	TIVO				FERI	ADO				Biso	Lei coito In		oce				Leit Ban							te + mão		
Almoço													N	1acarrã	io, Feijã Jardi	o, Almô neira	ndega	S,	Arroz	, Feijão	, Iscas S	Suínas, (Cenoui	ra coz.			Feijão, oquinha			a
Lanche Tarde														Cerea	Lei al de M	te + ilho s/ a	çúcar			ľ	Leit Mamão		a			Minga	u de Cai	njica c/	Banana	a
Jantar													Ma	carrão,	, Feijão, Jardi	Peito d neira	le Fran	go,	Arroz	, Feijão	, Carne co		, Abob	rinha	Arroz	, Feijão	, Peito co	de Fran oz.	go, Cer	noura
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal 962	Prot 48.1	Lip 26.4	CHO 134	Ca 551	Fe 3.77	Kcal 849	Prot 50.7	Lip 27.0	CHO 102	Ca 548	Fe 3.9	Kcal 909	Prot 44.9	Lip 19.8	CHO 140.5	Ca 391	Fe 3.40



							C	ARD	ÁPIO	CEI -	· FAI	XA E	TÁRI	A: A	CIMA	DE	2 AN	IOS -	JUN	HO,	/ 202	23								
Cardápio Data			Segu 19-J						Te: 20-	rça Jun					Qua 21						Qui 22-							xta Jun		
Lanche da Manhã		Biso	Leit coito Inte		oce				Leit Ban	te + ana					Leit Me						Leit Ban							te + ·lão		
Almoço	Ma	carrão,	Feijão, Jardir		le Fran	go,	Salada		elga, Ar Peito de				Arroz,	Feijão,	Quibeb	e com	Carne l	Bovina			mate, Ai kidos, Ce	•	•	vos			ga, Arro , Jardin		io, Peito exerica	
Lanche da Tarde		Cerea	Leit al de Mil		ıçúcar			Ar	roz Doc	e c/ Ma	ıçã			Mingau	ı de Can	jica c/	Banana	9		Maç	Leit ã cozida		aveia			Bolo d	Lei e Choco	te + plate s/	açúcar	
Jantar	M	lacarrã	o, Feijão Jardir		e Moíd	a,	Arro	z, Feijã	io, Carn Coz		a, Abók	ora	Sal		elga, Ar ias, Mar		•	as	Arro	oz, Feijâ	ăo, Carn	e Bovi	na, Bró	colis	Sop	a de F	eijão c/	Abóbo	ra e Cai	rne
	Kcal 1044	Prot 55.6	Lip 29.3	CHO 139.3	Ca 583	Fe 5.15	Kcal 803	Prot 43	Lip 18.3	CHO 118	Ca 294	Fe 3.4	Kcal 888	Prot 46.1	Lip 21.2	CHO 130	Ca 370	Fe 3.5	Kcal 828	Prot 38.1	Lip 32.9	CHO 97	Ca 368	Fe 5.2	Kcal 845	Prot 50.4	Lip 26.8	CHO 102	Ca 583	Fe 4.6
Cardápio Data			Segu 26-J						Te: 27-	•					Qua 28						Qui 29-						Se: 30-	xta Jun		
Lanche da Manhã		Biso	Leit coito Int		oce				Leit Ban	te + ana					Leit Me						Leit Ban							te + Ião		
Almoço	Ma	carrão,	Feijão, Jardir		le Fran	go,	Salada		elga, Ar Peito de				Arroz,	Feijão,	Quibeb	e com	Carne I	Bovina			mate, Ai kidos, Ce	•	•	vos			ga, Arro , Jardin	-	io, Peito exerica	
Lanche da Tarde		Cerea	Leit al de Mil		ıçúcar			Ar	roz Doc	e c/ Ma	ıçã			Mingau	ı de Can	jica c/	Banana	9		Maç	Leit ã cozida		aveia			Bolo d		te + olate s/	açúcar	
Jantar	M	lacarrã	o, Feijão Jardir	•	e Moíd	а,	Arro	z, Feijã	io, Carn Coz		a, Abók	ora	Sal		elga, Ar ıas, Mar	•	• •	cas	Arro	oz, Feijâ	ăo, Carn	e Bovii	na, Bró	colis	Sop	oa de F	eijão c/	Abóbo	ra e Cai	rne
	Kcal 1044	Prot 55.6	Lip 29.3	CHO 139.3	Ca 583	Fe 5.15	Kcal 803	Prot 43	Lip 18.3	CHO 118	Ca 294	Fe 3.4	Kcal 888	Prot 46.1	Lip 21.2	CHO 130	Ca 370	Fe 3.5	Kcal 828	Prot 38.1	Lip 32.9	CHO 97	Ca 368	Fe 5.2	Kcal 845	Prot 50.4	Lip 26.8	CHO 102	Ca 583	Fe 4.6

