



CARDÁPIO CAES - MAIO / 2023

Cardápio Data	Segunda 1-May						Terça 2-May						Quarta 3-May						Quinta 4-May						Sexta 5-May					
Lanche Manhã	FERIADO						Fruta + Arroz Doce						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa Fruta + Bolo de Chocolate + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde							Fruta + Arroz Doce						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Suco de Polpa Fruta + Bolo de Chocolate + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
							294	9.1	7.2	50.4	237	0.45	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	336	4.8	3.5	73.2	48	1.35						
Cardápio Data	Segunda 8-May						Terça 9-May						Quarta 10-May						Quinta 11-May						Sexta 12-May					
Lanche Manhã	Fruta + Arroz Doce						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Torta Salgada Frango + Fruta						Suco de Polpa Fruta + Bolo de Chocolate + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Fruta + Arroz Doce						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Torta Salgada Frango + Fruta						Suco de Polpa Fruta + Bolo de Chocolate + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	294	9.1	7.2	50.4	237	0.45	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	524	14.4	21.2	59.8	255	1.14	336	4.8	3.49	73.2	48	1.35						
Cardápio Data	Segunda 15-May						Terça 16-May						Quarta 17-May						Quinta 18-May						Sexta 19-May					
Lanche Manhã	Fruta + Canjica						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Torta Salgada Salsicha + Fruta						Suco de Polpa Fruta + Bolo de Chocolate + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Fruta + Canjica						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Torta Salgada Salsicha + Fruta						Suco de Polpa Fruta + Bolo de Chocolate + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	392	7.9	3.8	85.2	130	0.38	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	529	19.2	18.8	62.8	326	1.78	336	4.8	3.49	73.2	48	1.35						
Cardápio Data	Segunda 22-May						Terça 23-May						Quarta 24-May						Quinta 25-May						Sexta 26-May					
Lanche Manhã	Fruta + Canjica						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Torta Salgada Frango + Fruta						Suco de Polpa Fruta + Bolo de Chocolate + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Fruta + Canjica						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Torta Salgada Frango + Fruta						Suco de Polpa Fruta + Bolo de Chocolate + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	392	7.9	3.8	85.2	130	0.38	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	516	14.7	21.3	57.1	264	1.13	336	4.8	3.5	73.2	48	1.35						
Cardápio Data	Segunda 29-May						Terça 30-May						Quarta 31-May						Quinta 1-Jun						Sexta 2-Jun					
Lanche Manhã	Fruta + Canjica						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Torta Salgada Salsicha + Fruta						Suco de Polpa Fruta + Bolo de Chocolate + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Fruta + Canjica						Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Torta Salgada Salsicha + Fruta						Suco de Polpa Fruta + Bolo de Chocolate + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	392	7.9	3.8	85.2	130	0.38	432	12.0	21.0	41.6	285	0.48	529	19.2	18.8	62.8	326	1.78	336	4.8	3.5	48.5	48	1.35						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - MAIO / 2023

Cardápio Data	Segunda 1-May						Terça 2-May						Quarta 3-May						Quinta 4-May						Sexta 5-May					
Lanche Manhã	FERIADO						Leite						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão					
Almoço							Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Chuchu Cozido, Caqui						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango e Legumes, Caqui					
Lanche Tarde							Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar							Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
							789	41.9	25.6	98.1	737	1.96	746	36.7	28.1	88.8	740	2.55	874	35.2	39.9	97.3	805	3.56	716	34.9	19.3	104.7	567	1.87
Cardápio Data	Segunda 8-May						Terça 9-May						Quarta 10-May						Quinta 11-May						Sexta 12-May					
Lanche Manhã	Leite Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Chuchu Cozido, Caqui						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango e Legumes, Caqui					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Papinha de Mamão c/ Aveia						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	816	42.4	25.7	105.1	752	2.10	598	33.3	18.8	76.0	516	2.06	752	36.4	28.0	91.0	726	2.47	745	28.6	32.9	87.1	573	3.42	716	34.9	19.3	104.7	567	1.87

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - MAIO / 2023

Cardápio Data	Segunda 15-May						Terça 16-May						Quarta 17-May						Quinta 18-May						Sexta 19-May					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Peito de Frango, Beterraba Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Almôndega(100%), Brócolis						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba Coz., Mexerica						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída, Abóbora Cozida, Mexerica					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Papinha de Pêra						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite com Aveia						Leite + Papinha de Abacate					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	789	41.9	25.6	98.1	737	1.96	679	26.8	25.0	78.8	725	1.79	685	26.8	22.4	98.1	556	2.25	751	41.7	27	88	752	2.18	753	36.5	33	80	752	2.69
Cardápio Data	Segunda 22-May						Terça 23-May						Quarta 24-May						Quinta 25-May						Sexta 26-May					
Lanche Manhã	Leite Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Feijão, Polenta, Peito de Frango, Beterraba Cozida						Papinha de: Arroz, Feijão, Almôndega(100%), Brócolis						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba Coz., Mexerica						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída, Abóbora Coz., Mexerica					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Papinha de Pêra						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite com Aveia						Leite + Papinha de Abacate					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	789	41.9	25.6	98.1	737	1.96	679	38.1	25.0	78.8	725	1.79	685	26.8	22.4	98.1	556	2.25	751	41.7	27.0	87.6	752	2.18	753	36.5	33.4	80.1	752	2.69
Cardápio Data	Segunda 29-May						Terça 30-May						Quarta 31-May						Quinta 1-Jun						Sexta 2-Jun					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Iscas Suínas, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Papinha de: Feijão, Polenta, Carne Bovina, Mandioquinha						Papinha de: Arroz, Feijão, Ovos Mexidos c/ Abobrinha, Mexerica						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída, Jardineira, Mexerica					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Papinha de Pêra						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite com Aveia						Leite + Maçã cozida com aveia					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	808	43.6	26.9	98.1	742	2.01	696	38.1	25.0	82.2	733	1.80	705	32.1	22.4	97.7	537	2.62	839	35.4	39.9	87.4	803	3.45	772	38.2	29.0	92.7	760	3.09

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS - MAIO / 2023

Cardápio Data	Segunda 1-May						Terça 2-May						Quarta 3-May						Quinta 4-May						Sexta 5-May					
Lanche Manhã	FERIADO						Leite						Leite + Mamão						Leite + Banana						Leite + Mamão					
Almoço							Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Cozida						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Chuchu Cozido, Caqui						Salada Pepino, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Legumes, Caqui					
Lanche Tarde							Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Banana com aveia						Leite + Mamão c/ Aveia						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar							Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Salada Pepino, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Canja de Galinha com Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	971	53.8	26.2	129.6	544	4.20	748	42.5	18.7	103.4	315	3.76	971	46.7	36.7	116.5	609	4.64	811	44.0	16.3	125.2	367	2.00						
Cardápio Data	Segunda 8-May						Terça 9-May						Quarta 10-May						Quinta 11-May						Sexta 12-May					
Lanche Manhã	Leite Mamão						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Mamão					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura cozida						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Cozida						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Chuchu Cozido, Caqui						Salada Pepino, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Legumes, Caqui					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Mamão c/ Aveia						Leite + Banana com aveia						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Salada Pepino, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Canja de Galinha com Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	971	53.8	26.2	129.6	544	4.20	843	49.9	25.8	104.9	562	4.17	883	48.8	25.7	115.8	533	3.81	1007	46.3	40.4	117	608	4.59	765	43.8	16.4	112.3	376	1.95

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808

**CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS - MAIO / 2023**

Cardápio Data	Segunda 15-May						Terça 16-May						Quarta 17-May						Quinta 18-May						Sexta 19-May					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Acelga, Feijão, Polenta, Peito de Frango, Beterraba Coz.						Arroz, Feijão, Almôndegas ao molho (100%), Brócolis						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba Coz., Mexerica						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira, Mexerica					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Vitamina de Frutas					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Abóbora Cozida						Salada Acelga, Feijão, Polenta, Peito Frango, Beterraba Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Sopa de Feijão com Abóbora e Carne					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	971	53.8	26.2	129.6	544	4.20	858	48.6	29.6	101.0	545	3.86	820	38.8	20.0	125.5	382	3.31	861	46.3	17.0	132.8	335	3.27	771	46.4	30.1	81.9	560	3.69
Cardápio Data	Segunda 22-May						Terça 23-May						Quarta 24-May						Quinta 25-May						Sexta 26-May					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Acelga, Feijão, Polenta, Peito de Frango, Beterraba Coz.						Arroz, Feijão, Almôndegas ao molho (100%), Brócolis						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba Coz., Mexerica						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira, Mexerica					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Vitamina de Frutas					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Abóbora Cozida						Salada Acelga, Feijão, Polenta, Peito Frango, Beterraba Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Sopa de Feijão com Abóbora e Carne					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	971	53.8	26.2	129.6	544	4.20	858	48.6	29.6	101.0	545	3.86	820	38.8	20.0	125.5	382	3.31	861	46.3	17.0	132.8	335	3.27	771	46.4	30.1	81.9	560	3.69
Cardápio Data	Segunda 29-May						Terça 30-May						Quarta 31-May						Quinta 1-Jun						Sexta 2-Jun					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Alface c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Feijão, Polenta, Carne Bovina, Mandioquinha Coz.						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Ovos mex. c/ Abobrinha, Mexerica						Salada de Alface, Arroz, Feijão, Carne Moída, Jardineira, Mexerica					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Vitamina de Frutas					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha Coz.						Salada Alface, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura cozida						Canja de Galinha com Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	971	53.8	26.2	129.6	544	4.20	873	49.0	26.3	111.0	545	3.74	794	43.6	19.3	114.6	354	3.73	967	46.5	36.7	115.6	606	4.45	622	38.6	17.7	78.2	317	2.95

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 2 ANOS - MAIO / 2023

Cardápio Data	Segunda 1-May						Terça 2-May						Quarta 3-May						Quinta 4-May						Sexta 5-May					
Lanche Manhã	FERIADO						Leite Biscoito Integral Doce						Leite + Mamão						Leite + Banana						Leite + Mamão					
Almoço							Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Cozida						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Chuchu Cozido, Caqui						Salada Pepino, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Legumes, Caqui					
Lanche Tarde							Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Banana com aveia						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar							Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Salada Pepino, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Canja de Galinha c/ Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
							1082	55.8	29.2	148.4	558	4.64	748	42.5	18.7	103.4	315	3.76	971	46.7	36.7	116.5	609	4.64	811	44.0	16.3	125.2	367	2.00
Cardápio Data	Segunda 8-May						Terça 9-May						Quarta 10-May						Quinta 11-May						Sexta 12-May					
Lanche Manhã	Leite Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Mamão					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Pepino c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura cozida						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioca Cozida						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Chuchu Cozido, Caqui						Salada Pepino, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Legumes, Caqui					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Mamão c/ Aveia						Leite + Banana com aveia						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Salada Pepino, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Canja de Galinha com Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1082	55.8	29.2	148.4	558	4.64	843	49.9	25.8	104.9	562	4.17	883	48.8	25.7	116	533	3.81	1007	46.3	40.4	117	608	4.6	765	43.8	16.4	112.3	376	1.95

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 2 ANOS - MAIO / 2023

Cardápio Data	Segunda 15-May						Terça 16-May						Quarta 17-May						Quinta 18-May						Sexta 19-May					
Lanche da Manhã	Leite Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Acelga, Feijão, Polenta, Peito de Frango, Beterraba Coz.						Arroz, Feijão, Almôndegas ao molho (100%), Brócolis						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Ovos, Beterraba Coz., Mexerica						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira, Mexerica					
Lanche da Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Leite + Biscoito Salgado c/ Requeijão					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Abóbora Cozida						Salada Acelga, Feijão, Polenta, Peito Frango, Beterraba Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Sopa de Feijão c/ Abóbora e Carne					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1082	55.8	29.2	148.4	558	4.64	858	49	29.6	101	545	3.9	820	38.8	20.0	126	382	3.3	861	46.3	17.0	133	335	3.3	873	50.1	33.4	96	613	4.1
Cardápio Data	Segunda 22-May						Terça 23-May						Quarta 24-May						Quinta 25-May						Sexta 26-May					
Lanche da Manhã	Leite Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Acelga, Feijão, Polenta, Peito de Frango, Beterraba Coz.						Arroz, Feijão, Almôndegas ao molho (100%), Brócolis						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Farofa de Ovos, Beterraba Coz., Mexerica						Salada Acelga, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira, Mexerica					
Lanche da Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Leite + Biscoito Salgado c/ Requeijão					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Moída, Abóbora Cozida						Salada Acelga, Feijão, Polenta, Peito Frango, Beterraba Cozida						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Sopa de Feijão c/ Abóbora e Carne					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1082	55.8	29.2	148.4	558	4.64	858	49	29.6	101	545	3.9	820	38.8	20.0	126	382	3.3	861	46.3	17.0	133	335	3.3	873	50.1	33.4	96	613	4.1
Cardápio Data	Segunda 29-May						Terça 30-May						Quarta 31-May						Quinta 1-Jun						Sexta 2-Jun					
Lanche da Manhã	Leite Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada de Alface c/ Tomate, Arroz, Peito de Frango, Cenoura Coz.						Feijão, Polenta, Carne Bovina, Mandioquinha Coz.						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Ovos mex. c/ Abobrinha, Mexerica						Salada de Alface, Arroz, Feijão, Carne Moída, Jardineira, Mexerica					
Lanche da Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Bolo de Chocolate s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana						Leite + Maçã cozida com aveia						Leite + Biscoito Salgado c/ Requeijão					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Moída, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha Cozida						Salada Alface, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura cozida						Canja de Galinha com Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1082	55.8	29.2	148.4	558	4.64	873	49	26.3	111	545	3.7	794	43.6	19.3	115	354	3.7	967	46.5	36.7	116	606	4.4	911	49.7	33.0	106	605	3.7

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO DESJEJUM - MAIO / 2023

Cardápio Data	Segunda 1-May						Terça 2-May						Quarta 3-May						Quinta 4-May						Sexta 5-May					
Desjejum	FERIADO						LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
							375	14	15	34,481	370	0,65	320	13	13	30	358,16	0,4173	320	13	13	30	358,2	0,42	411	8	4	90	130	0,45
Cardápio Data	Segunda 8-May						Terça 9-May						Quarta 10-May						Quinta 11-May						Sexta 12-May					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0,65	320	13	13	30	358	0,42	320	13	13	30	358	0,42	320	13,0	12,5	30,0	358,2	0,42	411	8	4	90	130	0,45
Cardápio Data	Segunda 15-May						Terça 16-May						Quarta 17-May						Quinta 18-May						Sexta 19-May					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	34	0,65	320	13	13	30	358	0,42	320	13	13	48	358	0,42	320	13	13	30	358	0,42	411	8	4	90	130	0,45
Cardápio Data	Segunda 22-May						Terça 23-May						Quarta 24-May						Quinta 25-May						Sexta 26-May					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0,65	320	13	13	30	358	0,4	320	13	13	30	358	0,42	320	13	13	30	358	0,42	411	8	4	90	130	0,45
Cardápio Data	Segunda 29-May						Terça 30-May						Quarta 31-May						Quinta 1-Jun						Sexta 2-Jun					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0,65	320	13	13	30	358	0,4	320	13	13	30	358	0,42	411	8	4	90	130	0,45	411	8	4	90	130	0,45

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO - MAIO / 2023

Cardápio Data	Segunda 1-May						Terça 2-May						Quarta 3-May						Quinta 4-May						Sexta 5-May					
Refeição	FERIADO						MACARRONADA COM EMPANADO DE PEIXE						SALADA PEPINO TOMATE /ARROZ/FEIJÃO+ CARNE DE PANELA C/ MANDIOCA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFÁ DE ISCAS SUÍNAS						CANJA DE GALINHA C/ CHUCHU E CENOURA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
							416	21.7	14.8	50.2	19.4	1.0	490	30.1	11.6	64.2	42.8	3.2	521	15.8	18.2	71.6	98.9132	2.8	342	19.9	4.0	55.4	24.3	0.4
Cardápio Data	Segunda 8-May						Terça 9-May						Quarta 10-May						Quinta 11-May						Sexta 12-May					
Refeição	MACARRONADA COM EMPANADO DE PEIXE						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + CARNE DE PANELA C/ MANDIOCA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFÁ DE ISCAS SUÍNAS						CANJA DE GALINHA C/ CHUCHU E CENOURA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	416	21.7	14.8	50.2	19.4	1.0	374	21.6	4.1	60.3	23.0	0.5	481	29.6	11.6	62.0	37.9	3.06193	521	15.8	18.2	71.6	98.9132	2.8	342	19.9	4.0	55.4	24.3	0.4
Cardápio Data	Segunda 15-May						Terça 16-May						Quarta 17-May						Quinta 18-May						Sexta 19-May					
Refeição	MACARRONADA COM SALSICHA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA C/ FRANGO						ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGAS AO MOLHO						BETERRABA COZIDA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFÁ DE OVOS						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA E CARNE MOÍDA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	336	15.8	10.3	48.4	49.0	1.5	460	24	4.4	80.5	29.5	0.5	397	15.4	9.8	61.2	43.5	2.6	459	26.1	6.1	73.0	56.0	1.7	306	23.9	9.8	31.7	69.8	3.6
Cardápio Data	Segunda 22-May						Terça 23-May						Quarta 24-May						Quinta 25-May						Sexta 26-May					
Refeição	MACARRONADA COM SALSICHA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA C/ FRANGO						ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGAS AO MOLHO						BETERRABA COZIDA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFÁ DE OVOS						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA E CARNE MOÍDA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	336	15.8	10.3	48.4	49.0	1.5	460	24	4.4	80.5	29.5	0.5	439	15.6	9.8	72.8	54.2	2.6	459	26.1	6.1	73.0	56.0	1.7	306	23.9	9.8	31.7	69.8	3.6
Cardápio Data	Segunda 29-May						Terça 30-May						Quarta 31-May						Quinta 1-Jun						Sexta 2-Jun					
Refeição	MACARRONADA COM ATUM						SALADA DE ALFACE C/ TOMATE+ ARROZ+FRANGO AO MOLHO C/CENOURA						ARROZ + FEIJÃO + FAROFÁ DE LINGÜIÇA						ARROZ + FEIJÃO + ABOBRINHA COM OVOS						BRASILEIRINHO + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	311	21.9	4.3	47.1	6.8	1.1	321	21	4.3	48.3	29.4	1.0	456	16.1	11.4	70.8	45.1	1.7	451	15.8	18.2	54.4	87.2	2.6	433	24.2	9.4	61.9	48.9	2.8

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - MAIO / 2023

Cardápio Data	Segunda 1-May						Terça 2-May						Quarta 3-May						Quinta 4-May						Sexta 5-May					
Refeição	FERIADO						MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA PEPINO TOMATE + ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA COZ.						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA						SOPA DE LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
							270	11	3.7	51.5	54.3	1.0	318	8.3	2.9	64.2	37.1	1.3	525	16.0	18.3	72.6	102.756	2.9	298	4.4	2.5	64.5	26.6	0.2
Cardápio Data	Segunda 8-May						Terça 9-May						Quarta 10-May						Quinta 11-May						Sexta 12-May					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE PEPINO C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE CENOURA + ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA COZ.						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA						SOPA DE LEGUMES + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	11.0	3.7	51.5	54.3	1.0	295	5.9	2.5	61.0	20.9	0.3	318	8	2.9	64.0	39.9	1.2	525	16.0	18.3	72.6	102.8	2.9	298	4.4	2.5	64.5	26.6	0.2
Cardápio Data	Segunda 15-May						Terça 16-May						Quarta 17-May						Quinta 18-May						Sexta 19-May					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / ABÓBORA COZ.						BETERRABA COZIDA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10.8	1.6	54.2	36.4	0.9	390	8.5	3.1	82.8	29.8	0.8	295	8.2	3.4	57.7	37.7	1.7	530	16.2	18.3	73.8	103.5	2.9	179	7.9	3.2	31.7	67.4	2.0
Cardápio Data	Segunda 22-May						Terça 23-May						Quarta 24-May						Quinta 25-May						Sexta 26-May					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / ABÓBORA COZ.						BETERRABA COZIDA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS						SOPA DE FEIJÃO C/ ABÓBORA + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10.8	1.6	54.2	36.4	0.3	390	8.5	3.1	82.5	29.8	0.8	295	8.2	3.4	57.7	37.7	1.7	530	16.2	18.2	73.8	103.5	2.9	179	7.9	3.2	31.7	67.4	2.0
Cardápio Data	Segunda 29-May						Terça 30-May						Quarta 31-May						Quinta 1-Jun						Sexta 2-Jun					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE ALFACE C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE LEGUMES						ARROZ + FEIJÃO + ABOBRINHA COM OVOS						BRASILEIRINHO C/ OVOS + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	11.0	3.7	51.5	54.3	1.0	230	5	2.4	46.7	23.9	0.3	356	8.4	2.9	73.4	52.7	1.4	451	15.8	18.2	54.4	87.2	2.6	482	16.1	18.2	62.7	103.6	2.6

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808