



CARDÁPIO DESJEJUM - ABRIL / 2023

Cardápio Data	Segunda 3-Apr						Terça 4-Apr						Quarta 5-Apr						Quinta 6-Apr						Sexta 7-Apr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42						
Cardápio Data	Segunda 10-Apr						Terça 11-Apr						Quarta 12-Apr						Quinta 13-Apr						Sexta 14-Apr					
Desjejum	FERIADO						LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
							375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 17-Apr						Terça 18-Apr						Quarta 19-Apr						Quinta 20-Apr						Sexta 21-Apr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42						
Cardápio Data	Segunda 24-Apr						Terça 25-Apr						Quarta 26-Apr						Quinta 27-Apr						Sexta 28-Apr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO - ABRIL / 2023

Cardápio Data	Segunda 3-Apr						Terça 4-Apr						Quarta 5-Apr						Quinta 6-Apr						Sexta 7-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM SALSICHA AO MOLHO						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + ISCAS DE CARNE COM CENOURA						IOGURTE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	336	15.8	10.3	48.4	49.0	1.5	369	21	4.1	59.2	26.2	0.47	458	22.9	8.4	70.4	44.7	2.4	469	8.5	17.6	70.9	195.184	1.8						
Cardápio Data	Segunda 10-Apr						Terça 11-Apr						Quarta 12-Apr						Quinta 13-Apr						Sexta 14-Apr					
Refeição	FERIADO						MACARRONADA COM SALSICHA AO MOLHO						ARROZ / FEIJÃO + ISCAS DE CARNE COM CENOURA						SALADA DE ALFACE C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						BRASILEIRINHO + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
							336	15.8	10.3	48.4	49.0	1.5	458	23	8.4	70.4	44.7	2.41	358	21.1	4.1	56.5	17.9	0.4	435	21.3	8.3	68.4	42.9	2.6
Cardápio Data	Segunda 17-Apr						Terça 18-Apr						Quarta 19-Apr						Quinta 20-Apr						Sexta 21-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM ATUM						SALADA ALFACE C/TOMATE + ARROZ + STROGONOFF FRANGO C/ INHAME						CHUCHU REFOGADO + ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE LINGÜIÇA						ARROZ + FEIJÃO + OMELETE C/ LEGUMES + FRUTA						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	311	21.9	4.3	47.1	6.8	1.1	319	20.5	4.0	48.6	20.6	0.5	462	16.2	11.4	72.3	47.4	1.8	467	15.8	13.9	69.7	127.6	1.9						
Cardápio Data	Segunda 24-Apr						Terça 25-Apr						Quarta 26-Apr						Quinta 27-Apr						Sexta 28-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM ATUM						SALADA DE TOMATE + ARROZ + STROGONOFF FRANGO C/ INHAME						CHUCHU REFOGADO + ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE LINGÜIÇA						ARROZ + FEIJÃO + OMELETE C/ LEGUMES + FRUTA						RISOTO DE CARNE + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	311	21.9	4.3	47.1	6.8	1.1	319	20.5	4.0	48.6	20.6	0.5	462	16.2	11.4	72.3	47.4	1.8	483	16.7	13.9	73.3	116.0	2.1	399	20.2	9.0	58.6	25.9	1.8

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGETARIANA - ABRIL / 2023

Cardápio Data	Segunda 3-Apr						Terça 4-Apr						Quarta 5-Apr						Quinta 6-Apr						Sexta 7-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE + RISOTO DE LEGUMES						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA						IOGURTE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	323	8	2.8	66.3	55.9	0.74	423	16.0	7.7	70.7	65.8	2.0	469	8.5	17.6	70.9	195.184	1.8						
Cardápio Data	Segunda 10-Apr						Terça 11-Apr						Quarta 12-Apr						Quinta 13-Apr						Sexta 14-Apr					
Refeição	FERIADO						MACARRONADA COM BRÓCOLIS						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA						SALADA DE ALFACE C/ TOMATE + RISOTO DE LEGUMES						BRASILEIRINHO C/ OVOS + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
							270	10.9	3.7	51.5	54.3	1.0	423	16	7.7	70.7	65.8	2.0	312	7.3	2.8	63.6	47.6	0.7	401	14.6	7.6	68.8	65.5	2.0
Cardápio Data	Segunda 17-Apr						Terça 18-Apr						Quarta 19-Apr						Quinta 20-Apr						Sexta 21-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA ALFACE C/TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / INHAME COZIDO						CHUCHU REFOGADO + ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE LEGUMES						ARROZ + FEIJÃO + OMELETE C/ LEGUMES + FRUTA						FERIADO					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10.8	1.6	54.2	36.4	0.9	338	9.4	2.9	68.8	43.4	1.5	385	10.0	3.1	79.3	76.9	1.8	467	15.8	13.9	69.7	127.6	1.9						
Cardápio Data	Segunda 24-Apr						Terça 25-Apr						Quarta 26-Apr						Quinta 27-Apr						Sexta 28-Apr					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE TOMATE + ARROZ + ARROZ / FEIJÃO / INHAME COZIDO						CHUCHU REFOGADO + ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE LEGUMES						ARROZ + FEIJÃO + OMELETE C/ LEGUMES + FRUTA						BRASILEIRINHO C/ OVOS + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	264	10.8	1.6	54.2	36.4	0.9	277	5.6	2.5	57.9	22.1	0.5	385	10.0	3.1	79.3	76.9	1.8	483	16.7	13.9	73.3	116.0	2.1	345	10.9	7.2	58.9	48.0	1.0

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CAES - ABRIL / 2023

Cardápio Data	Segunda 3-Apr						Terça 4-Apr						Quarta 5-Apr						Quinta 6-Apr						Sexta 7-Apr					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Queijo						Leite com cacau + Torta de Carne Moída + Fruta						Suco de Maracujá + Pão de Leite c/ Requeijão + Fruta						Iogurte + Bolo de Chocolate + Fruta						FERIADO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Queijo						Leite com cacau + Torta de Carne Moída + Fruta						Suco de Maracujá + Pão de Leite c/ Requeijão + Fruta						Iogurte + Bolo de Chocolate + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	377	11.2	21.0	27.3	283	0.27	481	24.1	14.8	52.3	264	2.86	346	8.5	6.6	65	88	2.06	532	11.2	20.0	67	212	1.76						
Cardápio Data	Segunda 10-Apr						Terça 11-Apr						Quarta 12-Apr						Quinta 13-Apr						Sexta 14-Apr					
Lanche Manhã	FERIADO						Leite com cacau + Pão de Queijo						Suco de Maracujá + Torta de Carne Moída + Fruta						Iogurte + Bolo de Chocolate + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde							Leite com cacau + Pão de Queijo						Suco de Maracujá + Torta de Carne Moída + Fruta						Iogurte + Bolo de Chocolate + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
							377	11.2	21.0	27.3	283	0.27	391	17.7	6.5	67	41	3.57	532	11.2	19.97	67	212	1.76						
Cardápio Data	Segunda 17-Apr						Terça 18-Apr						Quarta 19-Apr						Quinta 20-Apr						Sexta 21-Apr					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Queijo						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Salsicha + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Banana + Fruta						FERIADO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Queijo						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Salsicha + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Banana + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	377	11.2	21.0	27.3	283	0.27	445	6.7	15.2	72.1	69	2.45	396	14.0	9.2	67.9	85	3.51	381	5.6	3.5	85.0	41	1.56						
Cardápio Data	Segunda 24-Apr						Terça 25-Apr						Quarta 26-Apr						Quinta 27-Apr						Sexta 28-Apr					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Queijo						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Salsicha + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Banana + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Queijo						Suco de Maracujá + Bolo de Chocolate + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Salsicha + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Banana + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	377	11.2	21.0	27.3	283	0.27	445	7	15.2	72.1	69	2.45	396	14.0	9	67.9	85	3.51	381	5.6	4	85	41	1.56						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - ABRIL / 2023

Cardápio Data	Segunda 3-Apr						Terça 4-Apr						Quarta 5-Apr						Quinta 6-Apr						Sexta 7-Apr					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						FERIADO					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha											
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Abacate						Leite + Papinha de Banana						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar											
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	752	41.7	25.7	89.0	762	2.47	716	39.3	30.0	75.2	742	1.91	714	36.5	28.0	81.6	729	2.48	771	39.3	25.1	98.7	753	2.21						
Cardápio Data	Segunda 10-Apr						Terça 11-Apr						Quarta 12-Apr						Quinta 13-Apr						Sexta 14-Apr					
Lanche Manhã	FERIADO						Leite						Leite + Papinha de Caqui						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra					
Almoço							Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Moída, Jardineira					
Lanche Tarde							Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana					
Jantar							Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
							752	41.7	25.7	89.0	762	2.47	724	36.5	28	84	738	2.48	761	39.3	25.06	96	724	1.81	719	36.9	28.1	82.4	736	2.75

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - ABRIL / 2023

Cardápio Data	Segunda 17-Apr						Terça 18-Apr						Quarta 19-Apr						Quinta 20-Apr						Sexta 21-Apr					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Caqui						Leite + Papinha de Banana						FERIADO					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndegas 100%, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne moída, Chuchu refog.						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve flor											
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar											
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	762	34.0	28.9	92.9	769	2.96	723	38.6	25.0	88.8	727	1.91	719	36.4	27.9	83.4	731	2.47	729	39.6	25.1	88.2	752	2.23						
Cardápio Data	Segunda 24-Apr						Terça 25-Apr						Quarta 26-Apr						Quinta 27-Apr						Sexta 28-Apr					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Caqui						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Caqui					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndegas 100%, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne moída, Chuchu refog.						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve flor						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Bovina, Legumes					
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	839	35.5	29.0	109.7	771	3.01	723	39	25.0	88.8	727	1.91	719	36.4	28	83.4	731	2.47	729	39.6	25.1	88.2	752	2.23	719	33.7	22	99.4	546	2.65

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS - ABRL / 2023

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS - ABRL / 2023																														
Cardápio Data	Segunda 3-Apr						Terça 4-Apr						Quarta 5-Apr						Quinta 6-Apr						Sexta 7-Apr					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						FERIADO					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada Repolho c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis						Arroz, Feijão, Iscas de Carne c/ Cenoura						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis											
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Vitamina de Abacate						Leite + Banana com aveia						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar											
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve Flor						Arroz, Feijão, Carne Moída Mandioquinha											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	935	53.8	26.3	120.5	571	4.60	876	48.8	30.0	105.2	555	3.72	844	49.0	25.7	106.2	531	3.88	878	48.6	25.1	115.3	562	4.17						
Cardápio Data	Segunda 10-Apr						Terça 11-Apr						Quarta 12-Apr						Quinta 13-Apr						Sexta 14-Apr					
Lanche Manhã	FERIADO						Leite						Leite + Caqui						Leite + Banana						Leite + Pêra					
Almoço							Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Iscas de Carne c/ Cenoura						Salada Alface c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Chuchu						Arroz, Feijão, Carne Moída, Jardineira					
Lanche Tarde							Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Banana com aveia						Leite + Salada de Frutas						Leite + Banana com aveia					
Jantar							Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve Flor						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Chuchu					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
							935	53.8	26	120.5	571	4.60	847	49	25.7	26	539	3.79	860	48.3	24.8	114	532	3.69	846	48.8	25.7	107	107	4.23

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808

**CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS - ABRIL / 2023**

Cardápio Data	Segunda 17-Apr						Terça 18-Apr						Quarta 19-Apr						Quinta 20-Apr						Sexta 21-Apr					
Lanche Manhã	Leite +						Leite + Banana						Leite + Caqui						Leite + Banana						FERIADO					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega 100%, Jardineira						Salada Alface c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame						Arroz, Feijão, Carne Moída, Chuchu refog.						Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Cenoura											
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Salada de Frutas						Leite + Banana com aveia						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar											
Jantar	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Couve flor						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu refog.											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	918	47.5	26.4	123.1	570	4.15	891	49.6	25.0	121.0	544	3.99	851	48.4	25.6	108.6	536	3.96	973	48.9	35.4	116.1	801	4.63						
Cardápio Data	Segunda 24-Apr						Terça 25-Apr						Quarta 26-Apr						Quinta 27-Apr						Sexta 28-Apr					
Lanche Manhã	Leite +						Leite + Banana						Leite + Caqui						Leite + Banana						Leite + Caqui					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega 100%, Jardineira						Salada Alface c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame						Arroz, Feijão, Carne Moída, Chuchu refog.						Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Cenoura						Arroz, Lentilha, Carne Bovina, Inhame					
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Salada de Frutas						Leite + Banana com aveia						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Couve flor						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu refog.						Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	918	47.5	26	123	570	4.15	891	50	25	121.0	544	3.99	851	48.4	25.6	109	536	3.96	973	49	35.4	116	801	4.63	821	37.7	19	128	341	4.20

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 2 ANOS - ABRIL / 2023

Cardápio Data	Segunda 3-Apr						Terça 4-Apr						Quarta 5-Apr						Quinta 6-Apr						Sexta 7-Apr					
Lanche Manhã	Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						FERIADO					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Salada Repolho c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis						Arroz, Feijão, Iscas de Carne c/ cenoura						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Brócolis											
Lanche Tarde	Leite + Biscoito Integral Salgado						Leite + Salada de Frutas						Leite + Banana com aveia						Suco Natural de Laranja + Pãozinho c/ Requeijão											
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve Flor						Arroz, Feijão, Carne Moída, Mandioquinha											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1080	56.9	32.7	139.7	561	4.98	907	49.0	25.0	125.0	553	3.86	921	50.8	28.6	115.9	544	4.26	837	45.4	23.4	111.7	374	4.01						
Cardápio Data	Segunda 10-Apr						Terça 11-Apr						Quarta 12-Apr						Quinta 13-Apr						Sexta 14-Apr					
Lanche Manhã	FERIADO						Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Caqui						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço							Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Iscas de Carne c/ cenoura						Salada Alfaca c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Chuchu						Arroz, Feijão, Carne Moída, Jardineira					
Lanche Tarde							Leite + Biscoito Integral Salgado						Leite + Banana com aveia						Leite + Salada de Frutas						Suco Natural de Laranja + Pãozinho c/ Requeijão					
Jantar							Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito Frango, Couve Flor						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura coz.					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
							1080	56.9	32.7	139.7	561	4.98	847	48.8	25.7	107	539	3.79	860	48.3	24.8	114	532	3.7	810	45.7	23.3	105	372	4.07

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 2 ANOS - ABRIL / 2023

Cardápio Data	Segunda 17-Apr						Terça 18-Apr						Quarta 19-Apr						Quinta 20-Apr						Sexta 21-Apr					
Lanche Manhã	Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						FERIADO					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndegas 100%, Jardineira						Salada Alfaca c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame						Arroz, Feijão, Carne Moída, Chuchu refog.						Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Cenoura											
Lanche Tarde	Leite + Biscoito Integral Salgado						Leite + Salada de Frutas						Leite + Banana com Aveia						Suco Natural de Laranja+ Pão de Queijo de Forma											
Jantar	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Couve Flor						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu refog.											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1066	49.8	29.3	151.1	558	4.08	891	49.6	25.0	121.0	544	3.99	918	50.2	28.5	115.8	538	4.34	960	43.7	32.9	123.2	609	4.06						
Cardápio Data	Segunda 24-Apr						Terça 25-Apr						Quarta 26-Apr						Quinta 27-Apr						Sexta 28-Apr					
Lanche da Manhã	Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Caqui					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega 100%, Jardineira						Salada Alfaca c/ Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Inhame						Arroz, Feijão, Carne Moida, Chuchu Refog.						Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Cenoura						Arroz, Lentilha, Carne Bovina, Inhame					
Lanche da Tarde	Leite + Biscoito Integral Salgado						Leite + Salada de Frutas						Leite + Banana com Aveia						Suco Natural de Laranja+ Pão de Queijo de Forma						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Couve Flor						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Brócolis						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Chuchu Refog.						Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1066	49.8	29.3	151.1	558	4.08	891	50	25.0	121	544	4.0	918	50.2	28.5	116	538	4.3	960	43.7	32.9	123	609	4.1	821	37.7	18.9	128	341	4.2

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808