



CARDÁPIO DESJEJUM - MARÇO / 2023

Cardápio Data	Segunda 6-Mar						Terça 7-Mar						Quarta 8-Mar						Quinta 9-Mar						Sexta 10-Mar					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 13-Mar						Terça 14-Mar						Quarta 15-Mar						Quinta 16-Mar						Sexta 17-Mar					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13.0	12.5	30.0	358.2	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 20-Mar						Terça 21-Mar						Quarta 22-Mar						Quinta 23-Mar						Sexta 24-Mar					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45
Cardápio Data	Segunda 27-Mar						Terça 28-Mar						Quarta 29-Mar						Quinta 30-Mar						Sexta 31-Mar					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						LEITE C/ CACAU EM PÓ + FRUTA						CANJICA C/ BANANA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	375	14	15	34	370	0.65	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	320	13	13	30	358	0.42	411	8	4	90	130	0.45

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO REFEIÇÃO - MARÇO / 2023

Cardápio Data	Segunda 6-Mar						Terça 7-Mar						Quarta 8-Mar						Quinta 9-Mar						Sexta 10-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM EMPANADO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + CARNE DE PANELA C/ BATATA						SALADA DE ACELGA + RISOTO DE FRANGO						ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE ISCAS SUÍNAS C/CENOURA						LEITE FERMENTADO + HOT DOG + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	461	13.0	12.6	75.6	12.9	1.18	459	29.8	11.5	56.6	33.3	3.1	364	21	4.1	58.0	27.5	0.43	459	26.0	6.1	72.8	59.1	1.64	414	16.0	11.6	65.1	198.8	2.88
Cardápio Data	Segunda 13-Mar						Terça 14-Mar						Quarta 15-Mar						Quinta 16-Mar						Sexta 17-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM EMPANADO DE FRANGO						ARROZ / FEIJÃO + CARNE DE PANELA C/ LEGUMES						SALADA ABOBRINHA C/ TOMATE+ RISOTO DE FRANGO						BETERRABA COZ. + ARROZ / FEIJÃO+ FAROFA DE ISCAS SUÍNAS						LEITE FERMENTADO + HOT DOG + FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	461	13.0	12.6	75.6	12.9	1.18	459	29.8	11.5	56.6	33.3	3.10	363	21.3	4.1	57.6	14.7	0.42	459	26.1	6.1	73.0	56.0	1.7	414	16.0	11.6	65.1	198.8	2.9
Cardápio Data	Segunda 20-Mar						Terça 21-Mar						Quarta 22-Mar						Quinta 23-Mar						Sexta 24-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO						ARROZ / FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO C/ PALMITO						SALADA ABOBRINHA C/ TOMATE+ ARROZ + POLENTA C/ CARNE MOÍDA						MEXIDÃO DE ARROZ C/ OVOS E LINGUIÇA						ARROZ + SALADA DE BATATA C/ ATUM+FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	359	16.2	10.0	53.0	16.9	1.4	359	24	4.4	54.1	36.3	1.4	502	23.7	9.4	79.5	14.5	1.8	498	19.9	26.3	42.9	65.9	1.9	353	18.6	3.3	60.0	13.9	1.0
Cardápio Data	Segunda 27-Mar						Terça 28-Mar						Quarta 29-Mar						Quinta 30-Mar						Sexta 31-Mar					
Refeição	MACARRONADA COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO						ARROZ / FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO C/ PALMITO						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ ARROZ + POLENTA C/ CARNE MOÍDA						MEXIDÃO DE ARROZ C/ OVOS E LINGUIÇA						ARROZ + SALADA DE BATATA C/ ATUM+FRUTA					
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
	359	16.2	10.0	53.0	16.9	1.4	359	24	4.4	54.1	36.3	1.4	501	23.7	9.4	79.4	18.4	1.8	498	19.9	26.3	42.9	65.9	1.9	353	18.6	3.3	60.0	13.9	1.0

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - MARÇO / 2023

Cardápio Data	Segunda 6-Mar						Terça 7-Mar						Quarta 8-Mar						Quinta 9-Mar						Sexta 10-Mar					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Cenoura coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Móida, Batata coz.					
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Pêra						Leite + Papinha de Banana						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Pêra					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	752	41.7	25.7	89.0	762	2.47	721	36.5	28.0	83.1	724	2.63	696	38.6	24.9	81.8	731	1.80	752	41.1	26.4	89.3	761	2.27	699	35.8	27.9	77.9	723	2.48
Cardápio Data	Segunda 13-Mar						Terça 14-Mar						Quarta 15-Mar						Quinta 16-Mar						Sexta 17-Mar					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Bovina, Legumes						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Abobrinha coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Carne Móida, Abobrinha coz.					
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Papinha de Mamão					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	752	41.7	25.7	89.0	762	2.47	710	37.3	28.1	79.6	745	2.70	696	38.3	25	82	721	1.73	750	41.2	26.30	89	756	2.30	716	37.0	28.0	81.8	732	2.61

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - MARÇO / 2023

Cardápio Data	Segunda 20-Mar						Terça 21-Mar						Quarta 22-Mar						Quinta 23-Mar						Sexta 24-Mar					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndegas 100%, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Papinha de: Feijão, Polenta, Carne moída, Cenoura coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve flor						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Bovina, Batata coz.					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Papinha de Mamão						Leite + Papinha de Banana						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	799	34.3	28.8	102.1	743	2.45	726	38.4	25.0	88.8	739	1.74	655	34.1	19.2	90.1	552	1.62	674	38.7	25.0	73.9	750	2.02	711	33.2	22.1	97.6	524	2.53
Cardápio Data	Segunda 27-Mar						Terça 28-Mar						Quarta 29-Mar						Quinta 30-Mar						Sexta 31-Mar					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço	Papinha de: Macarrão, Feijão, Almôndegas 100%, Jardineira						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Papinha de: Feijão, Polenta, Carne moída, Cenoura coz.						Papinha de: Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve flor						Papinha de: Arroz, Lentilha, Carne Bovina, Batata coz.					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Leite + Papinha de Abacate						Leite + Papinha de Banana						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	799	34.3	28.8	102.1	743	2.45	756	39	29.9	85.5	729	1.72	655	34.1	19	90.1	552	1.62	674	38.7	25.0	73.9	750	2.02	711	33.2	22	97.6	524	2.53

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS - MARÇO / 2023

Cardápio Data	Segunda 6-Mar						Terça 7-Mar						Quarta 8-Mar						Quinta 9-Mar						Sexta 10-Mar					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata coz.						Salada de Acelga, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Iscas suínas, Cenoura coz.						Salada de Acelga, Arroz, Feijão, Carne Moída, Batata coz.					
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Salada de Frutas						Leite + Banana com aveia						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Leite + Salada de Frutas					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura coz.					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	935	53.8	26.3	120.5	571	4.60	899	48.0	24.8	123.7	518	3.55	859	49.9	25.7	109.4	555	4.11	879	51.7	23.2	116.2	558	3.11	854	48.2	24.7	112.5	539	3.60
Cardápio Data	Segunda 13-Mar						Terça 14-Mar						Quarta 15-Mar						Quinta 16-Mar						Sexta 17-Mar					
Lanche Manhã	Leite						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Abobrinha coz.						Arroz, Feijão, Iscas suínas, Beterraba coz.						Arroz, Feijão, Carne Moída, Abobrinha coz.					
Lanche Tarde	Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Vitamina de Mamão						Leite + Banana com aveia						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Vitamina de Mamão					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura coz.					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	935	53.8	26.3	120.5	571	4.60	838	47.4	25	107.3	530	3.43	851	49	25.8	108	527	3.93	879	52.1	23.2	116	560	3.23	783	47.0	24.9	94	534	3.53

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 2 ANOS - MARÇO / 2023

Cardápio Data	Segunda 20-Mar						Terça 21-Mar						Quarta 22-Mar						Quinta 23-Mar						Sexta 24-Mar					
Lanche Manhã	Leite +						Leite + Banana						Leite + Mamão						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega 100%, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Palmito Refog.						Salada de Abobrinha, Feijão, Polenta c/ Carne Moída						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos mexidos						Arroz, Lentilha, Carne Bovina, Batata coz.					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Vitamina de Mamão						Leite + Banana com aveia						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Couve flor						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve flor						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha coz.						Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	955	47.8	26.3	132.3	545	3.64	835	47.8	24.9	106.3	538	3.49	807	48.6	25.7	97.9	533	3.95	970	48.9	35.5	115.2	791	4.67	789	37.1	18.7	120.3	328	4.11
Cardápio Data	Segunda 27-Mar						Terça 28-Mar						Quarta 29-Mar						Quinta 30-Mar						Sexta 31-Mar					
Lanche Manhã	Leite +						Leite + Banana						Leite + Maçã						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega 100%, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Palmito refogado						Repolho refogado, Feijão, Polenta c/ Carne Moída						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos mexidos						Arroz, Lentilha, Carne Bovina, Batata coz.					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Vitamina de Abacate						Leite + Banana com aveia						Leite + Cereal de Milho s/ açúcar						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Couve flor						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve flor						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha coz.						Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	955	47.8	26	132	545	3.64	865	48	30	103.0	527	3.48	813	48.2	25.7	100	523	3.85	970	49	35.5	115	791	4.67	789	37.1	19	120	328	4.11

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 2 ANOS - MARÇO / 2023

Cardápio Data	Segunda 6-Mar						Terça 7-Mar						Quarta 8-Mar						Quinta 9-Mar						Sexta 10-Mar					
Lanche Manhã	Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata coz.						Salada de Acelga, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Cenoura coz.						Salada de Acelga, Arroz, Feijão, Carne Moída, Batata coz.					
Lanche Tarde	Leite + Biscoito Integral Salgado						Leite + Salada de Frutas						Leite + Banana com aveia						Suco Natural de Laranja + Pãozinho c/ Requeijão						Suco Natural de Laranja + Pãozinho c/ Requeijão					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Salada de Tomate, Arroz, Feijão, Carne Bovina, Cenoura coz.						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura coz.					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1045	55.8	29.3	139.3	584	5.04	899	48.0	24.8	123.7	518	3.55	859	49.9	25.7	109.4	555	4.11	839	48.5	21.5	112.6	370	2.96	799	45.4	23.1	102	377	3.79
Cardápio Data	Segunda 13-Mar						Terça 14-Mar						Quarta 15-Mar						Quinta 16-Mar						Sexta 17-Mar					
Lanche Manhã	Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Batata coz.						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha coz.						Arroz, Feijão, Iscas Suínas, Beterraba coz.						Arroz, Feijão, Carne Moída, Abobrinha coz.					
Lanche Tarde	Leite + Biscoito Integral Salgado						Vitamina de Mamão						Leite + Banana com aveia						Suco Natural de Laranja + Pãozinho c/ Requeijão						Suco Natural de Laranja + Pãozinho c/ Requeijão					
Jantar	Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito Frango, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Mandioquinha						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Peito de Frango, Cenoura coz.					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1045	55.8	29.3	139.3	584	5.04	838	47.4	24.8	107.3	530	3.43	851	48.9	25.8	108	527	3.93	838	48.8	21.5	112	372	3.1	815	45.1	23.4	107	375	3.99

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 2 ANOS - MARÇO / 2022

Cardápio Data	Segunda 20-Mar						Terça 21-Mar						Quarta 22-Mar						Quinta 23-Mar						Sexta 24-Mar					
Lanche Manhã	Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega 100%, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Palmito Refog.						Salada de Abobrinha, Feijão, Polenta c/ Carne Moída						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos mexidos						Arroz, Feijão, Salada de Batata com Atum					
Lanche Tarde	Arroz Doce c/ Maçã						Vitamina de Mamão						Leite + Banana com Aveia						Suco Natural de Laranja+ Biscoito Salgado c/ Requeijão						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve flor						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1066	49.8	29.3	151.1	558	4.08	835	47.8	24.9	106.3	538	3.49	807	48.6	25.7	97.9	533	3.95	960	46.0	36.7	113.5	595	4.50	789	37.1	18.7	327.5	328	4.11
Cardápio Data	Segunda 27-Mar						Terça 28-Mar						Quarta 29-Mar						Quinta 30-Mar						Sexta 31-Mar					
Lanche da Manhã	Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Biscoito Integral Doce						Leite + Banana						Leite + Maçã					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega 100%, Jardineira						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Palmito Refog.						Repolho Refogado, Feijão, Polenta c/ Carne Moída						Salada Tomate, Arroz, Feijão, Ovos Mexidos						Arroz, Feijão, Salada de Batata com Atum					
Lanche da Tarde	Leite + Biscoito Integral Salgado						Vitamina de Abacate						Leite + Banana com Aveia						Suco Natural de Laranja+ Biscoito Salgado c/ Requeijão						Mingau de Canjica c/ Banana					
Jantar	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Mandioquinha						Arroz, Feijão, Peito de Frango, Couve flor						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha coz.						Arroz, Feijão, Kibe de Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	955	47.8	26.3	132.3	545	3.64	865	48	29.9	103	527	3.5	813	48.2	25.7	100	523	3.9	960	46.0	36.7	113	595	4.5	789	37.1	18.7	120	328	4.1

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808



CARDÁPIO CAES - MARÇO / 2023

Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	6-Mar						7-Mar						8-Mar						9-Mar						10-Mar					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Queijo						Leite com cacau + Bolo de Chocolate + Fruta						logurte + Pão de Leite c/ Requeijão + Fruta						logurte + Hot Dog + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Queijo						Leite com cacau + Bolo de Chocolate + Fruta						logurte + Pão de Leite c/ Requeijão + Fruta						logurte + Hot Dog + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	377	11.2	21.0	27.3	283	0.27	556	13.8	23.5	63.1	292	1.90	366	11.0	9.7	60	231	1.37	395	15.9	12.2	58	228	2.66						
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	13-Mar						14-Mar						15-Mar						16-Mar						17-Mar					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Bolo de Chocolate + Fruta						logurte + Pão de Leite c/ Requeijão + Fruta						logurte + Hot Dog + Fruta						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Queijo + Fruta						Leite com cacau + Bolo de Chocolate + Fruta						logurte + Pão de Leite c/ Requeijão + Fruta						logurte + Hot Dog + Fruta											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	377	11.2	21.0	27.3	283	0.27	556	13.8	23.5	63.1	292	1.90	366	11.0	9.7	60	231	1.37	395	15.9	12.19	58	228	2.66						
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	20-Mar						21-Mar						22-Mar						23-Mar						24-Mar					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Queijo						Leite com cacau + Bolo de Fubá + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Frango + Fruta						Suco de Maracujá + Pipoca + Pão de Mel						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Queijo						Leite com cacau + Bolo de Fubá + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Frango + Fruta						Suco de Maracujá + Pipoca + Pão de Mel											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	366	10.0	19.3	41.6	285	0.48	384	11.2	14.9	41.8	274	0.52	425	7.9	12.9	71.6	23	1.85	468	8.6	16.0	74.8	47	2.22						
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	27-Mar						28-Mar						29-Mar						30-Mar						31-Mar					
Lanche Manhã	Leite com cacau + Pão de Queijo						Leite com cacau + Bolo de Fubá + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Frango + Fruta						Suco de Maracujá + Pipoca + Pão de Mel						REUNIÃO					
Lanche Tarde	Leite com cacau + Pão de Queijo						Leite com cacau + Bolo de Fubá + Fruta						Suco de Maracujá + Torta de Frango + Fruta						Suco de Maracujá + Pipoca + Pão de Mel											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	366	10.0	19.3	41.6	285	0.48	384	11	14.9	41.8	274	0.52	425	7.9	13	71.6	23	1.85	468	8.6	16	75	47	2.22						

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Suelen A. Silva - Nutricionista - CRN3: 27.808