

														JL	AJUID															
										(CARE)ÁPI	О СА	ES - F	FEVE	REIR	0/2	2023												
Cardápio			Segu	nda					Te	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data			6-F	eb					7-F	eb					8-I	Feb					9-F	eb					10-	Feb		
Lanche		Lei	te com	caca	u +			Le	ite con	n caca	u +				logu	rte +					logu	rte +								
Manhã		F	ão de	Queij	0			Bolo c	e Choo	olate	+ Fruta)	Pão	de Leit	te c/ F	Requei	jão + F	ruta		Н	ot Dog	+ Frut	ta				REUI	NIÃO		
Lanche			te con						ite con						_	rte +					logu									
Tarde		F	ão de					Bolo c	e Choo	1	+ Fruta	1	Pão	de Leit	te c/ F	_	jão + F	ruta		Н	ot Dog	1	ta							
	Kcal 377	Prot 11.2	Lip 21.0	CHO 27.3	Ca 283	Fe 0.27	Kcal 556	Prot 13.8	Lip 23.5	CHO 63.1	Ca 292	Fe 1.90	Kcal 366	Prot 11.0	Lip 9.7	CHO 60	Ca 231	Fe 1.37	Kcal 395	Prot 15.9	Lip 12.2	CHO 58	Ca 228	Fe 2.66	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
Cardápio	3//	11.2	Segu		203	0.27	330	15.6	Te		292	1.90	300	11.0		o∘ arta	251	1.5/	393	15.9	Qui		228	2.00			Se	xta		
Data			13-I						14-	•						Feb					16-							Feb		
Lanche		Lei	te con		u +			Le	ite con		u +					rte +					logu							100		
Manhã		Pão	de Que	ijo + F	Fruta			Bolo d	e Choo	olate	+ Fruta	1	Pão	de Leit	_		jão + F	ruta		Н	ot Dog		ta				REUI	NIÃO		
Lanche		Le	te con	caca	u +			Le	ite con	n caca	u +				logu	rte +					logu	rte +								
Tarde		Pão	de Que	ijo + F	Fruta			Bolo c	e Choo	olate	+ Fruta	3	Pão	de Leit	te c/ F	Requei	jão + F	ruta		Н	ot Dog	+ Frut	ta							
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
0 1/ 1	377	11.2	21.0	27.3	283	0.27	556	13.8	23.5	63.1	292	1.90	366	11.0	9.7	60	231	1.37	395	15.9	12.19	58	228	2.66						
Cardápio			Segu							rça 						arta					Qui							xta		
Data			20-l	eb					21-	Feb						Feb					23-						24-	Feb		
Lanche Manhã		DON	TO FAC	THE	TIVO				EEDI	ADO						n caca eiio + I					ite con o de M						DEIII	NIÃO		
Lanche		PON	IO FAC	JULIA	IIVO				FERI	ADO				Pau C		te +	Tuta			Га	Leit		uta				KLUI	NIAO		
Tarde														Pão d		eijo + I	ruta			Pão	o de M		uta							
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
													344	9.3	19.3	36.4	284	0.33	367	9.9	16.2	46.6	270	1.26						
Cardápio			Segu	nda					Te	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data			27-I	eb					28-	Feb					1-1	Mar					2-N	/lar					3-1	Vlar		
Lanche			te con						ite con		-					/laracu	•				ite con							~		
Manhã			ão de	•					o de M							ada + F			ı		e Choc			а			REUI	NIÃO		
Lanche			te com						ite con							/laracu	•				ite con									
Tarde	Keel		ão de	сно	Ca	-	Kcal		o de M	CHO	uta _{Ca}	r.	Kcal	Prot		ada + F	ca	Fo.	Kcal		e Choc	сно			Keel	Duet	Lin	CHO	Co	. Co
	Kcal 311	Prot 9.2	Lip 19.3	27.3	283	Fe 0.27	Kcal 367	Prot 10	Lip 16.2	46.6	270	Fe 1.26	Kcal 425	7.9	Lip 13	71.6	Ca 23	Fe 1.85	Kcal 556	Prot 13.8	Lip 23	63	Ca 292	Fe 1.90	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
					I								1			1														



						CA	RDA	ÁPIO	BERÇ	ÇÁRIC) - F	AIXA	ETÁ	RIA:	6 M	ESES	A 1	ANO	- FE	VERI	EIRO	/ 202	23							
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data			6-F	eb					7-F	eb					8-I	Feb					9-F	eb					10-	Feb		
Lanche			Le	ite					Leit	te +					Lei	te +					Leit	e +					Lei	te +		
Manhã								Pa	pinha c	le Bana	ana			Pa	apinha	de Ma	çã			Pa	pinha d	e Bana	na			P	apinha	de Ma	çã	
	Pa	pinha	de: Ma	carrão	, Feijã	0,	Pap	inha de	: Arro	z, Feijã	o, Peit	o de	Pap	oinha d	le: Arr	oz, Feij	ão, Cai	ne	Papi	nha de	: Arroz	, Feijão	o, Peit	o de	Pap	oinha c	le: Arr	oz, Feij	ão, Ca	rne
Almoço	Δ	lmônd	egas 10	00%, Ja	rdineiı	·a		Fran	go, Ma	ndioqu	iinha			Bov	ina, Ab	óbora	coz.			Fran	go, Bet	erraba	coz.			Мо	ída, Ab	óbora	coz.	
Lanche			Leit						Leit	te +					Lei	te+					Leit						Lei	te+		
Tarde		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			Pa	oinha d	e Abac	ate			Pa	pinha d	de Bana	ana			Cerea	l de Mi	ho s/ a	ıçúcar			Pa	pinha d	le Abac	ate	
Jantar			Lei	te					Le	ite					Le	ite					Lei	te					Le	ite		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	762	34.0	28.9	92.9	769	2.96	756	38.6	29.9	85.5	729	1.72	717	36.6	28.1	82.2	721	2.54	731	39.5	25.0	88.8	750	2.25	717	36.6	28.1	82.2	721	2.54
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data			13-	Feb					14-	Feb					15-	Feb					16-	Feb					17-	Feb		
Lanche			Le	ite					Leit	te +					Lei	te +					Leit	e +					Lei	te +		
Manhã								Pa	pinha c	le Bana	ana			Pa	apinha	de Ma	çã			Pa	pinha d	e Bana	na			P	apinha	de Ma	çã	
		•	de: Ma			•	Pap	inha de	: Arro	z, Feijã	o, Peit	o de	Pap			oz, Feij	•	ne	Papi	nha de	: Arroz	, Feijão	o, Peit	o de	Pap		le: Arr	, ,	•	rne
Almoço	Α	lmônd	egas 10)0%, Ja	rdineii	·a		Fran	go, Ma	ndioqu	iinha			Bov	ina, Ab	óbora	coz.			Fran	go, Bet	erraba	coz.			Мо	ída, Ab	óbora	coz.	
Lanche			Leit							te +						te+					Leit							te +		
Tarde		Cerea	l de Mi	lho s/ a	açúcar			Pa	oinha d	e Abac	ate			Pa	pinha d	de Bana	ana			Cerea	l de Mi	ho s/ a	ıçúcar			Pa	pinha d	le Abac	ate	
Jantar			Lei	te					Le	ite					Le	ite					Lei	te					Le	ite		
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	762	34.0	28.9	92.9	769	2.96	756	38.6	29.9	85.5	729	1.72	717	36.6	28	82	721	2.54	731	39.4777	25.00	89	750	2.25	717	36.6	28.1	82.2	721	2.54



						CA	ARDÁ	PIO	BERÇ	ÁRIO) - F	AIXA	ETÁ	RIA:	6 M	SES	A 1	ANO	- FE	VERI	EIRO	/ 2	2023							
Cardápio			Segu	nda					Te	rça					Qua	rta					Qui	inta	1				Se	xta		
Data			20-l	eb					21-	Feb					22-1	Feb					23-	Feb)				24-	Feb		
Lanche															Leit	e +					Leit	te +					Lei	te +		
Manhã		PON	TO FAC	ULTA	TIVO				FERI	ADO										Pa	pinha d	de Ba	anana			Р	apinha	de Ma	çã	
													Papir	nha de:	Maca	rrão, Fe	eijão, F	Peito	Pa	oinha d	le: Arro	oz, F	Feijão, Ca	rne	Papir	nha de:	Arroz	, Lentil	na, Peit	to de
Almoço														de F	rango,	Jardine	eira			moí	da, Mar	ndio	oquinha			Fra	ngo, Ab	óbora	coz.	
Lanche																						te +								
Tarde														Arr	oz Doc	e c/ Ma	açã			Cerea	l de Mi	lho	s/ açúcai	•	N	vingau	de Car	njica c/	Banana	a
Jantar															Lei	te					Lei	ite					Le	ite		
Juntur	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe Kcal Prot Lip CHO										Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СН	HO Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe
													789	41.9	25.6	98.1	737	1.96	792	37.6	28.2	+	3.7 753	3.02	689	34.9	19.2	97.3	525	1.76
Cardápio			Segu	nda					Te	rça					Qua	rta		•			Qui	inta)				Se	xta		
Data			27-I	eb					28-	Feb					1-N	1ar					2-N	Иar	•				3-1	∕lar		
Lanche			Lei	te					Leit	te +					Leit	e +					Leit	te +					Lei	te +		
Manhã								Pa	pinha c	le Bana	na			Pa	pinha	de Mag	çã			Pa	pinha d	de Ba	anana			Р	apinha	de Ma	çã	
	Pa	pinha	de: Ma	carrão	. Feiiã	0.	Papir	nha de:	Feijão	. Polen	ta. Pei	to de	Par	oinha d	e: Arro	z. Feiiâ	ăo. Car	ne	Papi	nha de	: Arroz	z. Fe	eijão, Peit	o de	Papi	inha de	e: Arro	z. Lent	lha. Ca	rne
Almoço		•	egas 10					Fra	ngo, Ce	noura	coz.			Boy	vina, Ba	atata co	oz.						ıra coz.		•	Moí	da, Ma	ndioqu	inha	
Lanche									Leit	te +					Leit	e +					Leit	te +								
Tarde		Arr	oz Doce	e c/ M	acã			P	apinha	de Pêr	·a			Par	oinha d	e Bana	ına			Р	apinha	de	Pêra		N	Mingau	ı de Car	niica c/	Banana	a
				,																						0		, ,		
Jantar			Lei	te					Le	ite					Lei	te					Lei	ite					Le	ite		
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe Kcal Prot Lip CHO Ca											Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СН	HO Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	799 34.3 28.8 102.1 743 2.45 681 38 25.1 79.4 731									1.75	718	36.5	28	82.6	720	2.50	696	38.1	25	82	32 733	1.80	745	33.1	22	106	531	2.50		

 $Card\'apio\ elaborado\ conforme\ Resolu\~{c}\~ao\ CD/FNDE\ n^{2}6,\ de\ 8\ de\ Maio\ de\ 2020.\ Oferecer\ \'agua\ para\ as\ crian\~{c}$ as os intevalos\ das\ refei\~{c}\~oes.



							CA	RDÁ	PIO C	CEI - I	FAIX	A ET	ÁRIA	: 1 A	NO	A 2 A	NOS	- FI	EVER	EIRC) / 20)23								
Cardápio			Segu	nda					Te	rça					Qu	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data			6-F	eb					7-F	eb					8-1	Feb					9-F	eb					10-	Feb		
Lanche			Leit	:e					Leit	te +					Lei	te+					Leit	:e +					Lei	te+		
Manhã									Ban	ana					M	açã					Ban	ana					M	açã		
	Maca	rrão, F	eijão, A	lmônc	degas 1	L00%,	Salad	da de A	lface, A	Arroz, F	eijão,	Peito	Arroz	, Feijã	o, Carr	ne Bovir	na, Abo	óbora	Salad	a Alfa	ce, Arro	z, Feij	ão, Pei	ito de	Arroz	, Feijã	o, Carn	e Moío	la, Abó	bora
Almoço			Jardir	neira				de Fra	ngo, N	landio	quinha				co	zida				Fran	go, Bet	erraba	coz.				COZ	zida		
Lanche			Leit	e +				L	eite c/	Abacat	:e				Lei	te+					Leit	:e +				L	eite c/	Abaca	:e	
Tarde		Cerea	l de Mi	ho s/ a	açúcar									Ва	anana	com av	eia			Cerea	l de Mi	lho s/	açúcar	•						
	Mad	arrão,	Feijão,	Peito	de Fra	ngo,	Arroz	, Feijão	, Carne	Bovin	a, Bete	rraba	Salada	Toma	ite, Arr	oz, Feij	ão, Pe	ito de							Sala	da Ton	nate, A	rroz, Fe	eijão, P	eito
Jantar			Jardir	neira					cc	Z.				Fran	go, Ma	ndioqu	inha		Arroz	, Feijão	, Carne	Bovir	a, Jaro	dineira		de Fra	ngo, B	eterral	a coz.	
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	924	47.8	26.4	124.4	577	4.27	865	48.0	29.8	102.9	531	3.51	889	48.8	25.8	117.3	524	3.92	867	49.9	25.1	112.2	574	4.19	812	47.5	29.8	90.0	519	3.43
Cardápio			Segu	nda					Te	rça					Qu	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data			13-1	eb					14-	Feb					15-	Feb					16-	Feb					17-	Feb		
Lanche			Leit	:e					Leit	te +					Lei	te+					Leit	:e +					Lei	te +		
Manhã									Ban	ana					М	açã					Ban	ana					M	açã		
	Maca	rrão, F	eijão, A	lmônd	degas 1	L00%,	Salad	da de A	lface, A	rroz, F	eijão,	Peito	Arroz	, Feijã	o, Carr	ne Bovir	na, Abo	óbora	Salad	a Alfa	ce, Arro	z, Feij	ăo, Pei	ito de	Arroz	, Feijã	o, Carn	e Moío	la, Abó	bora
Almoço			Jardir	neira				de Fra	ngo, N	landio	quinha				C	oz.				Fran	go, Bet	erraba	coz.				CC	oz.		
Lanche			Leit	e +				L	eite c/	Abacat	:e				Lei	te +					Leit	:e +				L	eite c/	Abacat	:e	
Tarde		Cerea	l de Mi	ho s/ a	açúcar									Ва	anana	com av	eia			Cerea	l de Mi	lho s/	açúcar	•						
	Mad	arrão,	Feijão,	Peito	de Fra	ngo,	Arroz	, Feijão	, Carne	Bovin	a, Bete	rraba	Salada	Toma	ite, Arr	oz, Feij	ão, Pe	ito de							Sala	da Ton	nate, A	rroz, Fe	eijão, P	eito
Jantar			Jardir	neira					cc	Z.				Fran	go, Ma	ndioqu	inha		Arroz	, Feijão	, Carne	Bovir	a, Jaro	dineira		de Fra	ngo, B	eterral	a coz.	
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	924	47.8	26.4	124.4	577	4.27	865	48.0	30	102.9	531	3.51	889	49	25.8	117	524	3.92	867	49.9	25.1	112	574	4.19	812	47.5	29.8	90	519	3.43



							CA	RDÁ	PIO (CEI -	FAIX	A ET	ÁRIA	: 1 A	NO	4 2 A	NOS	- FE	VER	EIRO	/ 20	23								
Cardápio			Segu	nda					Te	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data			20-F	Feb					21-	Feb					22-	Feb					23-	Feb					24-	Feb		
Lanche															Leit	:e +					Leit	:e +					Lei	te +		
Manhã		PON	TO FAC	CULTA	TIVO				FERI	ADO											Ban	ana					Ma	açã		
													Mad	arrão,	Feijão,		le Frar	ngo,	Salad		nate, Ar	-	•	arne	Ar	•	•	Ovos N	∕lexido	s,
Almoço															Jardii	neira				moí	da, Mai		nha				Abóbo	ra coz.		
Lanche																					Leit									
Tarde															oz Doc		•				l de Mi				Ν	/lingau	de Car	njica c/	Banan	a
													Ma		, Feijão	•		na,	Ar	roz, Fe	eijão, Pe		Frang	0,						
Jantar		1				1			•			•			Beterra	ba coz.		1			Jardii	neira			Ar	roz, Fe	eijão, K	ibe de	Legum	es
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal 967	Prot 53.6	Lip 26.1	CHO 129.0	Ca 537	Fe 3.98	Kcal 889	Prot 49.1	Lip 25.0	CHO 117.9	Ca 558	Fe 4.10	Kcal 777	Prot 33.2	Lip 19.4	CHO 120.6	Ca 358	Fe 4.05
Cardápio			Segu	nda					Te	rça			967	53.6	Qua		537	3.98	889	49.1		nta	558	4.10	111	33.2		xta	358	4.05
·			_							-					-						•									
Data			27-							Feb					1-N						2-1							Vlar		
Lanche			Leit	e +						te+					Leit						Leit							te + ~		
Manhã		~ ,	~ ,	^		000/	6.1			nana	I		.		Ma	•			6.1		Ban		.~ ^		_			açã	_	
	Maca	arrao, I	eijão, A		dega 1	00%,			Acelga		•	-	Arro	z, Feija	io, Carr		na, Ba	tata	Sala		elga, Arı			vos,	Arr	,	•	Peito d	,	go,
Almoço												DZ.			COZ					IVIex	idos, C		coz.				viandio	oquinha	3	
Lanche		۸	D	/ \ / -	~			_		te +				D-	Leit	-				_	Leit	_	_			4:	d- C	-::/	D	_
Tarde	Arroz Doce c/ Maçã Salada de Frutas												Λ.		nana c				Calar		alada d				IV.	nngau	de Car	njica c/	Banan	ia
Jantar	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Arroz, Feijão, Carne B											,	Al	•	eijão, Pe Cenou		Frango	ο,	Salad		nate, Ar ovina, Ba	-	•	arne	۸۲	roz Ed	siião K	ibe de	Logum	00
Jantai	Cenoura coz. Mandioquinha											Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	сно	Ca	Fe
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe Kcal Prot Lip CHO Ca											re	KCal	1100	Lip	CHO	- Ca	re	rcai	1100	rih	CHO	Ca	i e	icai	1100	гiр	CHO	Ca	16
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe Kcal Prot Lip CHO Ca 959 47.6 26 133 549 3.63 856 48 25 112.9 554										3.44	846	48.6	25.5	107	524	3.80	844	42	28.3	108	571	4.14	803	38.7	16	129	334	3.27	



	CARDÁPIO CEI - FAIX													Him	alpra de riveresse 71	minte														
							CAF	RDÁP	IO C	EI - F	AIXA	A ETÁ	RIA:	ACI	MA [DE 2	ANO	S - F	EVE	REIR	0/2	023								
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data			6-F	eb					7-F	eb					8-F	eb					9-F	eb					10-	Feb		
Lanche			Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	e+					Lei	te+		
Manhã		Bisc	coito Int	egral D	oce				Ban	ana					Ma	açã					Ban	ana					Ma	açã		
	Maca	arrão, F	eijão, A	lmônd	egas 10	00%,	Salada	a de Alf	ace, Arı	oz, Fei	jão, Pei	ito de	Arro	z, Feijã	o, Carne	e Bovin	a, Aból	bora	Salac	da de Al	lface, A	rroz, Fe	eijão, Fa	arofa	Arro	z, Feijã	o, Carn	e Moíd	a, Abók	oora
Almoço			Jardii	neira				Fran	igo, Ma	ndioqu	inha				cozi	ida.				de O	vos, Be	terraba	coz.				COZ	zida		
Lanche			Leit	:e +				l	eite c/	Abacat	e				Leit	:e +				Suco	Natural	de Lar	anja +			Suco	Natura	l de Lara	anja +	
Tarde		Bisco	ito Inte	gral Sal	lgado									Ва	anana c	om ave	ia		N	Mini Pã	o de Lei	te c/ R	equeijã	io	N	⁄lini Pã	o de Lei	ite c/ Re	queijã	0
	Ma	carrão,	Feijão,	Peito d	le Fran	go,	Arroz	, Feijão	, Carne	Bovina	a, Beter	raba	Sala	da Ton	nate, Ar	roz, Fe	ijão, Pe	eito							Salad	a Toma	ate, Arr	oz, Feijä	io, Peit	to de
Jantar			Jardii	neira					со	z.				Fran	ngo, Ma	ndioqu	inha		Arro	z, Feijão	o, Carne	Bovin	a, Jardi	neira		Frar	ngo, Bet	terraba	coz.	
	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe
	1070	50.9	32.8	143.6	567	4.65	865	48.0	29.8	102.9	531	3.51	889	48.8	25.8	117.3	524	3.92	848	40.2	26.8	112.4	401	4.71	789	45.2	23.3	100	363	3.84
Cardápio			Segu	ında					Tei	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data			13-	Feb					14-	Feb					15-	Feb					16-	Feb					17-	Feb		
Lanche			Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	:e +					Leit	e +					Lei	te+		
Manhã		Bisc	coito Int	egral D	oce				Ban	ana					Ma	açã					Ban	ana					Ma	açã		
							Salada	de Alf	ace, Arı	oz, Fei	jão, Pei	ito de	Arro	z, Feijã	o, Carne	e Bovin	a, Aból	bora	Salac	da de A	lface, A	rroz, Fe	eijão, Fa	arofa	Arro	z, Feijã	o, Carn	e Moíd	a, Abół	ora
Almoço	Mac	arrão,	Feijão, <i>I</i>	Almônd	legas 1	00%		Fran	igo, Ma	ndioqu	inha				cozi	ida.				de O	vos, Be	terraba	coz.				coz	zida		
Lanche			Leit	:e +				L	eite c/	Abacat	e				Leit	:e +				Suco	Natural	de Lar	anja +			Suco	Natura	l de Lara	anja +	
Tarde		Bisco	ito Inte	gral Sal	lgado									Ва	anana c	om ave	ia		N	Mini Pã	o de Lei	te c/ R	equeijã	io	N	⁄lini Pã	o de Lei	ite c/ Re	queijã	0
	Ma	carrão,	Feijão,	Peito d	le Fran	go,	Arroz	, Feijão	, Carne	Bovina	a, Beter	raba	Sala	da Ton	nate, Ar	roz, Fe	ijão, Pe	eito							Salad	a Toma	ate, Arr	oz, Feijä	ăo, Peit	to de
Jantar			Jardii	neira					coz	ida				Fran	ngo, Ma	ndioqu	inha		Arro	z, Feijão	o, Carne	Bovin	a, Jardi	neira		Frar	ngo, Bet	terraba	coz.	
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe Kcal Prot Lip										Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1070	50.9	32.8	143.6	567	4.65	865	48.0	29.8	102.9	531	3.51	889	48.8	25.8	117	524	3.92	848	40.2	26.8	112	401	4.7	789	45.2	23.3	100	363	3.84



														100	ingit te itining															
							CAF	RDÁF	PIO C	EI - F	AIX/	A ETA	ARIA:	ACI	MA [DE 2	ANO	S - F	EVEF	REIR	O / 2	022								
Cardápio			Segu	ında					Te	rça					Qua	arta					Qui	nta					Se	xta		
Data			20-	Feb					21-	Feb					22-	Feb					23-	Feb					24-	Feb		
Lanche															Leit	:e +					Leit	:e +					Lei	te+		
Manhã		PON	TO FA	CULTA	TIVO				FERI	ADO				Bisc	coito Int	egral D	oce				Ban	ana					М	açã		
													Ma	carrão,	Feijão,		le Fran	go,	Sala		nate, Ar			arne	Arroz	, Lentill		s Mexic	los, Ab	óbora
Almoço															Jardii	neira					da, Mai						CO	zida		
Lanche																					Natura		•							
Tarde															roz Doc						Salgad					Minga	u de Ca	njica c/	Banana	a
	Jantar												Arroz	, Feijão	o, Carne		, Beter	raba	А	rroz, Fe	eijão, Pe		e Frang	0,		_				
Jantar	1	1	ı	T	T	T		1	ı	1	Т	ı		ı	COZ	1	ı	1			Jardii	neira	1	T	P	Arroz, F	eijão, K	ibe de l	_egume	es
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal 1078	Prot 55.6	Lip 29.1	CHO 147.8	Ca 550	Fe 4.42	Kcal 879	Prot 46.2	Lip 26.2	CHO 116.1	Ca 362	Fe 3.93	Kcal 804	Prot 38.1	Lip 22.6	CHO 114.6	Ca 341	Fe 4.09
				<u> </u>	<u> </u>								1078	33.0		1	330	4.42	873	40.2			302	3.53	804	36.1	1		341	4.03
Cardápio Data			•	ında Feb					Te 28-	•					Qua 1-N						Qui 2-N							xta Mar		
Lanche da				te +					Leit						Leit						Leit							te +		
Manhã		Bisa	coito Int		oce				Ban						Ma						Ban							açã		
	Mac		Feijão,			10%	Salad	a de Ad	elga, Fe		olenta	Peito	Δrr	oz Feii	ão, Carr		na Bata	ata	Sal	ada Acı	elga, Ar		eiião O	VOS	Δ	rroz le		Peio de	Frange	0
Almoço	11100	arrao,	Jardi		acgu ic	,0,0,	Juluu		rango, (i cito	7.11	02, 1 015	coz		ia, bac	ata	Jul		idos, Ce	-	•	•03	, ,			oquinha	_	σ,
Lanche da															Leit	:e +				Suco	Natura	l de La	ranja+							
Tarde		Bisco	oito Inte	gral Sa	lgado			9	Salada d	e Fruta	as			Ва	anana c	om Ave	ia			Biscoito	Salgad	lo c/ R	equeijâ	ío		Minga	u de Ca	njica c/	Banana	a
	Macarrão, Feijão, Peito de Frango, Arroz, Feijão, Carne Bovina,											Arroz	, Feijão	, Peito d	de Fran	go, Cer	noura	Sala	da Ton	nate, Ar	roz, F	eijão, C	arne							
Jantar	r Jardineira Mandioquinha										Э				со	z.				Вс	vina, Ba	atata (coz.		A	Arroz, F	eijão, k	ibe de l	egume	es
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe Kcal Prot Lip CHO Ca											Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	СНО	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1070 50.9 32.8 143.6 567 4.65 856 48 25.0 113 554										3.4	846	48.6	25.5	107	524	3.8	858	40.5	29.6	110	392	4.6	803	38.7	15.8	129	334	3.3	